

距冠军只差5分时崩盘,上海女排被逼入总决赛“生死战”

# “大小姐”标签要靠自己撕下



被逼入“生死战”的上海女排需要用更硬的表现自救。

视觉中国

■本报记者 谢笑添

两天前的卢湾体育馆,女排联赛决赛第六回合决胜局,面对全场球迷的狂热呐喊,上海女排曾一度以10比7领先。彼时,距离时隔17年后的首个联赛冠军,这支拥有张磊、马蕴雯、杨婕、张轶婵、卞雨倩等一众老将的队伍只差5分。更重要的是,此前几个回合,主队牢牢掌控着比赛的势头。

八年前与九年前前的联赛决赛,上海女排连续两次惜败于天津队,张磊、马蕴雯等人都是那段苦涩回忆的亲历者。如今,随着时间的流逝,留给她们改写历史的机会已经越来越少了。那一刻,谁也无从知晓老将们内心曾泛起怎样的波澜,但细心的球迷或许能捕捉到这些信息:在工作人员的组织下,礼仪小姐与颁奖嘉宾已在场边待命;媒体记者纷纷收拾起背包,为第一时间冲进场内采访做最后的准备;唯有替补席上的上海队主教练王之腾神情严肃,脸上的汗珠不住地滴下……

这个时刻,王之腾做了一个在赛后备受质疑的决定——主动变阵,在主攻位置上将更擅长防守的张轶婵换下,取而代之的是攻强守弱的杨婕。随后数个回合,接发球能力平平的杨婕成了天津队追发球的对象。一波8比2的浪潮后,天津队不可思议地逆转赢下决胜局,在3比2战胜上海队的同时,也将总比分扳为3比3平。

如果没有那次换人,上海队的遗憾是否会改写?类似的假设从来不会有答案,毕竟在最后时刻重新换上张轶婵后,主队依然未能解决接发球的问题。事实上,在手握3分领先时,王之腾以攻代守的策略确实更符合逻辑,但失败的结局让这份大胆成为了外界口中的“鲁莽”。作为球队主力副攻,杨婕未能在决胜时刻登场,但在场边看完全程的她却察觉到了一些微妙的变化。“我们受到了(对手的)冲击,心态产生了变化。”

这样的变化并不仅仅出现在决胜局。第四局末段,大比分2比1领先

的上海女排其实离冠军更近。在只需得到3分就能问鼎冠军的情况下,这支背负着巨大压力又满是心结的球队在该局却再也未能得分。当目睹队友连续三个回合在同一位置被拦死后,球队核心金软景沮丧地朝着地板挥拳。

“想的太多,追求的太多,最后反而影响到了自己。”这是王之腾赛后对于球队表现的总结。在他看来,每到领先时,队员们总会表现出思想波动。有时候,这样的波动体现在不到位,甚至直接转化为失分的一传,有时候则体现在发球。在排球场上,后者或许是最能体现球员心态的技术环节。“最初的时候,我们在发球上保持着攻击性,慢慢地攻击性就下来了。”王之腾这番话背后的意味,实在不难体会。

除了17年无冠的遗憾,上海女排同样急切渴望甩掉的还有外界那句“大小姐”的调侃。在这带有偏见的外号背后,是沪上排球人一次又一次的心酸。自五连冠的辉煌时代过去后,

上海女排曾四度杀入联赛决赛,却悉数铩羽而归。距离冠军咫尺之遥却功亏一篑,甚至成了这支球队身上未能撕去的标签。对于上海女排而言,今年或许是扭转偏见的最好机会。从某种意义上而言,在半决赛客场连续逆转拥有六名国手的江苏队后,所谓“娇气”的看法就该被击碎。然而,上海队的不幸在于如今遇到的是联赛中公认最坚韧的球队。当年仅18岁的天津队天才主攻李盈莹忍受着肩部折磨一次次送出重扣时,上海队能做的唯有给予更强势的回应。可以想象的是,倘若未能最终夺魁,等待上海女排的恐怕又将是一片舆论的质疑。

所幸,上海女排依然是目前更占优势的队伍。第七场“生死战”将在明晚打响,而上海队握有主场优势。究竟是改写历史还是继续在错失冠军的遗憾中懊悔,无论是对于走上主教练岗位并不算久的王之腾还是上海女排而言,不同的结果对应着的是截然不同的命运。

进攻就靠单打,跑动数据垫底,却提前锁定NBA常规赛第一

# 火箭的崛起逆转时代潮流

■本报记者 谢笑添

伤病潮侵袭让本赛季的金州勇士早已提前退出NBA联盟第一的争夺,随着北京时间昨晚多伦多猛龙落败,在常规赛还剩六场的情况下,近来11连胜的休斯敦火箭史上首度锁定常规赛战绩最佳。在赛季初,这几乎不可想象。更离奇的是,在这个单打战术日渐式微的时代,真正助推火箭崛起的却并非队内两位超级球星保罗与哈登之间的化学反应,而是无止尽的单打。

与过去数个赛季相比,火箭有着自己的坚持。时至今日,这得州豪强依然是其总经理莫雷那套著名“魔球”理论的最忠实践行者。摒弃效率最低的中距离投篮,增加每回合得分效率更高的三分或篮下出手,并尽一切可能制造犯规,是该理论所传达的核心价值观。而这样的进攻倾向几乎体现在火箭每一位球员身上——作为舆论口中本赛季毫无争议的MVP人选,火箭核心哈登习惯在转换进攻中寻觅突破机会,又痴迷于后撤步三分,若无意外,他将在常规赛结束后成为联盟史上首位场均三分与罚球出手次数均达到两位数的球员;定位工兵型角色球员的主力小前锋阿里扎本赛季至今已命中166记三分,89次在三秒区内得分,却仅仅在十次中投篮命中一球;就连自膝盖大伤后一直被冠以“中距离大师”的明星控卫保罗,在来到休斯敦后多次向媒体坦承,一直在强迫自己增加三分线外的出手。

根据数据分析机构“第二光谱”(Second Spectrum)的投篮质量数据分析(该数据通过出手位置、投篮类型、防守距离得出,其本质与追求高效出手的“魔球”理论异曲同工),火箭的投篮质量领跑全联盟。只选择最高效的投篮方式,这种“极客球风”过去三年在风靡全世界的金州勇士身上亦有所体现,但与主打传切以及强调节奏攻防的奥克兰队相比,本赛季进攻节奏仅列联盟中游的火箭有着本质的不同,这一本质甚至与所谓的“魔球”理论背道而驰。



哈登(右)的单打效率冠绝联盟。

视觉中国

在保罗宣布加盟火箭时,外界曾对其与哈登共存的可能性保持怀疑。毕竟,这两位明星后场在此前的职业生涯中均无以无球能力著称。而比起锁定联盟第一,发生在火箭队身上最令人捉摸不透的现象,其实是这支球队竟然在这一隐忧根本未能得到解决的情况下打出了近年来最佳战绩。尽管场上互动频繁,但保罗与哈登在球场上整个赛季都找不出多少次默契配合。个人英雄主义式的单打曾被广泛视作低效的进攻手段,但在拥有两位进攻指挥官后,火箭却走出了截然不同的一条道路。

本赛季至今,哈登与保罗的每回合单打得分分别达到1.24分和1.13分,而火箭全队的每回合单打得分同样高达

1.13分。作为对比,在该数据上排名联盟次席的洛杉矶快船每回合单打得分仅1.02分,回合数更是只有火箭的一半。过去三个赛季,从来没有任何球员在单打效率上超过“大胡子”哈登,而其每三次进攻中就有一次单打的频率为历史罕见。更可怕的是,哈登本赛季曾272次在单打中选择三分出手,命中率达到了惊人的四成。用骑士队随队记者扎瓦诺的话概括就是——“根本防不住。”

哈登与保罗在单打中的高效表现很大程度上源于其深厚的传球功力以及错位进攻能力,以上两点决定了对方防守球员既不敢随意对他们进行包夹,在挡拆换防时也必须保持慎重。两位超级球星轮流单打的景象也造就了另一项奇葩

数据:在每场跑动距离统计中,火箭队以25.9公里远远落后于联盟其它29支球队,同样敬陪末座的还有该队的平均跑动速度。造成这一现象的原因很简单,当哈登或是保罗通过单打或是挡拆后单打寻觅进攻机会时,场上其余三位球员仅需静静等待机会即可,而这也使得他们能将更多精力投入防守端。与过去两三年相比,火箭队在防守端的配置与强度发生了极大的变化,无论塔克还是巴莫特,球队锋线均同时具备在防守端对位控卫、侧翼或是空间型内线的能力。当一支以进攻狂人德安东尼为主教练的球队在防守效率上能跻身联盟前十,这支队伍的成功也就不那么令人意外了。

联赛总决赛首战主场艰难逆转北京队

# 上海男排占据决赛先机

本报讯(记者谢笑添)连续第三年会师决赛,早已知己知彼的京沪两强再度打到了最后时刻。在昨天打响的男排联赛决赛首回合较量中,主场作战的上海男排在一度局分1比2落后的情况下,最终以3比2(25比19、18比25、23比25、27比25、15比8)艰难逆转击败北京队,在七战四胜制的系列赛中占据先机。

国手江川的崛起是北京队近两个赛季发挥出色的重要原因,而上海男排的这场逆转就胜在限制了这位攻击性极强的接应队员。尽管本场比赛江川依然得到了全队最高的18分,但在决胜局关键时刻,上海男排副攻张哲嘉连续拦死这位北京队核心的进攻,彻底断送了客队反扑的势头。全场比赛,张哲嘉七次

通过拦网得分。在他的限制之下,江川的32次扣球仅有14次转化为得分,效率远低于其正常水平。

胶着的场面、恩怨不断的交锋史,诸多因素的夹杂也让这场火药味十足的比赛罕见地诞生了三张黄牌。其中,北京队主教练李牧与外援佩林先后因质疑裁判判罚染黄,而上海队球员詹国俊则在第四局时因摔球遭到了同样的处罚。

在上海男排主教练沈琼看来,这样一场惊险的逆转体现了上海男排的冠军底蕴,“上海男排能拿这么多冠军,一直保持着永不言弃的精神,这个精神也会在年轻队员身上传承。”在取得决赛首胜后,上海男排将移师北京,在本周四及周日迎来连续客场之旅。

# 市运会主题活动将贯穿全年

青少年体育俱乐部联赛率先启幕

本报讯(记者谷苗)上海市第16届运动会将于今年秋举行,在突出竞技体育后备人才培养和选拔的比赛项目之外,贯穿全年的活动项目将充分展现青少年活力与朝气,点燃更多青少年的运动热情。上周六,作为活动项目的“开场大戏”,上海市青少年体育俱乐部联赛率先在闵行体育馆欢乐启幕。

本届市运会以“大体育观”的视角全面检验本市青少年体育训练、体教结合和青少年体育公共服务成果,促进青少年身心健康、体魄强健、服务“体育强国”“体育强市”及“健康上海”建设。活动项目主要聚焦更广大青少年的体育参与,通过上海市学生阳光体育大联赛、上海市儿童庆“六一”趣味亲子运动会、上海市青少年体育俱乐部联赛、少儿迷你马拉松赛、青少年社区运动会、庆“六一”少儿体育开放日、“小铁人三项”展示赛、“红领巾动感小健将”五项全能赛和上海市“千校万班”三大球小达人技能竞赛九项贯穿全年的主题活动,吸引更多青少年喜爱和

参与体育运动。

率先开赛的是上海市青少年体育俱乐部联赛由上海市体育局指导,上海市青少年训练管理中心、上海市青少年体育协会主办。创办三年来,联赛从最初仅三个项目、200余人参赛,发展到今年设立花样跳绳、足球、棒球、乒乓球、射箭、排球、棋类、跆拳道、击剑、篮球、高尔夫、旱地冰球、田径、橄榄球、网球等15个项目,预计近万人参赛。今年联赛在原有基础上进一步规范 and 细化申报单位资质、申报流程等环节,优化营商环境,响应“跳出体育圈子办体育”的号召,15个项目的承办单位均为社会组织。

在联赛开幕式上,近300名青少年通过“足球小将”“射以观德”“跃动青春”等结合项目特色的短节目表演展示体育运动的魅力。来自上海体育科学研究所的专家、奥运选手的科医保障团队则在现场设立起“科学健身加油站”,就科学锻炼、运动营养等问题为青少年和家长答疑解惑。

# VAR系统成中超第4轮焦点

本报讯(记者谷苗)全胜的山东鲁能主场对阵全败的贵州恒丰,这场实力相差悬殊的比赛却爆出了中超联赛第4轮最大的冷门。凭借着斯蒂夫和苏亚雷斯两位外援的进球,曼萨诺的球队客场2比0胜出,全取3分的同时送给鲁能本赛季首败,也令上海队独自坐上积分榜榜首。

新赛季开战四轮后,仅剩上海上港一队保持不败金身,本赛季的激烈程度也可见一斑。在上周五举行的比赛中,上港队主场以2比1惊险击败了重庆,得以延续联赛全胜的势头。值得一提的是,客队一个进球被判罚越位在先无效,从慢镜头看此球并未犯规,而重庆方面也对此表达了不满。如果主裁判在这个判罚时启用VAR系统(视频助理

裁判),或许结果会有所不同。

有趣的是,本轮有多场比赛出现了VAR改变比分的场面。在山东对贵州的最后时刻,主队曾有一个进球,但裁判通过VAR系统判定攻方队员在进球前犯规,因而判罚无效。最戏剧性的比赛当属长春亚泰主场对广州富力一战,主队曾两度获得点球,两次均被客队门将程月磊扑出后由攻方队员补射破门,但都因为有长春球员在罚球时提前进入禁区,而被VAR判罚进球无效。最终广州富力颇为侥幸地以2比1取胜。尽管客场胜利归功于VAR,但富力核心、上赛季中超最佳球员扎哈维坦言自己并不喜欢这个系统,“VAR会改变比赛,但我并不很喜欢。以前,裁判怎么判就怎么样,现在会浪费太多时间跟裁判争吵。”

公益助学项目资助贫困大学生两千余人

# 国家体彩中心获“突出贡献奖”

本报讯 中国扶贫基金会2017年度捐赠人大会上周在北京召开,国家体育总局体彩管理中心因多年与中国扶贫基金会联合开展“中国体育彩票·新长城”助学项目而荣获“突出贡献奖”。

中国体育彩票全国统一发行至今,已累计筹集公益金近4000亿元,广泛用于补充社会保障基金、教育助学、扶贫、红十字等多项社会公益事业。“中国体育彩票·新长城”助学项目是国家体彩中心与中国扶贫基金会于2005年联合开展的一项全国大型公益助学活动。当时国家体彩中心承诺在10年内出资4000万元,用于资助全国各地优秀贫困大学生。截至2015年,该项目累计投入超过600万元,受益贫困大学生1500余人,惠及20多个省市自治区,超额完成设立之初的十年承诺,打造了公益、民生、责任、诚信的体彩形象。

十年计划完成后,国家体彩中心和各地体彩中心仍继续关注贫困大学生群体,“中国体育彩票·新长城”助学

项目进一步加大投入,社会影响力逐年增强。截至2017年,该项目已累计投入903万元,资助大学生2091人。在国家体彩中心捐赠的基础上,各地体彩中心也积极配套资金,帮助更多的贫困学子圆了大学梦。助学项目的受益大学生用知识改变了命运,改变了自己和家人的生活,也用感恩之心和实际行动回报社会,把爱心传递给更多的人。

国家体彩中心在精准扶贫的同时,始终坚持将扶智同扶志、扶智相结合,激发脱贫内生动力,展示了中国体育彩票积极助力民生的公益品牌形象。除“中国体育彩票·新长城”助学项目外,国家体彩中心还组织各省体彩机构开展了“公益体彩 快乐操场”等多种形式的公益活动。截至2017年,旨在为贫困边远学校送去体育器材与公益体育课的“快乐操场”已向全国3246所学校完成捐赠,捐助资金达到4921万元,惠及学生人数已超100万。

(文彬)

动态

上海高球大奖赛本月开杆

本报讯 以“快乐·挑战·新出发”为主题的2018年上海高尔夫球大奖赛即将于本月开幕,持续近半年的赛事规模将达到40场以上,优胜者还将获得本年度上海业余公开赛的参赛资格。

为推动普及高尔夫球运动,上海

马术路演亮相申城

本报讯 本月20至22日,作为全球最高级别马术障碍赛的2018年上海浪琴环球马术冠军赛就将第五次亮相申城。昨天,一场精彩的官方路演活动在上海香港广场拉开帷幕。

大奖赛以全民高尔夫为宗旨,推出上海高协积分、高球币奖金等激励措施。过去两年,该赛事先后在全国六大城市的39家顶级高尔夫俱乐部举办了90场风格迥异的比赛,参赛人数过万。今年,赛事将在过去的基础上整合资源,以球队锦标赛、常规赛、城市邀请赛和球场会员杯为主体,并结合青少年冠军杯和技巧挑战赛,构建全新的赛事体系。(谢笑添)

此次官方路演活动首度向公众展示了历届赛事的奖杯及冠军夺冠照片,活动现场与这些珍贵回忆一同登场的还有一座由沪上知名雕塑家倾情打造的赛事五周年纪念雕塑。此外,昨天的香港广场还迎来了知名儿童艺术团体快乐小马合唱团的童趣演出与走秀。(谢笑添)