

日出东方,启启苍穹。世界的目光再一次聚焦北京天安门广场——

1月1日清晨,在这个举世闻名的广场上,一场全新调整,规模盛大的升国旗仪式隆重举行,致敬昂首进入新时代的伟大祖国。

经党中央批准,自2018年1月1日起,由人民解放军担负国旗护卫和礼炮鸣放任务。这是任务调整后,人民解放军仪仗队和军乐团首次执行天安门广场升国旗仪式。

吹响奋进号角

7时32分,雄伟的天安门城楼上,8名解放军军乐团礼号手齐声吹响升旗号角,激越嘹亮的号声划破长空,传递出奋进新时代、阔步新征程的自信与豪迈。

22秒的号声余音未了,96名解放军仪仗队员英姿勃发,护卫着鲜艳的五星红旗,从城楼中间券门出发,齐步走上饱经历史沧桑的金水桥。金水桥南侧,30名礼兵分列两侧,行注目礼。

国旗是国家的标志和象征。维护国旗尊严,就是维护国家尊严。

护旗编队气势如虹。陆海空军国旗组的3名官兵走在队伍最前面,3名陆

海空军分队长,90名陆海空军队员紧随其后,官兵们稳健的脚步英姿勃发,坚定的目光充满自豪。

天安门广场上,来自各地的九万多名群众冒着严寒,静静等候庄严时刻的到来。

此时此刻,人们不会忘记,为了民族复兴,无数仁人志士不屈不挠、前仆后继,进行了可歌可泣的英勇斗争。特别是1921年中国共产党成立和1927年党绝对领导下的人民军队诞生,中国人民谋求民族独立、人民解放和国家富强、人民幸福的斗争就有了主心骨,中国人民就从精神上由被动转为主动。

1949年10月1日,新中国第一面五

高扬起奋进新时代的伟大旗帜

——全景透视人民解放军天安门广场全新升国旗仪式

星红旗在这里升起,中国人民从此站起来了,路上富起来,强起来的伟大征程。

展示大国风范

7时33分,护旗编队走出金水桥,由齐步换正步行进。3名分队长迅速拔出军刀,行举刀礼。同一时间,90名队员由肩枪换为端枪,护卫国旗威武行进。

自1927年建军以来,一代代人民子弟兵血脉相传,人民军队不断发展壮大、从胜利走向胜利。党的十九大庄严宣告中国特色社会主义进入新时代,国防和军队建设也进入新时代。

不远处,观看升旗仪式的人们注目凝视,宽阔的天安门广场一片肃然,只有

铿锵有力的脚步声在激荡人心。

这样的脚步声,人们并不陌生。2015年9月3日,习近平主席第一次在天安门广场检阅共和国武装力量,宣布中国将裁减军队员额30万。两年多时间过去,这支军队实现整体性革命性重塑,体制一新、结构一新、格局一新、面貌一新,正向着建设世界一流军队的目标奋进。

作为中国武装力量主体,为建立共和国、建设共和国、保卫共和国立下不朽功勋的人民解放军,肩负着维护国家主权安全和领土完整的神圣使命。护卫国旗,就是护卫国家、护卫人民。

这次新调整的升旗方案,增加护旗编队阵容,编设迎旗护旗动作,充分展现

了新时代大国风范和强军风采。

凝聚复兴伟力

行进至天安门广场降国旗区后,护旗编队面向国旗杆基座分区站立,国旗组3人齐步走上基座,做好升旗准备。

“向国旗——敬礼!”分队长董世伟、李振、郝卫坚同时下达口令。7时36分,军乐团现场演奏《义勇军进行曲》。在雄壮的国歌声中,29岁的升旗手郭凤通按下电钮,奋力将鲜艳的五星红旗抛向天空,护旗官兵立正敬礼。

“起来,不愿做奴隶的人们……”迎着新年的第一缕晨曦,五星红旗冉冉升起,全场高唱国歌。

46秒后,国旗升至杆顶,飘扬在祖国的蓝天,现场气氛愈加热烈,人群中爆发出如潮的掌声、欢呼声。

短短46秒,回荡着古老国度的百年沧桑;短短46秒,凝聚起民族复兴的磅礴力量;短短46秒,升腾起亿万人民的憧憬希望。

橘红色的朝阳洒向大地,军乐团奏响《歌唱祖国》的动人旋律,现场许多人不自觉放声歌唱。

沐浴着新时代的阳光,勤劳勇敢的中国人民在实现中华民族伟大复兴的征程上阔步前进。

新华社记者 李宣良 梅世雄 梅常伟 (据新华社北京1月1日电)



45公里,最精华最核心滨江岸线由百姓共享

跑步、骑行、漫步,6万申城市民元旦“尝鲜”全线贯通的浦江两岸公共空间
多样化全民健身活动描绘“开启健康新征程,迈向幸福新时代”生动画卷

2018年元旦清晨,6万余申城市民早早走出家门,和各方游客一道,骑行、奔跑、漫步,参加以“健身迎新年·美好新起点”为主题的“健身大联动”,活力四溢,开启新的征程。让人耳目一新的是,举办数年的申城“新年跑”今年迎来新风景,跑出了新气象——赛道定在刚刚贯通的黄浦江核心段45公里岸线。市民们沿着崭新的漫步道、跑步道和骑行道,伴着耳畔的涛声和迎面吹拂的江风,与申城百年历史积淀、不舍昼夜的现代化步伐和城市深植的厚重文脉气息不期而遇。

45公里滨江岸线上精心雕琢的“高品质”,定格在市民轻快的脚步里、不断揭下的快门里、满意的笑容和啧啧的赞叹声里。沿着岸线上通畅的漫步、跑步、骑行三根道,昔日的“堵点”和“难点”变身“亮点”和“景点”,移步易景,气象万千——生态新景观、历史老建筑、市民活动场所、交通设施、配套设施等次第呈现在眼前。

近在咫尺的滨江亲水平台来了,“宜漫步、可阅读、有温度”的世界级滨水公共开放空间计日可期。

■本报记者 陈海翔 谷苗 谢笑添 李静

新年第一个早晨,7点30分,上海当代艺术博物馆165米高的烟囱温度计显示实时温度为2℃;相邻的世博黄浦体育园小广场却热火朝天——这里是黄浦滨江“新年跑”起点。8点30分,“新年跑”正式开跑,但这里老早就人头攒动,从全市各个角落赶来的市民有的骑行,有的徒步,有人排队注册登记“健康跑”,还有的“早鸟儿”已经在跟着专业人员热身。

当天,总共6万余申城市民在滨江公共空间、各大城市地标,以长跑、登高、健步走、骑行、健身展示等形式多样的全民健身活动迎接新年的到来。在覆盖全市16个区的健身迎新活动中,广大市民感受到了城市的温度,在美好的城市公共空间里享受品质生活。

“今年一定要沿着滨江线跑个全程”

李克平“跑”了30多年,从1999年开始参加上海马拉松,一直跑到最近一届,“去年的上马路线就包括黄浦滨江和徐汇滨江,感觉非常好。2018年元旦能沿着刚刚贯通的黄浦江岸线跑步,真是开了个好头。”他住在闵行七宝,早上6点就出发了,“新的45公里滨江线我还没跑,今年一定要沿着滨江线跑个全程。”

在黄浦滨江“健身跑”终点——“远望1”号测量船旁,戴先生和朋友最早一批到达终点。“我们住在半淞园路街道,也在黄浦区工作,这段滨江是我出生长大的地方,我发自内心地热爱这里。”他动情地说,“小时候,这里是工厂、旧住宅,现在改造得这么漂亮,还跟徐汇和虹口贯通了,真的越来越好。”从世博会前后,戴先生就开始和伙伴们来滨江边跑步,现在他们每周跑3次,每次10公里以上——从黄浦滨江跑到徐汇滨江再跑回来。在他们看来,滨江的新跑道质量好,不伤膝盖,沿线的厕所、直饮水点,甚至淋浴房等设施都很方便。

在徐汇滨江,800多名市民和滨江跑步建设者们一起,自南向北以步行、跑步、骑行和乘坐旅游观光巴士等形式,感受全新的滨江公共空间。

徐汇区居民俞进和一群朋友开开心心,有说有笑地徒步游览滨江岸线。经过新建成的淀浦河桥时,他感慨:“沿途可以说是天翻地覆的变化——以前的老工厂和烂滩边变成了临江美景、公共开放空间。一家人到江边散步、走走路,感觉生活质量跟着提升了。”淀浦河桥全长404米,是本次贯通的45公里岸线中跨径最大的桥梁,主桥长344米,桥宽约30米,以“波浪”为设计灵感,结构轻盈、简洁明快,是徐汇滨江的一道新风景。“再过十几年,回头看时一定会感慨,滨江贯通,我们见证了一个重要时刻。”俞进说。

朱师傅是上海建工集团工人,从2017年7月开始参与建设龙腾大道上的桥梁,以及路面铺设、绿化栏修建工程。昨天,他和工友们第一次乘坐专门的双层巴士,沿着龙腾大道,游览亲手铸就的滨江景致。“好看!好看!”腼腆的朱师傅一直在微笑着重复“好看”两个字。记者发现,很多建设者都带了家属,和自己一同见证贯通后的喜悦和收获。很多人边游览边拍照,发布朋友圈记录美景,瞬时收获亲朋好友们“暴雨式”的点赞。

亲水平台让人通过体育感受城市风光

在元旦全民健身迎新活动主会场杨浦滨江示范段,跳水奥运冠军吴敏霞、游泳名将陆滢、施扬夫妇,以及城市业余联赛健身达人代表——全运会上群众项目乒乓球选手沃霞芬、羽毛球选手章成、2017年城市业余联赛跆拳道联赛六项冠军获得者杨志昊共同启动2018年上海城市业余联赛。大幕开启,杨浦滨江段丰富的工业遗存蜕变为市民家门口的亲水活动平台,市民定向赛、青少年体育嘉年华、社区健身项目展示等活动让市民扶老携幼乐享其中。

“运动带给我的最大收获就是快乐和健康,近年来蓬勃发展的全民健身让普通老百姓的业余生活更加丰富。”沃霞芬说,“2018年已经到来,我希望能带动更多人加入到身体锻炼中,让他们也能更加快乐。”今年刚刚读小学六年级的杨志昊小朋友表示,自己的新年目标就是争取拿更多冠军,“六年下来,我觉得锻炼不仅不会影响学习,反而还能帮助我更好地学习。锻炼能让人坚定信念、磨练意志,这会给学习带来很大帮助。我一定会继续努力,争取有一天进入跆拳道国家队。”

正值45公里滨江公共空间贯通开放之际,今年元旦迎新活动还呈现出较强的“亲水性”,市民们通过体育运动来感受上海最精华、最核心的风光。目前上海已基本实现了市民十五分钟健身圈全覆盖,2018年还将推出一系列新举措,让健身成为上海市民的一种生活方式。

活动当天,各区赛事活动立足自身,展现时代新貌。既有传统登高祈福的东方明珠登高健康跑和佘山登高活动,又有金山城市沙滩凭海临风的迎新健身跑;既有在上海国际赛车场举行、穿越古今的“嘉定建县800年”万人迎新健身跑,又有串联时尚高地梅泰恒金三角金五星的静安区元旦迎新跑。在上海滨江森林公园,上海苏宁举办的“日出东海一起say hi”迎新跑将新年氛围与东海、公园等自然因素紧密结合,在“千人集合say hi”区域,市民们还利用主办方设置的大喇叭,对着江边呐喊出新年心愿。

在新年的一缕晨光中,多样化开展的全民健身活动描绘出广大市民“开启健康新征程,迈向幸福新时代”的生动画卷,为申城迎来生机勃勃、欢乐祥和的2018年。



图①:参与滨江改造工程的建设者们看到昔日的“堵点”和“难点”经自己之手变成眼下的“亮点”和“景点”,倍感自豪,笑逐颜开。

本报记者 赵立荣摄

图②:健康跑最小的参赛成员在滨江漫步道上留影。

袁婧摄

图③:住在徐汇滨江岸边的龙华、长桥街道的居民们因环境大变样而欢呼雀跃。

本报记者 赵立荣摄

这45公里,每一段都让人流连

■本报记者 李静

浦东 15座云桥自成景色

浦东滨江共22公里,从杨浦大桥延续至徐浦大桥。滨江景致精彩纷呈,有陆家嘴地区的繁华,也有数十年历史的老建筑。

浦东滨江沿线的多处自然河道、轮渡站码头等断点,设计人员用15座云桥打通了断点。这些桥梁经过国际招标,造型各具特色,既连通了公共空间断点,又像一个个雕塑静卧江边,成为沿线重要景观。特别是5座轮渡站上的云桥,均与原有轮渡建筑的二层空间有效“衔接”,在提供流畅慢行体验的同时,形成了独特的观景平台,让市民拥有更佳的观景视角。

浦东滨江边还布列着原有煤仓及其廊架改造成的艺仓美术馆、上海船厂造船机车间改造成的“船厂1862”、民生码头8万吨筒仓、大歌剧院和正在建设中的浦东美术馆等重大文化设施,外体或具有历史感,或洋溢设计感,内涵更是丰富,值得一去再去。

杨浦 “老工业”点缀新岸线

杨浦段工业遗存俯拾皆是,让人不经意间便可与“百年工业”打个照面,不过“斑斑锈迹”早已褪去旧模样——古朴中冒出了时尚的劲、厚重中透出了创新

的力。这次贯通中最北边的就是杨浦滨江岸线,共3.4公里,得天独厚的丰富工业遗产资源造就了工业风格的公共空间景观。经过梳理,整个杨浦滨江段共有85处各级各类文物保护单位和文物保护单位,包括全国重点文物保护单位杨树浦水厂,及上海工部局、上海煤气公司、沪江大学历史建筑群等市级文物保护单位。

全长550米的杨树浦水厂栈桥,一侧是奔流的浦江,另一侧是有130年历史的英式城堡老建筑,清水砖墙,嵌以红砖腰线,让人感觉走入历史和现代的交汇点。紧接着的是上海船厂滨江区域,船厂比水厂历史更久远,旧址上最引人注目的是两座船坞,长度均超过200米。从杨浦大桥旁的腾越路到秦皇岛路,分布着三座轮渡码头,全部采用人行天桥贯通码头,游人走上层,轮渡从下面穿行。在轮渡站的二层望江平台上凭栏远眺,黄浦江景一览无余。

虹口 重磅景观平台星星点点

虹口滨江岸线西起外白渡桥,东至秦皇岛路,全长2.5公里,主要分为扬子江码头段、国客中心段、望阳段和国航中心段。这里着重提升改造了国航中心东西区绿地、高阳路人行景观连廊、海鸥饭店景观平台等17个项目,建成了7.4公里各类步道和4公里骑行道。

在这里,有水边的“城市森林”,一道“林冠线”提高了岸线的亲和力 and 舒适

度。在寸土寸金的滨江区域,虹口滨江段的绿化有13.7万平方米,碧蓝江水和悠悠绿地“近”相呼应。

“景致无敌”的望阳段游艇码头和海鸥饭店观景餐厅原来是封闭的。岸线贯通后,两处均开放成为亲水平台。类似的开放空间星星点点密布在虹口滨江岸线上,总面积达到30万平方米。码头是虹口滨江的一大特色,星外滩游艇码头上停靠着各式各样的游船船只,配以“摩登”的大楼建筑,无论从哪个角度看,都是一张时尚的“明信片”。

黄浦 56盏火焰灯激活世博记忆

沿着黄浦江往西,便是黄浦滨江,自北向南分为外滩滨水区、十六铺地区、南外滩滨水区、世博浦西园区和南园商务区,共8.3公里。除著名的外滩段之外,新开通的南浦大桥至卢浦大桥约3公里的滨江世博段最受游客青睐,因为这里留存了一些世博场馆,还有重新点亮的56盏世博火焰灯、世博时排队用的时间记录铭牌,重新激活了大家的世博记忆。站在江边远眺对岸,有世博公园、梅赛德斯奔驰文化中心、世博展览馆、月亮船等世博留存场馆,南浦大桥和卢浦大桥“飞天横跨”的景致也能尽收眼底。

婉约精致的公园让这里的景致“锦上添花”。从西向东北,这里依次有草趣园、草药园、秋园、春园、岩石园、月季园和杜鹃园七座主题园,花叶斑斓;漫步

道、跑步道、骑行道穿插其中,形成绿道景观;道边点缀有千余组花箱、树箱等特色绿化,市民可以吹着江风、嗅着花香,欣赏两岸的自然和世博人文美景。

这里还有一个热门美景——停靠在龙华东路制造局路路口附近的“四旬功勋”船“远望1”号。船体硕大,令人震撼,晚上还会亮起灯,是游览黄浦滨江的“打卡签到”景点。

徐汇 在8.4公里大道上驱车看江景

从黄浦滨江跨过新建的白色日晖港人行桥,便是徐汇滨江——西岸。这座长约80米、呈“Y”字空间造型的景观步行桥,连接黄浦和徐汇两区滨江岸线景观资源和亲水平台,打通了长久以来的“断点”,避免了市民绕行之苦;它与卢浦大桥遥相呼应,每天都有大量市民游客前去看览。

西岸让人感受最深的是人文气质——音乐节、艺术季、博览会一场接一场,“粉丝”和主办方均来自全球各地;龙美术馆、余德耀美术馆、艺术品中心等场馆鳞次栉比,“藏龙卧虎”;转做通航业的龙华机场、北票码头的橙色塔吊、铁路南浦站等工业、交通遗址设施,都在西岸焕发了新生命。

西岸还有一条全长8.4公里,可以驱车看江景的景观大道——龙腾大道。一路上布置了九座桥梁,其中设计独特的龙华港桥获得了上海市市政工程金奖,昼夜景致都十分美丽。