

俄罗斯世界杯小组抽签让绝大部分人满意

2018年的夏天注定不够“死亡”

界外球

■本报记者 沈 雷

户外的鹅毛大雪，不会影响克里姆林宫内正襟危坐的世界杯各参赛队主帅及所属足协高官们的心情。在12月1日于此举行的2018年俄罗斯世界杯抽签中，传说中的“死亡之组”并未露面，几乎所有到场相关人士都会觉得自己捡到了便宜，为明年的小组出线奠定了良好基础，或者至少多挣得了一份希望。

“死亡之组”的面容不难描绘

自1998年世界杯扩军为32强以来，每届大赛抽签前都会流出“死亡之组”的传说。它是身着黑斗篷、手持长柄镰刀，又或是其他什么模样？其实“死亡之组”并不难描述：同组两支欧洲队、一支南美队，就有较大概率组合出一个“死亡之组”，近五届大赛概莫如此。但要达到“高端死亡”的标准，还需符合两个隐藏条件——南美代表为种子队（以巴西

或阿根廷为最佳），而欧洲代表中又至少有一位被认为本有能力成为种子队的传统强队——自1998年以来，最为“死亡”的三个小组均符合以上条件，分别是2002年的F组（阿根廷、英格兰、瑞典、尼日利亚）、2006年的C组（阿根廷、荷兰、科特迪瓦、塞尔维亚与黑山）与2014年的D组（乌拉圭、英格兰、哥斯达黎加、意大利）。

2002年那次，英格兰本在种子队排序统计中排名第8，但由于韩国、日本作为东道主自动成为种子队，三狮军团失去了避开强敌的机会，又不幸与当年正在势头的阿根廷、瑞典同组（虽然事实证明，托大的阿根廷队才更为不幸）。相比之下，2006年的荷兰更倒霉一些：在抽签时橙衣军团的世界排名高达第3位，但由于当年种子队排序需要统筹计算前三个月世界排名和过去两届世界杯决赛阶段成绩，而荷兰没能参加韩日世界杯（范加尔的锅），白白损失了大量分数（只要荷兰能在2002年世界杯获得小组赛第三，他们就将挤走阿根廷成为种子队）。而由于欧洲代表去除种子队

后，数量经常达到九支，超出了抽签同一个档次的最高容量八支，因此总有个别队伍被划归另一个档次。2006年的塞黑即是这个可变因素，落位于亚洲、中北美及加勒比所在的第四档次的它分入哪个小组，都会加剧该小组的竞争氛围，恰恰塞黑又刚好进入了阿根廷与荷兰所在的小组。

2014年D组中的意大利也属于同一情况。当年的世界杯抽签作出了小小的改革，种子队排序只看抽签前一个月的世界排名，排名第8和第9的荷兰、意大利无缘种子队，虽然它俩比瑞士（7）看起来强得多。更倒霉的是，意大利又成为九支非种子欧洲队中的不幸儿，被抽入与非洲、南美代表同列的第二档次，势必在小组赛中就遭遇一个欧洲对手——屋漏偏逢连夜雨，意大利人抽中了英格兰，所有非种子队中世界排名第二高的队伍（第10，仅次于荷兰）。尽管乌拉圭并非最强种子队，但它的到来促成了世界杯自创办以来首度在第一阶段小组赛中出现三支前世界冠军同组的惨烈局面。比起2006年的C组，2014年

的D组就结果而言更为“死亡”，意英双双出局，而被视为拿分对象的哥斯达黎加却以不败战绩头名出线。

这次难以察觉死亡气息

本届俄罗斯世界杯再一次微调了抽签规则，除种子队以外，其余三个档次不再以地域划分，而直接以世界排名排序。但由于“同洲回避”原则（只有欧洲可以最多有两支代表队分于同一个小组）没有改变，“换汤不换药”的抽签依然无法解决平衡各组实力分配的问题，分布于余下三个档次的欧洲队依然是构成“死亡之组”的最大可变元素——譬如第二档位的西班牙、英格兰、第四档位的塞尔维亚。

所幸的是，极端情况这次没有出现。“一南美、二欧洲”的小组共有三个，分别是C组（法国、澳大利亚、秘鲁、丹麦）、D组（阿根廷、冰岛、克罗地亚、尼日利亚）和E组（巴西、瑞士、哥斯达黎加、塞尔维亚），但闻起来都没有如此浓烈的死亡气息。

法国领衔的C组是所有八个小组

中参赛队世界排名总和最小之组（总和71），这得益于澳大利亚（39）提高了下限，而秘鲁（11）也通过世预赛后期的表现拉升了排名，但这两支通过附加赛勉强晋级的队伍是否符合世界排名的实力，是一个很大的疑问。巴西所在E组的世界排名总和仅多于C组（总和73），这也是巴西继1998年以来第一次与两支欧洲队同组（当年同组为苏格兰、挪威），可瑞士真的具备世界第8的能力吗？至于E组，阿根廷队的困难要比上述2002年、2006年小不少。这支总让人产生“能夺冠”错觉的队伍一直以来小组签运平平，甚至在24强时代的1994年（与保加利亚、尼日利亚、希腊同组）、1990年（与喀麦隆、罗马尼亚、苏联同组）都跻身“准死亡之组”，与当届比赛的最大黑马同组。在俄罗斯，阿根廷人的对手克罗地亚、尼日利亚、冰岛中有老面孔也有次新人，但能真正威胁阿根廷队的，恐怕还是他们自己。

两大变数西班牙与英格兰所落位的B组和G组，倒呈现出两强领跑的安全姿态。B组是唯一拥有一支世界排名前六队伍的小组，葡萄牙（3）、西班牙（6）的纸面

实力远强于同组的伊朗（32）、摩洛哥（40）。G组同样两极分化严重，突尼斯、巴拿马很难威胁比利时与英格兰。德国所在的F组或许是一超多强的局面，卫冕冠军身后的墨西哥与瑞典实力相仿，有的一争，至于韩国，难逃陪太子读书的命运。此次抽签，韩国与日本是最后被抽中的两支队，当卡纳瓦罗先行将韩国抽入F组时，韩国舆论一片哀叹，意大利人或许借此完成了一次小小的复仇。韩国人哀叹自己的不幸，也有艳羡日本的幸福的成分——自行进入H组的日本，同组有着第二弱种子队的波兰，以及近况平平的哥伦比亚和塞内加尔，或许他们将承担亚洲代表杀入淘汰赛的最大希望。

其实俄罗斯世界杯的“真·死亡之组”非A组莫属，你也可以称其为“低端死亡之组”。2010年南非世界杯、2002年韩日世界杯乃至1994年美国世界杯，自动成为种子队的东道主其实并不具备种子队的实力，他们也各自造就了当年的“低端死亡之组”——每个人在濒临死亡的同时看见希望。南非曾经创造了世界杯历史上的低端小组之最，他们与法国、墨西哥、乌拉圭四队世界排名总和高达137，当然主要贡献来自于南非（85）。如今的俄罗斯一举打破这一纪录，俄罗斯（65）、沙特阿拉伯（63）、埃及（31）、乌拉圭（21）所在的A组恐怕只对参赛队本国球迷才能产生吸引力。东道主铁定晋级世界杯第二阶段的铁律，当年正是被扶不起的南非打破，如今的俄罗斯应该正在梦想“重回正轨”。

“2018年中国健身趋势”发布

本报讯（记者谷苗）作为健身行业的重要“风向标”，“2018年中国健身趋势”日前由上海体育学院与美国运动医学学会在上海联合发布。调查数据显示，力量训练、可穿戴设备、青少年体育成为来年三大热点。

自2007年起，美国运动医学学会连续11年发布全球健身趋势报告，旨在预测全球健身行业和市场未来一年的发展趋势，为健身行业和市场进行课程设计、产品研发及人才培养提供重要参考。为更大范围纳入中国地区的调查对象，提高其全球健身趋势的代表性，美国运动医学学会今年3月与上海体育学院签署合作意向书，联合开展中国健身趋势调查，并纳入全球健身趋势调查。

经过为期两个月的网络问卷调查及后续研究，中国首份国家级健身趋势调查报告正式出炉，2018年排名前20位的健身趋势依次为力量训练、可穿戴设备、青少年体育、自重训练、户外活动、核心训练、团队训练、医体结合、认证健身

专业人士、健步走、健身工作室、健身专业人士的许可、手机运动App、青少年儿童肥胖治疗和预防运动、瑜伽、运动营养指导、私人训练、健身会所、减重训练和健身结果测量。

在发布2018年中国健身趋势之前，美国运动医学学会主席沃特·汤普森还公布了2018年全球健身趋势的排名情况，前三位依次为高强度间歇训练、团体训练和可穿戴设备。对比两份报告，团体训练、可穿戴设备、自重训练、力量训练均在前十之列。全球健身趋势排名首位的高强度间歇训练并未进入中国健身趋势的前20位。青少年体育、医体结合、健身走和运动营养指导则仅出现在中国健身趋势的前20位。汤普森表示，“与上海体育学院合作开展中国健身趋势调查，既是对全球健身趋势的一个有益补充，也开启了全球国家级健身趋势调查的先河。”未来五年，美国运动医学学会还将与上海体育学院继续合作，联合开展中国健身趋势调查。

体彩大乐透开出三注千万大奖

本报讯 体彩大乐透第17141期12月2日开出三注头奖。其中，一注为1600万元（含600万元追加奖金）追加投注头奖，出自湖南；两注为1000万元基本投注头奖，分落贵州、河南。

当期体彩大乐透前区开出号码“02、08、21、22、29”，后区开出号码“03、05”。前区奖号分布较为零散，最小号码开出“02”，该号为隔期开出号码；“21”、“22”以连号形式开出，其中号码“22”于最近七期内开出了四次，最大号码“29”复制上期（第17140期）奖号，且于最近五期

内开出三次。后区开出两个小号，其中“05”复制上期奖号，同样在最近五期内开出三次。

数据显示，湖南中出的1600万元头奖中奖彩票为一张四注12元投入的单式追加奖，其中一注号码击中头奖。贵州中出的1000万元头奖中奖彩票为一张“6+3”复式票，投入36元，单票拿下奖金1033万余元。河南幸运彩民则凭借一张五注10元投入的单式票中奖，其中一注号码收获头奖。

奖池方面，42.37亿元滚存至今天开奖的第17142期。（文彬）

动态

中小学乒乓冠军赛收拍

本报讯 2017年“曹燕华·杨行杯”上海市中小學生乒乓球冠軍賽近日在曹燕華乒乓球學校收拍。

本次賽事由上海市體育局與上海市教委聯合主辦，是以學校名義組隊參賽的全市中小學生乒乓球高水平傳統賽

事，旨在進一步推動學校體育工作的深入發展，擴大體教結合成果，促進青少年學生的綜合素質提高。比賽設置高中、初中、小學甲組和乙組共四個組別，分別進行團體、單打、雙打等共18個項目的較量。來自全市35所中小學校的558名學生運動員，在為期四天的比賽中展開1150場角逐，決出各項目前八名。（谷苗）

高尔夫联谊赛首站落幕

本报讯 由杭州富春山居高尔夫球会联合另三家国内顶级高尔夫俱乐部共同发起的首届TPGC巅峰之战暨中国顶级高尔夫俱乐部联谊赛首站，日前在富春山居高尔夫俱乐部落幕。北京北湖九号国际高尔夫俱乐部、上海揽海国际高尔夫俱乐部、深圳正中高尔夫球会以及富春山居高尔夫球会参与角逐。经历了

两轮比拼，富春山居高尔夫球会最终收获桂冠。

赛事将先后在四家球会的场地举办，除本站赛事外，深圳正中将在明年3月举办第二站赛事，北湖九号将在6月举办第三站，而收官战则将于9月在揽海国际举行。主办方期望通过该赛事的举办，向北京、上海、深圳、杭州四个国内城市的精英人士展示各地区不同的高尔夫风格以及文化差异。（谢笑添）



2017年垂直馬拉松世巡賽總決賽暨新地公益垂直跑昨天在香港環球貿易廣場落幕，來自35個國家和地區的1900餘名選手參賽，刷新參賽人數紀錄。除專業選手參加的精英賽外，今年賽事還設有人賽、團隊接力賽以及FUN體驗賽。（美妮）

率申花队实现足协杯夺冠奇迹,吴金贵这一路走来有苦有甜——

成功靠的只是坚守和信念

■本报记者 陈海翔

2016年6月20日下午，上海四季酒店咖啡厅，吴金贵身穿申花训练T恤、手提电脑匆匆赶到，他此次赴约是为了与两位好友聚一聚，喝个茶聊个天，顺带着认识一位别人引荐的新朋友。让他万万没有想到的是，几个人家长里短地聊了十几分钟，神秘的新朋友便将一份价值超过千万元人民币的中超球队主教练合同摆到了他的面前。

“吴指导，我们非常认可您在国内足坛的能力和经验，选择您，我们也经过了深思熟虑。合同方面的细节我们可以再谈，只要您答应，那么这个周末我就安排召开您上任的新闻发布会。”听到对方的这番话，吴金贵久久没有回过神来，这时候，他才明白原来这个人就是某中超俱乐部的投资方，他的球队当时正深陷保级泥潭。

这个小插曲的结果今天我们已经知道，吴金贵拒绝了对方的邀请，继续留在申花担任技术总监。但很多人不知道的是，吴金贵当时以非常坚决的态度立刻回绝了对方。如今，他在回忆起这段小插曲的时候说：“可能当时对方觉得我对申花给我的这个岗位不太开心，毕竟原来不是主教练就是俱乐部管理层，其实很多人并不了解我，在足球圈摸爬滚打了这么多年，申花这两个字于我的意义早已超出了很多人的想象。只要申花需要我，无论什么时候，我都会在这里。”

一年多之后，申花遭遇了空前困难，而一直坚守在这里的吴金贵被委以救火重任。他没有辜负所有人的希望，完成了看似不可能完成的任务——不仅完成保级，还率领球队登顶足协杯冠军领奖台。

因为坚守,才有成功的根基

就在此次足协杯决赛第二回合比赛开始前，吴金贵收到了一份来自德国足协的信件，里面是德国职业联赛上一赛季的总结报告，包括了德甲、德乙等各级联赛的发展情况。而在参加日前举行的同济大学“2017年中德青少年足球研究与发展研讨会”时，他详细地对比了中德足球在发展方面的差距，在他看来，积极参加这种为足球发展搭建的交流学习平台，能够借助国际成功经验提升竞技能力和水平，也能完善中国的青少年足球训练体系，可谓好处颇多。原本，吴金贵还将在11月底应邀前往德国参加一个相当权威的足球研讨会，但由于担任申花队主帅之后分身乏术，这一出差行程不得不被取消。

吴金贵一直都在努力追赶足球发展的最前沿科研成果。尽管上一次出任中超球队主教练还要追溯到2012赛季帮助鲁能完成保级，但这并不意味着此后的吴金贵就远离了球场。家中的书柜列满了从全世界搜集来的各种足球文献，电脑里的资料早已填满了好几个硬盘，而书桌上的三台台式机 and 一台笔记本，则一直在进行着各种比赛数据的运算工作。早在四年前，吴金贵就成立了一个工作室，一直在进行足球业务方面的研究，“中国足球最缺的就是基层教练，他们需要更多系统的内容来指导，而我现在所做的这些事情，将来或许就能帮到他们。”

2016年初，收到申花邀请出任俱乐部技术总监后，吴金贵的工作室更是全力运转，详细分析着球队每一场比赛的数据，他也会定期将这些数据交给球队教练组，并分享自己对于球队技战术和球员状态的理解。但这条路并非一帆风顺。有一次，吴金贵带着



能夺得2017年足协杯冠军，是吴金贵和他的申花弟子们最甜蜜的记忆。

本报记者 陈龙摄

申花上港圣诞节后收假

■本报记者 陈海翔

2017中国足球赛季已尘埃落定一周，申花和上港的队员们都纷纷迎来了宝贵的假期。根据记者获得的消息，两队均将收假时间定在了圣诞节之后，由于下赛季的亚冠联赛时间安排比较靠前，因此均将参赛的两队必然将迎来一个紧凑、高强度的冬训期。刚刚在足协杯中夺冠的绿地申花队将重新集中时间定在了12月26日，球队集中后将立即飞往西班牙进行为期一个月左右的冬训，其间将与当地球队进行五场左右的热身赛。1月25日回国后，申花还将有半个月左

右的训练时间，根据赛程，参加下赛季亚冠正赛的申花队将于2月13日或14日迎来自己的第一场小组赛。

上港方面，由于博阿斯不再担任主帅，新帅目前仍无定论，因此上港队此后的安排还不是非常明朗。据俱乐部透露，球队将在12月27日前后重新集结。与申花相比，上港队的赛季前准备时间将更加紧凑一些。由于球队将参加亚冠正赛前的一场资格赛，而资格赛时间被安排在1月30日前后，因此球队的整个备战时间实际上只有短短的一个月。

值得一提的是，申花和上港的教练组都给队员在休假期间的身体状态控制定下了非常严格的标准。申花教练组要

就曾如此说过，“曹贇定能够入选国足，吴指导也有功劳。”

因为热爱,才有胜利的信念

本赛季中超客场对阵上海上港，刚刚上任的吴金贵给了球队一个明确的技术指令：一定要稳住，丢球了之后也不要轻易压出去想着扳回来，丢一个球是这样，丢两个也要这样。但可惜的是，那一战球队没有严格执行战术部署，部分队员丢球之后没能控制好心态急于攻出去，导致球队技战术打法不统一，最终以1比6惨败而归。

“吴指导上任前，我曾问他，是不是等上港的比赛过了之后再上任，毕竟对手实力太强。”吴晓晖回忆说，“但吴指导没有这么做，现在想想，的确非常勇敢。”“我接手申花那么多次，有哪次情况好过呢？”吴金贵说，“所以也不差这一场了。”“这已经是他第四次出任申花主帅，过往的经验让他对于上任之后将会遇到哪些困难早已了然于胸。“我有信心，因为做了那么多的功课，我对这支球队的

了解程度超出很多人想象，我知道怎么带领他们去赢球。但我有信心并不意味着球员就能完全按照你所说的去做。”吴金贵坦言，上任之后自己的第一目标就是让球员相信自己，“只有当他们完全信任你，相信你能够带领球队走出困境，才能真正按照你的想法在球场上拼。”足协杯夺冠之后，一位教练组成员曾如此感叹，“谁敢相信，一支在本赛季中期处于保级圈的球队，能在两回合比赛中击败上港拿到足协杯冠军。这简直就是奇迹！”

此番出任申花主帅，吴金贵一共率队打了十场比赛，结果是5胜1平4负，胜率为50%，而在之前他率领申花队的91场比赛中获胜48场，总计101场比赛的胜率达到了52%以上，对于一名土帅而言，这是一个非常了不起的成绩。夺冠之后，吴金贵坦言自己还需要时间去思考和沉淀。但有一点可以肯定，因为对申花的热爱，无论将来在申花的哪个岗位上，吴金贵都会为这支球队继续奋斗。