

2017年上海城市业余联赛——全民健身让城市生活更精彩

“爱我中华”上海市亲子皮划艇比赛

主办单位：上海市体育局 上海市体育总会 文汇报社

让我们荡起双桨追寻健康生活

皮划艇,这个原本只能在电视中看到的运动,如今也开始走进上海人的健康生活。

近日,上海城市业余联赛——“爱我中华”上海市亲子皮划艇比赛在东方体育中心室外水域成功举行。

它不仅是一种运动,更是一种生活态度;它不仅适合大人,同样适合于孩子。

此次比赛得到上海烟草集团有限责任公司的大力支持,特此感谢。

家长和孩子共同竞技共同挑战,不仅培养了孩子坚毅勇敢的户外精神,更有助于培养孩子敢于实现梦想,追寻健康的生活态度。



皮划艇的前世今生

皮划艇起源于欧洲,本是格陵兰岛上的爱斯基摩人所制作的一种小船,这种船用鲸鱼皮、水獭皮包在骨头架子上,用两端有桨叶的桨划动。现代皮划艇运动则产生于 1865 年,苏格兰人麦克格雷戈以皮划艇为蓝图,制造出第一支皮划艇“诺布·诺依”号。次年,麦克格雷戈创建了英国皇家皮划艇俱乐部,并举办了第一次皮划艇比赛。

在皮划艇运动的开展过程中,许多选手为了提高船速,热衷于艇形的改造。19 世纪末,德国工程师赫曼根据自己的飞行经验,将皮艇制造成鱼形,提高了船速。英国造船家弗龙德发现船体长度与阻力之间的关系,因此造船者纷纷加长船体。1923 年,丹麦、瑞典、奥地利等国家组成了一个工作委员会,规定了艇的长度为 5.2 米,宽度为 51 厘米,一直延用至今。

皮划艇运动的两个误区

第一,皮划艇运动高不可及?可能我们许多人对皮划艇的认识还停留在竞技的范畴,认为这是一项奥运会项目,只能是专业运动员能从事的,普通人玩不了。皮划艇运动虽然是一项奥运会竞技项目,但作为一项体育休闲运动,每个普通人都能“玩”。

第二,皮划艇等同于公园里的橡皮游船?很多人认为这个不需要技术,只要有力气就可以驾驭了。前几天有一位男士,不穿救生衣,不听教练讲解,说这个简单,就要自行上艇;后来虽然穿上救生衣上艇,但依然觉得简单。这位先生急着划行,没走多远,翻船落水。所以说,皮划艇虽然进入了休闲体育这个概念,但还是要遵循一定的规则和技巧。

(魏跃明)



参赛小朋友的感言

陈凯新小朋友:
这次东方体育中心的亲子皮划艇比赛,是今年暑假最有意义的事!

王涵鑫格小朋友:
第一次参加皮划艇比赛,也是第一次自己动手,虽然没取得名次,但还是很开心。

