

# “全马时代”上马引领城市狂欢

■本报记者 谢笑添

取消半程马拉松项目,向专业竞技型赛事迈进的上马完成了步入“全马时代”后的首秀。昨晨7时,2017年上海国际马拉松赛在外滩金牛广场鸣枪起跑。在这为跑步运动量身打造的初冬时节,来自86个国家和地区的3.8万名路跑爱好者与赛道沿途的热情观众一同加入城市狂欢。据组委会芯片计时系统数据,今年参加全马项目的2.8万名跑友完赛率达94%。南非选手莫库卡以2小时8分35秒的成绩率先冲线,三年来四度问鼎男子组冠军;埃塞俄比亚选手罗兹以2小时22分43秒的成绩卫冕女子组冠军。

“全马时代”不仅意味着对参赛选手门槛的提升,也是对组委会组织能力的一次考验。今年,共有3800名志愿者和380位裁判员为跑者服务。为提前分流,让跑者有更流畅的赛事体验,起点将封闭路段外扩一个路口,提供更充分的拉伸、如厕空间。配合全马参赛人数增长,组委会相应增加了饮水、补给站点及厕所的配比,仅起点就配备了443个移动厕所。除继续为完赛选手提供大毛巾外,组委会还在终点处特设泡脚帐篷与按摩服务,供全马跑者放松。

为保障选手安全,组委会在赛道设立22个医疗救助点的同时,又在金牛广场、上海展览中心、复兴公园、上海体育场分别设立起终点医疗站,配合沿途20辆普通救护车及两辆特种救护车,共计近1000名医护人员及急救志愿者参与赛事保障。

优秀的路跑赛事离不开浓郁的氛围,南京路步行街赛道边,喧天的锣鼓带动起周遭市民的呐喊,赛道沿途还有逾20支管弦乐队分列两旁,乐队成员既有来自上海各大中小学的学子,亦有面向全社会招募的爱好者。



一年一度的上马已成为申城一道亮丽的风景。

视觉中国

# 轮椅上的奔跑如同生命的回归

■本报记者 谢笑添

凌晨3点,距离上马起跑尚有四个小时,林文超已赶在多数参赛者之前醒来。床边的那台轮椅曾在赛前一夜被他反复检查,熟练地穿戴好T恤与手套后,林文超早早地解决了一顿清淡的早餐,为的是能在出发前完成排便。不曾像林文超这般生活的人或许根本无法意识到,对于轮椅跑者而言,诸如在比赛沿途如厕这样的小事会是多大的考验。健全者们同样难以想象的是,从鸣枪到人群渐渐散开这短短14分钟内,周遭满是陌生面孔的林文超经历了怎样的等待,“坐在轮椅的高度,我能看见的只有无数双原地摆动的双腿。”

那一刻,除却本能的警惕,林文超并未因视野的局限而陷入压抑的负面情绪,他早已习惯了这样的画面——自五年前接触跑步以来,自小因小儿麻痹而行走不便的他在轮椅上跑过了大大小小四十余场比赛。在上海国际马拉松赛首度为轮椅跑者敞开大门的今天,林文超更希望像普通跑者一样站在赛道上。“除了爱跑步,我也是乐队主唱,也玩行为艺术,这些都是我融入社会的方式。”较之音乐或舞蹈,有些情感却唯有奔跑方能寄托,林文超称之为“回归”,“人有奔跑的本能,马拉松让我真正回归天性,这让我感到自己与他人无异,能被社会接纳。”

如果不曾结缘跑步,林文超或许永远无法以如今这种方式去感受黄浦江畔那令其沉醉的万国建筑群,也无从体验在观众环绕的上海体育场内冲线给予内心的那种震撼。对于这个社会而言,这又何尝不是一种遗憾,林文超所展示的是这个渴望认同的群体最坚毅而又乐观的态度。

## 奔跑带他融入社会

时至今日,林文超的家人仍难以理解他对跑步的疯狂,其实就连当事者本人也说不清,对这项运动最初萌发的情愫究竟缘何而来。过去五年,林文超经历过最艰难的旅程发生在甘肃张掖的戈壁滩,在那片碎石路、沟壑、草地混杂的赛道旁,甚至时而能瞥见零星坟头,本就不是设计给用轮椅与双手征服的。那一次,林文超崭新的改装轮椅被拆解得支离破碎,就连刹车都被掰断,光是某段沟渠旁短短数米的狭窄下坡就让他挣扎了逾二十分钟。然而,经历了第二个CP点(检查点)后,面对裁判强制要求其退赛的要求,林文超和队友们毅然提出了抗议。

彼时的林文超并不知前路究竟有多艰险,却没有考虑过退却,就像在他面对生命中未知的未来时那样。巧合的是,他所经历的多数挫折往往都能有神奇的转折,连这一次的上马之旅也概莫能外。错过了轮椅跑者报名的林文超持有的其实是兴业银行的公益名额,但事实上,作为上马“荣耀赞助商”和唯一指定银行,兴业银行最初并不知晓林文超的经历。今年上马,该银行借助上海市教育发展基金会平台,引入一场通过慈善捐献获取珍贵上马名额的爱心公益活动,受益群体是需要康复治疗自闭症儿童。从计划外走到计划内,林文超令人动容的并不只有励志的故事本身,与其相处得越久,就越能消除外界那些关于残障人群更易自怨自艾的偏见。

与健康孩子成长于同一片课堂,他的童年无法逃脱那些俗套却又灰暗的

片段,“小时候走路扭拐,就会有同学故意模仿我走路的方式。”从当初的愤怒到如今能坦然认为“多数所谓歧视其实只是对方无意识的冒犯”,在成长的过程中,似乎难以以为林文超的转变找到某个事件作为拐点,跑步的助力却不容忽略。无论城市路跑抑或山地越野,总难以避免地存在或多或少的上下坡,考验着林文超的轮椅和他每次赛后总会磨出水泡的双手。“但身边只要有别的跑者,就一定会伸出援手。”这是林文超结识圈外人的方式,也因此更加走进了健全人群的世界,“和很多敏感的残障人士不一样,我的脑海里没有所谓的敏感词,我和最好的朋友结识就是因为他从不把我当作异类对待。”在林文超看来,这就是残障人群融入社会的一种方式,但他也不得不承认,在与那些和自己有着类似遭遇的伙伴聚会时,对社会福利或是旁人眼光无休止的抱怨似乎才是不变的主题。

## 一个“自私”又宏伟的愿望

融入社会是双向的过程,当林文超们勇敢地跑进他们的“未知领地”,也自然渴望着主流社会张开臂膀迎接他们的到来。只不过,寻求认同的过程难免崎岖,两年前的北京马拉松,已在数十场跑步赛事留下印迹的林文超以轮椅跑者身份报名,却遭到了组委会的拒绝,官方给出的理由则是“环境、条件、设施配制等条件的不允许”。这一次,故事的逆转很大程度上有赖于某位热心跑友在社交网络上一番引来无数声援的鸣不平言论,但倘若林文超未能以昂扬的态度越过终点,北马首度开启的残障人士特殊名额(虽然至今依然仅有寥寥数个)或许也将戛然而止。

在美国几乎所有主流或非主流路跑赛事中,竞速轮椅跑者的身影从不缺席,但在路跑文化尚在积累沉淀的国内,就连普通轮椅跑者都依然是引人侧目的稀有景象。林文超至今还能清晰回忆起五年前第一次挑战跑步赛事时的场景,“抵达终点后,一群记者围着我,我知道这并不是我有多了不起,而是我和别人不一样。”陌生的环境,旁人异样的关注,过去的林文超无法摆脱聚光灯下的压力,如今已学会泰然处之。“别人自然会对我们有所好奇,残障人士也得学会向社会展示自己的形象,告诉别人我们没有什么不一样。”

相较于此前涉足的一些其他城市,上海令林文超感到更自在。除了因为这里的赛道相对平坦,更因为在这座城市的多数路段都会为残障人士留下一条无障碍的通道。借助这些通道,林文超能无需借助旁人的力量自在奔走,用他自己的话就是,“给了自己的生活选择的权利。”在生活的城市深圳,林文超创建了一支名为“铿锵骑士”的跑团,跑团成员均靠轮椅奔跑,但他们很少一同参赛,这是因为林文超创立跑团时的初衷——他更希望“铿锵骑士”是一个能令残障人士彼此鼓励着走向社会的团体,而非只活在狭小圈子里自怨自艾的负能量大团。

“这其实也是我自己的一个‘自私’的愿望,只有更多残障人士融入社会,城市的无障碍设施才能真正完善。”只不过,在这场变革中受益的或许并不仅仅是林文超们,如其所言,“其实每个人都有年迈行动不便的那一天,多数人也将会面临推着婴儿车里的孩子出行时的困难。这一切和这社会里的每个人都息息相关。”

世界杯上海站落幕,武大靖包揽男子500米与1000米冠军

## 中国短道速滑队喜忧参半

■本报记者 吴雨伦

当武大靖拿下男子500米冠军的那一刻,他振臂高呼,与场边的主教练李琰拥抱着。在昨天落幕的短道速滑世界杯上海站比赛中,中国队终于打破了本赛季单项无冠的局面。武大靖包揽男子500米与1000米比赛冠军,成为本站比赛中国短道速滑队最大的亮点。

上海站不仅是世界杯的重要一站,更是争夺明年平昌冬奥会参赛资格的关键一站。根据规则,本赛季的世界杯比赛分为四站,参赛选手可选择其中成绩最好的三站进行排名,排名前36位者获得平昌冬奥会资格。对于前两站表现欠佳的中国队而言,主场作战的重要性不言而喻。

武大靖连夺1000米与500米冠军无疑为中国短道速滑队注入了信心。在500米决赛中,武大靖更是滑出了40.010秒的成绩,距离世界纪录只差0.073秒。“他在500米比赛中几乎打破纪录,令人惊喜。”李琰表示,无论从金牌数量还是统治力上来看,武大靖

已成为中国短道速滑队的担当与榜样。

武大靖的双冠给中国队以惊喜,但女子传统优势项目的乏力却给李琰增添了不少烦恼。在2010年和2014年冬奥会上,周洋蝉联女子1500米冠军,之后由于伤病处于半退役状态。为了平昌冬奥会,周洋再次复出,开启了艰难的备战。本站比赛,周洋发挥欠佳,排名仅列第11位,能否获得冬奥会入场券,将由最后一站首尔站的成绩而定。对于志在冲击冬奥会参赛资格的周洋来说,首尔站已不容有失。“中国队能够获得满额当然更好。如果有三位中国队员参赛,对我们的战术实施更为有利。”周洋说。

在女子500米与1000米比赛中,范可新都因抢跑被罚出场。面对本赛季裁判在抢跑判罚上的严格尺度,范可新表示,“幸好不是奥运会。回去还得练习起跑,让自己更稳定。”在女子500米较量中,臧一泽与荷兰选手发生碰撞,被诊断为骨折,将缺席比赛两个月。这意味着臧一泽赛季报销,能否出战平昌冬奥会成为未知数。

## 上海男篮赢得“外援对决”

本报讯(记者谢笑添)CBA常规赛第七轮昨夜打响,面对来势汹汹的卫冕冠军新疆队,上海男篮主场110比104险胜对手,收获四连胜。与胜利同样令人欣喜的是,过去六场始终困扰上海队的篮板顽疾得以缓解,昨夜总篮板数仅仅以42比44稍处下风。对此,球队主教练刘鹏认为,改变源于球队对于防守篮板的强调,“从数据和场面上看,我们正在解决一些问题。”

尽管过去两场连续砍下“50+”高分的弗雷戴特本场手感冰冷,三分命中率不到三成,但上海男篮在进攻端对于两位外援过度依赖的问题却依然存在。昨夜,队中另一位外援明纳斯三分线外12次出手命中九球,得到全队最高的42分。而非神虽然效率不高,仍依靠着节奏多变的突破得到35分。两位外援的总得分占比近七成,加上新疆队两位外

援同样表现不俗,合计砍下61分,让这场比赛成了名副其实的“外援对决”。

对于球队的进攻,新疆队主教练李秋平显得并不满意,在他看来,在进攻端过多的单打是球队败北的主因,“我们分享球权做得不够,前六轮球队的助攻非常少,但这一场却没有把球队的风格发挥出来。”事实上,在球队助攻数据上以12比16落后的是上海男篮,但刘鹏却并不认同球队过于依赖外援的说法,在他看来,正是球队在开局阶段打出的团队篮球让比赛变得简单,“我们依靠团结和拼劲取得胜利,和赛季刚开始相比,我们解决得不错。”

此役结束后,上海男篮将迎来连续客场之旅,先后挑战北京、福建与八一。除目前4胜3负的北京之外,另两支球队本赛季均表现挣扎,其中八一队更是以七战皆墨的成绩排名垫底。

## 大学生足球联盟联赛启幕

本报讯 2017年上海市大学生足球联盟联赛上周在华东师范大学正式开幕。来自全市的64所高校队伍参与男子超组级、男子校园组、女子甲A组、女子甲B组、高职组五个组别的较量,参赛人数创历史之最。联赛由上海市教委、上海市体育局、上海报业集团联合主办。

经过几年的发展,上海市大学生足球联盟的影响力在沪上各高校校园日益

提升。继去年上海海关学院首次承办开幕式赛后,今年联赛又新增六个承办赛区学校。各高校也不再局限于参与单一组别的比赛,一些学校甚至同时派出三、四支队伍参加多个组别的角逐。

在全国大力发展女足的良好氛围助推下,越来越多沪上高校组建女足队伍,今年的联赛对女子甲B组进行赛制优化,淘汰赛采用交叉淘汰赛赛制,增强比赛客观性和观赏性。(肖超仁)

## “体彩杯”智慧老人桥牌赛开叫

本报讯 为积极营造上海智慧城市氛围,让备受中城市民喜爱的桥牌运动惠及更多老年人,2017年首届“体彩杯”上海市智慧老人桥牌大赛上周在新近落成的上海棋牌院举行。

本次比赛由上海市老年人基金会、上海市老年人体育协会、上海市桥牌协会、上海市体育彩票管理中心、上海市棋牌运动管理中心联合主办。赛事历时

五天,设分组预赛和决赛两个阶段,男、女组参赛选手年龄段分别为60至75岁和55至75岁。

比赛采用米切尔双人赛制,由计算机预制牌,统一计分、计算成绩及录取名次。决赛选手均可被授予上海市老年桥牌大师分,决赛进入前八名的选手可分别获得获奖证书、奖金,并获得中国桥牌协会规定的大师分。(文彬)

## 动态

### 体育产业高峰论坛举行

本报讯 2017年第三届体育产业上海高峰论坛近日在上海体育学院举行,来自国家体育总局及上海市体育主管部门、优秀体育产业企业、资本金融圈、学术界近300人齐聚峰会。

目前,上海正朝着建设全球著名体育城市的目标全力奋进,上海体育产业

发展也进入新的发展阶段。从第一届的“拥抱体育产业春天”,到第二届的“拥抱体育产业资本”,再到今年的“拥抱健康”,聚焦上海体育产业健康发展之路,体育产业上海高峰论坛希望能在一定程度上引导未来体育产业的发展。作为本届论坛的主办单位,杨浦区人民政府一直致力于体育产业发展。近年来,杨浦区体育产业异军突起,区域产业年均增速达到68%。(陈海翔)

### 广场舞大赛总决赛落幕

本报讯 2017年“太平洋保险杯”上海市广场舞大赛总决赛上周在虹口体育馆落幕。来自16个区的冠军队伍,以及从电视挑战赛突围的六支队伍,为各奖项展开终极较量。

本次比赛由上海市体育总会主办,各区体育总会承办,东方有线、上海文广互动电视、上海明体育科技有限公司协办,在16个区共计举办初赛90场,报名队伍1444支,参与人数25769人。赛事延续了广场舞高热度、低门槛的特性,旨在吸引更多市民参与广场舞运动,弘扬全民健身正能量。(魏鹏)

### 花样跳绳精英赛收官

本报讯 2017年上海城市业余联赛“华新杯”上海跳绳精英赛日前举行,16位实力派跳绳选手和15支花样跳绳队伍齐聚青浦区华新镇,共同展示这一传统项目的特色。

本次赛事的参赛选手和队伍均由城市业余联赛上海市花样跳绳锦标赛脱颖而出。比赛分大师赛和集体自编两部分。其中,大师赛包括30秒单摇跳、3分钟单摇跳和个人花样表演赛,比拼的是参赛者个人的跳绳实力,竞技性十足。集体自编则包括大型和小型花样跳绳表演赛,颇具观赏性。(谷苗)

### NCAA常规赛申城上演

本报讯 连续第三年登陆上海的PAC-12联盟中国赛上周末在上海宝山体育中心激情开打。在这场美国大学篮球联盟(NCAA)常规赛中,曾十度斩获NCAA冠军的传统篮球名校加州大学洛杉矶分校以63比60险胜佐治亚

理工学院,而这也是PAC-12联盟中国赛历史上首次由两支上赛季季后赛的球队参与对决。

在今天的赛事结束后,中国大学生体育协会、PAC-12联盟及阿里巴巴集团共同举行新闻发布会,宣布2018年PAC-12联盟中国赛的参赛队分别为加州大学伯克利分校和耶鲁大学。(谢笑添)

## 花式极限摩托 世锦赛炫酷亮相

本报讯(记者陈海翔)2017年FIM花式极限摩托世界锦标赛上周末在深圳体育中心体育场重燃战火,为现场5000余名机车迷奉上连续两天的花式摩托感官盛宴。

FIM花式极限摩托世界锦标赛2001年在德国诞生,已成长为国际顶级的摩托赛事,在全球20多个国家举办了超过千场大型赛事。

本次赛事有来自12个国家的14名顶尖职业车手参赛,年龄最小的选手只有19岁,他就是世界排名第21位的奥地利红牛车手吕克·阿克曼。

吕克·阿克曼被誉为世界上最有天赋的极限摩托车手,他的哥哥汉斯·阿克曼也是一名顶尖摩托车手。在哥哥的鼓励下,年纪轻轻的吕克从3岁半开始玩极限摩托车,8岁时便创造了一项极限摩托车世界纪录——世界上成功做出摩托车后空翻的最小车手。在10日晚的比赛中,他夺得了跳高赛冠军。



吕克·阿克曼在本次比赛中上演高难度的飞跃动作。

徐松摄