

让党的十九大精神深入师生头脑

上海学校习近平新时代中国特色社会主义思想研究中心成立

【本 报 讯】（记者张鹏 通讯员焦菁）昨天，市教卫工作党委、市教委成立了“上海学校习近平新时代中国特色社会主义思想研究中心”（以下简称“研究中心”）。研究中心设在上海教育科学研究院，其定位是全市教育系统推进研究习近平新时代中国特色社会主义思想的市级统筹平台和智库机构，主要从事理论研究、课程建设、决策咨询和人才培养四方面工作。

据悉,当前,研究中心的一个重要职责就是要推动习近平新时代中国特色社会主义思想

主义思想进教材、进课堂、进头脑,指导大中小学开展教育教学,让党的十九大精神特别是习近平新时代中国特色社会主义思想深入师生头脑、转化为师生的自觉行动。为此,研究中心将统筹协调全市教育系统资源,调动起高校思政理论课教师和其他哲学社会科学学者、智库研究专家以及学生群体的积极性,全员参与、全方位推进,把十九大精神宣传好、贯彻好。

市教卫工作党委、市教委要求全市高校马克思主义学院和高校新型智库要

切实承担起十九大精神特别是习近平新时代中国特色社会主义思想的宣讲研究任务。把习近平新时代中国特色社会主义思想研究好、传播好,给师生讲深、讲透,把理论问题讲清楚、讲得生动活泼,让师生和社会群众爱听、听了上心、能付诸行动。要求围绕十九大提出的一系列重要决策部署,围绕习近平新时代中国特色社会主义思想的14项基本方略展开深入研究,针对新时代的时代主题、历史任务、发展面临的困难等,为推进落实党的十九大确定的各项目标任务积极出

谋划策、贡献上海学者的力量。

目前,市教卫工作党委、市教委正组织力量深入学习研究,这次成立的“上海学校习近平新时代中国特色社会主义思想研究中心”,一个重要研究方向就是要推进对习近平教育思想的深入研究。

成立仪式上,“2018 年上海高校马克思主义理论研究重大课题招标项目”也同时发布。下一步,研究中心还将与相关高校合作,联合培养习近平新时代中国特色社会主义思想理论方向的研究生。

家委会竞选比拼学历和资源引发热议

家长该以怎样的心态参与家校互动

专家表示,切莫把个人资历和资源放大为竞选筹码

■本报记者 张鹏

“我是xx妈妈，毕业于美国xx大学，现任职于私募基金公司……”“我是xx妈妈，目前在知名外企做HRD，其实就是整个公司的大管家。工作时间相对自由，也有一定资源……”近日，一篇题为《上海某小学竞选家委会，家长履历惊呆了！惹不起惹不起！》的帖子在家长群中引起热议。在这个班级的微信群中，家长们毛遂自荐亮出各自的高学历和可利用的社会资源，以此作为竞选家委会成员的筹码。

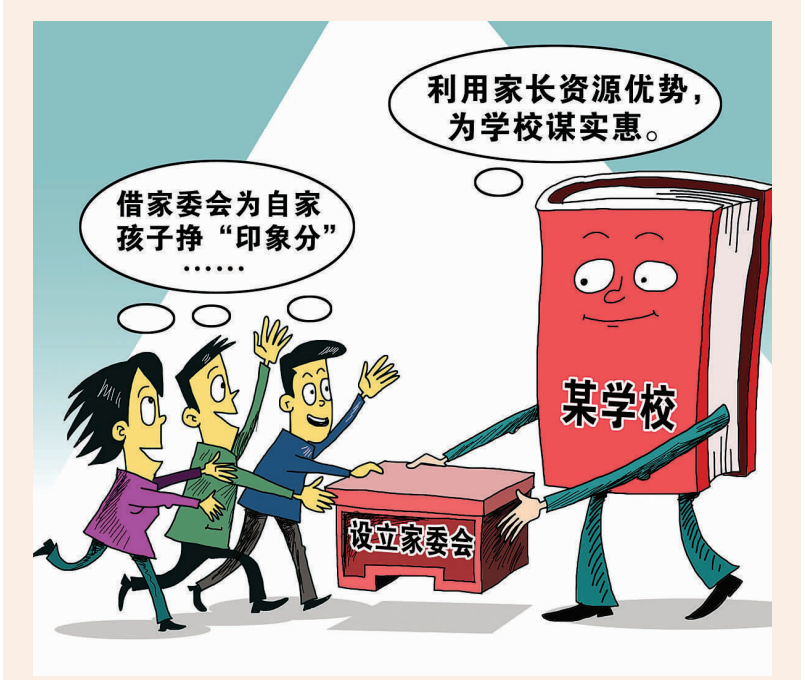
本该成为学校民主治校探索的家委会，却被家长们作了别样解读，并且被家长们寄予额外的不切实际的期望。不少名校校长在接受记者采访时直言，这些家长并不符合学校对家委会成员的选择标准。选择家委会成员的重要标准包括有爱心、有精力、有时间，成员的组成也应该多元化，切莫把个人资历和资源放大为竞聘家委会的筹码。

家委会竞选秀学历反映 出家长的焦虑

记者了解到，眼下，家长期盼成为学校家委会成员的现象较为普遍。圆圆（化名）目前在沪一所知名小学读五年级，她的母亲也是该校家委会成员之一。圆圆母亲说，学校家委会成员阵容“庞大”，一次，学校召开家委会会议，一名孩子的父亲来到学校第一句话就是：“我今天本来要飞到伦敦去谈一笔大生意的，看到家委会要开会立刻取消了议程，自然是孩子第一位。”

“家委会”为何成为家长眼中的“香饽饽”？一位知名小学三年级学生的家长坦言，成为家委会成员可以多接触老师，更多知晓学校的各类信息，甚至是内部信息。更重要的是，家长的表现也能够为孩子争取“印象分”。这位家长说：“我们家长表现积极，孩子就可以在学校竞选班干部、参与校外各类比赛和活动时有更多机会。”

对此，不少教育界人士表示，家长对于家委会的定位存在着误读。家



家委会“变味”了

几张家长竞选学校家委会的截图连日来刷爆朋友圈，一个个笼罩在“竞选者”头上的光环让旁观者自叹弗如。建立学校家委会的初衷是发挥家长作用，促进家校合作，优化育人环境。然而，现实中，部分学校在设立家委会时，过分强调发挥家长资源优势；同时，家长们也希望借家委会为自家孩子挣“印象分”，最终让家委会功能走了样。 新华社发

委会的设立并非是让家委会成员子女获得更多个人利益的捷径，家长们对家委会趋之若鹜，多多少少是家长对于孩子升学和学业焦虑情绪的体现。

设立家委会让校园管理 更开放透明

2015年10月，教育部发布《教育部关于加强家庭教育工作的指导意见》，其中要求：“中小学幼儿园要建立健全家庭教育工作机制，统筹家长委员会、家长学校、家长会、家访、家长开放日、家长接待日等各种

家校沟通渠道，逐步建成以分管德育工作的校长、幼儿园园长、中小学德育主任、年级长、班主任、德育课老师为主体，专家学者和优秀家长共同参与，专兼职相结合的家庭教育骨干力量。”依据此，上海每所中小学都设立了家校共育机制，比如设立家委会、“家长校长”岗位、设立家长开放日等。

浦东新区上海市实验学校东校校长王玮航介绍说，学校一般会设立班级、年级和校级三级家委会，这是学校民主治理的重要表现，其重要作用是服务和监督学校的教育教学。

究竟怎样的家长适合成为家委会成员？王玮航说，家委会成员首先应该有大爱和奉献精神，有一定的时间和精力参与学校活动。因此，不少学校在家委会成员的选择上也颇费心思。在上海市实验学校东校和虹口区复兴实验中学，想要成为家委会成员的家长都要准备公开竞聘演讲，由家长投票选出家委会代表。

嘉定区普通小学在选择家委会成员时，会兼顾不同行业和学历层次的家长代表。“学校会优先考虑从事法律、心理学、教育学等与学校教学相关领域工作的家长。此外，学校也会选择自由职业者、全职家长等加入家委会，听取不同层面家长的意见。”

家校互育，为了学校和学生更好发展

家长积极参与学校教学过程，这种现象值得欣喜。但同时需要家长们思考的是，应该以怎样的心态参与到家校互动中。张静艳说：“不能单是为了自己孩子的利益，而是要更多地代表了家长的心声，为了学校的发展和全体孩子的利益。”

虹口区复兴实验中学推出“家长做一天校长”制度，截至目前，已有近百名“家长校长”为学校建设献计献策。“家长校长”具有知情权、决策权、评价权、质询权和监督权。这几年学校的每一项建设和发展都有家长们的参与，例如学校三年发展规划制定、学生午餐的质量与价格、优秀学生的评选、学生校服式样选定、学校课程建设等，“家长校长”均列席会议并发表意见。

“绿色通道”提速医疗器械创新

上海 26 个产品进入国家创新医疗器械特别审批程序,占全国总数近五分之一

【本 报 讯】（首席记者唐闻佳）上海医疗器械的创新势头很猛，一批优秀产品即将或已经问世，造福临床患者。记者昨天从上海市食品药品监督管理局获悉，自国家开通创新医疗器械“绿色通道”三年多来，上海已有 26 个医疗器械产品进入创新医疗器械特别审批程序，占到全国总数近五分之一，现已有四个产品成功取得医疗器械注册证，不仅位列全国创新医疗器械项目最多的第一梯队，增速在全国也名列前茅。

昨天，由上海市食药监局主办、上海市医疗器械行业协会承办的首届“医疗器械质量安全宣传周”在市食药监局实训基地之一的上海微创医疗器械（集团）有限公司启动。本次宣传周以“坚守创新的力量”为主题。

“近年来，上海医疗器械创新的氛围日渐浓厚，海外科研人员回国创新越来越多，企业研发的投入明显增加，逐步解决临床急需医疗器械短缺难题。”市食药监局副局长徐徕介绍，其中尤以张江最为集中。

以位于张江的上海微创医疗器械（集团）有限公司为例，其每年研发投入占当年营收比重高达 15% 左右，远高于同行 4% 的水平。据微创注册与质量资深副总裁徐益民介绍，微创医疗已上市产品 200 多个，进入全球 5000 多家医院，涵盖亚太、欧洲和美洲等 80

多个国家和地区的主要市场。

2014 年，国家食药监局发布《创新医疗器械特别审批程序（试行）》，希望加速优秀医疗器械“跑”到病人身边。据此，上海市食药监主动对接、强化服务，坚决去掉创新的掣肘，希望让更多国内领先、国际首创的创新产品获准上市。这条国家创新审批“绿色通道”运行三年来，上海有一大批创新产品成功进入该通道，被纳入“绿色通道”的产品比原先上市申报流程压缩半年左右。

今年 2 月 1 日起，上海市食药监局对第二类医疗器械首次注册、延续注册、许可事项变更、登记事项变更等四项审评审批流程施行优化。尤其在延续注册中，压缩近 20 个工作日。今年 9 月 1 日，市食药监局为鼓励诊断或治疗罕见病、老年、儿童疾病和临床急需的医疗器械研发上市，发布《第二类医疗器械优先审批程序》，通过“标准不降低、不排队等候、加强咨询指导”，办理平均提速 30% 以上。

可喜的是，近日，上海市食药监局已审核通过了上海淞行实业有限公司申报的一次性使用无菌腹裂治疗袋的第二类医疗器械优先审批申请。这个儿童专用、且具有明显临床优势的医疗器械，由一名上海的医生发明。它有望在一个月后走通“绿色通道”，正式获批生产、上市，造福腹裂患儿。

“引进来”“走出去”相结合培养人才

“一带一路”基础设施建设国际人才研修班在沪开班

【本 报 讯】（见习记者李晨琰）城市建设与自然和谐发展的“海绵城市”如何实现？上海超高层建筑如何创新施工？这些国际前沿的理念和技术吸引着世界各地的目光。昨天，由上海城建职业学院牵头的“一带一路”基础设施建设国际人才研修班在沪启动，24 位来自瓦努阿图、马尔代夫、尼泊尔、印度尼西亚、柬埔寨、东帝汶六国的技术骨干将以上海城建职业学院“短期留学生”的身份实地学习研修。这也是沪上院校首次开设“一带一路”基础设施建设研修班。

本次研修班以基础设施建设为核心内容，参加培训的学员为上海建工集团“一带一路”项目沿线国家基础设施建设的政府管理部门、承包工程企业的管理人员和技术人员、建设类职业院校的

教师等，课程内容涵盖宏观环境、专业课程、实践操作、项目考察、中国文化等，学员们将了解从规划、设计、建设到运行维护等项目全周期的知识技能。在实训实操课程中，学员们将学习精细木工——鲁班锁的制作过程；在课堂讲座中，绿色建筑与绿色施工、BIM 技术应用这类前沿技术被带到教学现场；此外，学员们还将前往上海建工集团、苏州等地现场学习装配式建筑、江南园林建筑等。

据上海城建职业学院党委书记褚敏透露，今后“一带一路”基础设施建设国际人才研修班将以一年多次的滚动模式进行。未来校方还将以“引进来”与“走出去”相结合的模式，邀请上海一线工程技术人员走出国门，将课程带到“一带一路”基础设施建设项目现场。

医院里的温情故事

巴黎师范音乐学院教授马克·昂德雷昨与爱徒在仁济医院举行现场演奏会

法国钢琴家缘何献演门诊大厅

■本报首席记者 唐闻佳 通讯员 王昊宁

四手联弹《屋顶上的牛》《军队进行曲》……昨天下午，上海仁济医院门诊大厅响起美妙的钢琴旋律，吸引了不少患者驻足。这次的两位演奏者中有一位是身材魁梧的外国老先生，他正是法国钢琴家马克·昂德雷。老先生趁来华讲学间隙，坚持要在上海这家医院开演奏会。这位法国钢琴名家为何要在医院里开演奏会？这里头有一段医患之间的特殊情缘。

昂德雷是法国著名钢琴家、作曲家，巴黎师范音乐学院教授，这次与他合作演奏的是旅法青年钢琴演奏家张韵，她既是昂德雷的爱徒，也是这场爱乐音乐会的发起者。

谁知天有不测风云，去年 10 月，张韵不慎跌倒，右臂当场不能动弹，这对钢琴家来说是职业生涯中的重大打击。张韵在绝望之际想起了仁济医院，辗转联系上创伤骨科主任董宇启。

董宇启检查发现张韵的右肘骨近端骨折，伤势很严重。考虑到患者是

钢琴家，对手部和上臂的精细动作和力量的要求很高，董宇启和团队在完善各项术前准备后，为患者进行了长达五个半小时的手术，细致而耐心地一点点修复骨折部位，并植入一块钢板加以固定，手术很成功。

手术后，张韵回到法国，在当地进行了 100 多次专业的康复治疗。令她印象很深的是，法国医生都对仁济医院的高超医术赞不绝口，认为这是“将手术做成了具有顶尖国际水准的精湛艺术”。

一年后，张韵的手臂终于恢复到可以重新在黑白琴键上舞动的水准，她认为目前状态已恢复到她巅峰时期的 90%。这次，她随老师昂德雷来华讲学，并说起这件事，昂德雷当即要求与她一起为仁济医院的医护人员献上一份感谢，“用音乐为美化医院就诊环境作出努力”。董宇启医生也赶到音乐会现场，张韵向他献上鲜花，感激之情溢于言表。

昂德雷说，在医院演奏钢琴能够舒缓患者的焦虑情绪，是一项有益的尝试。他将在回到巴黎后把仁济医院的经验向医疗界的朋友们推广。



法国钢琴家与爱徒在医院开起演奏会，用音乐带给患者及其家属心灵上的舒缓。 陈金海摄

■本报首席记者 许琦敏

寄出一滴滴在试纸上的血，就可以得知体内一些维生素的缺乏状况？通过微粒药丸，可以形成几十万种的营养组合，可能为人们提供适合各自健康需求的营养组合，实现精准减肥、精准降糖？

记者昨天从由中国科学院上海生命科学研究院、中国营养学会基础分会等共同主办的“2017 精准健康和精准营养国际研讨会”上获悉，这些看似不可思议的做法，很有可能在不久的将来进入我们的生活。

“精准医学”之后迎来“精准营养”

根据每个人不同的身体状况开展治疗，精准医疗将人类带入一个健康新时代。而营养是人类维持生命、生长发育和健康的重要物质基础。近年来，学术界逐渐提出精准营养概念，更关注健康促进和疾病预测预防。

大会主席、中科院营养与代谢重点实验室林旭研究员介绍，“精准营养”是借助多组学的多层次分子信息和新的营养标志物并结合其他先进技术，更系统和精确地解析遗传和环境因素对营养

需求和健康的影响，从而为精准的营养评估诊断、精准的干预奠定基础，为促进健康和防控营养相关的重大疾病提供全新的策略。

众所周知，每个人都具有不同的身体特质，但如何找到这些特质背后的原因，又如何针对这些原因给予合适的营养，以更好地保持健康、预防疾病？现代生命科学的发展，为此提供了越来越丰富的手段。比如，同样补充叶酸，对孕妇而言是预防胎儿的神经管发育异常，可肿瘤病人服用叶酸，就是促进肿瘤生长的“自杀”行为。

林旭说，现在世界卫生组织对于人体健康的定义也有所改变，主要从人体代谢内环境的稳定出发，即在受到外界扰动之后，比如摄入糖、酒精、脂肪等食物之后，是否能够在一定时间内恢复到正常状态。这更强调了健康的动态平衡，也需要科学家对营养进行更深入的研究。

怎么吃更健康？结论需要大数据支持

美国范德比尔特大学流行病学中心主任郑苇表示，现在的营养研究真正进入了大数据时代，除了流行病学调查采集的信息，个人的病史、社交资料、手

持智能设备等数据，都将成为精准营养所需要的内容。营养研究十分复杂而艰难，而且还需要长时间的追踪，但得到的结论对于健康指导意义重大。

早在 1996 年，范德比尔特大学就与上海市肿瘤研究所、长宁区卫生局一起，在上海进行十几万人的大型队列调查。郑苇介绍，在这项长达近 20 年的调查过程中，他们得到了不少很有意义的结果。

比如，他们对中国膳食指南对中国人群能够降低的疾病风险进行评估，发现如果按照膳食指南进行营养摄入，可以使总死亡率下降 25%，因此该指南是值得推广的。又如，腰果、开心果等坚果在西方膳食中是对健康有益的，但其价格较高，中国人习惯食用的花生相对廉价，但是否能起到与坚果相类似的作用？他们通过队列研究发现，经常吃点花生，总死亡率可以下降 17%，而心血管疾病的患病风险则可下降 20%。

此外，他们还发现，中老年人应适当多吃点蛋白质，就可能延缓肌肉和大脑的衰老。“不少老年人总觉得吃素更有利长寿，其实并非如此。”郑苇说，调查显示，多吃鱼、水果、坚果，对维持身体功能很重要，只吃素更容易造成肌肉萎缩，所以从 50 岁起就应注意补充优质蛋白质，并辅以适当的锻炼。