

一辈子做老师

传承学脉，把学生当自家孩子

复旦大学首次表彰从教 30 年以上教师

■本报记者 姜澎

“做好学生的引路人，只有一个经验，那就是把学生当成自己的孩子。只有这样，你才会发自内心地为他们操心劳神；才会坦诚地告诉他们人生经验，忍耐他的不足；才会因材施教，为他们的成功尽全力创造机遇。”昨天，在复旦大学举行的“迎接党的十九大，做好学生引路人”教师节座谈会上，出土文献与古文字研究中心教授刘钊分享了从教 32 年的经验，一批从教 30 年乃至 60 年的教师和他一起获得了学校颁发的荣誉证书。

据悉，这是复旦大学首次表彰从教 30 年以上的教师和十佳三好研究生导学团队，希望借此在全校形成全员育人、全课程育人的氛围。

好老师一言一行都在育人，影响学生一辈子

“教师是太阳底下最光辉的职业，老师教我们的不仅是知识真理和治学

方法，更教会我们为人处世和责任担当，教为学和为人，让我们受益终身。”复旦大学党委书记焦扬说，所有课程都具有育人功能，所有老师都具有育人责任，尤其是那些一辈子在讲台上的老师，其一言一行都在育人，影响学生一辈子。

因此，昨天的座谈会上，坚守讲台的老教师们与刚入职的新教师和青年教师面对面，交流各自从教经验。青年女教师熊贻担任研究生导师不久，昨天又新任博士生导师。她坦言，尽管自己的研究领域是大数据和人工智能，能在许多领域发现意想不到的规律，实现精准营销、精准用药等，却无法从任何数据中发现对学生的万能导引方案。因为，“每个学生都是一本需要读懂的书，人工智能无法替代老师成为学生的引路人，只有对学生真心的爱，才能影响和引领学生。”

新教师代表、高分子科学系青年研究员张波刚刚结束新教师入职培训。在他看来，昨天的座谈会是他成为教师后

的又一次培训。他说，杨玉良院士曾经说过，世间最可怕的恶，不是那种使蛮力的人，而是那些足智多谋的人，他们的智慧，足以增加他们的罪恶。“大学生在经历了四年乃至更长时间的学习后，究竟会成为怎样一个人，作为老师的我们，也许会在他们身上烙下一辈子的影响。”

老师亦是老师那里，汲取到育人的热情与真心

座谈会上，不论老教授还是新教师，有一种感悟引发了大家的共鸣，那就是，他们都从各自的老师那里，汲取到了育人的热情与真心。

复旦大学上海医学院教授钱睿哲虽已从教 30 年，但他记得的仍是学生时代，导师闻玉梅院士最爱说的一句话——办法总比困难多，“这句话一直激励着我为师为学的历程”。从当年医学院最年轻的副教授博导，到 70 岁仍奋战在抗击 SARS 的科研一线，闻玉梅院士始终不忘“师者”的初心。如今，80 岁高龄的她又于线上线下同步开出入

文医学课程，使 6 万名学生获益。

刘钊坦言，他几乎把所有时间都花在了学生身上，除了指导论文、推荐稿件、落实出版，还要为学生心理疏导、介绍对象、联系工作，解决各种生活困难，化解家庭纠纷，“凡是父母能够为孩子做的，我都做过，甚至更多……之所以这样对待学生，是因为当年我的老师就是这样对待我的。我相信，我的学生也会以我为榜样，用同样的热情与真心对待他们的学生。这是传承，也是学脉。”

十佳研究生导学团队获奖代表、中科院院士李大潜已从教 60 年，在他的团队中，不论是他自己，还是“百人计划”学者或是“杰出青年基金”获得者，在培养学生时，从来都是“拧成一股绳”，牢记着老校长苏步青先生那句“严师出高徒”的名言。李大潜说，身为导师，所有团队成员对教学和科研处处严谨，这也使得学生们在做事和做学问时，在内心多了一份敬畏，渐渐学会用如履薄冰、如临深渊的心态来对待学术和科研，这无疑是一种心灵的提升和收获。

推动实施南北极观测计划

第18届极地科学亚洲论坛在沪举行

本报讯（记者沈沁莎）第 18 届极地科学亚洲论坛（AfOPs）昨天在上海临港召开，来自中、日、韩等八个国家的 80 余位极地科学研究者参加。本届 AfOPs 轮值主席、中国极地研究中心主任杨惠根在论坛上透露，中国将致力于加强亚洲国家极地科学计划交流，创造合作条件，共同发起联合极地科学研究计划。

两年前，南极研究科学委员会发起了向全球南极和南大洋研究者征集科研问题的“地平线扫描”行动，他们从全球科学家提交的 1000 多个问题中归纳出六大领域 80 个问题，作为南极未来 20 年的重点研究方向。根据中国当时在南极科研领域的基础研究水平，杨惠根表示中国约能回答其中七八个问题。而在昨天论坛上，他表示，中国能回答的问题数量有望增加，“这主要取决于近年来极地科研水平的进步，以及中国与世界各国、特别是亚洲国家间的互通有无”。

2004 年，中、日、韩三国联合发起成立 AfOPs。经过十多年发展，AfOPs 促成

了许多极地科学考察信息与技术经验交流，以及各国科学家之间的交流，使得更多亚洲国家参与极地科学活动。迄今，AfOPs 已经拥有中国、日本、韩国、印度、马来西亚和泰国六个成员国，越南、印度尼西亚、菲律宾及土耳其四个观察员国。

“尽管这些国家处于南北极圈外，但极地环境给气候带来的变化，以及由此引发的各类问题，是大家需要共同面对的，合作意义重大。”杨惠根透露，下一步，AfOPs 各国将交换极地科研元数据，加强青年学者间的联系，增强亚洲国家在国际极地事务中的显示度和存在感。

会上，杨惠根同时透露，我国首艘国内自主建造的破冰船将于本月底进入连续建造阶段（即各分段部分已完成，将下水组建）。国家海洋局相关负责人表示，中国目前正在推动南北极观测计划的实施，构建完整的极地观测网络，推动极地考察向更深层次迈进。同时，我国已与美国、澳大利亚等国签订有关南极合作的双边协定或备忘录，注重环境管理，保护南极环境。

《柳叶刀》两篇论文惹怒全球营养学界

高脂饮食更健康?结论不靠谱!

■本报首席记者 许琦敏

不靠谱研究可信度低

“多吃主食死得快”“多吃肉才健康”——最近一周，这个话题在媒体和微信朋友圈引发热议，冲击着不少人的健康饮食观念，也引起国内外预防医学界与营养学界的广泛质疑。

8 月 29 日，英国《柳叶刀》杂志发表的两篇论文提出：“碳水化合物摄入量高增加了死亡率，而高脂饮食降低全因死亡率。”这是否意味着，可以放开吃红肉了？各国膳食指南所倡导的健康饮食建议，都被这两篇论文颠覆了？

中国营养学会基础营养分会主任委员、中科院上海生命科学研究院研究员林旭说，这项被朋友圈刷屏的研究，使营养学家、公共卫生专家多年推进的公众健康膳食理念经历了一次倒退，对我国本已居高不下的糖尿病和心血管疾病的发生和相关过早死亡率，无疑是火上浇油。

可以放开吃红肉了？

这两篇论文均基于由加拿大麦克马斯特大学牵头完成的“前瞻性城乡流行病学”队列研究，其中包括 18 个国家、约 13.5 万人群，长达约 7.5 年的追踪。论文得出的主要结论有这么几个：每天摄入 375 克至 500 克的蔬菜、水果和豆类在降低非心血管死亡风险和全因死亡风险上效果最明显；增加脂肪摄入总量和不同类型的脂肪均与降低全因死亡风险相关，相反高饱和脂肪摄入与中风风险下降有关；高碳水化合物摄入增加全因死亡风险。基于这些发现，作者认为，全球膳食指南需重新考量。

后两条结论引起了全球预防医学和营养学家的质疑，亦让不少临床医生担忧。一位上海三甲医院的外科医生说：“我们有时在做手术时，病人重新缝合的血管没多久就被堵住了。结果下手台一问，病人平时大鱼大肉。居然还提倡高脂饮食？这血管堵住，说不定就得截肢了！”

上海援疆旅游包机首航喀什

本报讯（记者何易）昨天上午，一架“四季上海—喀什（莎车）号”援疆旅游包机从上海虹桥机场起飞，满载 175 名上海游客开启八天七夜的喀什之旅。这是喀什地区历史上游客规模最大、游玩时间最长的旅游包机团，也是喀什莎车机场今年 8 月 1 日通航后迎来的首个旅游包机。

今年以来，上海市对口支援新疆工作前方指挥部积极协调市旅游局、市政府合作交流办和中国民用航空局、上海铁路局、春秋旅游集团等，组织旅游包

记者从多位专家处得知，这项研究本身存在诸多数据引用和分析的问题，得出的结论并不靠谱，也无法推翻现有的膳食指南。

英国牛津大学终身教授、国际知名慢病防治与研究的流行病学专家陈铮鸣表示，这项研究涉及的人群点过多，每个点样本人数又不大，但生活方式及死亡率差别较大，所以分层分析不到位，得出的结果只能是群体关联——这是相当弱的证据。

林旭说，研究中所涉及的“高碳”人群，大多来自非洲等发展中国家农村地区，贫困地区人群不仅食不果腹，往往伴有营养缺乏，同时也缺乏医药，且急性传染性疾病风险较高。“这些增加的死亡率，究竟来自碳水化合物摄入量过高，还是由营养缺乏、卫生条件有限所致？研究并没有控制和排除这些干扰因素。”

均衡饮食不可偏废

对普通人而言，更重要的是，究竟怎样吃才健康？多位专家表示，还是应该根据现有的膳食营养素推荐量，依个体情况而调节。

以脂肪摄入为例。在我国现有膳食指南中，之所以限定脂肪摄入比例，是因为现代社会的餐饮中，人们太容易摄取大量油脂，所以要提倡少油，但脂肪本身也是人体所需的营养素之一，摄入量太少也会出问题。健康的膳食模式应该多吃富含不饱和脂肪酸的食物，限制饱和脂肪酸和反式脂肪酸摄入量，尽量限制或控制加工肉类和红肉的摄入。

林旭认为，在营养知识的传播中，要以多项大型研究的可靠数据为基础，并经过严格的科学论证获得学界公认的内容为准则。毕竟，一项论文所获得的结果仅仅提供了一些新的线索和可能，还需更多的检验，才能去芜存菁。

13 项非遗技艺亮相豫园中国日

一边，上海老饭店的大厨正在表演上海本帮菜着的烹饪绝技——八宝鸭拆骨头，还用冬瓜雕刻出了精美的艺术品；另一边，非遗项目童涵春堂六神丸制作技艺也正在上演。只见师傅用海绵轻轻蘸些水，均匀擦在竹匾上，手拿竹筛慢慢地刷出被湿润的药粉，然后扎马步，用腰部力量按顺时针方向摇动竹匾，制成的药丸每粒仅重 3.125 毫克，粒与粒之间的误差在 10 微克以内，并且圆整均匀，堪称一绝。

昨天起至 29 日，“豫园中国日（节）非遗技艺暨中秋文化展”活动举行，13 个非遗项目、13 个中华老字号品牌将集中向海内外游客展现其独特魅力。其间，每天现场还将开展人机诗词互动、中秋习俗体验等活动。

图为非遗项目童涵春堂六神丸制作技艺展示。

傅国林 本报记者 陈惟摄影报道



申城本月集中整治清理共享单车

将进一步落实属地管理职责,督促运营企业履行主体管理责任

本报讯（记者张晓鸣 通讯员史一奇）共享单车无序投放、乱停乱放、车辆损坏、车辆积压挤占道路，给市民带来了不便。即日起至 9 月 30 日，本市开展共享单车集中整治清理行动，将进一步落实属地管理职责，督促运营企业履行主体管理责任，治理共享单车无序发展，确保城市文明有序。这是记者昨天从市交通委获得的信息。

目前，全市中心城区已增设近 30

公里道路非机动车停放设施，累计总长度增至 430 公里，约可停放 108 万辆自行车（含个人非机动车）。

共享单车的无序发展，不仅造成资源浪费，而且对有限的城市公共空间形成巨大冲击。为规范共享单车管理，促进该行业健康有序发展，市交通委向各相关企业发放了《告知书》，要求各企业从 8 月 18 日起在本市暂停新增投放车辆；按已发布的标准配备运维人员，及

时组织现场运营调度；加强对违规停放车辆的清理，确保用户车辆正常使用和运营车辆安全等。

针对共享单车存在的乱堆停放、乱停乱放、妨碍通行、处置迟缓等突出问题，市交通委日前进一步加大整治力度，要求各区主管部门根据《告知书》有关暂停共享单车新增投放的要求，坚持多方联手，加强监管，一旦发现新增投放车辆，通过查询车辆使用记录等方式

核查确认，立即予以制止，并对相关企业予以曝光、作为企业违规行为记录在案。

同时，市交通委将指导各区根据区域人口数量和出行特征需求，分析车辆停放需求，并结合现场实际条件，因地制宜，因需增设非机动车停放点。对于明显不符合停放点规范要求、影响行人安全通行的停放点，及时予以调整，优化完善停放设施。

核”。根据街道常住人口、公共区域非机动车停放面积的调研，塘桥初步确定将辖区内共享单车总量确定在 8000 辆。

经过多次约谈相关企业后，目前区域内的共享单车数量已从最高峰的 1.6 万辆降低到 1.2 万辆左右。摩拜、ofo 两家企业的单车数量从约 6500 辆降低至约 5000 辆，运维人员也从七八名增加到 12 名，运维人员与投放车辆的比例从 1‰提升到 2.5‰。

9 月 1 日起，管理进一步升级加码。街道委托转运单位配合交警、城管对峨山路、东方路、浦建路进行巡查、转运。截至 9 月 4 日，整治转运共享单车 615 辆。在转运共享单车的同时，还清理了大量长期占据停放区域的无主僵尸车。同时，街道邀请东外滩市政公司和单车企业合作，利用道路保洁人员空闲时间维护共享单车摆放秩序；对未按指定区域摆放的共享单车及时转运，由此，聚集地的停放无序现象得到明显改善。

力培训，目前已有 30 余家国内外知名机器人研发生产企业入驻。市领导参观了机器人功能展示，听取机器人产业平台建设情况汇报。

市委常委、常务副市长周波，市委常委、市委秘书长诸葛宇杰参加调研和座谈。

会上，副市长、市食品药品安全委员会主任许昆林表示，将认真对照国务院食安委督查组的督查意见，全力以赴抓好整改落实工作，全面提升全市食品安全水平。一是进一步深化本市市场监管综合执法体制改革，全面落实食品安全属地监管责任；二是进一步加强基层食品安全监管队伍职业化、专业化建设，切实提升基层食品安全监管能力与突发事件应急处置能力；三是进一步强化食品企业主体责任监管，切实落实食品安全主体责任，严守食品安全底线。

“三定”破解1.6万辆单车停放难题

浦东塘桥街道主动邀请相关主体参与共治,目前试点道路乱停放侵占盲道等情况已明显改观

■本报记者 唐玮婕

浦东新区面积最小的街道，最高峰时辖区内各类共享单车总量竟超过了 1.6 万辆。面对日益严峻的无序停放问题，塘桥街道从本月起试点全新的“三定”管理模式：定人，划定停放区域；定量，控制单车总量；定责，明确运维责任。

“三招”连续使出后，街道还“搭台”建立共享单车管理联席会议，主动邀请交警、派出所、城管、网格管理中心、市政公司、共享单车运营企业参与。目前，试点道路共享单车乱停放侵占盲道、人行道、机动

车停车位等情况明显改观。

430处点位划分停放区域

为了找出群众出行需要的停放位置 and 实际可以停放的最佳点位，塘桥街道深入现场调研，对辖区内 26 条道路的非机动车停放点位进行全面梳理，梳理出停放点位约 430 处。点位明确后，停放专属区域也随之划定，分为黄白两类，并树立指示牌。其中，白线区域专供共享单车停放，而黄线区域则供居民自有非机动车使用，禁止共享单车停放。由此一来，共享单车和其他非机动车能够合理分开停放。

从 9 月 1 日开始，峨山路、东方

路、浦建路三条人流集中、共享单车无序停放高发道路，成了首批共享单车管理试点。目前，三条试点道路已完成划线长度共计 1800.5 米，新增停放点 50 余处，新增停放长度 800 余米。

塘桥街道还建立了负面清单管理制度，明确一批禁止共享单车进入或停放的场所，主要包括各个居民小区，以及办公楼宇周边空间、居民休闲广场等。

调控区域内单车总量

这一边是划定停放区域，那一边，控制单车总量成了又一大管理“重头

以十年磨一剑韧劲推动桃浦实现脱胎换骨发展

在上海电器科学研究所，市领导详细了解该所面向战略性新兴产业与传统产业转型升级，聚焦智慧城市与智能交通、智能制造、检测认证等领域自主创新研

发、整体解决方案提供等情况。上海智能制造及机器人产业园（张江普陀）围绕工业机器人和服务机器人两大领域，着力推进机器人产业化、市场推广和人

落实食品安全“党政同责”要求

略思想以及上海超大型城市的管理要像“绣花”一样精细的要求，一是全面落实党政同责，市委市政府将食品安全纳入年度重点工作并列入党政领导班子绩效考核；二是突出地方创制性特点，颁布实施了“史上最严”的《上海市食品安全条例》，以制定实施《上海市食品药品安全“十三五”规划》为引领，构建食品安全重点难点问题；三是在构建

严密高效的制度体系、责任落实体系、风险防控体系、社会共治体系等方面有不少亮点。第九督查组对近年来上海未发生重大食品安全事故，食品安全继续保持有序可控、稳中向好态势等予以肯定。同时，针对督查中发现的问题，希望上海进一步重视食品安全应急管理、进一步强化食品安全监管责任、进一步加强针对食品相关监管责任。

（上接第一版）按照“产城深度融合、低碳绿色生态、城市设计人性化”城市发展理念，已编制完成桃浦智创城控详规划和 26 项专项规划。总面积达 100 公顷的桃浦中央绿地已经开工建设，集自然景观、休闲功能于一体，建成后将成为中心城区最大的开放式绿地之一。

（上接第一版）本月 5 日至 7 日，国务院食安委第九督查组赴沪督查，对地方政府及其监管部门、食品生产企业、食用农产品批发市场、餐饮服务单位、食品销售单位、种养殖企业等 7 个领域计 40 项 141 个检查要点进行了逐项检查。

会上，国家质检总局副局长、国务院食安委第九督查组组长吴清海反馈了在沪督查情况。第九督查组认为，上海市委、市政府高度重视食品安全工作，认真落实习近平总书记关于食品安全战

沪首次从法官助理中遴选初任法官

本报讯（通讯员高远 记者沈竹士）上海首次从法官助理中遴选初任法官工作已经启动。其中，由考生担任初任法官进行模拟开庭的庭审面试环节在全国尚属首创。而在本次遴选中入额的初任法官将全部前往基层法院任职。这是记者从上海市高级人民法院日前召开的新闻发布会获得的消息。

据悉，本次遴选方案中的关键环节包括业绩考核、考试面试、遴选委员会遴选。考试包括法学理论笔试、文书撰写笔试和庭审面试。所谓庭审面试，即由考生担任初任法官进行模拟开庭，上海全市法院资深审委会委员担任面试考官，重点测试考生对审判程序的熟练

上海警方成功处置劫持人质案件

本报讯 昨晚，上海警方成功处置一起劫持人质案件，人质安全获救。

昨天 20 时 15 分许，上海市公安局接 110 报警称：一男子持械闯入基隆路一超市劫持人质。警方迅速派员至现场

处置。在与该男子谈判过程中，其持刀挥砍人质。为确保人质安全，特警队员果断开枪击中犯罪嫌疑人，成功解救人质。犯罪嫌疑人经抢救无效死亡。目前，市公安局和检察院已经介入调查。

	体彩公报	
	排列 5 第 17243 期公告	
	中奖号码：3 3 5 8 9	
	每注奖金 100000 元	

排列 3 第 17243 期公告	
中奖号码：3 3 5	
直选每注奖金 1040 元	
组选 3 每注奖金 346 元	
组选 6 每注奖金 173 元	