

中共上海市社会工作委员会  
上海市社会建设委员会办公室 联合主办

www.shxhd.gov.cn www.shshjs.gov.cn 第 170 期

# 爱心暑托班“快乐不简单”

## 社会组织、公益团队和志愿者助力,缓解暑期“看护难”

■本报记者 祝越

### 432个办班点覆盖全市所有街道乡镇

炎热暑期,放了假的萌娃安置在哪里才让人放心?这个话题让许多家长头疼。机器人夏令营、VR梦幻实验室……今年暑期,上海许多社会组织、公益团队和志愿者们纷纷“出手”,根据自身所长,开展了丰富多彩的暑托项目,受到孩子们的追捧,也得到家长们的点赞。

在暑托班感受国学“盛宴”、学会急救互救和胸外按压的动作要点……今年7月3日至8月25日,上海有近5万名小学生,在全市432个办班点体验“快乐不简单”的爱心暑托班生活。在孩子们眼中,这样的暑假玩得开心、学得快乐,让他们舍不得离开,更期待下一次相聚。

今年爱心暑托班开办的第四年,也是暑托班连续第四年成为市政府的实事项目。记者从团市委了解到,今年,全市暑托班办班点由去年的413个增加到432个,招生人数近5万人次,实现了对全市所有街道、乡镇的全覆盖。此外,今年暑托班每一期的办班时间还从往年的3周延长至4周,两期暑托班基本覆盖整个暑期,切实缓解了小学生暑期“看护难”的问题。

课程安排上,几乎每个暑托班都采用“规定动作+自选动作”相结合的方式精心设置,在课程的整体设置上更加关注孩子的成长。其中,既有市、区级层面提供的“菜单”,又有各办班点结合自身特色推出的个性化自选动作。据介绍,团市委今年购买了红色经典、环境保护、身心健康和成长导航四门课程共计近3500课时,确保覆盖到每个办班点。还有超过100家单位、社会组织为暑托班提供公益课程。此外,参加暑托班的每一个孩子都有一本《学生成长手册》,在志愿者的指导下,将自己在暑期成长的点点滴滴记录下来。

### 课程之外,期待留下更多

在暑托班,每天上午都是孩子们自主完成暑期作业的时间,在志愿者的辅导下,大部分学生都能有效完成作业。每个孩子都有一张自己的进步成长表,包括“文明礼貌”“纪律”“作业质量”“就餐情况”“个人卫生”“午休情况”六个方面。老师们每天还针对学员们的表现,为每位学员量身定做下一步的训练方案,其中还包含注意力训练和感觉统合训练的指数,希望能够帮助孩子摆脱注意力不集中带来的学习困

境,从而改善学习状态,为新学期做好准备。

“孩子们,你们知道咱们杨浦区都有哪些战斗英雄吗?”今年暑假,73岁的退休干部罗照兰来到杨浦区殷行街道爱心暑托班,向孩子们讲述了《血染的风采——向杨浦的英雄们致敬》的故事。她向孩子们介绍了王孝和、顾正红和杨靖宇三位革命英雄,听得孩子们心潮澎湃,一次次红了眼眶。

课程之外,期望留下更多。浦东新区书院镇办班点请来了非物质文化遗产传承人叶引军,教暑托班的孩子们凿纸木。据介绍,“凿纸木是书院镇的一项非物质文化遗产,制作时,在羊油板上重叠十八层纸张,同时完成一项作品,最细的时候只有几毫米。”叶引军表示,“授课最主要的目的是让孩子们了解他们生活地方的文化并将其传承下去,通过几周的学习,不少孩子凿纸已经像模像样了。”

### 暑托班不断拓展服务内涵

爱心暑托班开班正值盛夏,极端天气、食品和卫生安全问题备受关注。记者了解到,暑托班学生入托、定点供餐、日常信息报送、突发事件处置等方面都制定了严格的制度。市民巡访团、国家统计局上海调查队等机构也对暑托班开展巡查,并邀请家长进行随访。暑托班还继续尝试通过家长微信群、网络直播等方式,通过“萌动上海”“上海学联”微信公众号,进一步拓展与家长和社会的沟通渠道。

各区暑托班提供的服务也在不断拓展。静安区充分利用丰富的白领资源,将大部分街镇暑托班的看护时间延长为8点至18点30分;闵行区所有办班点都建立了家长微信群,方便随时互动交流,并实行“微直播”,每日一播报,每周一点评,每期一总结,图文并茂地向家长们展示暑托班的方方面面,家长填写的“意见反馈单”还将作为团区委考核办班成果的重要依据;宝山区则邀请了学校、社区少先队辅导员上队课,将“游戏大篷车”开进暑托班;长宁区各社区卫生服务中心贴心地为暑托班开辟了“绿色通道”,并为暑托班统一购置“急救医药箱”。

值得一提的是,志愿者是暑托班开办过程中一道风景线。今年暑假共有超过一万名志愿者参与服务,其中大学生、高中生志愿者由各市区团区委进行招募,各区与高校、中学对接,按照“就近就便”的原则“点对点”,使得志愿服务的供需匹配度更高。

嘉定区和金山区分别将暑托班与“青年人才回归行动”“金种子计划”相结合。奉贤区还推出暑托班“导师带教”计划,专职青年团员教师带教大学生志愿者,大学生志愿者带教高中生志愿者,从班级管理到教案制定及课程实施等,不仅为孩子们带来精彩的夏日,也成为学生志愿者学技能、长才干的有效平台。

# 这个暑假,萌娃去哪儿了

## 公益团队搭建平台,个性化暑托项目受欢迎



# 志愿之火点燃绿色军营梦

■本报记者 何易 孙华  
见习记者 王嘉旎

今年暑假,文汇报“汇帮忙”青少年社会实践公益项目与上海武警总队第八支队共同举办的暑期公益活动“共筑强军梦——上海千名少年国防教育营”活动(以下简称“国防教育营”)再次启动。从早晨五点半的升旗仪式到凌晨的紧急集合,孩子们走进武警部队,体验了七天真实的军旅生活。

成长的道路上,总是难免遇到荆棘,通过短短七天的军营生活,小小少年们体会到了生活的不易。然而,与困难并行的是成长的喜悦,野外拉练中,手挽手的小小身影令人动容。

值得一提的是,从2015年至今,国防教育营活动已经举办三期。从最初活动参与人数不到十人,到如今活动报名人数高达600多人,战士、老师、家长等志愿者们无私奉献是这项活动得以持续开展的重要动力。

真正的爱,是放手让孩子们在风雨中经受洗礼,培养他们自由飞翔的能力。而这正是国防教育营活动开展的意义所在——让孩子们懂得勇气与责任,成长为小小男子汉。

### 不再娇气,变化最大是孩子

参加完国防教育营活动,许多家长都会发现自己的孩子发生了不小的变化:以前衣来伸手、饭来张口的“小少爷”,在家开始主动抹桌子了;以前从没进过厨房、洗过碗的“娇公子”,竟然不怕油腻,还学会了用洗洁精……“我现在吃完饭都已经习惯性地收拾碗筷了。”参加了第三期国防教育营活动的周思辰,至今仍保留着在部队训练时养成的良好习惯。

“军营生活七天,孩子的变化真的很大。”陈家宝妈妈感慨地说道。“苦着脸”是许多孩子最初进入国防教育营时的状态。但是,在经历了数天的“魔鬼训练”后,孩子们都渐渐喜欢上了军营里团结的氛围。七岁的全李毅是这次活动年龄最小的“特种兵”。他小小的身板和大大的背包形成了鲜明对比,但是,无论是第一天的负重跑,还是最后一天的拉练,他从未放弃。

第四天打亲情电话的时候,由于限

时3分钟,一些孩子没讲完的话只能深深藏在心底。对着电话那头远在百公里外的父母,这群孩子不知从何时开始学会了将眼泪藏在眼眶里,硬是不哭出声。他们慢慢长大,不再是吵闹着“要妈妈”的孩子,逐渐变成坚强、勇敢、独立的男子汉。

结营仪式那天下起了小雨,这群也许从未淋过雨的孩子却在家长们的瞩目中,不怕泥泞,完成了所有汇报项目,



留给父母们不小的惊喜。“下一次活动,我还要参加!”陈家宝坚定地说。

### 样样上心,是教官也是大哥哥

武警战士们的无私奉献是国防教育营活动顺利开展的主要动力。战士们从第一期起就积极参与到国防教育营活动的各项服务中,为孩子们一次又一次的顺利结营提供了坚实保障。

在训练场上,武警战士是严肃的教官。战术训练时,由于孩子们的臂力不够,带班战士们需要两人一组把战士们一一举起,累得汗流浃背;生活中,战士们又是可亲可敬的“兵哥哥”。“一班的孩子们睡午觉了没?”每当午休时间,战士们仍歇不下来。从午觉到洗澡,再到夜间洗漱,年轻战士们对孩子们的生活样样上心。他们不仅要执行自己的勤务,还要时刻注意班里孩子的身体状况和精神状态,无论哪个孩子着凉了或是被虫咬了,他们都记挂在心上。每天晚上,各班带班战士在等孩子们睡下后,都要再召开一次“特殊班会”,沟通第二天的行程安排和孩子们的实时情况。

### 葡萄草地,老师家长甘当移动“直播室”“医务室”

“洪爸,给我们家孩子拍一张照片吧。”几乎24小时无休的图文视频全方位直播,“洪爸”的两部手机充电宝都有些支撑不住。这是“洪爸”第二次参与国防教育营的志愿者队伍了。

在国防教育营,“洪爸”承担起了移动“直播室”的职责。他每天都拿着两部手机,顶着近40℃的高温,快速穿梭在各个班级间,为每个小小男子汉捕捉珍贵的瞬间。

离得近些,再近些。为了拍到更好的视频画面,志愿者林刚老师也与孩子们一块儿体验了一把特种兵的艰辛。为了拍摄葡萄前进,林刚与孩子一起匍匐在刚下过雨还未完全干透的草地上。一连长达几个小时的拍摄,对体力来说是莫大的考验。但为了给孩子们留下最珍贵的画面,他还是咬牙全程坚持了下来。

孩子们常接触的志愿者还有七宝实验小学支部书记毛灵灵。但凡有磕伤、碰伤、头疼脑热,孩子们都知道要第一时间找毛老师。因为毛老师随身带着一个“百宝箱”。临行前,细心的他早就准备好各种适合小朋友的药物以备不时之需,从治疗儿童皮疹的药物到跌打损伤的喷雾,事事都考虑周全。

左图自而上而下:小朋友正在学习瞄准;标准的持枪姿势;战士正在帮小朋友系鞋带;小朋友在洗碗;早上五点半的升旗仪式。

中图:小朋友刚刚抵达武警部队。

下图:小朋友正在敬礼。

本报资料照片



# 无忧无虑的暑期背后 是一群心弦紧绷的哥哥姐姐

■本报记者 钱蓓

一个暑假的同班生活就要结束,共和新路街道爱心暑托班的小朋友们准备了十多个节目,向家长、老师和观众汇报表演(图)。

演出筹备期间,有小朋友提议表演手语歌曲《虫儿飞》。上海师范大学的志愿者于文妍吃了一惊——那是去年暑托班教的内容,几个第二次参加暑托班的孩子居然还记得上一年学的东西。

### 刚需,名额年年“秒杀”

暑托真是社区家庭的刚需。共和新路街道今年的暑托班分两期,每期四周,共有30多个名额。报名一启动,两小时内抢光。暑期班6月报名,有的家长4月就打电话去街道咨询了。共和新路街道团工委书记缪昊说,暑期班办了四年,年年“秒杀”,几十个名额对于大量双职工家庭是杯水车薪。

2014年,上海团市委提出开办小学生爱心暑托班,缓解部分家庭的看护负担。暑托班由上海200多个街镇的团委牵头在社区开办,就近解决周边家庭需求。由于儿童托管涉及到安全、卫生、教育资质等种种问题,很多街镇最开始只是“小步试点”,比如共和新路街道最开始把暑托班场地放在居委会,每逢周一、周三、周五上午开课。政府力量举办的公益性暑托班深得家长信任,当年就收获了口碑。第二年,街道把半日班变成了周一到周五的全日班。

今年,共和新路街道暑托班的开班周期从6周延长到8周,街道第一次向专业社会组织购买服务,把暑托班委托给具有办学资质的民非机构育能进修学校运营。育能进修学校儿童之家负责人徐丽成为班主任,来自上海师范大学和东华大学的学生志愿者担任老师。各个年级的小朋友混班上课,三四人一个小方桌,每个志愿者看护约四名小朋友。

徐丽介绍:“我们9点开课,很多家长8点半就把孩子送来了,工作人员8点之前无论如何要到岗。晚上放学规定是4点半,但是有些父母下班晚,没法按时接孩子,我们常常要等到5点到5点半。”

### 安全,工作人员心弦紧绷

小朋友喜欢暑托班,这比正经上学好。按规定暑托班不能进行课程辅导,只能开设手工制作、知识普及、安全自护和各类兴趣课程。前两年,高年级学生家长提出多留一点自习时间,好让孩子们完成暑假作业。今年

的课程表就增加了自习课比重。暑托班的课程来源有几块,一是团市委配送的精品课程,比如音乐律动游戏课、“通过绘画认知世界”美术课、“变废为宝”手工课等,缪昊说:“这些课程很有针对性,符合孩子的年龄和心理特点,孩子们非常喜欢。”

第二类课程是受托机构提供的特色课。徐丽介绍:“除了英语、舞蹈、绘画、朗读,我们还教上海话,在课上穿插一些弄堂游戏,像造房子、刮豆腐刮子之类,小朋友边玩边学沪语。”此外,街道相关部门也会提供课程或者向外机构购买的补充课程。

小朋友无忧无虑的暑期背后,是一群心弦紧绷的工作人员。暑托班变为全日班的第一年,缪昊始终忐忑不安,每天下班前都要赶到班上“查岗”,确保不出任何差错。那年街道还为暑托班配备了两名社工,专门负责安全管理。缪昊说:“我们的安全意识和防范措施每年都在进步。去年开始,我们在办班点额外安装了监控摄像头。”作为受托机构的社会组织更是不敢有丝毫怠慢,按照专业机构的标准开展安全管理。

### 成长,刷出“能力值”

今年是为文妍第二年参加街道暑托班的志愿服务,刚到班上,她就被去岁参加暑托班的小朋友认了出来。时隔一年,孩子们还记得去年的老师,她觉得分外感动。

于文妍家住场北路,每天来回暑托班要一个多小时。开课的日子,志愿者们几乎从早站到晚,“小朋友活泼好动,精力旺盛,我们每时每刻都要注意。”她是班上的志愿者召集人,“我们这个班级每天上课的时间和整个暑托班的周期都比较高,在这里做服务相对累一点,我觉得自己好像瘦了。累归累,也收获了很多快乐。”

早在爱心暑托班之前,上海师范大学就有一项功能类似的志愿服务“爱心学校”,并且形成了系统的服务方案。爱心暑托班在上师大的接力非常顺畅,于文妍暑假过后升大三,届时将把接力棒交给下一届学生。

基层团组织在这项任务中刷出了“能力值”,缪昊坦言:“最开始两年特别紧张,团工作的精力几乎全部投入暑托班。我们四处找场地资源、课程资源,学习安全防范措施,学着跟孩子和家长们沟通。这两年,大家已经习惯一到四五月份就进入暑托班筹备节奏,这个最初看起来‘不可能的任务’,越来越趋向于成为一项常规工作。”

配图:本报资料照片