共筑体育强国中国梦

——十八大以来中国体育发展成就综述

2016年8月20日，中国队球员在里约奥运会女子排球决赛中庆祝夺冠。 新华社记者 李尕摄

天津全运会即将开启大幕。27日，在“奥运三问”的发源地，圣火将承载健康中国的激情和梦想，为党的十八大以来中国体育波澜壮阔的五年再添华彩乐章。

过去五年，以习近平同志为核心的党中央高瞻远瞩，提出一系列体育改革发展新战略，指出一条中国特色的体育强国之路，使中国体育取得了辉煌成果。

这是中国体育深化改革、全面转型、成果斐然的五年。

体育的内涵和外延从未如此丰富，当体育开始与经济、社会、文化、外交等领域融合而发挥多重复合功效，当健康中国、全民健康成为体育强音，体育强国梦正在汇入中国梦的时代洪流中。

为国争光 中国梦

一年前的里约奥运会，当惠若琪一记重扣让中国女排拿下赛点、时隔12年再夺奥运金牌时，小马拉卡纳体育馆沸腾了，万里之外的神州大地沸腾了。

这是女排的辉煌，也是中国的荣耀。

女排精神是中华体育健儿和中国人民砥砺奋进的象征。竞技体育有着凝心聚力的强大感召力，为国争光的爱国主义、敢于争先的拼搏精神、扬我国威的民族自信，正是实现中华民族伟大复兴的精神力量。

在这样的精神指引下，十八大以来我国竞技体育继续勇攀高峰。2014年仁川亚运会，中国队连续第九次高居金牌榜首；2016年里约奥运会，中国队连续第五届奥运会跻身金牌榜前三。

田径和游泳两个基础大项多次实现重大突破。男子4X100米接力跑出炫目的“中国速度”，2015年北京田径世锦赛夺银刷新历史，里约奥运会获得历史最佳的第四名；孙杨实现了男子自由泳从200米到1500米的奥运会和世锦赛全满贯；徐嘉余勇夺中国首个男子仰泳世界冠军；中国花游姑娘实现世锦赛金牌零突破；傅园慧以“洪荒之力”直面挑战，用夸张幽默释放压力，激励所有人做生活的强者。

同为90后的孙杨、傅园慧和女排领军人物朱婷，成为最新出炉的中国名片。在全球聚焦的竞技舞台上，他们让世界眼前一亮，宣告了中国年轻一代的“成人礼”。得益于互联网的传播，中国体育的面孔从未如此鲜活生动、真实感人。

郭川，享誉世界的中国航海家，他在海上征途中的失联牵动全社会的心，也带给后来者继续扬帆逐梦的勇气。陈盆滨，由一个普通渔民到征服七大洲极限马拉松的“草根英雄”，体育改变人生的力量在他身上得到完美呈现。

体育需要英雄。无论是女排、孙杨还是郭川、陈盆滨，他们的榜样力量对普通人追逐梦想乃至体育强国梦、中国梦的实现，有着强大的示范和激励作用。

足改引领 攻坚战

转型、改革，是中国体育在过去五年的关键词。

经中央全面深化改革领导小组会议审议通过，2015年3月，国务院发布《中国足球改革发展总体方案》（以下简称《方案》），从国家层面明确了足球改革的战略意义，高度和力度前所未有。足改奏响了体育管理体制改革的先声，引领体育改革进入攻坚期和深水区。

《方案》涵盖多个方面，而深化管理体制改革无疑是扫清障碍的关键。去年足球运动管理中心撤销，中国足协与国家体育总局的“脱钩”基本完成。至今年3月，75%的地方足协实现实体化。

国务院足球改革发展部际联席会议制度的建立表明，作为一项涉及教育、公安、财政等17个部门和单位的社会系统工程，足改并非体育系统的“家事”，而是中国全面深化改革，加快推进社会治理体系和治理能力现代化的一个缩影。

《中国足球中长期发展规划》为中国足球描绘了诗和远方的未来，为“三步走”战略规划了清晰的时间表和路线图；《全国足球场地设施建设规划（2016–2020年）》等一系列具体配套措施的推出，则成为让足改落地的利器。

足改激发了社会和大众的热情，中超联赛触底反弹，胡尔克、里皮等大批优秀外籍球员、教练加盟令中超备受世界瞩目，中超联赛海外转播版图目前已覆盖至96个国家和地区。

足球要从娃娃抓起。全国校园足球特色学校已从五千所扩大到一万多所，2020年实现两万所特色校目标有望今年底提前完成，校园各级联赛体系将带动数以百万计的青少年走上绿茵场。

按照政社分开、权责明确、依法自治原则推进的管理体制改革不仅是足改的破冰点，也是中国体育深化改革的破题点。

2017年2月，姚明当选篮协主席，篮球改革也迈出重要一步。让专业人做专业事，姚明并非特例。著名羽毛球运动员李玲蔚当选中国奥委会副主席；女排主帅郎平兼任中国排协副主席；短道速滑队主教练李琰当选中国滑冰协会主席……

不破不立，中国体育需要从真正的管办分离、简政放权中获得可持续发展的动能和全方位拓展的空间。

全面转型 补短板

马拉松赛井喷成“现象级”、朋友圈里遍地秀健身，是这五年全民健身渐成全民时尚最生动的写照。北京马拉松3万个参赛名额，2012年四天被抢光，2013年用时半天，2014年至今只能“摇号”，其抢手程度不亚于春运车票。

一说起体育就是奥运，一说起奥运就是金牌的时代已经过去。2016年10月，中共中央、国务院印发《“健康中国2030”规划纲要》（以下简称《纲要》）。《纲要》明确指出，实现国民健康长寿，是国家富强、民族振兴的重要标志，也是全国各族人民的共同愿望。

2014年10月，国务院印发《关于加快发展体育产业促进体育消费的若干意见》（以下简称《意见》），全民健身成为国家战略，增强人民体质、提高健康水平成为根本目标，体育产业成为经济转型升级的重要力量。

改革，让全民健身和体育产业这两块以往相较于竞技体育的“短板”，迅速得到补强。观念的转变、群众的需求驱动着中国体育全面转型，从竞技独大的“偏科”阶段进入多元发展时代。

全民健身走到了新的历史起点。习近平总书记指出，要充分认识体育对提高人民健康水平的积极意义，落实全民健身国家战略，普及全民健身运动，促进健康中国建设。

如今，全方位、全周期维护和保障人民健康的理念正在不断深入人心，政府主导、多部门协同、全社会共同参与的“大群体”格局已初步形成。全国经常参加体育锻炼的总人数近4亿，城乡居民达到《国民体质测定标准》合格以上的接近九成；人均体育场地面积逾1.57平方米。

没有全民健康，就没有全面小康。从历时200余天、参与人次超千万的上海市民运动会，到“村村有队伍、乡乡有比赛”的国家级贫困县山西代县“秧歌联赛”；从北京冬奥会引领“三亿人参与冰雪”，到全运会引入群众项目，全民健身不分地域，竞技体育与群众体育比翼齐飞。

《意见》的出台也让2015年被称为“体育产业元年”。取消商业性和群众性体育赛事活动审批、鼓励社会资本进入体育产业、激活赛事转播权市场等措施，释放了体育在经济领域的巨大能量。

国内众多大企业重金抢夺体育资源，中超联赛媒体版权卖出5年80亿，在中国田协注册的马拉松赛事从五年前的22场暴增到300场以上……体育产业在经济新常态下成为新的投资热点。有关健身休闲、体育旅游、冰雪等产业的一系列政策去年密集出台，又为体育产业的跨界融合、深耕细分领域提供了思路和方向。

中国自主知识产权赛事之一昆仑决的创始人姜华说，自己的成功是因为“赶上了好时候”，取消赛事活动审批权让不仅限于昆仑决的草根赛事蓬勃发展。江苏省体育局局长陈刚表示，放权后“管的事儿更多了”。2014年江苏在全国率先建设公共体育服务体系示范区，推进体育“放管服”。

体育的供给侧改革，正给老百姓带来更多获得感，让全民共享体育发展成果。

冬奥筹办 大外交

“2022年冬季奥运会举办城市，北京！”2015年7月31日，北京获得第二十四届冬奥会举办权，将创造同一座城市举办夏季和冬季奥运会的历史。中国又一次肩负起推广奥林匹克运动的大国担当，北京冬奥会将成为又一座沟通中国与世界的桥梁。

2015年8月20日，习近平在主持召开中共中央政治局常委会会议时作出坚持绿色办奥、共享办奥、开放办奥、廉洁办奥的重要指示，为北京冬奥会的筹办指明方向。

冬奥会冰上项目在北京举办，雪上项目则分别在北京延庆和河北张家口的崇礼举办。抓住冬奥会契机，整体改善京张地区生态环境，促进京津冀协同发展，是中国在办赛之外给自己“增设”的另一个“大考”。

根据“绿色、共享、开放、廉洁”的办赛理念，筹备冬奥会将以改善生态环境为目标，坚持共同参与、共同尽力、共同享有，使老百姓真正从冬奥会的举办中得到“获得感”。

仅两年多时间，延庆农民徐建仓家年收入提高到近30万元；而崇礼去年接待游客350万人次，实现旅游收入25亿元，同比都增长约27%，在这里，每6人中就有1人从事冰雪相关工作。《中国滑雪产业白皮书》显示，2016年中国滑雪人次达1510万，过去两年增长均超20%，其中河北省滑雪人数已攀升至全国第三。中国正在践行“三亿人参与冰雪运动”的庄严承诺。

2022年，北京冬奥会将以更开放的姿态、更自信的表达向世界展示全新的中国形象。

“相知无远近，万里尚为邻。”习近平说，2022年冬奥会在中国举办将有利于促进中华文明同世界各国文明交流互鉴。过去几年里，习近平应邀出席索契冬奥会开幕式，访问国际奥委会总部，参观英国曼彻斯特城市足球学院……将体育外交推向新高度。

体育超越国界和种族，是全人类共同的语言。历史上，“乒乓外交”曾推动中美邦交正常化，为世界外交史翻开新的一页；如今，从高层出访到体育大赛，中国体育外交的创举不断引爆“朋友圈”；未来，体育在公共外交舞台上将有更多“唱主角”的机会，必将在全球化进程中发挥更大作用。

体育强则中国强。党的十八大确定了全面建成小康社会的宏伟目标。亿万人民在建设健康中国的奋斗中不断迈出新步伐，共筑体育强国的中国梦！

新华社记者 李丽 王恒志 张泽伟

（新华社北京8月26日电）

这群人感动了一座城

新华社澳门8月26日电 （温志中 邢朝）8月26日，当清晨的第一缕阳光洒在东望洋灯塔上，早起的人们惊奇地发现，十月初五街、河边新街等受灾最严重的老街区又焕发出昔日的活力与光彩。

这一切，源于驻澳门部队官兵的默默付出。这一切，澳门市民心领神会，感激万分。

驻军司令员王文少将介绍说，选在凌晨清理路障垃圾，主要是为了不扰民，避开车流高峰，提高效率，尽快恢复澳门社会正常生产生活秩序。

26日晚0时40分，高士德大马路。路过的市民张女士看到解放军深夜清理路障，激动地说：“很感动，真的，给你们十个赞！”

26日4时30分，十月初五街十字路口。市民陈先生专程送来爱心早餐和饮水，官兵以后勤保障充足为由婉拒。陈先生丢下一句话就走：“一点心意，请务必收下，反正我不会带回去了。”

台风“天鸽”正面袭击，一度造成澳门海陆空交通中断，全城大面积停水停电，部分树木被连根拔起，傍海低洼地段海水倒灌，商铺、民宅被淹达2米多深。25日9时45分，驻澳门部队约千名官兵依令而动，迅疾赶往受灾最严重的澳门半岛北区。

“解放军出来救灾啦！澳门有救啦！”“感谢祖国，感谢解放军！”澳门同胞鼓掌欢迎，围观点赞。

肩扛手抬，锹装手推，运送转移……截至26日19时，驻军官兵共清理各类垃圾1500余吨，与特区政府共出动工程车、运输车332台次。

25日14时，高温烈日下，还有几天就要退伍的上等兵李国峰和战友们在狭窄的胡同一趟又一趟地搬运着散落的木板、废旧的箱柜和各类垃圾。在这群迷彩绿中，像李国峰这样即将退伍的战士不在少数。

被海水浸泡过的垃圾恶臭扑面刺鼻，在高强度的连续奋战中，李国峰身感不适，稍作休息后又投入到清理工作。“没问题，挺得住！”为尽快清通道路，面对指导员的询问，李国峰回答干脆而直爽。

然而，不久他还是中暑晕倒，现场市民深表关切。当晚许多市民询问驻军，晕倒的战士身体状况，当得知已基本恢复后又叮嘱官兵要保重身体。

沿着任务街区，驻军官兵把垃圾路障清理一遍，用清水冲洗一遍，最后防疫消毒一遍。

“有群女兵正在给路面消毒，很好，就在前面拐角。”梁伯经营的电器店设备悉数被淹，见记者拿着相机，依然热心“爆料”指引。

这40多名女兵巾帼不让须眉，与男兵一起顶着烈日和刺鼻的气味，清理堆积如山垃圾；她们三四人一组，每人背着一桶30多斤重的药水，分段并排展开“消杀灭”，成为一道亮丽的风景线。

曾参加驻军夏令营的学生官梓瑶和六七个同学得知官兵出动救灾，就约定一起去找班长，也要像他们一样做力所能及的事情帮助别人。

“这两天，刷爆朋友圈的不是自拍照，不是美食名胜，而是像我们班长这样最帅最可爱人。”身穿夏令营迷彩服的官梓瑶表示，要向解放军学习，做对社会有益的人。

解放军驻澳门部队战士在内港区一带参与“天鸽”台风灾后救助工作。 新华社记者 卢炳辉摄

台风“帕卡”将影响华南沿海

国家海洋局启动海洋灾害三级应急响应

新华社北京8月26日电 （记者 刘诗平）“天鸽”刚走，“帕卡”又紧随而至。26日下午，国家海洋局召开台风“帕卡”风暴潮、海浪灾害防御工作部署会，宣布启动海洋灾害三级应急响应。同时，国家海洋预报台发布风暴潮黄色警报和海浪黄色警报。

今年第14号台风“帕卡”26日上午进入我国南海海域，目前正在向广东沿海移动中。根据中央气象台发布的预报显示，预计“帕卡”将于27日登陆珠江口到阳江一带沿海，登陆点或与13号台风“天鸽”相近。

国家海洋预报台专家表示，“帕卡”的强度不及“天鸽”，且目前正值天文小潮期，沿海的天文潮潮位普遍较低，预计不会出现严重风暴潮灾害，风暴潮最高预警级别为黄色。海浪预警级别为黄色，预计28日上午受影响海域的浪高将减小到预警发布标准以下，海浪警报解除。

国家海洋预报台提醒在相关海域作业的船只及时避浪、注意安全；沿海各有关单位提前采取防御措施，按照职责做好防御风暴潮、海浪的应急准备工作；组织渔船、养殖渔排、养殖场等做好防御工作；加固沿海渔业养殖水产设施和渔港设施，做好防潮准备；台风影响地区公众尽量避免外出游玩，注意自身安全。

以科学解释击碎伪科学面具

（上接第一版） 科学家曾进行过类似实验，注射过的西瓜存放两三个小时后，针孔外圈都会开始泛黑，很容易被发现。如此卖相，自然不会有顾客买，也没有瓜农会做这样吃力不讨好的事。

人们为什么容易相信科学类的流言？中科院心理所研究员张建新总结了四方面原因：首先，科学类流言大多通过社交工具传播，信息的接收方很容易因传播者的亲友身份而轻信其转发的内容；其次，科学类流言往往是披着科学外衣的伪科学，内容中常出现很多专业用语，或引用国外科学期刊内容，看似引经据典，其实却移花接木，或将科学上尚无定论的多种意见中的一种拿出来，作为绝对正确的一面传播；再次，科学类流言的内容一般是养生保健、食品安全等大众关心的话题，容易引起公众关注；最后，科学类流言经常会反复传播，即使已被科学界和传统媒体辟谣，很多人抱着“宁可信其有”的心态，客观上存在“三人成虎”的效应。

“老掉牙”的流言为何还在传播还有人相信？

每月科学流言榜发布至今已三年多，北京市科协在梳理了这三年的数据后，发现科学类流言呈现出明显的重复性特征，即同一领域和主题在不同时间反复出现。例如2011年便开始传播的“沐浴乳Paraben成分致癌”的流言，直到现在还经常在微信朋友圈中传播。

从数据分布看，入选每月科学流言榜的科学类流言大多集中在健康和环保两个领域，特别是前者。2014年“十大‘科学’流言”中，多达八条与健康有关。2015年“十大‘科学’流言”中，健康类流言也多达七条。

以最突出的“致癌”流言为例。2014年全部105条入选流言中，“致癌”流言11条，2015年也达到十条。其中，“法国科学家实验证明转基因玉米诱发肿瘤”的流言最为典型，它包含了科学类流言“生产”的多个关键词：危害生命——癌症；公众普遍还不太了解的新技术——转基因；食品——玉米；外国专家——法国科学家。

北京市科技记者编辑协会理事长黄天祥告诉记者，流言传播在时间上往往与公众对某类信息的时效性关注密切相关。通过对每月科学流言榜2015年全年的内容进行统计分析，其中关于雾霾的流言有七条，全部出现在冬季，这也是全国雾霾最严重的一段时间。水果类流言则多发生在其上市期，每年西瓜上市前后，关于打针西瓜的流言都会出现。

越“众声喧哗”越需要权威声音

北京市科技记者编辑协会副理事长王学锋说，科学类流言的重复传播，反映了以往纠错信息的传播广度和持续时间不如流言本身、强力纠错效果不明显这一客观事实。每月科学流言榜的设立，构建了不同于以往的全新科学传播模式——以科学的解释，击碎伪科学的假面具，向公众传播科学的思维模式，提高公众对科学类流言的“免疫力”，提升公民的整体科学素质。

“发布每月科学流言榜的工作中有三大要素：一是及时而又持续的榜单发布；二是主流媒体和权威机构的引领；三是新闻网站和商业网站联合辟谣，微信、微博、移动端全面跟进。持续、权威、融合，这三个要素缺一不可。”北京市科协相关负责人说，“越是网民众声喧哗，越需要专业和权威的声音，这是专业科技工作者和传播者的责任。”

（本报北京8月26日专电）

国际奥委会主席巴赫高度评价北京冬奥会筹办工作，称赞全运会“全民全运”理念

将体育运动带到人们中间，开放包容

据新华社北京8月26日电 （记者 郑直）26日下午，国际奥委会主席巴赫在北京前往五棵松体育中心等地参观考察。期间，巴赫高度评价了北京冬奥会筹办工作，认为其充分体现了“绿色办奥”的理念，他对冬奥首钢园区可持续发展工作给予充分肯定，并称赞了第十三届全运会“全民全运”的理念。

在五棵松体育中心，巴赫详细了解了该体育中心最大的亮点——篮冰转换。经过改造的五棵松体育中心可以承接高水平职业篮球和冰球比赛，并在6个小时之内完成场地转换。当巴赫得知只需要6个小时后，连连表示“非常好”，因为他原以为完成此类场地转换最起码需要一个通宵。

随后，巴赫前往北京冬奥组委首钢办公园区。巴赫听取了园区工业建筑改造的详细规划，并对其中的绿色和生态表现出强烈兴趣。目前，园区的所有办公建筑均为绿色建筑。整个园区采用了多项节能减排技术，光伏发电、雨水收集、中水回用等均能体现“绿色办奥”“节俭办奥”和“可持续发展”的理念。

参观考察结束后，巴赫对北京冬奥组委筹办工作给予高度评价。巴赫表示，北京冬奥会和冬残奥会筹办工作非常出色，北京冬奥组委与国际奥委会的合作紧密无间。巴赫也称赞中国利用举办冬奥会的契机推广冰雪运动的计划，以及北京冬奥组委在践行可持续发展理念上做出的努力。

巴赫说，在工业旧址上建起标志性建筑，该理念在全世界范围都可以说是领先的，也做出了一个极佳的示范。巴赫表示，园区的保护性改造将老厂房、高炉等工业建筑变成体育、休闲设施，同时也作为博物馆，让人们记住首钢、北京和中国的一段历史，是一个很棒的想法。

巴赫称赞即将在天津举行的第十三届全运会“全民全运”的理念，认为其鼓励全民参与，体现了创新和包容。巴赫说，我们所处的这个时代，不能等人们去从事体育运动，而应该将体育运动带到人们中间，开放包容。巴赫祝愿全运会好运、成功。

27日，巴赫将赴天津出席全运会开幕式。