

立足:帮助众多家长胜任孩子第一任老师

做好家长的“育人宝典”

上海开放大学、上海市学习型社会建设服务指导中心新推《今天如何做家长》系列丛书

信息快递

《今天如何做家长》将亮相上海书展

家长，是孩子的第一任老师，但并非天生就能胜任这个角色。家教，这是一门大学问。

面对做家长难、做称职的家长也难、做优秀的家长更难感叹，面对家庭教育的现实需求，上海开放大学、上海市学习型社会建设服务指导中心勇于主动承担，组织专家编写了《今天如何做家长》系列丛书，将在今年上海书展上与读者见面。

上海书展，是市民领略优秀文化的窗口。《今天如何做家长》系列丛书的出版发行，将为中华优秀传统文化的传播提供新颖生动的读物，为市民增加家庭教育的智慧提供强大充足的能源。

此系列丛书，分为学前、小学、初中、高中四卷，分别由长宁区、松江区、徐汇区、杨浦区的社区学院参与编写，上海文化出版社、上海教育音像出版社出版发行。

立足家长的角色，围绕做好家长的主题，对家长的责任和功能进行理性的分析，对做好家长的方法和艺术进行科学的阐述，为家长提供不同年龄段孩子的施教要领进行贴心的指导，是《今天如何做家长》系列丛书的最大特色。

上海市学习型社会建设服务指导中心办公室主任彭海虹介绍说，这套丛书，反映了我们对家庭、家教、家

风重要性的认识高度，突出的特点表现在：一是主旨鲜明，将弘扬社会主义核心价值观融入家庭教育的领域，将科学育人的实践置于家长素养的提升之中，立意高远；二是主题清晰，针对家长关切的问题，根据不同年龄段孩子的特点，聚焦家庭教育的困惑与难点，立足稳健；三是主线明确，分享家庭教育的成功案例，剖析家庭教育的基本原理，传授家庭教育的基本方法，新颖实用。

这套系列丛书，针对性、实用性俱佳，适时性、指导性兼备，可读性、耐读性上乘，是家庭教育的“小百科”，家长施教的“好帮手”。

家庭，是社会的细胞；家长，是家庭的栋梁。家庭建设，是和谐社会的关键；家长教育，是文明家园的要务。正因为此，家庭建设、家长教育，历来受到社会的极大关注，牵动人心。中华民族有着注重家庭和谐的风尚、注重家教品质的传统、注重家风淳厚的美德。习近平总书记在2015年春节团拜会上发表重要讲话时强调，不论时代发生多大变化，不论生活格局发生多大变化，我们都要重视家庭建设，注重家庭、注重家教、注重家风，紧密结合培育和弘扬社会主义核心价值观，发扬光大中华民族传统家庭美德，促进家庭和睦，促进亲人相亲相爱，促进下一代健康成长，促进老年人老有所养，使千千万万个家庭成为国家发展、民族进步、社会和谐的重要基点。

正因为此，作为提供开放学习主阵地的上海开放大学、作为推进学习型社会建设业务机构的上海市学习型社会建设服务指导中心，十分重视家庭、家教、家风的建设，并把它作为夯实学习型社会的基础，作为推进学习型社会的抓手，不断适时推出社区教育系列读物，成为上海开放大学、上海市学习型社会建设服务指导中心弘扬社会主义核心价值观和中华优秀传统文化，提升市民文明素养和修身养性，引领社区教育层层深入和绵绵渗透的重要举措。

家，是心灵栖息的港湾，家长，是养育孩子的主体。今天如何做家长，日益成为社会的热门话题，在今年的“两会”上，一些代表、委员纷纷建言，呼吁要提升家长素质，制定《家长教育法》，家长需“持证上岗”，而在现实生活中，身为家长而不懂家教之道、不谙示范之术的情形屡见不鲜。基于此，上海开放大学、上海市学习型社会建设服务指导中心以习近平总书记关于“注重家庭、注重家教、注重家风”等系列重要讲话精神为指导，积极探索新形势下家庭教育的新规律、新方法、新对策，致力于强化家长家庭教育主体责任，提高家长整体素养，培育家庭美德，建设和谐幸福家庭，以各区生动的家长教育实践为基础，组织专家编写了社区教育系列读本《今天如何做家长》，期望提供优质的家庭教育资源，为广大家长提供支持和帮助。

上海开放大学副校长、上海市学习型社会建设服务指导中心副主任任伯军强调，家庭教育是国民教育的重要组成部分，是学校教育和社会教育的基础，在未成年入成长过程中具有特别重要的作用。《今天如何做家长》系列丛书的编写、出版，是我们对社会关心、家长关切的问题的有力回应，



主旨着眼、要处着手 社区教育系列丛书编写的“用意”

围绕重大主题，契合社会需求，发挥机构作用，多年来，上海开放大学、上海市学习型社会建设服务指导中心，从主旨着眼、要处着手，满足市民的教育需求，推进学习型社会建设和终身教育的发展。

“学指中心”发挥重要推进作用

上海市学习型社会建设服务指导中心，是贯彻落实市委、市政府《关于本市推进学习型社会建设的指导意见》，于2007年底依托上海电视大学（现更名为上海开放大学）成立，发挥统筹指导上海社区教育工作的作用，配合市教委开展学习型社会建设工作，其主要功能是：负责对全市社区教育系统的业务工作指导、协调和服务，规范管理社区学院的教育教学工作；组织开展本市终身教育网络平台的建设和管理；协助市教委有关职能部门研究制订学习型社会建设评估



家庭是社区教育的“根”，家长素质的提升，对社区教育的推进具有基础性的作用。上海开放大学、上海市学习型社会建设服务指导中心致力于引导各区社区学院，联动相关部门，开展家长课堂、家长教育的生动实践，创新做法，取得了不少成效。

建机构，家庭教育“网格化”

形成家长学校“区级——街镇——学校”三级管理网，是徐汇区建立学校、家庭、社会“三位一体”的家庭教育格局的重要举措。徐汇区家长学校总校、社区家长学校分校以及中小学幼儿园家长学校，充分发挥社区活力，将家长学校工作纳入社区教育的范畴，通过家长学校读本编写与修订、家庭教育讲座配送、家长心理咨询沙龙组织、基础教育咨询会的举办、家庭亲子活动的开展等，不断提高区域内家长的家庭教育水平，为未成年人健康成长提供服务。2017年，徐汇区建立“社区教育·家长学校研究

编写社区教育系列丛书 提供教育资源

为了使学习型社会有“物”可读，上海市学习型社会建设服务指导中心紧紧围绕“人”的主题，致力于市民素质的提升，组织专家学者先后编写了《今天如何做家长》《家和万事兴》《今天如何做家长》等社区教育系列丛书，为社区提供新鲜有用的教育资源，为市民提供具体实用的教育读物，产生了广泛的社会影响，获得了市民的好评。

如果说，《今天如何做家长》，为长者提供了享受生活、保障健康、奉献社会的“妙招”，那么，《家和万事兴》则为普遍家庭提供了家事兴旺、家庭和谐、家风和煦的“良方”，而新鲜出炉的《今天如何做家长》，更是为众多家长提供了家教方法、教子艺术、家教示范的“经典”。

值得一提的是，《今天如何做家长》系列丛书的作者具有丰富的实践经验，从问题出发，选取了具有典型意义的部分案例加以评析，阐述了“今天如何做家长”的道理和方法，用事实阐述了“家长优，家风好，则家庭兴旺发达；家长劣，家风坏，则家庭衰弱败亡”的道理，颇具特色，给人以启发。

主线探索、示范身手 多方面推进家长素质提升的“深意”

室’”，参与《今天如何做家长》丛书编写，并以社区家长学校为主体，整合各方资源，推广《今天如何做家长》丛书，深入推进社区家长学校建设，拓展社区家庭教育的深度和广度。

广覆盖，家庭教育“精准化”

家庭教育“四进”（进社区、进园区、进企业、进机关）项目，是长宁区妇联启动“树立科学家教、涵育时代家风”活动的亮点。在多元化的社会环境下，家长学习家庭教育新理念、新知识的需求迫切，但学习渠道相对单一，很多都是格式化、碎片化的“自学模式”。如何破解家庭教育需求无限性和教育资源有限性的矛盾呢？而家庭教育“四进”项目的诞生就是为了引导家庭成员更好地互

相了解，使家庭教育进入一个可持续的良性循环状态。目前长宁区妇联将家庭教育进社区项目分四种形式进行：集中讲座、家长沙龙分享互助、亲子体验活动、线上互动。值得一提的是，讲座的主题根据家庭需求来制定，在确定了讲座的九大主题后，还制定了一份菜单式的课程表，然后发给社区，由社区根据自己辖区内的实际需求挑选课程。为了更精准服务家庭，每一份讲课主题都有A教程和B教程，分别针对祖辈教育和亲职教育。专题讲座，共60场，直接受益近5000人次，引起了热烈反响。

接地气，家庭教育“课堂化”

“教子有道”社会大学堂，每月第三个星期六开讲，由杨浦区社区学院组织，



也是推进学习型社会建设的务实之举，对引导和重振家教、家风会起到积极的作用。

据悉，上海市学习型社会建设服务指导中心将以《今天如何做家长》系列丛书出版为契机，凝聚各区社区教育力量，组织家庭教育专题讲师团，于今年第四季度在长宁、松江、徐汇、杨浦等区开展“家庭教育进社区巡讲活动”，扩大影响，引导家长树立正确的家教观，掌握先进的家教方法。同时延伸建设家庭教育微课程，方便广大家长进行手机端的学习，扩大资源的应用面，提高资源的使用效率。

深受家长欢迎，被称之为“百姓身边的大学堂”。为进一步落实服务杨浦市民、服务终身教育体系的功能，杨浦区社区学院依托杨浦教育名师优质资源，组建了一支由杨浦区特级校长（教师）联谊会成员组成的“有道学堂”主讲人团队，面向全区居民开设每月一讲，主要围绕亲子关系、教育政策解读、学习方法、孩子的成长规律及方法指导等内容。讲座参与度高，群众热情高，2016年共开设讲座12次，2017年截至目前已开设7次，听众近4000人次，广受家长的赞誉。

针对性，家庭教育“系列化”

“茸城好家长”，是松江区推进“新家庭计划——家庭发展能力建设”项目的重头戏。课程设“爱的暖流、爱的共舞、爱的种子、爱的魔镜、爱的协奏、爱的炼炉、爱的归属和爱的智慧”八个主题，分别从“发现爱的样子”“学会婚姻



主题着力、破题入手 《今天如何做家长》系列丛书的“写意”

《今天如何做家长》丛书，在上海市学习型社会建设服务指导中心主持下，以家长角色的定位为基点，以家长面临的困惑为切入点，从问题出发，选取了具有典型意义的部分案例加以点评，阐述了“今天如何做家长”的道理和方法，极具针对性和启发性。

《今天如何做家长》学前卷 养育兼备

【看点提示】抚养、教育，是家长对学龄前阶段孩子的两大任务，如何抚养到位促进孩子身心发育，如何实施有效教育帮助孩子健康成长，这是家长需要破解的两大课题。

而对于孩子来说，父母是家长角色，祖辈也是家长角色，家长两大角色如何“扮演”，祖辈教育如何到位而不越位，这是此卷的看点。

【先睹为快】父母篇 怎样把握对孩子爱的“最适度”？/怎样提升家庭生活的“民主浓度”？/怎样提升家庭人际关系的“和谐度”？/对孩子可否“抓大放小”？/如何倾听孩子说话？/“圈养”好？还是“放养”好？/怎样才能培养孩子的好习惯？/怎样强化孩子的“长大意识”？/怎样保护孩子的专注力？孩子的自信从哪里来？/怎样给孩子播下想象力的“种子”？/怎样才能给孩子打好“正能量”的底气？/怎样才能提高孩子的“快乐指数”？/玩具可以代替亲子游戏吗？孩子之间有矛盾怎么办？/为什么孩子在“兴趣班”里没兴趣？/为什么孩子的情商比智商更重要？/为什么不要过早让孩子玩手机？/祖辈篇 祖辈怎样才能成为开心、开明、开窍的老人？/祖辈教育怎样才能扬长避短？/祖辈教育有“保质期”吗？/祖辈教育可以替代亲职教育吗？/“两亲家”怎样才能“无缝隙衔接”？/祖孙关系如何建立？/为什么不能用金钱代替教育？

《今天如何做家长》小学卷 关注品质

【看点提示】本册选用20个发生在小学阶段的成长故事，从不同层面反映出家庭教育的内在要求和挑战。相比于具体方法，这本书更侧重于基本原则。



融合”“学会早期养育”“学会教育陪伴”“学会成年并行”“做到中年和谐”“创造成功老化”“中国哲学智慧”八个层面，全面阐述和讨论家庭成长中的心理科学及其助力关系，并采用沙龙互动的方式，帮助学员提高家庭幸福指数和自我发展能力，推广科学育儿理念，转变家庭教育观念，培养智慧家长。在此基础上，松江区进一步开发了“爱的陪伴”家庭教育实践指导系列课程，分别为“学龄前”“小学”“初中”和“高中”学生的家长进行针对性的家庭教育指导。

科学的方法往往是因人而异、因势利导、因相而生的，但基本原则是一样的。

家庭是一个心理结构，家庭教育只是家庭成长的一部分，家庭教育的成功与否受制于家庭中各种应力关系；这种结构性应力关系，决定了家庭教育的质量。

【先睹为快】孩子需要获得父母精神关注 家长要重视与孩子的情感交流/爱的缺失会让天使也被遗忘/父母要合理分配对孩子的关注/父母对孩子最好的爱是陪伴成长 父母之爱是陪伴的过程 陪伴需要平等、尊重和认真/帮助孩子成功建构值得信任的自我感/陪伴孩子养成终身阅读好习惯/排队的孩子更需要父母的陪伴 家庭关系塑造孩子行为品质 除了教育，孩子还需要快乐的父母/爱孩子要有原则，还要勤勉和反思/没有价值的表扬其实是一种伤害/爱孩子，不是爱宠溺，更不是爱自己 孩子发展深受父母榜样影响 教会孩子正确的金钱观/家庭教育重在带领孩子行动/自我成熟的父母才能更好地爱孩子/孩子的行为需要家长的引领 家庭教育需要讲究科学方法 家中要注重从正面引导孩子/请给予孩子积极的期待/寻求根源，帮助孩子克服粗心现象/家长要重视并恰当对孩子性教育

《今天如何做家长》初中卷 学会改变

【看点提示】孩子到了初中阶段，是身心成长的重要期，会出现许多变化。家长要有提前意识，进行必要的干预和正确的引导。

着眼未来，改变自己，有效沟通，是作者提供给家长的三大招：引导孩子规划未来，而不是代替；要改变孩子，先改变自己；要让孩子相信自己，先学会与孩子沟通。

【先睹为快】计划·着眼未来 帮助孩子迈好初中第一步/和孩子一起合理制订学习计划/应积极配合学校进行教育/给孩子补课，不要盲目跟风/不要随便给孩子贴上“早恋”的标签/培养孩子正确的理财观念/中考填报志愿别陷入分歧 学会·改变自己 别把焦虑转嫁给孩子/警惕家庭教育观念分歧对孩子的影响/不应把过高的期望强加给孩子/错怪了孩子，要正确面对/请重视孩子的心理健康/请重视孩子的内心感受/管教孩子不要设置双重标准/成长，呼唤父爱 互动·有效沟通 学会引领“唱反调”的孩子/教育孩子别过分追求完美/有效引导孩子认识自己的错误/手机“大战”，疏比堵更重要/留些时间，多与孩子有效沟通

《今天如何做家长》高中卷 全面引导

【看点提示】高中阶段，是孩子走向成人的关键期，也是他们世界观、人生观和价值观的形成期。这个阶段，家长对孩子的影响既潜移默化，又深远莫测。

家庭生活、学校生活、社会生活，是高中生生活的主线，也是家长施加影响的三个维度。家庭生活讲究融洽，学校生活讲究志趣，社会生活讲究锻炼，作者提出的一系列主张，有其启迪意义。

【先睹为快】家庭生活篇 陪伴孩子一起成长正确担当家庭角色/共同创设家庭活动/明确分工家务劳动/示范培养生活习惯/精心准备成人礼物/适时进行生命教育 学校生活篇 共同迎接新挑战/精心培养学习品质/积极面对考试那些事/准确把握家校沟通/正确对待孩子结交异性朋友/适当进行挫折教育/共同备战高考 社会生活篇 引导孩子结交良友/鼓励参与社会实践/注重培养文明礼仪/尊重引导兴趣爱好/协助指导职业选择/正确引导认识社会