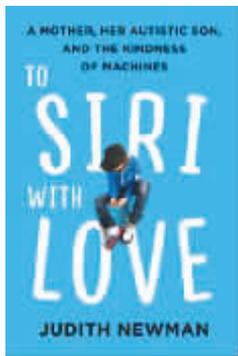


悦读·智能

《对 Siri 的告白》



To Siri with Love: A Mother, Her Autistic Son, and the Kindness of Machines

Judith Newman

Quercus

(2017年8月版)

数字化时代,人们经常讨论的话题是:机器是不是让人与人之间越来越疏远。基于这一点,我们也会担心孩子“沉迷”电脑

会不会影响其社交能力。然而还有另一种不常见的故事,针对这样的疑虑给出了不一样的回答。

2014年,一位名叫朱迪斯·纽曼的妈妈在《纽约时报》上发表了一篇名为“对 Siri 的告白”的文章,叙述了自己十三岁的自闭症儿子与苹果的智能语音助理 Siri 之间的交流与友谊,反响巨大。文章中儿子格斯同 Siri 讨论他感兴趣的天气话题,甚至向 Siri“求婚”,因为机器不仅比人更有耐心(在被格斯的问题逼得没办法时,朱迪斯也会说:“不如你去问问 Siri?”),而且 Siri 平静的语气、调皮的幽默和“无所不知”能够让格斯跟她聊上几个小时。

她将这篇文章拓展为一本书,讲述了更多她儿子格斯和 Siri 之间的联系以及他与家人和朋友的故事。

朱迪斯的儿子格斯和亨利是一对早产双胞胎,在一岁生日之前,两人就表现出了明显的差别:格斯明显对周遭没什

么兴趣,一次只吃一种食物,发育和交流都很迟缓。六岁时他被确诊为自闭症,纽曼也曾一直问自己这为什么会发生,希望可以归咎于谁。在格斯长大的过程中,她也因为其他孩子的残忍和大人的失礼而伤心不已,但她还是通过观察、学习,努力让格斯生活得幸福。而且亨利也成长为一个溺爱格斯的兄长,即使偶尔也会抓狂。格斯呢,虽然有哥哥和妈妈以及其他家人的陪伴,似乎更沉浸于自己的世界,探索自己感兴趣的话题,如音乐和天气。还好,他找到了 Siri 这个可以跟他分享一切的朋友。有时候,Siri 甚至还会纠正他,帮助他懂得如何礼貌地表达自己。

作者说:“自闭症并不能决定我儿子是谁,但是他和我们一起生活的很多方面确实都受到这一部分的影响。”她选择以一种乐观的笔调将家中自闭症儿子的故事分享给大家。

(希 音)

悦读·艺术

《牛津导览:音乐作品中的浮士德形象》



The Oxford Handbook of Faust in Music

Lorna Fitzsimmons, Charles McKnight

OUP USA

(2017年10月版)

读过德国大文豪歌德的长诗《浮士德》的读者,想必会惊叹其磅礴的气势与典丽的词章,不少大作家更是因为少时受到歌德的思想文字影响才坚定地走上文学道路。自从十六世

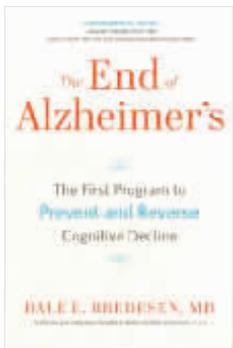
纪《浮士德》诞生于德国以来,“浮士德的追寻”便是西方历史中最为深广的主题之一。表现这一主题的艺术类型有很多,而音乐作品可说是其中最为成绩斐然的一种。《牛津导览:音乐作品中的浮士德形象》(牛津版“导览”系列之一种)选收了二十多位作曲家的作品,通过这些音乐史上的杰作,读者能够较为直观地了解浮士德主题是如何深深影响几个世纪的音乐创作的。

此书由两位学者选编,厚达六百多页,分为三个部分,不仅在时间上梳理了音乐作品中的浮士德主题,更展现了不同风格的音乐在处理这一主题时展现出的不同风貌。第一部分探究了从贝多芬到施尼特凯创作的交响乐、室内乐、独奏中的浮士德形象。第二部分将讨论范围划定在歌剧作品。第三部分则探讨了芭蕾舞曲和音乐剧是如何表现浮士德这一人物(或其衍生人物)的。如此的编排形式,最大的好处便是:借助浮士德主题的串联,专业读者可以对文学与音乐间的跨学科联系有一个清晰的了解,同时也有机会对不同音乐体裁间的互文关系做一番概览。

(雅 湖)

悦读·医学

《终结阿兹海默症》



The End of Alzheimer's: The First Program to Prevent and Reverse Cognitive Decline

Dale Bredesen

Avery Publishing Group

(2017年8月版)

经不等于死亡。似乎每个人都会听说过一两个关于战胜癌症的故事,但直到现在,似乎还没有能战胜阿兹海默症的人。

这个情况可能会被改变。神经退行性疾病发病机制研究专家、医学博士戴尔·布雷德森为希望能预防甚至逆转阿兹海默症和认知衰退的人带来了一些希望。他主导的研究项目是第一个经科学证明能够终止阿兹海默症继续发展、甚至逆转病情的实验计划。

现行治疗阿兹海默症的方法已经认定,阿兹海默症不是一种病症,而是三种病症的结合。在书中,布雷德森博士列举了三十六个可能引起大脑“缩水”的新陈代谢因素,比如微营养素、荷尔蒙水平、睡眠等。依据他们的研究项目,布雷德森博

士提供了一个有实验支持的、循序渐进的临床实验计划表,病人可在医疗专业人士的帮助下制定个性化的治疗计划,进行血液测试,从而控制病情。此外,临床实验计划表还表明,通过改变一些生活方式,比如服用维生素 B12,吃无麸质食物或者保持口腔卫生等,可以让那些影响因素重新达到平衡,从而提高认知方面的健康水平。

这样做的结果是显著的:实施计划表的第一批十位病人中,有九位在三至六个月的“疗程”中有了显著好转。从那之后,计划表中又有数以百计的类似好转案例。看起来,布雷德森博士的实验计划的确在为广大的病人、看护人员、医生和治疗中心带来新的希望。

(石 叶)

悦读·音乐

《言之不尽:关于鲍勃·马利的口述史》



So Much Things to Say: The Oral History of Bob Marley

Roger Steffens, Linton Kwesi Johnson (Introduction)

W. W. Norton & Company

(2017年7月版)

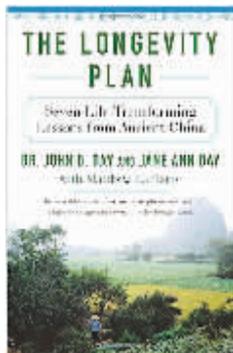
勃·马利的口述实录作品。作者罗杰·斯蒂芬斯是当今世界研究鲍勃·马利的一流专家。他在二十世纪七十年代与“哭泣者”乐队成员一同巡演,与邦尼·韦勒、彼得·托什和其他乐队成员都关系密切。几十年来,他采访了七十五位马利的朋友、商业经理、亲戚和知己。经过四十年的筹备,《言之不尽》将丰富的证词编织成了一部叙述“雷鬼教父”生活的权威作品——一个牙买加金斯顿贫民窟的小男孩,是如何成为一代引领全世界数百万粉丝的文化偶像。

《言之不尽》讲述了许多鲜为人知的故事,从马利的流行歌曲创作,到“哭泣者”与制作人李·佩里发生的激烈冲突,再到鲍勃与歌星约翰尼·纳什高密度的歌剧训练。最吸引人的故事是,在金斯顿希望路56号彩排时遭遇了可怕刺杀事件,马利手臂中弹,两天后只能带伤演出。除了访谈文字,《言之不尽》还配有四十幅作者罗杰·斯蒂芬斯拍摄的未加修饰的马利和圈内人士的照片。

(峻 岭)

悦读·健康

《长寿计划:来自古老中国的七个秘诀》



The Longevity Plan: Seven Life-Transforming Lessons from Ancient China

John D. Day, Jane Ann Day, Matthew LaPlante

本版特约主持:黄显宁

Harper (2017年7月版)

《长寿计划:来自古老中国的七个秘诀》作者约翰·戴伊博士是著名的心脏病学家,任职于盐湖城总部的山间医学中心——此处曾被美国前总统奥巴马称赞为“追求卓越”的医院系统。在本书中,约翰·戴伊博士带来了他生活在中国巴马长寿村期间的故事,并且还有在此期间学到的七条通向幸福、健康、长寿生活的秘诀。

约翰·戴伊四十四岁时,体重超重,患有失眠、退行性关节炎、高血压和高胆固醇等疾病。同时服用六种药物,经常疼痛难忍。在中国做讲座时,他听说一个遥远山区中有一个远近闻名的长寿村,这个世外桃源里没有心脏病、癌症、糖尿病、肥胖症等各种疾病,此处年过百岁、身体健康

的老人比比皆是。

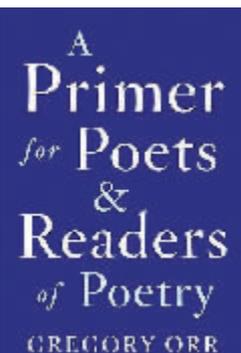
为了解开这个神奇现象之谜,戴伊博士决定前往这个长寿村生活一段时间。在巴马,他通过调查发现了七条能创造健康、幸福和长寿的秘诀:一,饮食健康;二,掌握你的心态;三,建造你的住所;四,永不停歇;五,找到你的节奏;六,最大程度利用你的环境;七,带着目的前进。这些秘诀也被运用到他自己的生活中。六个月后,戴伊减去了三十磅体重,胆固醇和血压都降低了。2014年,他组织了一批又一批为期四个月、由病人组成的支援团,他们践行了长寿村的秘诀,百分之九十二的参与者能够坚持他们的计划,保持节奏,达到健康的目标。

《长寿计划》不仅是一部精彩的旅行游记,更是一部能帮助你过上健康生活的务实可行、突破创新的指南。

(宋 玲)

悦读·诗歌

《诗人与诗歌读者入门》



A Primer for Poets & Readers of Poetry

Gregory Orr

W. W. Norton & Company

(2018年2月版)

格里高利·奥尔是美国诗人,也是知名批评家,十余部诗集之外,还出版过好几本诗歌批评文集,在实践与理论方面都得到学界与普通诗歌读者的认可。他即将出版的新书《诗人与诗歌读者入门》旨在指导初出茅庐的诗人理解诗歌在他们生命所起的作用,同时以全新的方式向读者介绍诗歌这一门艺术。奥尔认为,诗人应该“把一个个世界化作字词”,随后赋予这些字词戏剧化的形式。

这本《诗人与诗歌读者入门》提供了有志于诗歌创作的年轻人一系列集中写作练习的建议,也对某些可以写进诗里的话题作了精到的解释,比如个人生活与社会文化上的转折点,比如促进诗歌形成的四种力量(命名、歌唱、说话、想象),又比如修改的技巧。而作为不事创作的普通诗歌爱好者,阅读此书同样能获得很大的乐趣。

(顾 真)