

不少家长眼中,暑假是比拼赶超的关键;专家眼中,这种假期有些可悲 怎样才是暑期正确“打开方式”

■本报记者 张鹏

暑假刚刚开始,今秋将踏入初一年级的学生念(化名)的小书包就已经被各类卷子塞满。“在暑假结束之前,我要把这些卷子都做完,开学老师要检查的。”她说。当然,除了各类考卷,念的暑假还有许多补习班要上,语文、英语、奥数都不能落下。

不知从什么时候开始,孩子们的暑假成了比拼赶超的关键时期,也不再承载孩子们游戏、玩闹的童年记忆。专家眼中,这种假期有些可悲,他们呼吁,应该安排孩子开展旅行、实践等与传统课堂不同的学习内容,把快乐暑期还给孩子。

“不怕同学是学霸,就怕学霸过暑假”

“每天抄写一篇作文范文,在暑假里要学会并且能够默写全部三年级的生字。老师还特强调,8月请不要出游,学会制定学习计划……”中心城区一所民办小学二年级学生亮亮(化名)似乎并没有感受到暑假的到来。亮亮妈妈说:“看到暑假里孩子还在努力练字、预习,我只能默默告诉自己:付出总会有收获的。”

孩子们的暑假被卷子和作业填满,已经不是新鲜事。一所民办小学暑假作业单也显示,语文作业包含:要巩固词语,认真练字,开学后要进行词语竞

赛;至少阅读八本书,边读边做好阅读笔记,阅读时,准备阅读分享所需的稿件和PPT;撰写八篇趣味习作,其中读后感、游记、两分钟预备铃演讲稿都是必选内容,绘本日记、手工小书、小诗仿写与创作是自选项目……

上海某民办初中的暑假作业单有整整三页A4纸。比如数学作业要求学生完成15份数学练习册,并要求学生们按照已经下发的答案自我批改,错题要用红笔全部订正;完成四套数独题目;开学之前要复习所有的错题;最后,还要完成八套奥数卷。

要知道,学校的暑期作业只不过是“冰山一角”,大量的学科补课班以及补课班的作业也挤占了孩子们的暑假。

“不怕同学是学霸,就怕学霸过暑假!”网络上,家长和教师因为暑假作业多的问题产生过不少的争论。记者调查发现,在很多家长眼里,暑假早已不再是孩子的休闲调整期,而是比拼赶超的关键时刻。

暑假作业增量反映家长焦虑

怎样才能是暑期的正确“打开方式”?提及童年,年过八旬的同济大学建筑与城市规划学院教授、博士生导师阮仪三满心怀念:“我的家乡在苏州,门前的小河上,每天都有一艘艘载着碧绿西瓜的小船游过。船头站着摆船的姑娘,船尾站着赤膊的小伙儿。姑娘一边摇橹,一

边还会唱着曼妙的歌曲,那声音好听极了……”说到动情处,阮仪三还唱起了当年听到的小调。

普陀区桃浦中心小学党支部书记裘露园是一位60后,她的童年则有许多伙伴的陪伴。她回忆说,暑假里,每天上午,她都和自己的两个姐姐以及邻居的小伙伴们一起,端着小板凳围坐在家门口写作业。“那时候的作业只有一本《暑假作业》,顶多额外再做一点抄写和计算。”她说,到了中午,孩子们一起吃饭,一起午睡,下午则一起游泳,暑假成了最为快乐的时光。

网络上,不少80后家长也纷纷回忆起自己的暑假,“小时候,暑假作业都是临到开学前几天临时补上,暑假都是先放飞自我,有多少人会在暑假认真去写作业呢?”

裘露园已在基础教育岗位上坚守了28年,教学过程中,她看到了孩子们的暑期正在渐渐“变味”。她说,时代在发展,技术也不断进步,而家长们对于孩子的期待值越来越高,布置这么多的暑假作业,一定程度上也反映出家长望子成龙、望女成凤的焦虑感。

能成才的都是小时候会玩的孩子

“暑假让孩子们去补课、写大量作业是一件特别可悲的事情!”阮仪三感慨道,“把小孩子的心全部捆在作业和

补课班中,培养出的是呆板、不懂变通的人。”以他多年在大学中执教的经验来看,能力较强的年轻人都有个共同的特点——会玩,这种能力的培养则要追溯到儿时。

在裘露园看来,暑期是学生学习过程的一个阶段,不能被卷子填满,但也不应该完全放弃学习,其中大有讲究。她认为,暑假学习应该与学校课堂学习互为补充,外出旅行和参与各类社会实践都是不错的方式。比如,让孩子们跟随居委会干部去体验邻里之间的奇闻轶事,感受市井生活;还可以进行体育锻炼,参加文化体验活动,提升孩子们的身体素质和文化修养。

上海工程技术大学航空运输学院院长何法江今年面向中小学生发布的作业题目为《设计制作一个能飞得更远的纸飞机》,他的用心是为孩子们创设一个宽松的教育氛围,让孩子们自己去探索,发现生活中的规律 and 知识。“更重要的是,在这种边玩边学的过程中,认识到自己的兴趣所在。”他说。

阮仪三则建议,家长应该利用暑假时间带孩子去寻根,体验传统文化。今年,阮仪三作为“导师”,他给中小学生的作业是《和家人聊一聊乡愁》。他认为,每个人都有值得怀念的儿时经历,等到年纪稍大,乡愁在心间就汇成了五味杂陈的记忆。“回顾过去,也是让孩子们懂得珍惜眼下。”

“雪龙”将首航北极西北航道

中国第八次北极科考计划实现首次环北冰洋考察,开展海洋酸化、微塑料等业务化调查

本报讯(记者沈淑莎)明天,中国第八次北极科学考察队将乘坐“雪龙”号科学考察船从上海极地考察国内基地码头起航,前往北极执行科学考察任务。为期83天的考察期间,“雪龙”号将首次试航北极西北航道,实现我国首次环北冰洋考察,总计考察航程1.9万余海里。

北极有西北、东北、中央三条航道:西北航道东起美国和加拿大东海岸;东北航道西起西欧和北欧港口,途经俄罗斯;中央航道穿越北极点附近。2012年“雪龙”号首次试航东北航道,积累了大量航行数据和驾驶经验。中国极地研究中心研究员、中国第八次北极考察科学考察队副领队何剑峰用瞬息万变来形容试航东北航道的感受:“一会儿晴空万里,一会儿又大雾弥漫。”

中国极地研究中心“雪龙”船船长沈权表示,此次北极科考将从东北航道开始,从西北航道返回。和东北航道相比,西北航道的海冰覆盖率更高,通航期限更短。不过,西北航道意义重大,这是大西洋和太平洋之间最短的航道,也是最险峻的航线之一,“雪龙”号选择北半球

最炎热的8月通过这里,正是要最大限度减少遇到海冰的几率。

西北航道和东北航道组成了我国首次环北冰洋考察,有助于科考队员们了解北极和北极海域的全貌。队员们将以“雪龙”号为平台,在白令海、楚科奇海、北欧海、西北航道和北极高纬度海区等重点海域开展海洋环境、海洋酸化、海洋生物多样性、海洋微塑料等业务化调查。

中国极地研究中心副主任徐韧表示,海洋酸化已成继全球变暖和海洋污染后第三大环境问题,近来大规模的珊瑚礁白化就是由海洋酸化引起的。尽管与近海海域相比,北冰洋的酸化数据还很低,但科学家相信随着全球气候变暖,这一数值会继续升高。因此在此之前,了解北冰洋原本海洋参数就显得很必要。

与海洋酸化一样,微塑料也是当前海洋生态学中的前沿课题。我国一直坚持对近海海域的微塑料进行监测,此次北极科考是首次将微塑料监测范围扩大到北极及北极海域。徐韧表示,未来这一监测会成为常态,监测数据将为海洋科学研究提供数据支撑。

“透过一件白大褂,我们感受到肩上的责任和使命”

大中学生医学职业体验夏令营中获得职业情感

■本报记者 陈青
通讯员 王懿辉 汤燕明

接过象征责任与使命的白大褂,当15位学生披上白大褂的那一刻起,历时5天的暑期学生医学职业体验夏令营活动正式启动。本次夏令营活动由复旦大学附属肿瘤医院主办,受到立志于报考医学院的中学生及在读医科大学生追捧。

活动新添“职业体验”元素

“与过往‘走马观灯’式的参观活动不同,本次夏令营活动在内容设计上更多强调参与性和互动性,让学生在和医师、科研工作近距离接触中,深入了解医生平日的医疗和科研工作,体验医师的辛劳与职业的崇高感。”项目策划者、复旦大学附属肿瘤医院党委副书记顾文英说。

在开幕式上,有一个名为“授服”的仪式。学生们从社工部老师手中接过崭新的白大褂。当他们穿上白大褂的那一刻,彼此相互对视一下。“透过一件白大褂,我们能够感受到肩上的那份责任和使命。”在学生郭千千看来,一个小小的仪式,让她这位立志于报考医学院的中学生有了职业情感的满足感。

两代医者共话医路情怀

夏令营中,该院胰脾外科终身教授倪泉兴和“网红”青年医师鹿语分享了两代医者对学医从医的心路历程。“不忘初心,敬畏生命”是两代医者共同的感悟。当被问及未来想做医生的缘由,李明澄同学率先发言:“小时候一生病来到医院,闻到的是消毒水味,感受到的却是医生给予病患的那份温暖,所以很小就立志要做医生。”倪泉兴教授鼓励她:“现

在必须努力学习,并做好未来学业和思想上的双重准备。选准了目标,就不要轻易说放弃。”倪泉兴教授强调,学医道路虽然很长很辛苦,坚持有时是很可贵的品质。

《平凡之路》歌曲的改编者、“网红”医师鹿语的学医之路让学生颇有亲切感。“有过迷茫、想过放弃、再度坚持、一生追求,鹿语医师坎坷学医之路的心理起伏,让我们看到了医学生的艰辛,同样也从他的故事中感受到救治患者所带来的那份成就感。”郭千千觉得这位“邻家大哥哥”的故事真实而又贴切,更加坚定了她的从医梦想。

学生为医疗服务“加温”

“人在患病期间,会想到自己许多未了的心愿。给大病重病患者送去关爱,是志愿者给医疗‘加温’的过程。”陆磊同学的见解让人动容。

夏令营第二天,学生一行在医院专业社工的带领下,来到11楼大肠外科病区。他们根据活动安排,分成三组,来到患者床榻边,俯身凑到患者身边,送上心型的许愿卡片。患者在学生们引导下,写下对生活和未来的祝愿和期许。在和学生一起完成心愿卡片填写后,患者在同学生们的搀扶下,来到护士台旁边的心愿墙边,将自己的心愿卡片贴在心愿墙上,边贴边默默念叨:“一切都会好起来的。”

“医疗工作不仅局限于把患者病治好,更要疗心。”顾文英表示,学生们体会到医疗之外的人文关怀和心灵照护。做医生不仅要有很高的医术,还要及时关注、干预大病重病患者的心理波动。

据悉,学生们将在明后两天的夏令营活动中,为临终患者策划别样的关爱行动,将美好祝愿润泽每位患者心田。

基层检验人员培训计划启动

本报讯(记者陈青)记者昨天从由中华医学会检验医学分会主办的“2017基层检验人员培训计划”获悉,上海、山东、福建、浙江、江苏、安徽等省市区的5000名基层医学检验人员通过一场视频直播,共同接受了一次专题培训。而未来,通过类似网络课堂和专家答疑等形式,我国基层检验人员有望获得持续“充电”助力。

在“分级诊疗、基层首诊”政策引导下,基层医疗机构在我国医疗体系中的地位日益凸显。然而,在包括区、县级医院,农村地区的乡镇医院和城市社区医院在内的大部分基层医疗机构中,普遍存在检验技术手段比较落后、高水平检验技术人才缺乏、人才培养及管理经

不足等问题,制约了我国医学检验技术的发展和基层医疗机构诊疗水平的提高。中华医学会检验医学分会主任委员、复旦大学附属中山医院检验科主任潘柏申教授说:“提高基层医疗机构的检验水平,加强对广大基层检验人员的培训成为我国检验医学发展的重要任务,三甲医院检验科的专家应该努力帮助基层检验人员提高他们的专业水平。”

此次基层检验人员培训计划特别甄选了如何做好实验室生化免疫检测的质量控制,血常规、尿常规以及生化急诊等基层检验常见的检测和质量知识,帮助基层检验人员了解最新检测技术的临床应用和质量管理理念,为临床医生和患者提供更好的诊疗服务。



近日,上海交通大学医学院附属瑞金医院多名专家来到武警上海总队医院及干休所,为军民提供免费诊疗咨询服务。

本报记者 赵立荣 通讯员 陈亮摄影报道

高温下的医者仁心④

希望孩子的近视度数“慢点走”

酷暑天探访复旦大学附属眼耳鼻喉科医院火爆的视光门诊

■本报记者 陈青

面对极端天气,复旦大学附属眼耳鼻喉科医院(上海市五官科医院)视光学科医生们的感受其实并没有常人那么强烈。因为,“暑期+就业季”注定让他们要面对一年一度的就诊高峰期。对他们而言,“战高温”的方式亦个性鲜明——经常是每天近10小时坚守在诊室,仔细察看患者眼底,耐心地解答家长们的各种疑问……

提早半小时开诊,中午不停诊

作为卫生部近视眼重点实验室,位于宝庆路上的复旦大学附属眼耳鼻喉科医院分部屈光门诊名声在外,记者还未到医院门口,便看到排队挂号的长龙。维持秩序的医院保安说:每天凌晨4点多就有人来排队了,外地病人也不少。在医院分部门口醒目位置贴着一张写有“挂不上专家号可直接到护士台申请加号”的温馨提示,也印证着暑假近视门诊的火爆“行情”。

上周四上午是该院眼科视光学科副主任瞿小妹主任医师的门诊时间。有着27年丰富临床经验的她,擅长斜视、弱视、近视眼等各种小儿眼病的诊治,受到众多患儿家长的追捧,她查询了一下门诊预约情况,50个预约人次早已满员。考虑到当天还会有一些病人加号就诊,她于是早早地出门了。

7时15分,瞿医生便提前开诊。在一旁帮忙录入处方单的志愿者告诉记者,每逢寒暑假,科里就有一条不成文的规定:提前半小时出诊,且中午不停诊,尽可能减少患者候诊时间。

小儿斜视不能忽视,手术不仅仅是为了美观

“就诊人数多与近视患病率居高不下相关。”瞿小妹介绍,人们80%以上的外界信息是通过视觉获得的。近视眼又是眼科屈光不正中最常见的病症,统计显示,我国人群近视眼发生率约为33%,据此估算,我国近视眼患者约4亿人。在科学技术不断超越人类自我的今天,近视眼病因仍是眼科未解难题之一。

“对弱视、斜视、近视等的治疗是伴随一生的,它需要根据不同年龄段制定



在上海市五官科医院宝庆路分部大厅内,前来等候电脑验光的患者排起长队。

本报记者 叶辰亮摄

不同的治疗方案。总的来说,是希望近视度数‘慢点走’,同时尽可能避免眼底病变等并发症。而定期医学验光配镜是很重要的步骤。”瞿小妹强调,就像大多数习惯使用右手一样,双眼的使用也不是均衡的。所谓医学验光,它不仅要求一个精确的度数,而且还要综合考虑双眼平衡,结合眼位调整最后的配镜度数。因此,与以速度快见长的电脑验光相比,医学验光一次至少要花10分钟。

来自浙江温州的张先生夫妇抱着刚满十个月大的儿子前来就诊,由于婴儿配合度差,无法为其进行相关检查,为此,瞿医生一边抚摸着宝宝的头,一边宽慰家长,并建议家长将孩子哄入睡之后再进行检查。所幸的是,检查排除了明显的眼疾。

记者注意到,为了缓解家长的焦虑情绪,瞿医生在诊疗过程中针对每个斜

视患儿的病情,给予合适的治疗方案以及手术时机正确选择的建议。

让瞿医生担心的是,现在家长对小儿斜视并不重视。许多家长更多关注孩子的美容问题,片面认为只需等孩子长大之后,开一刀就能解决斜视问题。殊不知,小儿斜视若不及时治疗,会直接影响孩子的双眼视觉效果,导致“立体盲”,有可能影响孩子今后的职业选择。

手写一张“告知单”,可能让家长少走弯路

记者注意到,前来就诊的患儿中约70%为外地病人。为了避免治疗中出现差错,尤其是对需要手术的病人,瞿医生都会给患儿家长手写一张术前“告知单”,罗列相关注意事项。

瞿医生说,对于每一位患儿家长,她都会认真解答他们关切的问题。“希

望通过我们的专业服务,能够缓解他们的焦虑情绪,了解相关治疗方法,尽可能地让家长少走些弯路。”

当天上午门诊时,不断有家长来要求加号,瞿医生都没有拒绝。对于每一位病人,她都会亲自关照:“将相关检查结果在下午1点前拿来给我看一下,没做完的也要告诉我一声。”她说,“这样我可以给病人一个治疗方案,或许可以让病人少跑一趟。带着孩子来看一回病,真不容易。”

当天下午,瞿医生看完门诊,匆匆吃了几口“午饭”,便一头扎进手术室,有七台手术正等着她,其中两台是全飞秒近视矫正手术、五台是斜视手术。“虽然忙了一天,人也很累,但一想到有许多患者从小看我门诊,之后每一次复诊,每一点视觉的改善都伴随着他们的成长,所有的劳累都是值得的。”

沪藏教师携手合作成效显著

上海市首批“组团式”教育人才援藏工作队返沪

本报讯(通讯员焦菁 记者沈淑莎)“欢迎回家!”伴随着一声亲切的问候和一束美丽鲜花,在圆满完成了各项任务后,一年期的上海市首批“组团式”教育人才援藏工作队队员昨天载誉回到上海。

格桑花开无语,雪鹰展翅翱翔。一年来,上海首批“组团式”教育人才援藏工作队,在日喀则市上海实验学校针对性、三年行动蓝图,学校德育内涵建设、师资队伍、教学质量提升成效显著。

刚刚结束的这个学期,沪藏教师携手合作,日喀则市上海实验学校三大考试成绩取得历史性突破:高考的文理科

上线率都达到100%,重点本科率和普通本科率在自治区名列前茅;中考部分学科平均分逼近90分,市前三名全在该校;小学学业水平名次从原先全市36名跨越式提升到第5名。

此外,日喀则市上海实验学校素质教育全面开花,学校成立了“素质教育促进中心”,引进了上海的学生社团课程理念,将学生社团作为学校课程体系建设的重要板块。在援藏教师和当地教师的共同努力下,学校目前已经成立“未来之星”学生干部营、“雪语”诗社、摄影社团、英语歌曲社、纸艺社、高原女子足球队和一批科学兴趣小组等。