

为应对持续高位门急诊量,申城多家医院通过
增派人手、延时服务等方式挖潜增能

“战高温”总动员,确保诊治及时

本报讯（记者陈青 通讯员潘明华）烈日炙烤申城,沪上各级医院门急诊量攀升。记者昨天从上海市卫生计生委获悉,本市医护人员进入“战高温”模式,坚守岗位,延长工作时间,增派人手,确保患者得到及时救治。同时,本市各医联体分流病人作用充分体现。

多家医院爆棚,暑期就医高峰来临

连续高温天,老年病人和急诊、重症病人增加,中山、瑞金、龙华、华山、仁济、新华等申城多家医院门急诊均超过1万人次,其中中山医院、新华医院单日峰值逼近1.6万人次;华山医院7月以来单日急诊量比6月增加15%,仅皮肤科单日门诊量就达5300人;龙华医院推出“冬病夏治”、小儿敷贴等中医特色门诊,门诊量最高超过1.4万人次。

正逢暑期,儿童诊疗领域高峰凸显,不少择期手术患儿,如进行五官、扁桃体、髋关节等手术的患儿集中在暑期前来就诊,儿科医院、儿童医院、儿童医学中心和新华医院儿科就诊量激增,五官科医院眼科、市九医院牙科人满为患。

暑期也是烧伤病人激增的季节,瑞金医院门急诊量与往年持平,但烧伤病人单日门诊量达到400人,比平时增加一倍,单日急诊量80人左右,小儿烫伤占三分之一。

增派人手、延时服务,进入“战高温”模式

应对持续高位的门急诊病患,多家医院挖潜增能,通过增派医务人员、延时服务、改善细节服务等方式,确保患者得到及时诊治。

瑞金医院启动就诊高峰期预案,设立医务人员加强班,加派医务人员力量增援门急诊;仁济医院增设两台自动化验报告打印机及放射胶片打印机,挂号收费窗口早上提前开窗;中山医院在门急诊醒目处为病患提供轮椅租借服务,增加门诊各楼层饮用水和一次性杯子的免费供应,安排导医陪同行动不便的患者看病;华山医院护理部开展“班后4小时支援急诊”志愿服务活动,社工部开展7:00-8:00班前一小时服务;龙华医院在儿科、肺病科、风湿病科、针灸科等“冬病夏治”门诊,通过提前开诊和延迟结束的方式延长服务时间,并更新升级门诊一

站式自助机,缩短了患者挂号、付费时间;新华医院采取四种远程预约挂号通道以及医院内三种现场挂号方式,逐步分流病人挂号,缩短排队等候时间;肺科医院提早开放门诊场所和挂号窗口,在门急诊赠送小扇子、提供绿豆汤,做好防暑降温工作。

市医疗急救中心提前做好“战高温”准备,在夏季高温来临前,完成车载救护设备的年检工作,检查所有救护车车况和空调设施,制定了详细的加班加点计划,提升随时应对业务高峰的急救运行能力,确保能够平稳度夏。

医联体成为看病新选择

不少市民碰到头脑脑热的,不管天气多热,路程多远,都要赶往三甲大医院。那么,遇到这种多发病、常见病、慢性病,还有其他就医选择吗?在远离市中心的浦东新区祝桥镇社区卫生服务中心,患儿家长陈先生带着7岁的儿子来看哮喘。以前每个月他们都要到上海儿童医学中心复诊,一来一回起码大半天。去年开始,祝桥镇社区卫生服务中心加入“浦东儿联体”,儿童医学中心每月派专家前来坐诊,还传帮带教社区医生,很快吸引了当地很多的病人。

高温下的医者仁心③

儿科医院日均门急诊总量已升至7200余人次,内分泌科门诊量猛增至平时的4倍

孩子的毛病不要拖到暑假才去看



一年中最热的时段已经来临,儿科医院如期迎来了暑期就诊高峰。

(儿科医院供图)

■本报记者 陈青
实习生 莫利婷

复旦大学附属儿科医院耳鼻喉科小小的门诊房间里人来人往,医生张云飞差不多每两分钟就要看一个病人,一些年纪特别小的病人用放声大哭表示着抗议,张医生拿起“电耳镜”精准地进行着每一步,因为每多一秒,都是对孩子的折磨。

一年中最热的时段已经来临,儿科医院如期迎来了暑期就诊高峰。数据显示,这几天,儿科医院日均门急诊总量已上升至每天7200余人次。与平时普内科一科独大不同,在2楼、3楼消化科、内分泌科、五官科、眼科、皮肤科等一些专科门诊的候诊区内座无虚席,候诊人数非常多。内分泌科暑期的门诊量猛增,达平时的4倍,其中以性早熟、矮小症、儿童肥胖等疾病的患儿居多。

有些“病在平时”,但是家长犯了“拖延症”

记者了解到,儿科医院的内分泌科,暑假日均就诊人数比平常增加了近1.5倍,一天看诊达到三四百人。

说起家长的拖延、大意,内分泌科罗飞宏主任不无遗憾:“小孩子和成人不一样,很多毛病平常不看,攒在那里,一到了假期就爆发了。”

那么这些病是否可以拖一拖?“其实有些病,应该平常来看,比如说糖尿病,但家长怕平常影响孩子学习,就一直拖到假期。针对这类病,平常就应该定期吃药,这样血糖才会平稳,而不是等到假期才来。”罗飞宏如是说。

当回忆起这类被家长“拖延症”耽误的孩童,他特别提醒,糖尿病、低血糖、遗传代谢病之类疾病的患者,应该定期来医院治疗,其实按照国际上通行的标准,需要不断的随访,以三个月为一个节点。

身材矮小、早熟等发育的问题就诊人数在暑假占比例最大,相对平时人数增长最多,在内分泌科门诊,有四分之一是有关早熟的病例。一个来自江苏昆山的女孩,只有九岁零四个月,但是已经发育完全,如今有145厘米高,较同龄人已属于身材修长,但是因为发育较早,未来成长空间较小。

内分泌科门诊医生李曉晴说,有些问题,可能尽早医疗介入比较有效果,一拖再拖,耽误的只能是孩子。尤其是男孩子,遇到发育比较早的,可能一辈子身高就那么高了。

有些“病在暑假”,应该多留个心眼

早上刚到7点,儿科医院便民服务的预约窗口前就已经排了长长的队伍。

有的从外地赶来刚下火车,睡眼惺忪地拉着孩子;有的抱着正沉睡着的孩子。

小小的耳鼻喉科门诊房间里,九岁的小吴,因为暑假经常游泳,防护措施不到位,感染了中耳炎,“她老是摇头,一直跟我说脑袋里有水。”在一旁的妈妈心疼地描述。张云飞医生说,暑假期间,因为游泳导致的中耳炎患者多了,长期在空调房里,由于空气不流通而引发的鼻炎患者也增多了,再加上暑假期间缺乏运动,体质差,前来看病的人数比以前增加了很多,一天下来看100多个患儿是常态。

暑假去游泳,由于游泳池卫生情况不好,易发生急性炎症,眼睛感染性的疾病也增多了,眼科的杨医生建议,孩子游泳时一定要带好游泳眼镜,家长要自备一支消炎药水,尽量不用游泳池所提供的公共消炎药水。

儿科医生始终在前线,医联体效应显现

虽然儿科医院暑期迎来就诊高峰,但和往年同期相比,过去那种普通感冒发烧与专科门诊高峰叠加的情况却没出现。儿科医院着力打造的“复旦大学儿科医院医联体”以及“闵行协作网”,引导儿科就诊下沉和专科优势集聚的效应开始显现。

上午10点的复旦大学附属儿科医院门诊大厅一片忙碌,挂号收费窗口前

排着队,但在预检台前发热咳嗽患儿测量体温的人数却并不多。与平日儿科常见的额头贴着“冰宝宝”、萎靡不振的患儿不同,专科病区候诊的儿童大多看上去精神不错,许多家长说他们是利用暑假期间带孩子来看病的,其中不乏专程从外地来沪的,看的大多是各种慢性病和专科。

儿科就医格局正悄然发生变化。据复旦大学附属儿科医院院长黄国英介绍,分析近三年就诊人数,门急诊人数稳中略降,但临床服务结构日趋合理:普通内科病人比例逐年下降,2016年普通病人较前一年减少10.2万人次;而专科病人比例上升,儿童专科医院针对疑难危重症诊治的功能定位逐渐显现。

据了解,复旦儿科医联体覆盖闵行区13家社区医院和3家综合医院儿科,同时以学科为纽带横向联合10家复旦大学附属医院。通过闵行协作网,2016年闵行区13家社区卫生服务中心全部开设儿科门诊,并全部完成标准儿科诊室建设。每家社区配备至少1名儿科方向的全科医生和2名儿科方向的社区护士。

黄国英表示,儿科医联体成立的目的,就是把常见的普通病人留在家门口;同时引导在大医院诊断清楚、病情稳定的患儿下沉到社区,目前这一趋势正向好的方向发展。

中山医院龙华医院加盟区域医联体

市级优质医疗资源下沉闵行区

耳鼻喉科医院—闵行”等六大医联体,汇聚了一批市级优质医疗资源。据今年上半年的统计,各医联体为签约居民实现三级医院转诊1992人次,完成心电图远程会诊54736人次,放射远程会诊195031人次,眼底镜检查18537人次,双向查房1891人次。

根据昨天签订的五年合作协议,“中山医院—闵行区中心医院闵行医疗联合体”是以复旦大学附属中山医院为龙头,

闵行区中心医院为骨干,专科联盟为支撑,莘庄、虹桥、华漕、新虹、七宝、古美、梅陇、龙柏等八家社区卫生服务中心参与的紧密型医联体。医联体将充分利用中山医院的品牌、管理、技术和人才优势,协助闵行区中心医院全面提升医疗、教学和科研能级,使其成为学科较为齐全扎实、特色专科优势较为明显的区域医疗中心。

而选址新建的“上海中医药大学附

属龙华医院闵行分院”,年内将明确选址地块的前期准备工作,区卫生计生委、七宝镇负责筹建,建设完成后纳入龙华医院闵行医联体,经过五年努力,建设达到三级中医医院水平。

据悉,“中山医院—闵行”和“龙华医院—闵行”两个重量级医联体落户后,还将开通上下畅通的转诊、就诊绿色通道,各社区卫生服务机构也将拥有部分中山医院专家门诊的预约名额。

沪小一新生部分教材将更换

新编语文教材加大拼音集中教学力度

■本报记者 张鹏

根据教育部的部署,今年上海一年级小学生将用上统编版的道德与法治、语文教材。与之相配套的,2017年秋季开始,小学一年级汉语拼音教学将在集中教的同时,进一步改进教学方式,让孩子们有更充足的汉语拼音学习时间。

沪上一年级新生将用统编的语文和道德与法治教材

日前教育部发布的《教育部办公厅关于2017年义务教育道德与法治、语文、历史和小学科学教学用书有关事项的通知》明确,根据中央要求,教育部组织编写了义务教育道德与法治、语文和历史教材,义务教育一、二年级品德与生活 and 七、八年级思想品德教材名称统一更改为道德与法治。

因此,上海从今年9月开始,小学新入学的一年级新生,将不再使用沪教版语文和品德与社会,而是使用统编的语文和道德与法治教材。

此外,教育部今年发布了新修订的《义务教育小学科学课程标准》,明确将小学科学课程起始年级调整为一年级。各编写出版单位根据新的课程标准对现行小学科学教材进行了修订,并增编一、二年级教材。审定通过的增编教材从2017年小学一年级开始使用,三至六年级使用现行教材。

小学一年级汉语拼音教学将有新变化

教育部网站同时还公布了《2017年义务教育道德与法治、语文、历史和小学科学教学用书目录》,记者看到,新学期所有小学一年级语文教材出版单位为教育部、人民教育出版社,分为上下两册。记者从市教委获悉,按照教育部规定,上海所有小学一年级新生将从秋季新学期开始,启用人教版统编教材。

在新编教材中,家长们尤为关注的拼音教学将有新变化。新教材将加大汉

语拼音集中教学力度,让孩子们有更充足的汉语拼音学习时间。仔细说来,第一阶段,孩子们将集中学习单韵母,无识字、朗读儿歌等要求;第二阶段,孩子们集中学习声母、复韵母、前鼻韵母、后鼻韵母、整体认读音节以及音节的拼读,此外将有少量配合拼音学习的汉字认读和儿歌朗读;集中教学阶段学习的少量汉字只要求认识,不要求书写。为了增加孩子们小肌肉群的锻炼,也为了更好地巩固所学拼音,课堂上将安排拼音字母的书写练习。

翻开新版教材,这种拼音教学理念也得到贯彻。记者在这本教材中看到,孩子们认识了“天地人”“金木水火土”“口耳目”“日月水火”,诵读了“云对雨,雪对风,花对树,鸟对虫,山清对水秀,柳绿对桃红”这一首“对韵歌”之后,语文学习将进入连续13课的拼音集中教学时间。

拼音教学第一课,将从“aoe”这三个单韵母开始,供零基础孩子起步。市教委表示,通过加强汉语拼音“集中教学”,孩子们将有更充分的时间学习拼音、练习拼音,完全可以通过校内学习掌握汉语拼音。

统编语文教材将更富“生活性”

面对此次教材的革新,业内人士表示,统编一年级语文教材识字量从原来沪版教材的400字,减少到300字。这样有利于幼小衔接,给小一新生更多的时间去适应过渡阶段。

而另一方面,在一年级的语文课本中,设有三个“口语交际”章节,分别为“我们做朋友”“用多大的声音”“小兔运南瓜”,帮助孩子们掌握语文使用规范和礼仪,培养倾听的习惯;每单元的“语文园地”中,则设有“识字加油站”“和大人一起读”“日积月累”等板块,增加古诗文内容,这是引导学校教育与家庭教育的融合,也是注重传统文化的表现。

“健康中国行”上海站启动,专家提出健康新“食”尚 没有不好的食物,只有不好的搭配

本报讯（首席记者唐闻佳）健康饮食只能“吃草”,戒肉,与“好吃的”绝缘?昨天,以“合理膳食”为主题的2017年“健康中国行”上海站活动正式启动,营养专家纠正了这一误区,提出健康新“食”尚——没有不好的食物,只有不好的搭配。

上海市疾病预防控制中心健康危害因素监控所副所长朱珍妮从事人群营养工作十年,在“健康中国行”上海站启动仪式上,她带来《健康新“食”尚》科普演讲。朱珍妮谈到,知晓饮食与健康关联后,人们开始普遍纠结于另一个问题:是不是吃得乏味、“枯草”,就等于健康?朱珍妮直言:“没有不好的食物,只有不好的搭配。”她与大家

分享的健康膳食原则是:做个“杂食动物”才健康,即饮食必须多样化。每天膳食应包括三种谷类、薯类食物,四种蔬菜、水果类食物,三种畜、禽、鱼、蛋类食物,两种奶、大豆、坚果类食物。总量上看,每天最好选择吃到12种以上、每周25种以上的食物。

如此多种食物,如何吃得下?朱珍妮给出的窍门是:小份量、同类互换。比如,粗粮可以在小米粥、全麦面包、玉米来来回回互换;奶制品有牛奶、酸奶、奶酪、芝士可挑。花些心思搭配,就不用盯着几种食物吃。

本次活动由国家卫生计生委主办,上海市卫生计生委、中国金融信息中心承办。

不断在深化自贸区改革上有新作为

(上接第一版)自由贸易港区建设方案要紧紧围绕服务国家战略,对照最高标准、最高开放度,服务“一带一路”建设、长江经济带发展战略,为国家建设开放型经济新体制做好风险压力测试。要深入学习贯彻全国金融工作会议精神,服务实体经济、防控金融风险、深化金融改革,在风险可控的前提下深化自由贸易账户功能。要夯实基础、理顺体制,深化完善自贸区管委会和浦东新区一体化运行的体制机制,市里各部门要始终站高一步,统筹考虑。打造服务国家“一带一路”建设、推动市场主体走出去的桥头堡,今年的重点是功能性项目、全能型平台的培育,浦东新区要在这方面全力实现新突破。

座谈会上,浦东新区区委、区政府,自贸试验区管委会,市发改委分别汇报了今年以来自贸区建设进展和下一步重点工作、“证照分离”改革试点深化实施方案、自由贸易港区建设设想。

调研期间,韩正等市领导来到张江跨境科技创新监管服务中心,先后察看联合申报大厅、查验区和仓库。该中心是海关、国检等部门在张江设立的专门监管区域,将机场货站和监管仓库功能延伸至张江,为企业提供空运进口货物通关、查验、提货一站式个性化监管服务措施。勃林格殷格翰生物药业(中国)有限公司是自贸区首家获批探索药物合同生产改革试点和药品上市许可人制度试点的企业。公司负责人告诉市领导,目前已有3家国内生物医药生产企业与其签约委托生产,这些试点使生产、研发企业成功对接、体现自身价值,希望

为实现“四个新作为”提供法制保障

(上接第一版)殷一璀传达了市委主要领导讲话精神。她指出,要深入学习领会全会精神,把思想和行动统一到会上下半年工作的总体部署上来,把握大局大势、服务改革创新、强化风险防范,找准大工作的着力点,为上海勇立潮头、当好排头兵和先行者、实现“四个新作为”提供有力的法制保障。

殷一璀表示,要紧紧围绕全市大局履职,依法做好新一届市人大常委会换届选举,抓紧重点立法项目攻坚克难,确

尽快复制推广。美安康质量认证研发中心是上海自贸区扩区后首家外资认证机构,韩正就自贸区政策举措落地情况与中心负责人进行交流。美安康负责人表示,受益于自贸区服务业扩大开放政策,外资机构审批由原来核准制改为备案制,项目备案时间从2个月缩短为2周,认证机构许可可由前置改为后置,使得美安康顺利进驻上海自贸试验区,运营不到半年时间,就已迅速拓展业务触角。去年,上海自贸试验区货物状态分类监管制度创新成果在全国海关特殊监管区域复制推广,位于金桥出口加工区的费斯托(中国)有限公司在第一时间享受到这一政策,能够以更低成本、更高效率的物流向全球客户提供产品和服务。作为自动化技术领域的领先厂商,公司还依托自贸区政策优势,同国内大学等开展深度产学研合作,取得了一系列创新研发成果,现场展示的仿生蝴蝶机器人能够通过独立控制翅膀调整飞行路线。在上海外高桥国际化妆品展示交易中心体验馆,市领导听取“进口非特殊用途化妆品备案管理”试点情况汇报,通过备案系统上传资料同时预约,最多5个工作日后可递交书面材料、当场获证、完成备案。外高桥保税区国别(地区)进口商品展示交易中心主要服务于各国(地区)中小型企业,提供场地办公、专业培训、产品发布、贸易洽谈、进口代理等服务。市领导察看了中东欧馆及智利进口商品展示中心,了解自贸区服务“一带一路”建设成效。

市领导周波、翁祖亮、诸葛宇杰参加调研和座谈。