

上海乐队学院邀纽约爱乐授课逾130小时,教技巧更教职业规范

近七成毕业生进国内各大乐团

■本报见习记者 姜方

近几年中国本土交响乐团发展势头迅猛,去年国内职业交响乐团已达72家。然而,乐手的职业化道路依然漫长。刚刚从上海乐队学院毕业的2015级演奏证书学生,毕业典礼之后,就要奔赴祖国各地——14名毕业生表现优异,其中近70%的学生在就读期间已考入上海交响乐团、上海歌剧院、四川交响乐团等国内乐团。

为何毕业生如此“抢手”?上海交响乐团团长周平告诉记者,上交作为乐队学院创立方之一,向学生传授的除了演奏技巧、团队合作,更有专业精神和艺术追求等,确保当他们开启职业生涯后,能“长远而稳健地为中国交响乐事业发展添砖加瓦”。

技艺只是敲门砖,职业精神更重要

上海乐队学院毕业班的同学在本月初,迎来了一批特别的“导师”。纽约爱乐乐团音乐总监文伦·吉尔伯特率乐团抵沪,作为2017上海夏季音乐节(MISA)驻节乐团,除演出外乐团的另一项工作就是要在上海完成共计超过130个小时的教学。在这130个小时里,乐队学院学生被安排在纽爱各声部首席的身边,肩并肩排演使其收获技术、协作、应变等各方面的“干货”。

首次排练前,必要的准备工作有哪些?家里临时有事,但身负乐团重要任务时,该如何权衡取舍?什么样的乐谱可以外借,什么样的不可以?随意翻印或手抄乐谱,会不会构成侵犯版权?不同位置的演奏员,坐姿有什么讲究?上述问题,对学生甚至国内许多年轻的交响乐团乐手来说,都很难一下子给出明晰的答案。

“成为一个职业乐团乐手,远比常人想象的更难。”上海交响乐团音乐总监余隆感慨道,“对音乐知识的掌握不可只停留在演奏技术,职业素养来自时刻不能懈怠的自我要求,一切都要从走心开始。”余隆表示,乐队学院致力于修正一些细节的问题,看似细微甚至琐碎,而正是它们决定了乐团的职业化程度,并对其未来产生“蝴蝶效应”。

圆号专业学生钟卓宁透露,纽爱铜管乐手相当注重谱面记号,并以极强的协作意识缔造了整齐、饱满的“辉煌之声”。纽爱的演奏家们还以身作则,示范了如何保持挺拔的坐姿和适宜的演奏幅度,体现出乐手的职业素养。上海乐队学院执行长何大耿说:“如果技艺是敲门砖,职业素养和操守才是试金石,乐团里每个人的工作态度往往关乎着乐团的成败。”

出色的乐手应积极为乐团发展出谋划策

纽爱执行董事比尔·托马斯认为,

成功的职业乐团乐手固然需要丰富的演奏经验,但“参与感”同样不容小觑。“乐团想走得长远,必须实现乐手和管理人员之间良好的沟通,这个观点已得到全球各地很多评论人的认可。”托马斯说,“所有成员都有责任为乐团发展出谋划策——演奏什么音乐,与哪位艺术家合作,在哪里演奏,该采用怎样的程序确保呈现最高水平……优秀的乐手绝不会止步于演奏,相反,他们会主动去思考这些问题。”

2015级长笛专业学生霍定在就读乐队学院前,就已是兰州交响乐团长笛首席兼副团长。他表示,兰州交响乐团给予了自己音乐的启蒙,上海乐队学院

则让他在声部音准、合奏能力上得到了飞跃。同时,职业素养的提升也使霍定深有感触,“世界一流乐团的课程太珍贵,除了学习技能,更让人明白了坚守艺德的可贵”。这也帮他坚定了信心,要为兰州交响乐团的职业化发展尽一份力。

值得一提的是,为支持内陆地区音乐教育,上海乐队学院特设“艺术培训生”计划。目前已有来自内蒙古、甘肃、云南、四川等地的乐手参与相关课程,其中很多人是乐团在职乐手。据悉,陕西爱乐乐团也与乐队学院达成合作意向,明年将陆续派遣团员来沪学习。



作为2017上海夏季音乐节驻节乐团,由音乐总监文伦·吉尔伯特率领的纽约爱乐除演出外,还在上海完成了共计超过130小时的教学。上海乐队学院学生被安排在纽约爱乐各声部首席的身边排演。(上海乐队学院供图)

七次与死神擦肩,语言艺术魅力依然

乔榛“用生命歌唱”专场演出在上海大剧院举行

本报讯(记者李婷)日前,由上海电影集团与上海市文联主办的“用生命歌唱——乔榛语言艺术专场演出”在上海大剧院举行。有着“声音雕刻大师”美誉的著名配音演员乔榛为现场以及网络直播平台上的观众,再次展现了语言的魅力。

作为我国译制艺术的带头人,乔榛在上千部译制片中担任过主创,并在《魂断蓝桥》《叶塞尼亚》《安娜·卡列尼娜》《战争与和平》《寅次郎的故事》《廊桥遗梦》《美人计》《冒险的代价》《真实的谎言》《斯巴达克斯》等200余部优秀影视作品中,用极富磁性、魅力和个性的声音塑造了一系列的经典人物形象,深受几代观众的喜爱。他先后16次获得华表奖、金鸡奖以及“中国百年电影优秀艺术家”“我最喜爱的男配音演员”等诸多荣誉。年过七旬的乔榛,如今依然活跃舞台,每年都有100余场的演出和交流活动。然而,鲜为外人所知的是,乔榛曾四次患癌,七次与死神狭路相逢。在观众的支持和家人、挚友无微不至的照顾下,乔榛最终战胜了病魔。乔榛说,在他的艺术

和人生的道路上,观众的厚爱,给了他极大的精神力量,他要用自己的声音回报观众。这一次的《用生命歌唱——乔榛语言艺术专场演出》,不仅是对乔榛50多年从艺生涯的一次“小结”,更是一次回馈观众的演出。为此,演出从一开始就被定性为公益展演,全场1600多张票,全部无偿赠送给厂矿、部队、学校、社会团体、慈善机构等。

演出开场,乔榛与刘广宁一起,为观众献上了《生死恋》中的经典配音,用温暖的画面和熟悉的对白,唤醒观众的记

忆。在紧接着的《小草的心》《蜀道难》《琵琶行》《雨巷》《蚕》《老人与海》等中外经典文学选段的朗诵中,乔榛凭借对语言艺术高超的驾驭能力,为观众们构筑了一个连接中外、跨越古今,荟萃了光影之美、声音之美、诗意之美的艺术殿堂。他在舞台上时刻展现优雅和自信,特别是他与表演艺术家斯琴高娃合作呈现的《烈士遗抄》,动情的告白、从容的告别,令不少现场观众潸然泪下。

演出中,大段的诗词及台词,对于记忆力和体力都是一种严苛的考验,但乔榛将它们完美地呈现在舞台之上,畅若流水。“我希望在身体允许的情况下多做一些我应该做的事,让更多人感受到中华民族语言文化的优美和深邃。”在乔榛看来,中国的语言是全世界最优美的语言。作为在中国成长起来的艺术家,弘扬中华民族的语言文化和优秀传统文化,是一种责任。

土地杠杆撬动实体经济升级

用政府服务降低用地成本

除了满足企业的用地需求,降低与土地相关的各种行政成本也会对实体经济产生助推作用。一般来说,一个制造业企业要落地,从规划调整、土地获取,直到项目报建,要走通各种流程,拿全各种批文,一般须耗时18个月到两年。但科大智能、库卡等项目,前后都只花了不到半年就实现了开工。

事实上,两家企业的新基地在去年夏天还是一片“原生态”,但今年年底前,相关建设工程都将基本完工,设备和人员将陆续迁入。说起这种服务效率,企业负责人都用“松江速度”来描述。他们说,企业因此可以更快投产,从而抓住市场机会。

“松江速度”的达成,靠的是行政管理创新。据介绍,目前,松江区针对重大项目,创造了“微信群审批”制度,进微信群的包括区领导、相关委办局负责人和企业



264件记录人民军队90年历程的军功章、勋章、文献资料等均首次在沪展出。本报记者 何易摄

一枚枚军功章讲述我军光辉历程

纪念建军90周年展览在沪开幕

本报讯(记者何易)为纪念建军90周年,缅怀革命先烈,继承和发扬“八一”精神,践行社会主义核心价值观,上海青少年校外活动营地——东方绿舟联合南昌“八一”起义纪念馆、上海市新四军历史研究会共同举办“寻建军之源,仰将士之光——纪念建军90周年展览”。此外,2017上海市中学生“走近边防线”出征仪式同时举行,50余名通过推荐选拔而出的优秀学生代表将前往福建边防哨所亲身感受军营边防生活,进一步接受国防教育。

活动伊始,孩子们为90多岁的新四军老战士送上鲜花,赠送建军90周年纪念章,以表达对他们的敬意。

“寻建军之源,仰将士之光——纪念建军90周年展览”分为两部分。其中,《伟大的开端——南昌起义史实展》以“危难中奋起”“伟大的决策”“打响第一枪”“南征下广东”和“转战上井冈山”五个

部分,展出图片约300幅;《从南昌起义走出的共和国将帅》讲述七位元帅、三位大将、四位上将、七位中将军和六位少将的故事。据悉,此次展出的264件记录我军90年历程的军功章、勋章、文献资料等均首次在沪展出,包括各类徽章165枚,解放军海、陆、空军礼服、常服50套,文献资料25件,证件类31本,书籍类9本及其他相关物件14件。

此次活动旨在回顾人民军队光辉历史和丰功伟绩,展示一大批为了党和人民事业抛头颅、洒热血的革命英雄的光辉事迹。通过观看图片展,既能了解解放军从成立到壮大再到走向现代化发展的历程,也能激发广大学生的民族意识和爱国之情。全国政协常委、原总政治部副主任童世平上将,在沪新四军老战士代表和驻沪陆、海、空军,武警部队官兵代表以及来自全国各地的200多名大中小学生参观展览。

首台中医磁共振成像系统问世

让古老针灸疗效“看得见”

本报讯(记者唐闻佳)古老针灸因疗效显著深受患者喜爱,但它到底如何发挥作用,答案尚处“黑箱中”,医学影像技术的发展有助于揭开谜底。前天在上海召开的中国中西医结合学会医学影像专委会第十五次全国学术会议上,业界首台中医磁共振成像系统发布,它由上海曙光医院中医团队与上海联影医疗科技有限公司合作开发,借助医学影像技术,在验证中医治疗机理研究方面取得新突破。

“针刺百会穴,我们观察到大脑额叶和边缘系统呈现被激活的状态,影像学为研究针灸治疗疾病的机制提供了新的方向和手段。”本次大会执行主席、上海市中西医结合学会医学影像专委会主任

委员、曙光医院放射科主任詹松华教授介绍。针灸是传统中医手段,在偏头痛、面瘫、脑卒中后遗症康复等疾病的治疗过程中具有较高的临床价值。目前,血氧水平依赖功能磁共振成像、弥散张量成像等影像技术,已被用于显示针灸后的脑内结构、功能连接方面的改变。詹松华教授、谭文莉博士带领的团队还联合上海联影公司,自主研发了头针专用磁共振头颅线圈,首次实现了头穴电针刺激的同时,进行任务态血氧水平依赖功能磁共振成像检查,实时显示颅内脑区被激活的情况。专家称,现代影像设备已成为中医临床诊治及科学研究的一项重要工具,这些临床研究项目的推进,将促进中医的现代研究和临床应用。

体彩公报		七星彩第17082期公告	
排列3第17190期公告		中奖号码:1362098	
中奖号码:446		一等奖:0	0元
直选每注奖金1040元		二等奖:8	32747元
组选3每注奖金346元		三等奖:158	1800元
组选6每注奖金173元		四等奖:1968	300元
排列5第17190期公告		五等奖:24949	20元
中奖号码:44670		六等奖:296791	5元
每注奖金100000元		一等奖基金积累数为:	
		11638829.12元	

(上接第一版)在松江区,去年出台的政策也已率先做出类似规定,目前有多项优质工业项目被免征了数百万元的增容费。

让“好项目不缺土地”的承诺落地,靠的不仅是决心,还得有实实在在的用地指标。头顶土地“天花板”,势必得改变过去粗放型的土地供应方式,通过盘活存量,来实现供地方式的结构调整。去年,松江区不仅在保障实体经济用地方面走在全市前列,在产业结构调整考核中也排名全市第一。统计显示,去年该区共调整劣势企业349家,调整土地3200多亩,两个数据同比增幅都超过120%,也显著超出年初设立的工作目标。

松江区经委相关负责人评价说,关于保证将一定比例的减量化土地指标用于工业项目的文件发布后,区产业结构调整工作也获得了额外助力。除了淘汰落后产能,释放土地资源的另一大方式是从“僵尸项目”手中回收土地。在这方面,松江区也探索出了一套做法。去年,一片曾经迟迟无法开工,一对一辅导求助的人,直到他们的生活有了明显起色。

去年9月,卿女士不堪忍受丈夫家暴逃离家乡来到上海,丈夫追赶过来用刀砍断她的手掌。上海市妇联得知后立即安排律师维权,并委托赵红娣进行危机干预和心理疏导。当时,受到惊吓和摧残的卿女士无法控制情绪,一直颤抖,眼睛都合不上。赵红娣一次次跑医院,坐在床边,拉着卿女士的手,安慰、疏导,给她做催眠治疗。焦虑的卿女士慢慢平静下来,拉着赵红娣的手久久不松开,不停地哭。原来,除了恐惧情绪,她还担心手腕断裂会影响正常生活和工作,大儿子刚上小学,但学费无着,两岁的小儿子无人照料。“有政府和社会帮助,我也不会不管你们。”赵红娣当场签下资助卿女士大儿子完成学业的承诺书,承诺每次开学之际给孩子寄钱,终于让卿女士安下心养伤。

后来,卿女士担心住院费用太贵要回家乡治疗,赵红娣跟她说,“你來我家住吧,这样还可以继续在上海治疗,我请保姆照顾你。”卿女士因为不放心家里的孩子,还是回去了,但对这位“赵老师”感激万分。现在,卿女士带着孩子在家乡开了家服装店,开始了新生活。

去年9月,卿女士不堪忍受丈夫家暴逃离家乡来到上海,丈夫追赶过来用刀砍断她的手掌。上海市妇联得知后立即安排律师维权,并委托赵红娣进行危机干预和心理疏导。当时,受到惊吓和摧残的卿女士无法控制情绪,一直颤抖,眼睛都合不上。赵红娣一次次跑医院,坐在床边,拉着卿女士的手,安慰、疏导,给她做催眠治疗。焦虑的卿女士慢慢平静下来,拉着赵红娣的手久久不松开,不停地哭。原来,除了恐惧情绪,她还担心手腕断裂会影响正常生活和工作,大儿子刚上小学,但学费无着,两岁的小儿子无人照料。“有政府和社会帮助,我也不会不管你们。”赵红娣当场签下资助卿女士大儿子完成学业的承诺书,承诺每次开学之际给孩子寄钱,终于让卿女士安下心养伤。

后来,卿女士担心住院费用太贵要回家乡治疗,赵红娣跟她说,“你來我家住吧,这样还可以继续在上海治疗,我请保姆照顾你。”卿女士因为不放心家里的孩子,还是回去了,但对这位“赵老师”感激万分。现在,卿女士带着孩子在家乡开了家服装店,开始了新生活。

去年9月,卿女士不堪忍受丈夫家暴逃离家乡来到上海,丈夫追赶过来用刀砍断她的手掌。上海市妇联得知后立即安排律师维权,并委托赵红娣进行危机干预和心理疏导。当时,受到惊吓和摧残的卿女士无法控制情绪,一直颤抖,眼睛都合不上。赵红娣一次次跑医院,坐在床边,拉着卿女士的手,安慰、疏导,给她做催眠治疗。焦虑的卿女士慢慢平静下来,拉着赵红娣的手久久不松开,不停地哭。原来,除了恐惧情绪,她还担心手腕断裂会影响正常生活和工作,大儿子刚上小学,但学费无着,两岁的小儿子无人照料。“有政府和社会帮助,我也不会不管你们。”赵红娣当场签下资助卿女士大儿子完成学业的承诺书,承诺每次开学之际给孩子寄钱,终于让卿女士安下心养伤。

后来,卿女士担心住院费用太贵要回家乡治疗,赵红娣跟她说,“你來我家住吧,这样还可以继续在上海治疗,我请保姆照顾你。”卿女士因为不放心家里的孩子,还是回去了,但对这位“赵老师”感激万分。现在,卿女士带着孩子在家乡开了家服装店,开始了新生活。

去年9月,卿女士不堪忍受丈夫家暴逃离家乡来到上海,丈夫追赶过来用刀砍断她的手掌。上海市妇联得知后立即安排律师维权,并委托赵红娣进行危机干预和心理疏导。当时,受到惊吓和摧残的卿女士无法控制情绪,一直颤抖,眼睛都合不上。赵红娣一次次跑医院,坐在床边,拉着卿女士的手,安慰、疏导,给她做催眠治疗。焦虑的卿女士慢慢平静下来,拉着赵红娣的手久久不松开,不停地哭。原来,除了恐惧情绪,她还担心手腕断裂会影响正常生活和工作,大儿子刚上小学,但学费无着,两岁的小儿子无人照料。“有政府和社会帮助,我也不会不管你们。”赵红娣当场签下资助卿女士大儿子完成学业的承诺书,承诺每次开学之际给孩子寄钱,终于让卿女士安下心养伤。

把“助人”当作生活底色

活,她八岁的儿子经常给赵红娣写信:“赵奶奶,你让我看到爱,我好好学习,长大了做好人、对社会有用的人。”

陪伴、关爱失独家庭老人生活

赵红娣善于聆听,总是把关注点聚焦在困难群体身上。失独家庭一直是她关注的重中之重,“他们的痛常人难以体会。”赵红娣明白,他们特别需要心理疏导、开解和陪伴。

72岁的裴老伯家住梅陇一村,老伴走得早,几年前唯一的孩子因为肝硬化也过世了。他一直认为儿子的离开是医院疏忽造成的,耿耿于怀,写信上访。赵红娣找到裴老伯:“我听了你的事情,你能不能再跟我聊聊,我想帮你。”裴老伯敞开了心。赵红娣找了几位三甲医院的专家,分别帮忙鉴定裴老伯儿子的医疗记录和报告等资料,最后得出一致的结论:病情不可逆转,医院也算尽力了。裴老伯说:“几个不同的专家都这样说,我也就放下了。”

裴老伯开始回归自己的正常生活。赵红娣跟他说,“以后无论遇到什么事,都可以随时找我。”一次见面,裴老伯提出一个心愿:他一直想去寺院做义工,但年龄不符合,屡屡被拒。赵红娣说她去问问,便去拜访了寺院并讲明情况,最后帮助裴老伯如愿。如今两年过去了,裴老伯定期到寺院去帮忙,“现在生活很满意,心渐渐静下来了。”

赵红娣还鼓励裴老伯去帮助、引导其他失独家庭的老人,把自己的心路历程分享给他们。裴老伯说:“赵老师说的对,我现在生活充实得很,交了些朋友,也能为他们做些事。”

在赵红娣居住的小区,曾有一户家庭的25岁独生女被查出癌症晚期,患者父亲马先生回忆说:“全家人都傻了。”赵红娣听说后,拿着1.5万元去了马先生家。赵老师在他们最绝望的时候来了,主动帮忙联系医院,还时常拎着礼物来看我女儿。”马先生哽咽了,“邻居们在她的带动下都来给女儿捐款,大家都特别帮忙。”

赵红娣的人缘特别好。有一次,赵红娣打算换房,邻居们可着急了。“大家都去做她和新家人的工作,希望她别搬

走了。”马先生说,“赵老师虽然低调不声张,但她是我们小区的‘红人’,大家都知道她有爱心,尊敬她。”

十数年资助30个孩子上学

赵红娣是个闲不住的人,总是冲在一线,有时一天工作近20小时。“她大手术出院歇了三天就开始工作了,拦都拦不住。”白玉兰社区家园副社长朱炜说。

朱炜还告诉记者,2008年汶川地震后,赵老师心急,申请带队去做心理救援,她在当地给几十人逐一做心理辅导,抚慰灾区群众;2013年雅安地震,她是上海市首批赴雅安心理援助志愿队队长,当时她的腿还有伤,却跟年轻人一起跋山涉水,日夜为灾区同胞做危机干预、团体辅导,“你知道吗,她的腿伤也是见义勇为时落下的。2010年,她在路上看到有人被打,上去拉架被人推倒,股骨头摔断了。”

那两次灾区救援中,赵红娣认领了当地几个孩子的学费,资助他们读完大学。现在已有孩子大学毕业找到了工作。2014年时,她向遭遇雅安地震的箭杆林小学捐了两万元,资助四川北川的贫困大学生4000元,后又号召为雅安香花小学捐款并设立奖学金,自己带头捐出2000元,成为当地孩子心中的“赵妈妈”。

圈里的朋友都知道,赵红娣爱问“最近有没有需要帮助的孩子?”“有时候,她自己还会去山区或贫困地区搜寻需要资助的孩子。这些年,赵红娣前后自掏腰包50多万元资助30个孩子的学业,现在还在资助的就有17个孩子。赵红娣的爱人和女儿用实际行动支持她做公益——她的女儿从大学时就开始攒钱资助贫困孩子上学。

“孩子是一个家庭的希望。”赵红娣用沙哑的嗓音反复念叨着这句话,“帮孩子就是帮家庭,只要他们想读书,我一定支持他们到大学毕业。”

一个好工作,感谢赵奶奶。”

赵红娣珍藏着一厚叠孩子们从全国各地寄来的信件,里面有他们的学习生活情况和充满温情和感谢的话语。她用文件夹整整整齐齐收好,“这些对我来说很重要,孩子的话支撑着我往前走。”她腼腆地笑着说,“读到孩子的信,我总会泪流满面,希望他们有更多的力量,能充满希望地走下去。”