聚焦高温下的爱心与匠心

■用温情为城市降温

# 臂缠纱布为船舶“把脉”

## 洋山港安检员克服高温和噪音保证船舶“不带病离港”

■本报记者 何易

入伏后，申城多次发布高温橙色预警，白天市内室外温度屡屡突破38℃，而在上海东南方全球最繁忙的港口之一——洋山深水港，在烈日的持续暴晒下，室外气温早已突破40℃。

下午一点，洋山深水港三期五号泊位上，外籍“赤湾快航”轮正在停靠，这是洋山港海事局港口国监督检查官王世炎和他的同事们当天要实施检查的一艘集装箱船舶。全身白色安检连体服，头戴安全帽，背着15公斤重的安检包，足登厚底皮革防静电靴，全副“武装”的老王戴上厚厚的劳防手套，又卷起袖子给自己的手臂缠上一些纱布。看到记者好奇的眼色，他说：“这些货船可不比游轮，船上甲板的舷梯多是铁质的连扶手，在大太阳的灼烤下堪比烤肉的铁板，手一摸上去就烫起一个泡。”他指着右手臂弯上的一道疤痕给记者看：“前年夏天在梯上滑了一下，下意识去抱舷梯扶手时烫伤了。”

靠泊洋山港深水码头的都是万吨级的海上巨无霸，仅舷梯台阶就有近80级。正常情况下，一个人爬上80级舷梯都累得气喘吁吁，更别说还要负重15公斤装备，执法记录仪、照相机、打印机、各类文件夹都是必备装备。每每爬上舷梯，安检员们都被不透风的连体服和负重折腾出一身汗。“这不仅仅是船舶安检装备，这是满满的安全监管责任。”他这样形容这身行头。

从船舶驾驶台到机舱共12层，实施一次普通的港口国监督检查，一般需要4至8小时。船舶安检员要由驾驶台向下，小到一个小小的指示灯，大到功率为几万千瓦以上的主机，船舶室内室外每个设备每个细节都不放过。

一艘船舶的动力设备和辅助设备大都在机舱里，夏季机舱温度高达45℃以上。一阵阵热浪伴随着噪音不断干扰着检查官们的工作，然而对于有着近15年船舶监督检查工作经验的老王来说，这些都已习以为常了。反复在机舱间穿梭，或低头，或转身，认真检查，他用相机记录着自己发现的每一处安全隐患，任凭汗水湿透衣背。

检查结束之后，老王告诉记者：“安检员就像是船舶的医生，高温和噪音容易影响人的情绪，但你必须静下心去把脉这艘船舶。这样的工作环境挺苦的，但是一想到每天有那么多船舶在我们的保驾护航下‘不带病离港’，看到船员们对我们的工作心悦诚服，一切就都值得了。”

## 电力职工挥汗如雨保障城市迎峰度夏

近日申城电网的用电负荷不断攀升、用电量又创新高。为了确保陆翔路上华山医院北院和附近居民的安全用电，市北电力公司员工冒着酷暑在现场抓紧时间敷设电缆，制作接头，开展“增容性”施工。图为电力职工汗流浃背，紧张作业。 傅国林摄

# “桑拿房”里，钢铁工人精工细作比斗志

■本报记者 张晓鸣

上午九点刚过，气温就已逼近35℃。宝钢股份运输部成品综合码头装卸作业现场，一派繁忙。码头上，除了前一天晚上抵达的船舶之外，还有几条满载货物正准备驶向湛江等港口的船舶。

穿过狭窄通道来到甲板，对着船部前舱由上而下望去，只见近10米深的舱内装载着数十卷热轧板卷，一位装卸工人正仰着头精准指挥吊机，逐卷将板卷起吊出舱。趁着间隙，他赶忙收拾板卷起吊后留下的垫木，工作服早已被汗水浸湿了一大片。

工作人员金晶说，现在是一年中最艰苦的作业时段，气温一旦高至35℃，船舱底部的温度就会飙升至60℃，人在里面像在蒸笼里。“我们已经提前做好了战高温的所有预案。”工作人员周家富补充说，岗前仔细观察、岗中勤于问候、岗后温馨关怀，成了管理者安全作业的“准则”。

而走进宝钢股份钢管条钢事业部无缝钢管厂精整锅炉管作业区域，火辣辣的太阳将整个厂房“改造”成了“桑拿房”，厂房里的温度超过40℃。风扇吹来的热风、钢管散发的热量和碰撞发出的巨大声响让人更加燥热。

检验工位上，54岁的钢管检验员朱弟正在用手电筒仔细观察钢管的内壁。“现在的钢管温度有多高啊？”“60℃至70℃，最近的检验任务饱满，很多产品等不到完全冷却，就要抓紧检验。”钢管检验是成品出厂前的最后一道工序，天气热但容不得半点马虎。进入高温季，朱弟他们一天要检验200吨至230吨钢管产品，工作服湿了干、干了又湿，一天可以画好几遍“盐花图”。

“无缝钢管订单饱满，保质保量按期交付合同，尽最大努力让用户满意，已成为我们当前工作的重中之重。”无缝钢管厂精整锅炉管作业区乙班作业长徐佳说，面对满负荷的生产状态，员工们士气高昂，连续数月完成产量挑战目标。

■高温下的医者仁心②

## 冒着39℃高温，记者走进沪东老年护理院看200位老人安度炎夏

# 九旬老翁卧床三年来，第一次洗澡了

■本报首席记者 唐闻佳

98岁的父亲能洗上澡了，赵家小女儿激动不已，“爸爸已经三年没洗澡了！”

洗澡，对正常人来说是再平常不过的事，尤其在这样的三伏天。但对很多老人来说，一次抬腿，一个翻身，可能都是此生无法再完成的动作，更别提洗澡了。而在上海沪东老年护理院，200位老人没有这个烦恼。

连日来，各大医院进入“战高温”模式，这座医院里没有就医大客流，却有着别样挑战。老人如何安度炎夏？记者日前走进双阳路上这座特别的医院。

针对特需设计的全自动淋浴设备让行动不便的老人也能洗澡了。唐闻佳摄

### 人老了，一步都变得难以逾越

“准备洗澡啦！”上午九点多，护工阿姨召唤着，卧床的王老伯被儿子推到“沐浴间”。自动门打开，一个平躺淋浴床，两个淋浴凳，满足不同老人的需求。

“人老了，才发现要的很简单，就是能洗澡，能吃点东西。但有时，简单的需求都变得很难。”王家儿子感慨。

24床家属、赵家小女儿深有同感。赵老伯98岁了，2014年老伴去世后，他一病不起。“爸爸卧床后，我们根本没法搬动他，浴缸进不去，淋浴不可能。”赵家小女儿说，此后三年，爸爸没洗过一次澡，直到上周住进沪东老年护理院。

“洗澡，对大多数人来说是拧开水龙头就能办到的事，可对长期卧床、失智失能的老人而言，却成了奢望。”沪东老年护理院党支部书记李晓琳说，这家医院2015年迁入双阳路新址时，特别针对老人需求设计了全自动沐浴设备。如今，尤其到了周末，老人们在家属、护工的陪伴下，得排队洗澡，这个需求很大。

与养老院不同，沪东老年护理院是一座公立一级医院，由政府投入买单，属于医养结合项目。这里常年处于基本住满状态，四层楼里住着200位老人，其中80岁以上的老人占80%，大多患有心脑血管疾病。

前两天，这座医院还迎来三位年轻人，提着黑箱子，打开一看，齐刷刷排着一把把剪刀。“我们来给爷爷奶奶免费理发。”小伙子说。也不晓得年轻人从哪里得知这里住着老人，但眼看小伙子热情，老人们开心，这座医院的“战高温”就从“头”开始了。

### 照护一位长者，解救一个家庭

除了洗发、洗澡，对老人来说，还有一个基本需求就是吃。

97岁的柏素瑛不太说话，护士长卜丽娜说，别看老太太岁数大，意识清楚，所以她的食物以软烂为主，“不能是‘糊糊’，得注意美观性，这是给老人起码的一些尊严吧。”卜丽娜说。

考虑老人的不同需求，这里的配膳间还有“厨房三宝”：冰箱、微波炉，还有搅拌料理机。

走上四楼，坐在轮椅上的老刘，正在病区走廊里啃煎饼。老刘是孤老，没结过婚，多年前突发脑溢血后，半边偏瘫。“他喜欢热闹，老让护工推他到走廊，可以看看大家在做什么。”卜丽娜一边跟记者耳语老刘的病史，一边上前招呼老刘要加强康复训练，“好手要扶着坏手，主动运动哦。”

走廊另一头，坐在轮椅上的老田，脚边摆着脸盆和几包衣物，人生到了最后，这就是所有的盘缠，老田要转院了。前些天他的老伴也转过去了，人老了，生病免不了，但老夫妻可以在一家医院“团聚”，也算是幸事。

沪东老年护理院建于上世纪90年代，原本开在许昌路，好多老病人都是从那时起就“跟着”它。认识久了，医护人员跟老人们建立了特殊的感情。他们说，一个老人背后就有一个故事，有些听了让人落泪，还有的让人气愤。

有的家属会在深夜11点前来探望老人，在门外看上一眼，安心了；还有的做了好吃的菜，就会送来，医护人员接过饭盒，还是热的。这里的医护人员说：照护一个老人，等于解救了一个家庭。他们相信，每个家庭都有各自的难处。

### 托起夕阳，也是托起我们的明天

三年前，贡东卫接任沪东老年护理院院长后，思考起老人到底需要什么。一年前，杨浦区打造出国内首个“互联网+医护养”一体化平台，贡东卫是发起人之一。该平台联动新华医院、控江医院、沪东老年护理院以及社区卫生服务中心、养老院、家庭等五级机构，已汇总2000多例病人数据，有老人通过这个平台实现了在不同医疗机构间的转诊。

原本，治疗、康复、养老，分布于不同医院，彼此脱节，如今老人的治疗可以上转三级医院，之后下转康复机构、养老机构……处于这个“闭环”体系，也让沪东老年护理院的床位变得更紧俏。

有家属还会半开玩笑说“要继承父母的床位”。大家看重的，除了“医养护”结合的保障，还有这里的人情味儿。

走进这家护理院，最大的感受是太安静！生命的最后阶段，长期卧床、意识不清，已经让人发不出什么声音了。可老人又特别怕静，这里的医护人员就努力做些事，填补静寂。病区的窗玻璃上，留着今年春节贴的窗花，医护人员给老人在鸡年除夕过了集体生日——部分老人会在除夕夜“请假”，被小辈接回去吃顿年夜饭，大部分老人就在这里跨年了。

也有很多社会机构敲开这里的门，送来志愿服务，送来新研发的“老人食品”。贡东卫发现，他们多想了一些，多做了一些，大家就能感受到，表现在床位上，就是“供不应求”。没法接收更多老人，他和同事们也有些着急。

在这家特别的医院，这些守护老人最后时光的医护工作者对生命有自己的理解，他们说，生命到了最后阶段，就局限在一张床及其周边一米的世界里，我们要把这个床边世界做得更美好些，“托起夕阳，也是托起我们的明天”。

# 图文实物展现我军光辉历程

## 纪念建军90周年民间藏品展举行

**本报讯**（记者**李静**）为纪念中国人民解放军建军90周年，昨天起至本月19日，由市委宣传部指导，东方宣传教育服务中心、龙华烈士陵园、市收藏协会联合主办的《纪念中国人民解放军创建90周年暨民间藏品展》，在上海图书馆第一展厅展出。展览分为“土地革命中创建”“抗日战争中发展”“解放战争中壮大”“社会主义建设中迈向现代化”和“改革开放中变强”五个部分，用图、文、实物藏品等展现了人民军队90年的光辉历程。

展品包括各时期的勋章、奖章、纪念章等荣誉奖章藏品，人民解放军历史上曾穿过的军装等军用品旧物，记录人民军队成长战斗的历史文献资料、报刊图片等纸质藏品，反映抗日战争、解放战争时期人民军队题材的电影海报，以及300余张历史照片等。展览通过这些文献和藏品反映了中国人民解放军在90年间，前仆后继、英勇奋战、继承优良作风、发扬光荣传统，听党指挥，为人民服务，铸就胜利之师、威武之师、雄壮之师的光辉历程。多名民间收藏家提供了有关的藏品参展。

现场观展的小朋友在专注地做笔记。 本报通讯员 王雁摄

# 军歌嘹亮唱响强军兴军时代强音

## 慰问驻沪部队专场文艺演出举行

**本报讯**（记者**何易**）一台展示中国共产党领导下的人民军队从无到有、从小到大、从弱到强，从胜利走向胜利光辉历程的文艺演出，昨晚在上海云峰剧院举行。

昨晚的演出是慰问驻沪部队专场，由市委宣传部、上海警备区政治工作局指导，市国防教育基金会、市国防教育协会主办。演出在军乐与合唱声中拉开帷幕。三大纪律八项注意歌、八路军军歌、新四军军歌、中国人民解放军军歌，仿佛把观众带入人民军队阵营中。整台节目由男女声独唱、合唱、领唱和歌表演组成。男声领唱、合唱《西江月·井冈山》《毛委员和我们在一起》，男声领唱、伴唱《过雪山草地》，合唱《七律·人民解放军占领南京》《人民军队忠于党》《我的祖国》唱出了人民军队的丰功伟绩；女声独唱《和平年代》、男声小组唱《接过雷锋的枪》，男声独唱《我为伟大祖国站岗》《我爱这蓝色的海洋》《我爱祖国的蓝天》展示了和平年代人民军队赤胆忠心为人民的奉献精神和战斗风貌；女声演唱《库尔班大叔您上哪》《洗衣歌》，生动地赞颂了军民团结的鱼水之情。《向着强军目标前进》大合唱将演唱会推向高潮。

全国政协常委、原总政治部副主任童世平上将，上海市委常委、市委宣传部部长董云虎，上海警备区政委凌希少将出席观看。

# 香港大学生感受申城双创氛围

**本报讯**（记者**孙华**）“我在上海这几天最大的收获就是了解了上海的科技发展和创新理念。”香港恒生管理学院学生罗冠锋说。昨天，2017“未来之星·从香港出发——上海创新创业之旅”在复旦大学举行结业典礼。

本次活动由市政府港澳事务办公室、香港大公文汇传媒集团、未来之星同学会主办。来自香港大学、香港科技大学、香港中文大学等40余名大学生本月9日抵达后，在沪进行了为期八天的参访交流。

“我看到了上海很多个侧面，涵盖了科技、文化、建筑等各个方面，最令我眼前一亮的是昨天去的梦创工坊。”香港浸会大学学生郑子豪说，“我参加交流团的首要目的和最关心的部分，就是了解上海的创业环境与创业者的宝贵经验。”

香港大学生此行到访中国浦东干部学院、中国商飞集团、张江高科园区、上海超算中心，了解上海科技创新发展成果，聆听创业经验，体味创业环境。他们从国情与市情、历史与变迁、科技与未来、百年世博梦等多方面感受了上海的飞速发展和创新创业氛围。

# 今夏上海首例热射病患者脱离呼吸机

**本报讯**（记者**陈青**）记者昨天从长征医院获悉，该院收治了一名40岁的张姓男性患者，他事发时在工厂作业，突然倒地，被送入当地医院时体温达到了41℃，神志不清、抽搐，被诊断为热射病，经治疗症状一直没有减轻，在当地治疗四天后被送入长征医院，体温仍高达38℃，处于昏迷状态，血压、心率均不稳定。目前，经过一周左右的救治，这名患者已于7月13日下午脱离呼吸机，被拔除了气管插管，逐渐恢复神志意识。这是今夏上海首例热射病病例。

长征医院急救科副主任马林浩介绍说：“热射病致病的主要原因是对高温环境适应不充分，以高温和意识障碍为特征。在大气温度升高(>32℃)、湿度较大(>60%)和无风的环境中，长时间工作或强体力劳动，又无充分防暑降温措施时，缺乏对高热环境适应者，容易发生热射病。”

马林浩进一步解释说，热射病是因高温引起体温调节中枢功能障碍，热平衡失调使体内热蓄积，临床以高热、意识障碍、无汗为主要症状。由于头部受日光直接曝晒引起的热射病又称日射病。热射病属于重症中暑的一类。据专家介绍，热射病病死率介于20%-70%，50岁以上患者可高达80%。

马林浩提醒，目前，上海已经进入高温季节，四类情形和人群容易发生中暑，尤其要注意。一是环境温度过高，人体由外界环境获取热量；二是人体产热增加，如从事重体力劳动、发热、甲状腺功能亢进等；三是散热障碍，如湿度较大、过度肥胖或穿透气不良的衣服等；四是汗腺功能障碍，如广泛皮肤烧伤后瘢痕形成或先天性汗腺缺乏症等患者。此外，还有一些孕产妇以及婴幼儿更容易发生中暑，长征医院曾收治过由于产后坐月子导致中暑的产妇。

专家建议，在生活中，一旦遇到中暑病人，可以将其迅速转移到阴凉通风处休息，做到平卧、头部抬高、松解衣扣，饮用凉盐水等饮料，以补充盐和水分的丧失，条件允许可给予病人吸氧、降温，家中最好常备一些解暑药物。

## 上港客场3比1胜延边找回赢球感觉

# 胜利可喜，但防守隐患仍未除

■本报记者 陈海翔

一边是迎来武磊和胡尔克两员锋线大将解禁复出的上海上港，另一边则是排名垫底又遭遇投资方中途撤资的延边富德，上港客场3比1取胜的结果看上去合情合理，整个比赛过程却存在太多惊心动魄的部分。与上一轮客场2比4不敌长春亚泰所暴露出的问题相同，面对延边时，上港队的防守依然存在一些混乱之处。当颜骏凌扑出对方射门后冲着防线队友大声怒吼的场景一次又一次出现时，我们就能明白博阿斯的球队还远未达到攻防俱佳的水准。

就进攻端而言，无论是埃尔克森如同杂耍般的突破进球，武磊接埃尔克森传球单刀面对对方门将的挑射，还是胡尔克在比赛结束前最后一刻那记天外飞仙般的吊门，都展现出了这条攻击线的天赋和能力。但在防守端，延边的不断冲击始终让比分领先的客队如履薄冰。“这场比赛非常激烈，两支球队都创造了很多机会，只是我们把握机会的效率更高一些。”赛后，上港主帅博阿斯承认了球队的不足，“延边这场比赛新来了一名外援，给我们制造了很多困难，斯蒂夫也一直对我们保持着威胁，可能就是运气稍稍差了一些。”进球功臣埃尔克森赛后也表示，这场胜利来得非常艰难。

在几项决定比赛胜负的关键数据，比如射门次数(16比17)、射正次数(7比4)和传球次数(405比387)方面，延边与上港不相上下甚至处于优势。虽然比分看上去像是一场大捷，但在绝大部分时间内，客队都只是以微弱的优势领先对手。第8分钟埃尔克森入球后球队长时间被对手压制，第84分钟武磊将比分扩大为2比0后仅一分钟，延边就由新援黄一琇扳回一城，继续让上港队的神经紧绷。而胡尔克在伤停补时最后一刻的吊射得手前，上港已经出现多名队员体能透支、倒地不起的情形。

“今天的结果是输了，但过程并不算差。”延边主帅朴泰夏也在赛后显得心有不甘，并继续给球队灌输坚持的信念，“黄一琇带给了这支球队更积极的元素，也让球队实力有所提升，延边足球不能就这样死掉，我们一定会拼尽全力完成保级目标。”

对上港而言，在上一场遭遇溃败之后，这场胜利来的及时，而在下一轮，上港就将在主场直面广州恒大。博阿斯能否尽快解决球队在中后场所存在的防守问题，将在很大程度上决定这场“决赛”的走势。