高温下的医者仁心①

“0岁”病人，烧在你身痛在我心

为何烧伤科病人数量随着气温一齐攀升？记者在瑞金医院寻找答案

编者按

昨日入伏，我国三分之一地区出现高温天气。上海中心气象台昨日10时54分发布今年首个高温橙色预警，最高气温冲上38℃。烈日炙烤下，沪上各大医院的门急诊量节节飙升，一些临床科室住院病人爆棚，医护人员进入“战高温”模式。本报记者深入各大医院，直击高温下的临床一线，记录“高温下的医者仁心”。

瑞金医院烧伤科护士长滕培敏在用玩具陪小患者说话。 本报首席记者 **唐闻佳**摄

■本报首席记者 **唐闻佳**

一双粉嫩的小手卷缩着，这是君君全身仅存不多的完好皮肤。小家伙的床头挂着他的病例牌：“急诊入院，热液烫伤”，年龄栏写着“0岁”。不到1岁的小患者，在瑞金医院烧伤整形科病房，统一记为“0岁”。

“2岁以下的烫伤病例很难处理，集中到我们这里，看着很痛心。”烧伤科主任郁京宁眼看高温天来袭，可收小病人的特别床位早就满了。

在瑞金医院，烧伤科病人量跟着气温一同攀升，单日门诊量猛增到400人次以上，与秋冬季一般200人次的门诊量比，相当于翻了一倍；急诊单日量从平日的50多人升到七八十个。其中，小儿烫伤病例占三分之一。

为什么气温飙升，病人就会多？哪些伤痛是可以避免的？昨天，在病人爆棚的瑞金医院烧伤整形科，记者找到一些答案。

一个夜急诊，收到两个“0岁”病人

紧挨着瑞金二路的烧伤科老大楼，沿着上世纪50年代的老楼梯往上走，沿途要避开如石榴籽儿般密密坐在楼道里的家属，一不小心就可能踩到别人的手、脚，还有手机。一些跟着父母来的孩子索性把玩具撒满一地，趴在地上玩起来。

“烧伤科都是隔离病房，家属进不去，还等在门口做什么？”记者不解。

“心情，理解家属的心情。”郁京宁叹了口气。烧伤科病房60张床位，躺在这里的都是危重病例，有的全身80%面积烧伤，有的送来时已奄奄一息。其中，还有一个特殊群体——2岁以下的孩子，不少还是“0岁”。记者数了数，60张病床上，总共躺着十多名2岁以下的孩子，占了近三分之一。他们被安排在距离护士台最近的病区。

他们有的出生不过几天就被送进来，因为严重烧伤会在这里住很久，获得“可计数的岁数”。君君身边就躺着两个1岁的孩子。门口的家属不少就是这些孩子的父母，隔离病房会随着医生进出自动开闭，有家长说：“往里头哪怕看一眼，也好的。”

家长心里是有愧疚的。“儿童烫伤的原因匪夷所思。”烧伤科医生向军为孩子遭罪而着急，有孩子清晨4点多来看急诊，父母是摆早点摊的，孩子被滚烫的豆浆兜头浇在身上；还有的家长是开拉面店的，孩子跌入牛肉汤桶，惨不忍睹。

昨晨8点多，记者赶到瑞金医院，向军刚结束一个24小时的急诊班，一夜就接到两个急诊烧伤的孩子，其中一个才两个月大，家长逗孩子玩，把孩子往开水里送，烫伤了；另一个孩子八个月大，爸爸是快递员，不着家，妈妈照看三个孩子，结果最小的这个爬到地上一摊开水里，四肢烫伤。

“这些桥段反复在不同家庭上演着，你写出来，人都不信。”向军对记者说，2岁以下的烫伤病例，多是因家长看护疏忽所致，怎么提醒都不为过。

烧伤科医生连上30小时班是常态

烧伤科其实很看“气温指数”，医生说得直白：衣服穿得少了，皮肤暴露多了，烧伤危险系数也就大了。

有医生分析，中国人不论寒暑都爱喝热水，滚烫的热水就构成烫伤隐患，所以中国的烫伤病人会比其他国家多一些，这其中主要受害者是孩子。

这里也有成人病人。有医生说，高温天容易诱发心脑血管疾病，他们遇到过有病例因在马路上中暑或突发心梗后晕倒，结果被炙热的柏油路面烫伤。也有病人乘坐摩托车后，被滚烫的排气管灼出水泡，甚至构成三度烫伤。

气温攀升，有人的心情也跟着“中暑”。瑞金医院接收的成人烧伤病例中，有人在早点摊上因为琐事就往对方身上泼热豆浆。

医院，成为修复这些心情、身体创口的中间站。病人大量涌来，瑞金医院烧伤科22名医生已全员满负荷运作起来。以向军为例，前天结束24小时的班头后，他还不能回家，紧接着得赶到手术室，下午还有专家门诊，又一个“30^{+}小时”的班头，这是烧伤科在盛夏的常态。

病人量太大，烧伤科排班甚至以单日量来估算。每天这样百人次的新病人涌来，在临床一线最直接的画面是：门诊换药的医护人员从早忙到晚，其间甚至连口水都顾不上。尤其到每周一，因为积压了周日的病人，门诊到晚上关都关不上，换药要换到7点多。

门急诊量全国第一，为病患守着几十年“老规矩”

在瑞金医院烧伤科，半数以上是外地病人。“真的都是慕名而来。”向军很感慨，就在他最近一个班头上，他看了一位江西上饶过来看瘢痕治疗的病人，为了挂上号，还提前一天坐火车到上海住一夜；还有一位杭州病人也是坐火车过来，就为换药。

向军对病人说，这些当地都能看，跑过来太辛苦了。病人说：“就到这里，放心。”一句话，说得向军感动，又重整旗鼓投入工作中。

瑞金医院烧伤科的门急诊量在全国医院烧伤科中位居第一，这里是中国最早建立的烧伤科，自1958年对钢铁工人邱财康的成功抢救后，烧伤这个学科被正式建立起来。此后，各地出现了不少烧伤科。

在上海，目前开设烧伤科的综合医院除了瑞金医院，还有长海医院、市九医院、电力医院、八五医院、金山医院等少数几家。这样一来，病人就很容易在这几家医院扎堆集中。处理棘手的儿童烧伤更是如此，没有强大的儿科及其他学科支持，谁都不敢接这样的病例。

郁京宁记得，有一个孩子因头面部严重烧伤导致气道压迫，眼看要窒息，当地处理不了，转运上海。一路上，急救人员就“捏着皮球”——给孩子构建人工气道，保证孩子在转运途中的呼吸。孩子目前正在瑞金医院治疗。

眼下，郁京宁最操心的是云云，一岁六个月大，全身80%的面积烧伤，已经经历了5次手术。“全身可以供皮的地方真的非常有限，孩子小小的头皮上，要被不断取皮，去覆盖80%的烧伤面积，进度可想而知。”床位医生黄晓琴说。

云云的身边躺着一个会唱歌的小飞机玩具，护士长一有空就拨动发条，让小飞机唱歌，跟云云和其他孩子说说话。“他们的父母会不时地送些汤水进来，我们就尽可能地喂孩子吃些，这些小生命还不会说话，但真的顽强，承受了常人难以忍受的痛苦。”护士长滕培敏说。

不论对成人还是儿童病患，这个烧伤病房有着死守了几十年的“老规矩”：能给病人省多少钱，就省多少钱，医护人员能手工做的，就不要上机器。老医生们留着一些话：烧伤的病人大多来自社会底层，他们或因为文化程度所限，或要为生活奔命，或因家庭环境简陋，导致了意外发生。所以，大家能帮则帮。

在瑞金医院，24小时的“烧伤急诊”灯箱就这样，一直为病人亮着。

快评

“反套路”毕业致辞缘何走红

樊丽萍

每年大学毕业季，总有一些“重磅”演讲让人难忘，或校长讲话，或嘉宾致辞，或优秀毕业生代表发言，不管这些嘉宾具体讲啥，不变的基调是美好的祝福。

而今年，一篇“反套路”的毕业演讲这两天却意外走红，一度刷爆了朋友圈——这是美国最高法院首席大法官约翰·罗伯茨到卡迪根山中学参加他儿子初中毕业典礼时发表的一篇演讲。面对台下一群十几岁的孩子，这位大法官语速缓慢、语调平和，却语出惊人：他的祝福是——“祝你不幸”。

“我希望今后你能时常遭遇不公，这样，你才能懂得公正的价值。”“我希望你能遭受背叛，这样，你才能领悟忠诚的重要。”“我希望你能时常体验到孤独，这样，你才不会视朋友为理所当然。”“我祝你偶尔运气不佳，这样你才会意识到机遇在人生中扮演的角色，从而明白你的成功并非天经地义，而他人的失败也不是理所当然。”……有趣的是，很多人看到视频、读完这篇致辞后忍不住纷纷点赞、转发、分享。

乍一看，罗伯茨大法官真够心狠，给孩子们端上的是一碗“毒鸡汤”，但仔细一想，这真是为人父母才有的感怀：无论是中国还是美国，生活在21世纪的孩子，尤其是大城市的独生子女们，成长过程过于顺利。这一代人，没经历过战火，没饿过肚子，平日的起居生活都由父母一手打理，对于贫困可能带来的生存压力，这一代人几乎无从体会。

成长中缺少逆境，究竟是不是一种幸运？中国早有古语：“生于忧患，死于安乐。”而事实上，过于安逸的环境，已经造成不少孩子精神世界“免疫力”下降。

今天很多孩子长着一颗“玻璃心”，生活中的一点小困难，时不时就会被放大为“人生的大灾难”，而一旦受到人生挫折的“突袭”，一部分人会手足无措。比如，几次失利的考试，老师不经意间的一句批评，都会引发他们的厌学、焦躁情绪，动辄要计算“心理阴影面积”。还有每年的高考时节，为了给孩子创造一个安静的考试环境，可以说是“草木皆兵”。

记得多年前，一本名为《黑天鹅》的畅销书，让很多人有醍醐灌顶之感。“人类总是过度相信经验，而不知道一只黑天鹅的出现就足以颠覆一切。”简单来说，人们长期习得的经验对付不了突然发生的“黑天鹅事件”。环顾当今世界，无论是金融危机、地震海啸，还是恐怖袭击、难民危机，“意外”事件不断，全球治理期待全新方案。对于个人而言，情况也是一样。从升学、职业选择，到参与社会交往，总有一些结果出乎人们意料，甚至让人倍感失望。从某种意义上说，罗伯茨大法官今年在毕业季演讲时端上的一碗“毒鸡汤”，其实是苦心孤诣，让年轻人对今后生活中可能冒出来的“黑天鹅”有所防备，不被现实生活的困顿击败，经历风雨后，才会更加珍视平凡生活的美好。

这些年，在毕业季的“最后一课”，我们听到的很多致辞已经陷入一种套路。而事实是，比起那些漫无边际的“宏大叙事”和简单祝福，年轻人更期待的是走心的话语。唯有真诚，方能打动人心。

上海卫生科技活动周启动

让医学科技惠及更多百姓

本报讯 （记者**唐闻佳**）21年的努力，为的是让胰腺癌患者活得更有尊严；20年的光阴，就为研究一个脂肪性肝病，最终把中国人的大样本研究成果写进国际指南；基于一根小小银针，提出“从肾论治”类风湿关节炎。昨天，2017年上海卫生科技活动周开幕，一批上海的医学科技成就获得集中展现。

本届科技周的主题为“万众创新——向建设具有全球影响力的科技创新中心进军”。上海健康促进中心主任顾沈兵说，上海医学科技工作者始终勇于创新，攀登着一个个医学科技高峰。在接下来的一周里，全市范围将集中展现科技进步对民生改善的新成果，这其中包括“高大上”的最新医学成就，也包括新科技对医疗服务的改善，比如医院智能挂号体系、移动支付系统、在线化验查询等。

上海科技活动周是市卫生计生委从2012年起设立的大规模群众性科学技术活动，已举办五届。据介绍，即日起，全市还将举行特色科普讲座、医务人员演讲比赛等一系列活动，希望让医学科技惠及更多百姓，提升市民健康素养。

中国科学家发起的LAGER项目首获重大进展

“星一代”多诞生在宇宙8亿岁前

本报讯 （首席记者**许琦敏**）大爆炸后约8亿年，宇宙中的中性氢“大雾”已消散近半，这是中科院上海天文台郑振亚研究员及其合作者在宇宙再电离研究领域获得的最新研究成果。这一重要研究近期发表在国际一流天体物理期刊《天体物理快报》上。美国国家光学天文台以“遥远的星系揭开宇宙黑暗时代末期的面纱”为题，专门撰文报道了此项研究突破。

宇宙大爆炸之后大概30万年，整个宇宙处于黑暗时代。在那段时期，宇宙中没有恒星，没有星系，整个宇宙被中性氢所充满。在这个黑暗时代末期，宇宙第一代恒星和星系开始形成，它们发出的紫外光辐射电离了周围的中性氢，使得整个宇宙开始明亮起来。这段整个宇宙的整体相变过程被称之为再电离。确定再电离的细致过程以及第一代星系是何时形成的，是天体物理前沿一个极具挑战性的问题。

宇宙早期天体所辐射的莱曼阿尔法发射线光子会被星系际弥散的中性氢原子散射，如果周围环境开始电离，大雾就会变弱，完全电离则大雾消失。对莱曼阿尔法发射线星系的观测因此是探测宇宙再电离的关键手段。

“宇宙再电离时期的莱曼阿尔法星系”（英文缩写LAGER），是中国科学技术大学王俊贤教授发起组织的一个由中国、美国、智利三国天文学家参加的研究项目。该项目的第一篇研究论文即取得重要突破。LAGER在第一个目标天区（计划4个）即探测到了宇宙年龄在8亿年处23例莱曼阿尔法发射线星系。分析发现，宇宙再电离的过程始于更早期，在宇宙年龄8亿年时仍然未完成，大概处于一半电离一半电中性的状态，并且是非均匀的。

这个结果意味着，宇宙在它当前年龄不到6%处，这场大雾（宇宙整体的中性氢环境）已经开始消散（50%电离）；早期宇宙中很大比例的第一代星系需要形成于宇宙年龄8亿年之前。

走进“汇创青春”

上海中医药大学学生团队参与研发中医健康服务机器人

让“望闻问切”站上人工智能“风口”

■本报见习记者 **朱颖婕**

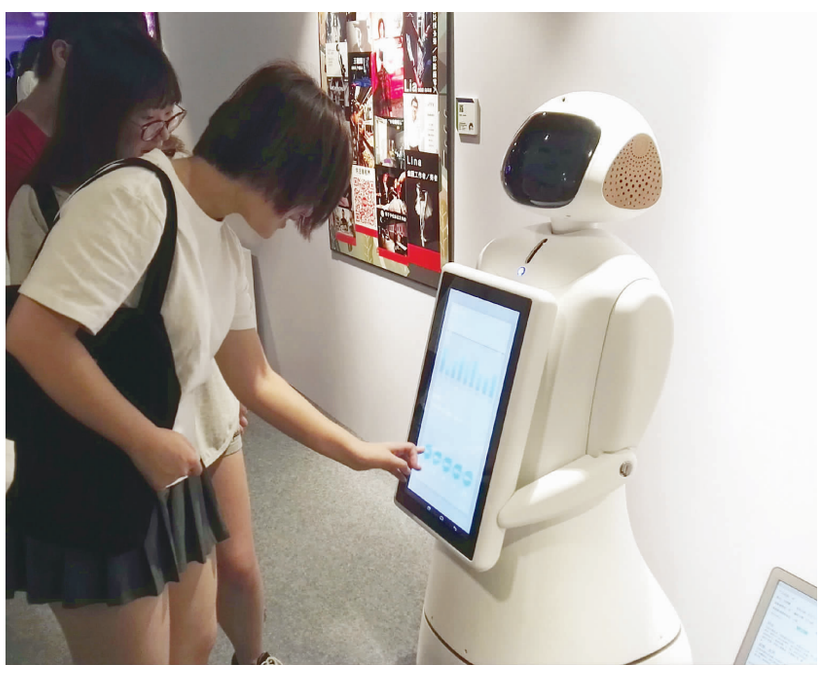
会问诊、会舌诊、会脉诊，采集血压、血氧、血糖等人体生命信息后，可判断用户体质，生成专属养生保健方案——这台被称为“中医界‘大白’”的中医健康服务机器人，由上海中医药大学中医工程团队和学生团队共同研发，日前斩获了第二届“汇创青春”——大学生文化创意作品展示活动“互联网+文创类”二等奖。

从创意到现实，这群大学生创客既要面对不少客观困难，又要适应跨专业的思维挑战。但他们的愿望很简单：让中医在人工智能时代焕发新的生命力，让健康多一种选择。

让机器人成为“家庭中医”

团队负责人、大三学生鲁义介绍，该团队共有七人，分别来自药学、中医学、生物医学工程学等多个专业。尽管大家的专业侧重有所不同，但身为上海中医药大学的学生，他们很好奇：在“老龄化”趋势加剧的今天，能否将传统中医理论、健康辨识和养生保健与人工智能技术有机结合，为老年人和其他人群制作一款可以实现健康监测、咨询和健康管理的机器人，满足人们“居家养老”和“我的健康我做主”的需求？

根据前期市场调研，他们发现目前具有中医特色的科技产品包括舌诊检测仪、电针治疗仪等，虽然能提供中医健康辨识和治疗服务，但在升级改造和研发方面仍有较大发展空间，还未能实现“有病早治、已病防变、病盛防危、新愈防复”的健康管理。



上海中医药大学学生团队研发的中医健康服务机器人。（**上海中医药大学供图**）

在中医工程研究所所长杨华元教授指导下，学生团队参与到校企合作的机器人研发团队，经过近一年努力，第一代中医健康服务机器人成功面世。据了解，该机器人融合了人工智能、物联网、云计算等技术，同时，可以通过人机互动方式及外置设备如舌诊仪、脉诊仪、无线血压仪、无线血糖仪等，完成用户生命信息的采集。

在完成上述步骤后，经过机器人的信息处理和分析，用户可以得出一份详细的健康辨识报告以及健康养生方案，指导进行穴位的按摩保健、音乐理疗、药食管理等；同时医生在线上工作站也能为用户给出个体化的健康管理指导。

让传统中医变得“现代”

谈及参与研发的感受，鲁义用“突破”二字概括。由于学生团队汇聚了三个专业的同学，一开始大家并不相熟，每个人也有各自的学科专长和短板。大家各司其职、取长补短，默契程度不断提高。而团队磨合，正建立在每个人“突破自我”的基础上。

学生团队成员姚勇来自生物医学工程专业，主要参与机器人的软件设计和优化。作为一名大二学生，他学习编程时间还不长，因此完成机器人架构设计、将数据库中的数据标准化等工作，对他来说都是不小的挑战。

学生团队成员张君钰说，科创比赛中，很少有评审专家出自中医专业，因此他们还受到了“中医靠不靠谱”“产品有没有用”等质疑。为了让更多人了解产品的理念和功能，他们花了很多心思准备答辩，语言能力和应变能力也得到很大提升。

其间，团队遇到的最核心的一个问题就是如何将中医理论与人工智能相结合。中医养生保健历史悠久，有其独特优势。然而，如何实现中医现代化，既是在人工智能时代的新命题，也是中医人的责任。经过多次探索，团队选择《中医体质分类与判定》作为理论基础，通过一系列程序，达到对用户问诊数据采集的目的。而血压等体质信息，则选择使用外接设备来完成数据采集。他们相信，研发中医健康服务机器人，就是让传统中医变得“现代”的一次有益尝试。

据悉，中医健康服务机器人正在申请国家专利，而且团队已与企业合作，研发面向家庭与社区卫生服务中心的两款不同型号的“中医健康机器人”。“不久的将来，这样的机器人有望成为惠及大众的‘家庭中医’。”杨华元教授说。

公 告

上海市虹口区武昌路309弄74号（灶间阁）承租人周岷：

经上海市虹口区人民政府2017年4月10日《房屋征收决定》（虹府房征【2017】1号）批准，武昌路309弄74号房屋已列入虹口区32街坊征收范围。该地块签约期限为2017年4月22日至2017年7月21日止。

自征收工作开展以来，你们始终未与征收实施单位联系，征收实施单位通过多种渠道寻找你们，但均无果。

为此，请你见报后，速与征收办公室联系。自登报之日起90天内，如仍未得到反馈信息，则将按照相关的法律规定和程序进行处理。特此公告

联系人：姚强 电话：18321814297

地址：上海市虹口区武昌路556号309室

上海市虹口第二房屋征收服务事务所有限公司 2017年7月13日