

中共上海市社会工作委员会
上海市社会建设委员会办公室 联合主办

www.shlxhd.gov.cn www.shshjs.gov.cn 第 166 期

扶持公益组织 赋予绿色韧性

光秃了的绿化带恢复了初时的郁郁葱葱,九旬老弄堂穿上“花衣裳”散发新魅力,70年的老弄堂变身“植物园”瓜果花卉飘香,水乡古镇出现“花香弄堂”更温暖宜人……近两年,申城的一些居民区正发生着可喜的变化——变绿变美。更喜人的是,这样的变化并不是“昙花一现”,而是更有效、韧性,逐渐融入市民的日常生活。在这背后,离不开一批自然类的社会公益组织和热心志愿者们默默努力。

为推进社会治理创新,探索提升城市精细化管理水平,上海市绿化委员会办公室秉承“园艺进家庭、绿化美生活”的理念,积极引导居民自治组织和公益性社会组织参与社区绿化服务工作。在2016年5个居民自治试点的基础上,今年,每个区都确定了2个重点扶持的居民自治组织和公益性社会组织,全程参与社区绿化,在“政府引导、居民主导、专家辅导”的原则上,进一步把社区绿化服务推送到居民家门口。

■本报记者 李静

园艺热催生 自然环保类社会组织

近年来,本市兴起园艺热,许多居民逐渐认识到花草绿植在生活中的重要性——既美化、净化环境,也能陶冶情操、愉悦心情,还可“以花会友”广交朋友。很多社区都有居民自发组织的“花友会”“绿植社”“爱绿会”等花草植物、自然、环保类兴趣爱好小组或热心志愿小组。

从2015年开始,市绿化市容部门连续举办市民绿化节系列活动,希望把更多绿色送入市民生活;并积极鼓励和引导居民自治组织和公益性社会组织参与社区绿化服务,涌现出一批自然环保类社会组织,比如杨浦区的“四叶草堂”、徐汇区凌云“绿主妇”环境保护指导中心、黄浦区文化公益促进会、青

浦区“绿之舟”公益发展中心等。它们其中的一部分完全脱胎于社区的志愿者组织或兴趣小组,成立后又扎根服务社区,引导和召集更多居民参与社区绿色自治,共建美好生活环境。

成立于2011年4月的徐汇区凌云“绿主妇”环境保护指导中心,是一家倡导家庭绿色环保生活理念、开展家庭垃圾减量活动和慈善爱心活动的社区公益组织,它的前身是凌云街道“绿主妇”志愿者团队。这是本市较早的绿色环保类社会组织之一,其各项环保创意都和社区生活紧密相连,具有一定的代表性。如今,2600余名“绿主妇”来自全市41个社区及全国4个省市,其中多数来自徐汇区凌云街道的28个居委会。凌云“绿主妇”的服务项目分为环保类和服务类,对象都是社区居民,共有废旧衣物回收、生活垃圾源头减量、爱心手工编织、酵素制作、家庭一平方米阳台种菜、少儿环保小先锋、水培芽菜种植等八类公益服务项目。

凌云“绿主妇”环境保护指导中心理事长尚艳华告诉记者,为了满足居民绿色种植的需求,“绿主妇”组建了“家庭一平方米小菜园”志愿者团队,园丁就是社区里的叔叔阿姨。在社区的一块空地上,“绿主妇”建起约350平方米的种植体验地,种有番茄、黄瓜、茄子等当季蔬菜,也有各种果树。

“基地里,随处都在践行环保理念,阳光房可以收集雨水用于灌溉,墙头的风力发电装置可以用于室内照明。”尚艳华介绍,凌云“绿主妇”所在的梅陇三村居委会还建起了绿色循环超市,回收废品、制作环保工艺品、编织爱心衣物、种植芽菜等,均以公益指导价进行积分兑换,以形成激励机制。“40积分可兑换一包竹筷子,150积分可换一块砧板,400积分可以换一个移动WiFi。原本每月一次的垃圾、废品回收已经无法满足居民需求,很多人提出能否每天一次回收垃圾。”

居民积极参与环保活动

记者了解到,截至目前,已有上万户家庭加入到凌云“绿主妇”的垃圾分类减量、一平方米小菜园等低碳环保活动中,许多居民都成为了固定志愿者。凌云“绿主妇”和全国七八家绿色环保社会组织保持长期合作互动关系,共同推进社区绿色环保项目。

而在青浦区盈浦街道绿舟社区,还有一个“年轻”的自然类社会组织——今年1月刚注册的上海青浦区“绿之舟”公益发展中心,它的前身也是绿舟社区热爱生态环境、积极投身社区事务的爱心志愿者,前期一直在协办社区的各项公共服务项目,比如筹办社区去年的暑托班等。青浦创建全国文明城区之际,“绿之舟”广泛发动居民,号召大家一起动手建设“最美楼道”“最美阳台”“最美读书角”等,并组织绿色骑行活动,宣传绿色环保理念。



在徐汇区凌云街道梅陇九村梅园,社区居民参与花园打理。

刘悦来摄

“都市绿农” 撒播绿色生活理念的种子

■本报记者 李静

近来,黄浦区淮海中路526弄和合坊的主干弄堂里,居民们时常聚在一起,为地上、墙上、窗台上、铁门上、空调外挂机上的花草绿植翻盆、撒椰糠做营养土、加灌溉系统、浇水、“凹造型”……欢声笑语弥漫在这片建于1928年的老弄堂里。热热闹闹的人群中,有几位“懂行”的年轻人来回穿梭忙碌,热心地指导大家各种操作技巧。这些年轻的“老法师”来自上海市黄浦区文化公益促进会——一个旨在倡导绿色、低碳、环保生活方式的社会组织。目前,他们正与黄浦区绿化管理所、黄浦区绿化委员会办公室合作,用专业力量指导和合坊居民开展绿化自治,创建“弄堂绿趣”和“种子花园”。

从2011年12月成立至今,黄浦区文化公益促进会从没离开过社区和居民,他们先后与市妇联、市总工会、团市委、市环保局、市绿化市容局、黄浦区等部门和单位合作,承接或自创各类公益项目,创建了“都市绿农”等多个响当当地的服务品牌。如今,他们奔走于全市的居民区,撒播绿色生活理念的种子。

激发居民发自内心的爱绿环保

上海市黄浦区文化公益促进会常以“都市绿农”的名称在社区开展项目,并被居民熟知。促进居民绿色自治,让居民自觉过上低碳环保的生活,一直是“都市绿农”努力的目标。虽然在活动和项目实施中,他们也会送居民菜苗、花盆、肥料、营养土和种植工具等小物件,但“授人以渔”始终是重中之重,不仅教植物种植养护技巧,更激发居民发自内心的爱绿环保。

陈南是“都市绿农”的讲师,专门负责和合坊的绿化自治项目,常常到和合坊和居民一起植绿种绿。许多居民原先一直在养花种草,但对种植技术和窍门不太了解,很多时候因为方法不得当,花花草草很快就焉了。陈南先和居民一起重新布置了主干弄堂和支弄堂各处的绿植,按照种类、颜色、习性、植株大小等搭配,使老弄堂的花草有了“花镜”的感觉,引得居民啧啧称赞。为了使居民真正学会“绿化自治”,陈南和同事还定期给居民上课,讲授养花草的门道和诀窍,并帮助居民建立志愿者团队,指导他们如何安排维护绿植。

平时,和合坊的居民可以通过“点单”预约服务,比如植物修剪、多肉植物养护等内容都是居民自己提出来,“都市绿农”再安排老师送教上门。“弄堂绿趣”在“都市绿农”指导下不断向纵深发展,居民开始分类垃圾、在阳台种菜、用厨房湿垃圾制作酵素、堆肥等。如今,这种“深度绿化”的氛围使这个年近九旬的老弄堂自内而外散发着美与活力的气息。

五里桥街道打浦社区的一栋公寓楼里住的多是退休教师,每年教师节期间,各家都会收到很多花。大家就在楼下公共区域建了一条“绿色长廊”,把花卉拿出来一同照料、维护、欣赏,也为了花能

开得更长久些。但花一多,问题也随之而来——如何高效地施肥?如何预防病虫害?浇了水,花草为什么还会蔫儿?居民们很头疼,急得到处找专业指导。今年,“都市绿农”和黄浦区妇联合作联系上这栋教师公寓的居民,为他们设计、开办了一系列培训课程,实地传授绿化维护技巧,帮居民改善花坛硬件设施,还举办了多场绿色生活知识讲座,退休的老教师们纷纷竖起大拇指。

生态环保课程吸引不少“铁粉”

黄浦区文化公益促进会负责人汪思亦告诉记者,促进会组织、实施的绿色公益项目很多,服务的居民上至耄耋老人、下至学龄前的幼儿。仅与黄浦区妇联合作的一项倡导居民绿色自治的环保项目,就覆盖了黄浦区60%的居委会“妇女之家”,2年间共开展了840余次活动,辐射200余个居民小区,服务2800多个家庭,累计服务超过1.6万人次。但“都市绿农”在居民中最叫得响的还属“阳台种菜”“厨房酵素”等生态环保系列课程,吸引了不少“铁粉”。

“都市绿农”一共有4位专职讲师,陈继民是其中之一,主讲厨房酵素制作和阳台种菜两门课。厨房酵素制作要从干湿垃圾分类讲起。陈继民常常跟居民说,厨房收集的果皮、烂叶子、蔬菜根等易腐烂的都是湿垃圾,平时要养成干湿垃圾分类的好习惯,对环境更好,也可以减少后续很多工作量。然后他才讲酵素制作方法,“按照1:3:10的比例,将一分红糖三分果皮十分水放置在密闭容器中发酵三个月,就能加工成酵素。”居民把酵素掺入清洁剂、洗衣液、洗洁精、沐浴露、洗发水等溶液里,清洁去污效果非常好。

家住老西门街道的居民曹阿姨,跟着“都市绿农”的老师学做酵素上了瘾,不仅自己做,还和家人、邻居和朋友传授制作经验,“刚开始,我爱人不太理解我为啥在家捣鼓这个,但我觉得变废为宝,支持绿色环保,何不尝试一下呢?确实挺好用的,现在他也支持了。”曹阿姨乐呵呵地说。

陈继民称阳台种菜为“傻瓜种菜”法,“都市绿农”会给居民送些菜苗,然后教居民如何利用椰糠加水溶性肥料养护、后期分盆、扦插方法等。上了6年课,陈继民总结说,生态科普课既要“高大上”又要“接地气”,前者指宣传环保低碳、清简生活方式,很多人一时还不能接受,要反复讲解;后者是要教授最简单易懂、便于操作的方法,让居民听完回家就可以做,这样生态环保理念才能落地。

除了课程,“都市绿农”在老城厢举办的绿色生活节、绿色邻里游园会等社区活动人气也都颇高。他们组织居民分享与绿色有关的小故事,通过厨艺和才艺展示、猜字谜、拔河等喜闻乐见的文娱活动,营造和睦相亲的邻里关系;带领每天都去公园锻炼、休憩的老人谈公园游园须知,寻找公园里的便民箱,提醒老人关注公园的急救电话等。



“都市绿农”指导和合坊居民在弄堂公共区域的花架上装上灌溉等生态系统,以提高绿植花卉的存活率。

凌燕摄

“四叶草堂”让社区花园“遍地开花”

■本报记者 李静

“四叶草堂”组织的活动越来越火,很多市民口口相传、大老远慕名赶来参加。最近,他们举办了为期一周的上海首届“社区花园节”,人气再创新高,“四叶草堂”所在的创智农园成为申城又一“绿色地标”。

2014年1月,“四叶草堂”注册为自然教育类社会组织,宗旨是在都市环境里保留更多绿色,营造更丰富的自然生态,带动更多人过上绿色生活。目前,“四叶草堂”已在全市引导市民、单位或绿化机构因地制宜建造20个各具特色的社区花园,其中2家最近刚刚交付。“四叶草堂”发起人、同济大学景观学系教师刘悦来博士表示,“四叶草堂”计划每年在全市打造约100个大大小小的社区花园,美化身边的生活环境,并以此为平台促进交流,加强社区建设。



造的社区花园,后期几乎都采用类似的方式,由居民自治维护管理。

激活社区里的绿化“基因”

在社区花园“遍地开花”之前,“四叶草堂”实验了两年多,探索这种小花园在社区建设的可行性。“以前,在大家的印象中,花园都由专业养护人员打理,居民只是欣赏,怎么可能也建得了花园,还能自己养护?”刘悦来说,“四叶草堂”当初就打算做这件事看起来“挺麻烦”且看似“不可能的事”。

2014年底,刘悦来和团队在世纪公园筹建了一个200平方米的“可食花园”,2015年5月1日对市民开放参观,后来该花园扩建到1000平方米。平时吃的、菜场见到的菜这里都有,总共共有50多种,这个“可食花园”不仅起到科普作用,还请市民游客参与采摘,亲民指数很高,颇受欢迎。“可食花园”的养护由世纪公园的工人负责,市民们也逐渐接受和认可了这类“气质独特”的小小花园。

几乎与此同时,“四叶草堂”的团队还和宝山区成智谷园区合作创建成智谷火车菜园。那里原来是堆放建筑垃圾的废弃地,经过近两年的生态治理和设计改造,通过种植农作物、蓄养野花野草、建造雨水收集净化系统、生态

堆肥、建蚯蚓塔等,改善了这一地块的生态环境,成为都市永续发展模式研习示范点,吸引了大量市民和专业人士来参观学习。

其实刚开始时,“四叶草堂”的活动中参与的市民很少,如今的高人气是点点滴滴积累起来的。刘悦来回忆,“四叶草堂”曾参与一个老小区的绿化美化活动,一开始召集居民参加时,300多户中只来了五六户,几乎都是老人、小孩,没有年轻人。“四叶草堂”的团队发现,只有居民真正从心底接纳,社区花园才能“落地”。他们找到一条途径——激活社区原有的环保和绿化“基因”。于是每到一个小小区,刘悦来和同事都会先和小区的绿友会、花友会、环保志愿者等热心人士沟通,再慢慢接触更多的居民。实践证明,这条“捷径”走得通。

研制社区自然类教育课程

眼下,“四叶草堂”已初步研制出一套社区自然教育课程,分5步教社区工作者和居民美化及绿化生活空间。刘悦来介绍,比如在社区建造一个公共小花园,从最初的策划开始就会邀请居民参与其中,一起为花园选址、定位,盘活、整合原有的社区资源;其次是设计花园的空间结构,与垃圾厢房、健身场

所等设施的位置关系等;第三步是建造,除了混凝土基建、下水道、灯具等需要专业施工人员负责外,其它部分都请居民一起动手营造;第四步是教授花园完工后的维护方法,将花园维护的技巧技能传递给居民;最后一步也是最重要的,就是花园的长效管理模式,“主体当然还是居民。”刘悦来肯定地说。

在阐述“四叶草堂”及自然教育课程的理想时,刘悦来用了三个词:孵化器、教练员和媒介。“团队毕竟人手、精力有限,能影响的范围和人群有限,设计课程可以更加广泛激发居民的潜能,调动更多人的积极性,让大家自己动手参与、自己感受。”

近期,浦东新区浦兴路街道37个居委会的代表将作为首批会员,来“四叶草堂”学习社区花园营造等课程。刘悦来介绍,未来,“四叶草堂”还将设计《社区花园营造手册》《社区自然地图》《社区绿色生活地图》等,挖掘、激活居民身边的自然元素。“什么季节开什么花、哪个季节有蝴蝶、落叶如何收集、怎么做酵素最好……通过系统持续的课程和自然类活动鼓励更多居民了解自然、了解身边的环境,从而过上绿色生活。”

记者了解到,“四叶草堂”的8位理事分别有景观设计学、建筑学、地产管理、农业、经管等知识背景,他们一直在探索如何将“四叶草堂”的自然理念传播开来,影响更多的人,改变更多人的生活方式。最近的首届“社区花园节”中,“四叶草堂”采用认筹认建的方式解决花园节中最重要的基础材料问题,4家单位和2位个人认筹了花车、花材等,而更多的市民则从家里带了植物种子、植株来分享、参与。刘悦来希望更多的居民能够参与其中,“绿色不仅在公园和公共绿地,其实它就在每个人的身边,每个人的心里。”

上图:市民在创智农园的香草园闻香识植物。

下左图:市民和工作人员一起修建“四叶草堂”在世纪公园设计的“可食花园”。

下右图:“四叶草堂”主办的创智农园一景。

均刘悦来摄