

“上海好邻居”王海滨重回医院成为志愿者

“希望我的故事可以激励病友”

■本报首席记者 唐闻佳

“我曾经在这里住过两个月，昏迷又苏醒，苏醒又昏迷，分不清白天黑夜，我很清楚与病魔战斗的滋味，现在的我已经成功步入康复期，希望我的故事可以激励更多病友。”

昨天上午，“上海好邻居”王海滨在父亲的陪伴下，来到瑞金医院灼伤整形科，向两年前救治自己的医务人员送上鲜花以示感谢。随后，瑞金医院党委副书记俞郁萍向他颁发了“彩虹家园志愿者”证书。这意味着，今后王海滨将以一名志愿者的身份，来帮助烧伤病人进行心理安抚和同伴教育。

两年前，上海闵行诸新三村突发火情，浓烟迅速弥漫了整幢楼房。危急时刻，住在该楼5楼的王海滨冒着危险，上上下下跑了80多级楼梯，挨家挨户敲响邻居的房门。消防赶到现场后，大火被扑灭。由于做好了安防准备，邻居们均安然无恙，但王海滨自己却因严重灼伤和吸入性损伤病势一线。他烧伤总面积89%，三度烧伤面积68%，病情极其严重。

“他的烧伤面积与1958年轰动全国的炼钢工人邱财康的面积是一样的，但三度烧伤远远比老邱严重。”瑞金医院烧伤科医生张勤告诉记者，王海滨的病例意义很大。如果说1958年的那次救治，我国对重度烧伤抢救属于“零认识”，走到今天，已经摸索出成熟的经验，面对同样的甚至更严重的情况，可组织成熟的多学科抢救团队，让病人平稳度过急性抢救期。

据介绍，两年前的夏天，王海滨在瑞金医院多学科团队积极救治下，共接受



王海滨（左二）正在鼓励一位35岁的重度烧伤病人。

本报首席记者 唐闻佳摄

了6次手术、40余次治疗，最终脱离生命危险，转入康复阶段。

王海滨26岁生日那天，医院社工部医生杨颖抱着一捧鲜花走进了他的病房，这个笑容温和的社工对他最常说的话是：“海滨，你要爱自己。”杨颖至今记得，海滨苏醒以后，只有眼皮可以活

动，听着上方的输液声，她问海滨：“奶奶现在很安全，爸爸妈妈都在监护室外等你的消息，你想见到他们的话，就用力动动眼皮好吗？”海滨薄薄的眼皮也被烧伤，泛红的皮肤动了两下，这个场景或许成为了这一年最感动杨颖的瞬间。

为了表达自己心中的感激和报答之

情，一周前王海滨萌生了做志愿者的想法。当他向瑞金医院社工部提出申请后，杨颖立即咨询了相关情况，他的申请很快获得批准。昨天，王海滨回到曾经住过的病房，在医院社工部的帮助下，用“闲聊”方式安抚住院患者及家属，帮助进入病情平稳期的患者走出心灵上的困扰。

复旦附中“文艺小王子”拍摄校园生活三年，主动请缨为毕业主题曲填词

用镜头和文字，向高中时代告别

■本报见习记者 朱颖婕

“我们正一天天长大，总以为光阴不变化，一转眼老师现白发，梧桐树落叶又发芽。我们正一天天长大，年轻的向往天涯，钟楼里春秋和冬夏，就好像一瞬如昙花……”昨晚，一部由学生自创的歌曲MV《长大》，让参加毕业典礼的复旦附中高三学子潸然泪下。而此时，这部MV的主要摄影师、歌词词作者徐毅萌的心中更是感慨万千：高考结束，意味着有笑有泪的高中生活即将远去，也意味着自己和同学们将离开挚爱的高中校园，各奔前程，向一段永不再来的青春告别。

在师生们眼中，徐毅萌是一个不折不扣的“文艺小王子”，摄影和文学不但是他最大的兴趣爱好，也是他洞悉世界的两双“眼睛”。高中三年，他对校园生活的体察与感悟，最终化成了超过200G的影像资料 and 上百篇诗歌、散文。如今毕业在即，他用这两双“眼睛”最后一次凝视校园，向高中时代告别。

用镜头诉说光阴的故事

徐毅萌与摄影结缘于儿时。小学二年级全家出游时，他就是那个“霸占”卡片机的人。初二那年，父亲给他买了第一台属于他自己的相机，这台索尼微单陪伴了他整整四年。

2014年秋天，徐毅萌走进了复旦附中。高一、高二两年，每当学校举办运动会、辩论赛、圣诞音乐会等大型活动时，同学们总能看到他背着相机四处跑动的身影。徐毅萌记得很清楚，高一时，教室位于教学楼六楼，尤其适合临窗远眺。某个冬日，他特意早起来到班级，按下快门记录了日出的瞬间。

徐毅萌（右图）在复旦附中师生眼中是一个不折不扣的“文艺小王子”。在他看来，镜头是诚实的记录者，不但能定格很多美好的画面，更定格了大家永不再来的青春；文字是体察和感悟生活的方式，让他“活得更清楚”，也获得了乐观、勇敢的心态



今年一月，徐毅萌迎来了自己的18岁生日。让他惊喜的是，这一次父母送给他的礼物是一台全画幅单反相机。为了记录高中这段最后的在校时光，徐毅萌索性把相机装进了书包。后来，语文老师、数学老师的板书、同学们的笑容、三月的樱花飞舞、四月的春笋冒尖、五月的香樟芬芳……校园里的每一个人、每一株花草，都在他的镜头中诉说着光阴的故事，而离别的时节也慢慢地到来了。

高考前几天，徐毅萌和几名同学留校复习，后来，有人提议一起去楼下散散步。躺在草坪上，徐毅萌看到高三教学楼——钟楼，在夜色中显得尤为静谧，而寂静的天空似乎正在鼓励钟楼里这群年轻的生命，向梦想招手。这些珍贵的镜头，最后都出现在了《长大》MV中。

“我有一颗艺术之心。”这是徐毅萌醉心于摄影的理由。他认为，镜头是诚实的记录者，不但能定格很多美好的画面，更定格了大家永不再来的青春。如今，他每每翻看这些照片，总能从中发现自己的成长。“我的心态越来越舒展，对学校的感情也越来越浓。”昨天的毕业典礼，是徐毅萌最后一次拍摄校园和同学们的机会，他早早做好了准备，只是“可能会边哭边拍吧”。

用文字书写思考和成长

除了摄影，文字亦是徐毅萌体察和感悟生活的方式。几乎每周，他都会在自己的QQ空间写下一篇文章，有时是单纯记录一周的校园生活，有时是对老师的课堂语录发表感想，有时则会与志同道合的朋友讨论一个话题。对他来说，生活中任何细微的事物，都能引发

肠道“神奇细菌”能调控体重

瑞金医院研究成果为减肥药研发提供新方向

本报讯（首席记者唐闻佳）吃一点细菌，就能减肥？这个美好场景或许距离我们不遥远了。昨天，上海瑞金医院内分泌团队的医生们发布的最新研究发现：人体的肠道里住着一些有益人体的优秀细菌，这些“小生命”竟能调控体重。

这项突破性工作近日在线发表于国际著名医学期刊《自然医学》，第一作者单位为设在瑞金医院的国家代谢病临床医学中心、国家基因组学重点实验室。

寄居于人体肠道的菌群与人类共进化、共生长，人们已逐步认识到肠道菌群与人类多种疾病密切相关，它们会影响人体的代谢乃至生命的过程。西方人群研究表明，肥胖人群存在肠道菌群结构失调、细菌多样性下降。但从菌种水平看，科学家对导致肥胖发生的细菌仍所知甚少。

瑞金医院内分泌团队宁光院士、王卫庆教授、洪洁教授聚焦青少年肥胖人群的肠道菌群研究，建立较大规模、高质量青少年肥胖—正常体重人群队列，带领刘瑞欣博士、王计秋博士等与华大基因研究院合作，开展肠道菌群宏基因组测序并进行深度解析。最终，他们首次揭示了中国青少年肥胖的肠道菌群组成，发现了一系列显著异于正常人群的肠道共生菌，并且通过多组学分析证明，肠道菌群的变化与宿主代谢物水平显著相关。

重要的是，该研究还进一步通过动物水平干预研究证明，多形拟杆菌（简称“BT菌”）能够降低普通饮食和高热量饮食状态下的脂肪含量，延缓体重增长速度。

科研人员告诉记者，BT菌具有代谢谷氨酸盐的能力，谷氨酸盐是日常生活中味精的主要成分。既往中国健康营养学调查显示，谷氨酸盐摄入具有促进中国成人超重的发生风险。瑞金医院内分泌团队在此项研究中发现，BT菌灌胃可降低小鼠血清谷氨酸浓度，增加脂肪细胞的脂肪分解和脂肪酸氧化过程，从而降低脂肪堆积，达到减重效果。

为进一步证明BT菌在减肥中的作用，该研究团队还与瑞金医院外科沈柏用教授团队合作，分析了接受胃减容手术（又称“减重手术”）的肥胖患者手术前后的肠道菌群特征谱改变。结果发现，肥胖患者肠道内原本下降的BT菌，在减重手术3月后明显升高，恢复至正常体重人群水平。同时，术后血清谷氨酸水平亦明显下降，同样接近正常体重对照人群。

这些研究结果提示，BT菌水平的恢复可能有助于肥胖患者的减重过程。基于前述队列人群、动物及临床干预等多层次证据，研究人员认为，BT菌有望成为新的益生菌研发靶点，用于减肥药物或相关食品开发。当然，其长期的临床安全有效性还需更多随访干预研究证实。

由于国人的饮食特征和遗传背景与西方人群相差甚大，菌群特征也存在较大差异，这项工作无疑为未来针对中国人减肥药物的开发提供了全新方向和候选菌株。瑞金医院内分泌团队将与药物研发部门合作，推动益生菌向减肥药物的应用转化，早日造福肥胖与超重患者。

多部门联合送出“暑期大礼包”

本报讯（记者张鹏 通讯员焦菁）今年暑假去哪儿？或许，你可以从本市多部门联合送出的一份“未成年人暑期大礼包”中找到答案。昨天，记者从市教委获悉，由多部门遴选编著的《2017年上海市未成年人暑期活动方案汇编》《上海市中小学生社会实践基地家庭护照》《上海市学生社会实践版图》《上海市中小学生暑期职业体验活动手册》《家门口的学校少年宫暑期活动项目选编》等“暑期活动指南”，将陆续送到全市中小學生手中。这些手册将共同引导青少年在暑期实践活动中传承红色基因，培养家国情怀，践行文明风尚，健康快乐成长。

今年上海市未成年人暑期工作的主题为“喜迎十九大，缤纷暑期乐”。暑期提供给学生的互动内容可谓丰富多彩，如“红色足迹寻访”系列活动、喜迎党的十九大暨纪念建军90周年青少年主题实践夏令营、“我为核心价值观代言”上海少年修身金点子暑期征集行动、“2017暑期职业小达人”活动、暑期学生体育运动系列大赛、少年儿童暑期消防安全体验活动等。

市教委负责人表示，暑假期间，要开展未成年人心理健康教育，防溺水、交通安全、消防安全、网络安全、应对自然灾害等安全教育，提升学生自救自护意识和能力。

加快形成军民融合深度发展格局

（上接第一版）

习近平指出，推动军民融合深度发展，必须向重点领域聚焦用力，以点带面推动整体水平提升。基础设施建设和国防科技工业、武器装备采购、人才培养、军队保障社会化、国防动员等领域军民融合潜力巨大，要强化资源整合力度，盘活用好存量资源，优化配置增量资源，发挥军民融合深度发展的最大效益。海洋、太空、网络空间、生物、新能源等领域军民共用性强，要在筹划设计、组织实施、成果使用全过程贯彻军民融合理念和要求，抓紧解决好突出问题，加快形成多维一体、协同推进、跨越发展的新兴领域军民融合发展格局。

习近平强调，推动军民融合深度发展，必须强化贯彻落实。要增强紧迫感，只争朝夕，紧抓快干，按照职责分工，以钉钉子精神一件一件抓，加快推

进重点任务、重大工程落地见效。要着眼于提高军民融合发展整体质量效益，强化督导评估，形成军民融合发展的鲜明导向和评价标准规范。

习近平指出，各地区各部门要把思想和行动统一到党中央决策部署上来，强化使命担当，敢于涉险滩、动奶酪，敢于破难题、闯难关，敢于趟路子、辟新径，加强组织管理、政策规划、重大改革、基础建设、试点示范等方面的统筹力度，协调解决跨部门、跨领域、跨区域重大问题，推动工作取得实效。各省（区、市）要加快设置军民融合发展领导小组，完善职能配置和工作机制，为贯彻落实党中央决策部署提供坚强组织保障。

中央军民融合发展委员会委员出席会议，中央和国家机关及军委机关有关部门负责同志列席会议。

体彩公报

七星彩第 17071 期公告

中奖号码：3 4 2 7 0 7 1

一等奖 0 0 元

二等奖 8 38191 元

三等奖 102 1800 元

四等奖 1478 300 元

五等奖 20160 20 元

六等奖 245692 5 元

一等奖基金积累数为：4291581.98 元

6月25日“糖尿病爱心互助公益行动”走进申城 胡大一、向红丁教授“科普书籍”免费发放

6月25日，吕利教授现场讲授“绿色控糖新方法”

吕利教授，毕业于第三军医大学医疗系，现担任全军临床营养专业委员会常委，发表论文30余篇，曾先后获得军队科技进步奖多项。从事临床医疗工作35年，有丰富的临床营养调理实践经验，擅长复合、复杂代谢性疾病（糖尿病、痛风、高血脂症等）的营养调理治疗。6月25日吕利教授带领专家团队莅临上海，为广大糖友及心脑血管病友进行公益科普讲座及发放相关活动援助物资。



吕利教授

饮食调理，防控糖尿病的“驾辕之马”

吕利教授指出，饮食调理是糖尿病“五驾马车”综合防控的“驾辕之马”，是糖尿病防控的基础，其重要性不言而喻。因为任何一种糖尿病类型，任何一位糖尿病患者，在任何时间都需要进行饮食调理，饮食不只对于糖尿病患者，每个人都需要科学饮食，才能达到身体健康的目的。但是构成糖尿病饮食质量的首要条件是血糖指数，而不单纯是食物的含糖量，理应采用以“质控”为主，“量控”为辅，以提高和改善糖尿病饮食质量为核心的更科学、更安全的防控新方法。

最后一天，抓紧报名 免费领取胡大一、向红丁教授科普书籍

本市糖尿病、心脑血管病等三高人群拨打电话报名，符合条件者，即可获得以下相关援助

- ◆ 免费领取价值498元吕利、王清军公益讲座门票一张及慢病防控书籍一本
 - ◆ 糖友免费领取向红丁教授编著的《向红丁教你糖尿病就该这样吃》科普书籍一本
 - ◆ 心脑血管病患者免费领取胡大一教授编著的《胡大一：高血压、高血脂饮食+运动》科普书籍一本
 - ◆ 糖友免费领取价值298元血糖仪一台及试纸一筒
 - ◆ 心脑血管病患者免费领取价值398元“臂式电子血压计”一台
 - ◆ 糖友免费领取价值98元的“适糖米”一袋
- 报名时间**早8:30-晚19:30 **报名热线**400-089-1717

公益活动报名处 主办单位：中国老年保健协会糖尿病专业委员会 承办单位：上海路证健康管理咨询有限公司（厚德仁授权方） 广告 备注：①凭相关证明报名时可提前申领赠品：适糖米一袋+科普书籍一本 ②符合条件者，夫妻同时报名，可额外免费领取“家庭药箱”一个

静安区 黄浦区：南京西路580号仲益大厦A座 杨浦区 虹口区：鞍山路102号（厚德仁） 徐汇区 闵行区：宜山路508号景湾大厦 宝山区：一二八纪念路869号（万达广场北） 浦东新区：东方路738号裕安大厦 普陀区 长宁区 嘉定区：曹杨路540号中联大厦