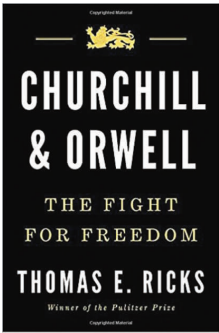


悦读·政治

《丘吉尔和奥威尔：为自由而战》



Churchill and Orwell: The Fight for Freedom
Thomas E. Ricks
Penguin Press
(2017年5月版)

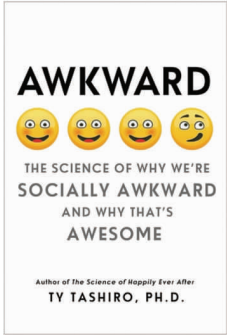
《丘吉尔和奥威尔：为自由而战》是来自《纽约时报》畅销书作家托马斯·E·里克斯的一部关于丘吉尔和奥威尔的双雄传记，两位传主都曾经为了抵抗极权主义的威胁而努力保护民主，同时也都相似地遭到来自其他政治势力的攻击。

1935年左右，乔治·奥威尔和温斯顿·丘吉尔都曾与死神擦肩而过——奥威尔在西班牙内战的壕沟中被子弹射中了脖子，而丘吉尔在纽约遭遇了车祸。如果当时两人就命丧他乡，历史也不会留下他们的印记。当时，丘吉尔是个边缘政客，他对阶级和党派的忠心令人生疑。奥威尔仅是一个小有名气的作家。没有人能够预料，到了二十世纪末，他们会成为英国近现代历史上最重要的两个人物——拥有远见卓识、雄心壮志，在各种政治势力的夹攻下，以语言和行动捍卫集权威胁下的民主。

最终，两人都证明了自己的历史价值。丘吉尔在反法西斯战争中发挥了巨大的作用，奥威尔在《动物农场》和《1984》中提到的集权危害更是令人警醒，直到今天持续鼓舞着为自由而奋斗的战士们。
(宋玲)

悦读·心理

《尴尬》



Awkward: The Science of Why We're Socially Awkward and Why That's Awesome
Ty Tashiro
William Morrow

(2017年4月版)

人类的一大特征是需要归属感。然而，现代社交生活会让最有魅力的人也感到自己很笨拙，因为大约五分之一的人会觉得，应付社交生活中的挑战是一件会压垮人的事情——就像一个找不到出口的迷宫。

心理学家和人际关系专家泰田代非常了解笨拙的样子。从小到大，他可以在脑中做复杂的算术，记得住大联盟每位开局投手的防御率。但是他一直很难抓住其他小孩的社交性暗示，且很容易忘记常规的社交礼仪。基于自己的经历，以及几十年来对心理学、神经科学和社会科学的研究，他想要帮助和他一样苦恼于“社交笨拙”的人更好地理解这一常见特征的原因和由来。

读着书中的表格和核对清单，很难不自我诊断：看看自己到底是不是属于笨拙的那一类人。实际上，田代认为只有百分之十五的人是真正笨拙的，但他们其实很难从外观上被一眼辨出。一个真正笨拙的人和那种每次走进会议室都会绊倒椅子的同事之间的区别并不那么清晰：有些人只是冷漠，有些人是有社交焦虑，而有些是真的比较笨拙。如何避免笨拙？基本常识，对社交的感觉以及对别人反应的感知，都可以对此有所帮助。

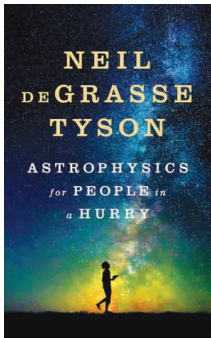
田代认为，其实笨拙并不如想象中那样可怕。他认为，一定要非常受欢迎的想法其实是不切实际的，执着于一定要在社交场合表现得体也是不必要的。

“你的一些怪癖，你看世界的一些奇怪的角度，会成为一些很酷的东西。”《生活大爆炸》里的谢尔顿就是个很好的例子。毕竟，我们已经来到了“笨拙的黄金时代”。

(音希)

悦读·科学

《给忙碌之人的天体物理学》



Astrophysics for People in a Hurry
Neil deGrasse Tyson
W. W. Norton & Company
(2017年5月版)

随着科幻电影的热映，普通人的科学词汇在不断增长，但如果细问，宇宙到底是由什

么组成的？时间和空间的本质是什么？恐怕很少有人能答出个所以然来。

针对这种状况，美国自然历史博物馆海顿气象馆的馆长尼尔·德格拉斯·泰森写了这本书。泰森在接受采访时说，这本书的目的就是解释经常出现在新闻标题中的科学名词：大爆炸、黑洞、寻找生命体、量子物理学等等，总之，这是一本可以在路上读的简明科学读物。

作为一位致力于科学传播的天体物理学家，泰森喜欢将科学概念和人们已经了解的流行文化结合起来，比如：银河形成于九十亿年前，但它的名字如何而来？各种行星又是如何命名的？到底是我们融入宇宙，还是宇宙被我们容纳？但如果一个科学概念真的一出现就能让人印象深刻，那他就会直接介绍，因为宇宙本身已经足够征服读者。在这本书中，他结合了以上两种方式。他尝试着用简短的篇幅，以顺畅且易读的方式解释一些复杂的科学概念：宇宙的各个组成部分、决定各部分之间相互作用的力量和规律，以及前沿科学家们的最新研究。

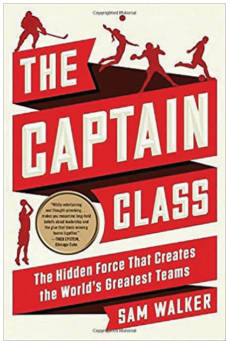
书中随处可见作者自己对这一领域的热情，不管是解释相对论还是暗物质的谜团，他都会介绍很多已经被实验证明的理论，但同时也会承认还有很多未知领域有待进一步探索。

泰森还强调说，“宇宙观来自前沿科学，但它绝不仅仅只属于科学家，它属于每一个人……宇宙观让我们能够跳出自身，超越对食物、住所和性的追求，以新的角度看待问题。”的确，看完书中对于各种星际物体的描述，很难不对我们在宇宙中的位置产生新的思考。

(石叶)

悦读·体育

《队长：创造伟大队伍的隐藏力量》



The Captain Class: The Hidden Force That Creates the World's Greatest Teams
Sam Walker
Random House
(2017年5月版)

如何才能赢？答案并非如你所想。秘密并不是教练，不是明星，不是钱，也不是战略。完全就是另一回事儿。若干年前，

萨姆·沃克试图回答体育界最具争议性的问题：如何才能造就一支最伟大的团队。他设计了一套公式，然后套用到世界上成千上百个联赛团队，从NBA到英超联赛，乃至奥运会曲棍球赛。最终，他得出了历史上最伟大的十六个团队名单。接下来，他开始痴迷于研究另一个更复杂的问题，那就是，这些团队身上到底有什么共同之处？

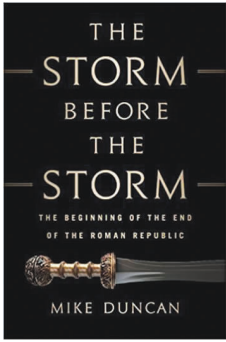
随着沃克的深入调研，一些“套路”慢慢显现出来：每个队伍的队长都是具备独特技能的唯一领导者，而且致力于利用其优势取得持续的伟大成功。通过采访近五十个国家的运动员以及团队经理、教练、执行官和其他人员，沃克发现了队长所需的核心技能，分别包括：坚持和干劲、情绪控制、熟练掌握战术压制的非言语沟通技能以及特立独行的勇气。

当然，书中不仅仅讲述的是体育，更代表了一种对领导力的全新理解，这些完全可以应用到更宽泛的社会领域中去。

(希哲)

悦读·历史

《暴风雨来临前的暴风雨》



The Storm Before the Storm: The Beginning of the End of the Roman Republic
Michael Duncan
PublicAffairs
(2017年10月版)

罗马共和国是人类文明史上最伟大的成就之一。它成立于公元前509年，从一个名不见经传的意大利城镇逐渐发展成为地中海世界的权力主宰。但在其整个发展过程中，罗马人从未允许将国家的控制权直接受控于某个单一个体。政体继续的四百多年间，罗马共和国的执政官们每年都会自发将权力交给他们的继任者。这是一种与当时世界不匹配的政治自我克制。然而，之后罗马便突出了意大利，开始征战这个充满了暴君、野蛮统治和专制的国王皇帝的世界，罗马共和国由此由成功转向毁灭。共和国的运行体系根本无法控制巨大的罗马帝国。于是乎，几乎是在其成功占领地中海之时，罗马便被无休无止的政治冲突和内战吞噬，最终不到一个世纪，罗马共和国便轰然崩塌。

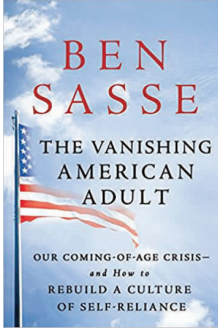
本书便讲述了罗马共和国

走向灭亡的开始。自公元前133年至公元前80年，罗马人面临着日益严重的贫富悬殊，传统政治生活秩序的错乱，政治控制潜规则的崩塌，军队的私有化，贪污腐败，特定地区的社会 and 道德歧视，对公民权和选举权的争夺以及一帮沉迷于自身权益、拒绝改革拯救国家的贵族。这些不得不让我们陷入沉思，思考如何以史为鉴。

(张丽君)

悦读·社会

《消失的美国成年人》



The Vanishing American Adult: Our Coming-of-Age Crisis—and How to Rebuild a Culture of Self-Reliance
Ben Sasse
St. Martin's Press
(2017年5月版)

美国的年轻人在慈爱父母的过度保护中长大，受到出于良好初衷却设计拙劣的政府项目的呵护。面对未来竞争激烈的全球经济大势，他们的准备显得严重不足。

美国建国后许多曾经塑造美国人独立品格的经历，例如用双手学习工作的价值，离开原生家庭建立新家，经济独立等等，现如今已经被推迟甚至完全忽略了。据统计，百分之三十的大学生入学后第一年就辍学，只有百分之四十的学生毕业。十八岁到三十四岁的人之中，有三分之一还与父母生活在一起。

面对这些令人忧心的数据，《消失的美国成年人》作者本·萨斯分析了这一代美国人不能成长的原因，并提出该如何养育孩子，并使他们成为积极、负责的公民的方法。萨斯定义了所有年轻人应该追求的核心成长经历：努力工作，感激劳动的价值，外出游历了解贫困疾苦，懂得阅读的力量，明白增强体质的重要性等。

作者认为，美国的民主依赖于有责任心、有奉献精神的成年人来践行。《消失的美国成年人》无异于一声战斗的号角，将会引发一场关于抚养儿童的方式和国家未来命运之间的激烈讨论。

(峻岭)

本版特约主持：黄昱宁