

肿瘤医院联手宝山区构建区域化癌症综合防治体系

专科医联体打通肿瘤防治上下游

本报讯（记者陈青）记者日前从复旦大学附属肿瘤医院获悉，该院联手宝山区构建区域化癌症综合防治体系，打通肿瘤防治上下游，打造由全区医疗机构共同参与的新型专科医联体模式。今后，上海北部宝山地区居民诊治肿瘤有望不出区域，即可获得大牌专家资源。

根据“宝山区肿瘤专科医联体”建设深化合作协议签订，宝山区将借助复旦大学附属肿瘤医院的优质医疗资源，打造区域癌症综合防治体系。宝山区仁和医院和罗店医院将作为肿瘤医院医联体肿瘤专科分中心，建设特色肿瘤专科，以实体支撑医联体服务网，区域内

其他区级医疗机构也将以不同形式加入医联体建设中。

据悉，双方将以分级诊疗系统建设为核心，着力打造宝山区肿瘤防治一体化基础服务平台，内容贯穿肿瘤预防、诊断、治疗、康复、随访、终末期管理的全流程。前期平台内部已经实现了二三级医疗机构间分级诊疗、双向转诊、远程会诊、预约挂号等。下一步将逐步实现对肿瘤防治“上游”体系的支撑，包括肿瘤筛查、肿瘤专病管理、预防宣教等。推进基于肿瘤早期筛查网络和专病全程管理系统、预防宣教和区域健康平台等的建设，实现对肿瘤专科管理的全流程覆盖。

医联体还将开发患者管理移动端应用，实现对现有信息化管理系统的改进优化，建立完善区域化肿瘤防治体系和癌症患者生存管理体系。患者管理移动端应用集诊断、治疗、周期性评估、生活方式干预、门诊预约为一体，提供线上患者管理的解决方案。形成肿瘤患者生存不同阶段、不同机构分工合作的全新防癌健康管理模式。

根据双方的合作协议，医联体通过与肿瘤医院专家实行“双聘”，引进各个学科领军专家，在仁和医院开设头颈、乳腺肿瘤分中心，在罗店医院开设妇科肿瘤、泌尿肿瘤分中心，并逐步开展胃肠道肿瘤、胸部肿瘤等分中心。肿瘤

医院还将在罗店医院建设上海北部地区影像诊断及核医学分中心，在仁和医院建设宝山区病理诊断分中心，通过远程会诊系统与肿瘤医院实现疑难病例会诊，全面提升宝山区医疗机构肿瘤诊断及治疗能力。

据了解，继去年9月“复旦大学附属肿瘤医院—宝山区肿瘤防治一体化医联体”成立以来，肿瘤医院已完成了多批次宝山区肿瘤专科医生的培训。根据双方新的合作协议，肿瘤医院将为宝山区各级医疗机构定向培养肿瘤专科医生，还将从肿瘤筛查技术、康复随访、疼痛管理等方面对全科医师进行培训。

青春正好的快意、前路未知的迷茫……大同中学高三学子用诗歌诠释日常点滴

在高三备考期，也要诗意地栖居



学生们在“周诗荟”上交流中外诗作的阅读心得。

（宋士广供图）

■本报见习记者 朱颖婕

高考的脚步近了，在紧张、焦虑的备考期，高三考生们还有没有其他的选项？近日，大同中学趁着一年一度的“五月诗会”，推出了一本学生新诗作品集《以青春为名》，其中不乏高三学子的佳作。这些诗里，有青春正好的快意，也有前路未知的迷茫——相同的是，他们用一种特别的表达方式诠释了自己的备考态度：无论何时，都要诗意地栖居。

用诗歌记录高三生活

考试成绩起起伏伏，对某门学科又爱又恨，大概是很多高三学子的共同经历。对大同中学高三学生余家铭来说，从日常点滴中挖掘诗意是一种乐趣。不久前，一场失败的数学考试成了她提笔的灵感来源，这首诗名为《我看见》。

在诗的前半段，余家铭难掩失落，仿佛“看见云朵遮住太阳的光，有些希望渺茫”，又仿佛“看见明亮的路灯为我而耀，却突然熄灭”。然而笔锋游走中，思绪豁然开朗，她“看见鲤鱼浮于一碗青花，头顶是自由，眼前是繁华，碗底的

景色也不差”。之后她犹如醍醐灌顶，“乌云来了又走，下不下雨又如何，希望燃了又灭，可不可能实现又如何”。她说：停笔瞬间，焦虑竟然奇迹般减轻了。事实上，在师生眼中，余家铭一直是个内向的女生。在她看来，写诗是一种记录生活的好办法，而高三这段特别而珍贵的时光，很适合用诗歌来记忆。她还提到：“诗歌不光能感动自己，也能抚慰他人。”当她在班里分享《我看见》后，不少“怕数学”的同学深受鼓舞。

备考期内，诗歌是一股新鲜空气

大同中学另一名高三“诗歌达人”张杰妮则将写诗视为一种抒情和解压方式。她认为，在紧张的高三备考期，诗歌是令她自由呼吸的新鲜空气。写诗的时候，“大脑和身体能够暂时告别繁重的课业”，而她也有机会，重新审视和整理自己的心情。

张杰妮提到，她曾在初中时写过古体诗，第一次尝试写新诗，是在高一那年举办的“五月诗会”。而越接触新诗，她越觉得这是一种很有意思的文体。她

坦言，以前写作的时候，总觉得只有长句子才能表达出复杂、丰富的内容和情感，但了解新诗后，才发现其实精炼、简短的文字也能曲尽其妙。

“新诗是自由的，没有框架，没有束缚，又比普通直白的文字更能抒发感情。”这是张杰妮热爱新诗的主要理由。而她的诗歌，大多是写自己的心情，其中充溢着旺盛的想象力和生命力。描绘春天的时候，她憧憬：“芭蕉叶子上的水是冷的，今夜没有下雨。我采了一篮一篮野生的梦。”赞颂诗歌的时候，她幻想：“在瓷瓶里，数着每一场纷纷而至的大雪。”张杰妮相信，生活需要美好的事物。“诗歌的文学性很强，给人以美感，而在写诗的过程中，你还能发现更多生活的诗意和美。”

写诗是一种与自己对话的仪式

“有一天/我也想触碰那近在咫尺的地球/做一个/发光少年/离开那无边寂苦的夜/举高双手/拥抱那本属于我的光明。”——在《以青春为名》中，这首名为《星儿》的诗打动了很多大同师

春

我多希望你能记起我，
就像记起多年前的一场黄昏。
芭蕉叶子上的水是冷的，
今夜没有下雨。
我采了一篮一篮野生的梦。

我走向你，
也走向我自己。

你像旋臂上的恒星，
恒久燃烧；
你像流动的长河，
像不曾老去的生机。
我蜷缩在宇宙的果壳里，
苏里耶驾着马车驶过——

你是颤栗的微光。
你住在最远处的鸟鸣下方，
带着春天薄亮的影子，
和钟形花的香味。

森林里的莲花开了——
多年前的黄昏里。
在一切的变中，
唱着恒久的歌。

大同中学“诗歌达人”张杰妮认为，写诗让她有机会重新审视和整理自己的心情。以上为她创作的诗歌。

生，这是高三学生吴昊送给一位自闭症好友及其母亲的礼物。

吴昊喜欢写诗，他觉得，写诗是一个“寻找自己的过程”。比如写《星儿》时，她写的不止是好友的故事，更是自己对自闭症和母爱的理解和感悟。“写诗有助于思考。”这是吴昊的切身体会。“要敢于写诗。”吴昊的语文老师、《以青春为名》执行主编宋士广经常这样鼓励学生。据悉，从高二起，他会留出每周五的最后一节语文课，供大家交流诗歌名作和写诗心得，简称“周诗荟”，到了高三，依旧如此。宋士广说，有时他翻看学生们的诗会觉得很惊讶。因为平时那些不轻易诉诸于口的话，他们却敢于在诗歌中大胆表达。“诗歌贵在真诚的感情，而非纯熟的技法。”他强调，“写诗是一种与自己对话的仪式。”

宋士广说，诗歌建立在锤炼语言和观察生活之上。写诗的时候，人往往需要去体味平常很少关注的东西，比如生命的本质、人生的哲理等。他相信，诗歌的意义在于告诉学生们，要从平凡繁冗的生活中，发现诗意的美好，同时始终关注自己的内心和灵魂。

高考明起举行 考生需提早准备

消防部门昨起对辖区内考点进行安全大检查

下午进行外语科目考试，考生应合理安排作息，避免因午睡错过考试时间。考生参加6月8日下午外语考试，14:30开始进入考场，14:45禁止迟到考生入场，14:45开始分发答题纸，14:50开始试听，14:55开始分发试卷，15:00听力考试正式开始。16:30后才能提前交卷出场。

考生参加6月9日外语听说测试，需根据测试通知单上考试场次提前40分钟到考点报到，提前30分钟进入准备室。考试从考生进入准备室开始，考生没有在规定的时间进入准备室，不能参加该场次考试，必须听从考试工作

人员指令，参加其他场次的考试，不得随意离开考点。

为保障考试期间消防安全，上海消防部门昨天开始对辖区内高考考点进行消防安全大检查，为高考保驾护航。消防部门表示，近期还将对考场周边住宿单位和餐饮单位进行突击检查。

中科院“干细胞与再生医学研究”战略先导专项造福不孕患者

三年助生14位“再生医学宝宝”

发不孕的重要病因之一。最新统计数据显

示，我国不孕人口数已超过5000万人，其中很大一部分是因为女性子宫内

膜损伤导致的，子宫内

膜损伤后会出现明显的瘢痕化，供血不足，导致受精卵无法着床发育——通俗点说，内

膜损伤后会出现明显的瘢痕化，供血不足，导致受精卵无法着床发育——通俗点说，内

膜损伤后会出现明显的瘢痕化，供血不足，导致受精卵无法着床发育——通俗点说，内

膜损伤后会出现明显的瘢痕化，供血不足，导致受精卵无法着床发育——通俗点说，内

本报讯（记者许琦敏）严重子宫内

膜损伤导致重度子宫腔粘连，曾被认为是导致不孕的“绝症”。中科院遗传发育所再生医学中心戴建武研究员团队联合南京鼓楼医院胡娅莉教授团队经过多年合作，利用功能胶原支架材料复合患者自体骨髓干细胞或中科院动物所北京干

细胞库的脐带间充质干细胞，在三年多时间里，先后使13位重度宫腔粘连致不孕的患者成功受孕并分娩，共计诞生14位健康的“再生医学宝宝”，另外还有6位患者已成功怀孕。

日前，有8位经子宫内

膜再生而诞生的婴儿宝宝和他们的父母来到南京鼓楼医院参加首届“爱与希望”主题活动。这8位宝宝中最大的2岁10个月，最小的刚刚25天。

据胡娅莉介绍，随着宫腔操作的增加，宫腔粘连发生率升高，已成为女性继

团中央和教育部出台意见，提出五个强化

切实加强和改进新形势下高校共青团思想政治工作

据新华社北京6月5日电（记者荣启涵）参与做好高校思想政治工作，是高校共青团的核心使命任务。近日，共青团中央、教育部联合印发《关于加强和改进新形势下高校共青团思想政治工作的意见》，在深化高校共青团改革的大局中，切实加强和改进新形势下高校共青团思想政治

和研究会建设。

意见明确了加强和改进高校共青团思想政治工作的指导思想、基本原则。提出要突出核心任务，着力加强大学生思想政治引领和价值引领。加强理想信念教育，培育和践行社会主义核心价值

观，深入实施青年马克思主义者培养工程，培养一批对党忠诚、信仰坚定、素质优良、作风过硬的大学生骨干。

意见提出五个强化。强化组织育人，不断提升团学组织的吸引力凝聚力。构建和完善党领导下的“一心双环”团学组织格局。加强基层团组织建设、加强团员先进性建设、加强学生会

和研究生会建设。强化实践育人，积极促进大学生素质提升、全面发展。推行实施高校共青团“第二课堂成绩单”制度。广泛开展社会实践活动，大力开展大学生志愿服务活动，推动高校全体学生团员实名注册成为青年志愿者。

强化文化育人，努力在校园中弘扬主旋律、传播正能量。弘扬中华优秀传统文化和革命文化、社会主义先进文化。建设健康向上的校园文化，寓思想政治教育于文化活动之中，正确发挥学生社团的应有作用。

强化网络育人，大力创新推动网络思想政治工作。加强工作阵地平台建设、网络内容产品建设、网络舆论引导工作。

中国首个“省会城市三级妇幼保健院（妇产科医院）联盟”在沪成立

打造同质化高水平妇产科诊疗

本报讯（记者陈青）记者从近日在沪召开的“第四届复旦大学附属妇产科医院国际高峰论坛”上获悉，中国首个“省会城市三级妇幼保健院（妇产科医院）联盟”在沪正式成立，将促进跨省城妇产科诊疗技术和资源共享，打造“同质化、高水平”的妇产科诊疗服务，提升重大疾病救治能力。

该联盟由复旦大学附属妇产科医院（红房子医院）、浙江大学附属妇产科医院、四川大学附属华西第二医院以及北京妇产医院共同发起，旨在提高妇幼健康服务水平和出生人口素质，提升医疗服务体系整体效能，推动妇幼卫生事业

在接受记者采访时表示，当日成立的妇产科专科联盟作用不同于医疗机构间简单的技术指导 and 人才培养，而更侧重于不同区域医疗机构间资源的互助互补。

该联盟由复旦大学附属妇产科医院（红房子医院）、浙江大学附属妇产科医院、四川大学附属华西第二医院以及北京妇产医院共同发起，旨在提高妇幼健康服务水平和出生人口素质，提升医疗服务体系整体效能，推动妇幼卫生事业

该联盟由复旦大学附属妇产科医院（红房子医院）、浙江大学附属妇产科医院、四川大学附属华西第二医院以及北京妇产医院共同发起，旨在提高妇幼健康服务水平和出生人口素质，提升医疗服务体系整体效能，推动妇幼卫生事业

“联盟”常任理事单位之一、复旦大学附属妇产科医院院长徐从剑教授

徐从剑介绍说，联盟致力于打造妇产科学领域的四个平台，即学科建设协作化发展平台、医疗资源高效化利用平台、医疗质量同质化提高平台和医院管理科学化提升平台。同时，联盟内将实现四个共享——专家共享、临床共享、科研共享和教学共享，从而促进联盟内成员单位医教研同步提升。

跑步热引发越来越多“健身伤”

专家提醒：过度肥胖者不宜长跑

本报讯（记者陈青）随着马拉松、健步走等运动的走红，运动带来的伤害发生率日益增多。然而，过度肥胖的人不适合跑步，心肺功能差的人更不能跑，这些你都知道吗？在近日由复旦大学附属华山医院运动医学科领衔承办的第十一届国际关节镜—膝关节外科—骨科运动医学学会上，专家表示，过度跑会

伤痛有十五六种，大多数此类损伤不是传统认知中的骨头损伤，而是筋膜、肌肉或软组织损伤，按照过去的治疗方式是进行手术，但事实上这些损伤中的相当一部分不需要开刀，盲目滥用手术反而会造成无法弥补的长久性伤痛。此次大会目的之一正是共同探讨更适宜、更科学的运动损伤治疗方式。

会上，专家都提到了时下最热的运动——跑步和健步走。大会共同主席、中国运动医学领军人物、中华医学会运动医疗分会候任主委陈世益教授说，发达国家统计显示，运动伤害在人群中的发病率

不是每个人都适合跑步和健步走的。譬如过于肥胖的人不宜长跑，庞大的体重对于其骨架来说是沉重的负担，医生建议可用骑自行车来替代长跑；有心肺功能问题的人也不能跑，否则易发生运动猝死，更好的运动方式是快走。陈世益表示，发达国家针对运动伤害正崛起一门新兴学科——运动内科医学，未来，上海也将在这

世界移动大会本月28日开幕

2017 上海国际信息消费节将同时启动

本报讯（记者沈淑莎）从商店货架上随意挑选商品，走出店门时随着“滴”的一声，付款已经完成——在本月底开幕的世界移动大会上，你就能体验到这样充满未来感的情景。记者从昨天召开的通气会上了解到，GSMA世界移动大会·上海将于6月28日在上海新国际博览中心亮相，展期首次变为4天。

从去年开始，体育就成了移动通信领域的新宠儿，今年展会特意开辟了“运动科技体验区”，观众们可以提前了解全新的传感

无人机竞速大赛是本次大会的又一亮点，顶级飞行器玩家将在比赛中穿戴第一视角（FPV）护目镜，驾驶装配机载摄像机的无人机。2016年世界无人机竞速大赛冠军和季军届时将与2016年飞行杯无人机竞速大赛冠军等多位中国顶级飞行器玩家同场角逐。

除了科技达人，今年大会还将降低技术门槛，以便更多普通观众能感受到移动通信技术对生活的影响。

在世界移动大会上，将同时启动2017上海国际信息消费节。

“唐辉电子”杯第二届中国智能仪器仪表设计大赛圆满结束

“唐辉电子”杯第二届中国智能仪器仪表设计大赛颁奖典礼暨第三届大赛开幕式于6月2日在上海大学完美落幕。

中国智能仪器仪表设计大赛自举办以来，深受各界的好评，特别是大赛的获奖作品，更是受到了业内人士的关注，据对两届大赛获奖选手的跟踪报道显示，目前，第一届和第二届大赛皆已经有选手

的获奖作品投入市场，获奖

第三届大赛，爱普生(中国)有限公司正式成为中国智能仪器仪表设计大赛的协办方之一。爱普生(中国)有限公司加盟大赛，使得企业与大赛的联系更加紧密，爱普生将与唐辉电子、大赛组委会一起，为大赛的顺利进行做出贡献。

来自上外附中的 PinHelps 从一个小小的初心开始

上海已成为一个国际化大都市，然而许多指示的英文翻译却在充满了“Chinglish”，当外国友人在外时，常会遇到语言不通或难以理解的情况，这时就很需要一位精通该语言的志愿者帮忙。

为创造这样一个窗口，我们设计了一些徽章，挂件来表示我们会某种语言并愿意提供帮助。无论是挂在背包上还是别在胸前，都能够一目了然。目前我们有语种有：英、德、法、西、俄、日、韩、中（仅面向外国）。

为扩大影响力，我们发起了“A Thousand Photos”活动。这个活动所需的

仅是发一张你拿着“I can speak English. Ask me for help.”的标语（或其他语种也可以用那个语种写）的照片到我们公众号（PinHelps 顶针计划），附上你的姓名，联系方式及邮寄地址，即可免费获取徽章啦！如果你会其他语种，也可多拍几张发给我们哦！如果我们做了那个语种的徽章，我们也会送的。（会有奖品哦！）

也许我们做的只是小事，却能极大提升外国友人的体验，节约他们的时间。而现在，我们也不仅仅局限于上海，我们在北京、重庆、南宁、南京、澳大利亚、美国等地建立了联盟。请多多支持！