

中国视障跑者首度征服波士顿马拉松

内心火焰照亮黑暗征途

■本报记者 谢笑添

从记事那一刻起,就再也没有一丝光线透过严伟的双眼。无法感知物体的轮廓,也意识不到光线的存在,在视障人群中,这被称作“全盲”,医学概念里最严重的等级。在黑暗中生活了近三十年,严伟早已熟悉了这个世界的生存法则:用敏锐的耳朵察觉周遭的声响,通过感受皮肤表层的空气流动,去判断障碍物的方位。然而,无论是独自去餐厅用餐还是穿行于马路中,这些健视者轻易重复千万次的动作,对他而言依然是奢望。

在《当我们谈论跑步时,我们在谈论什么》中,村上春树曾借其兄长之口写道,“痛苦是无法避免的”。如果没有意外,严伟的人生轨迹大抵就会如他自己所描绘的那样,“努力挣钱开一家盲人按摩院,然后漫无目的地活下去。”只不过,村上那借马拉松喻人生的哲言还有下半句,“是否将此视作折磨却可以选择”。而不甘消沉的严伟就活出了自己口中的“意外”。

上周,在报名门槛高到离谱的波士顿马拉松赛,接触跑步不到两年的严伟成为首位征服这片全世界跑者眼中朝圣之地的中国视障人士。或许只有接触过视障跑者,明白个中辛酸的人才理解,为何直到进入第121年,波马才等来了严伟的出现。对于这位来自山东高密的小伙而言,这是一场不断让其内心泛起涟漪的奇妙旅程,在迈出国门这看似简单的成就背后,则有着太多旁人无从得知的波折。

这个世界温暖而又冷酷

成年后,严伟辗转过不少城市,但除了盲人按摩院的同事与客人,他与世界的交流稀疏得可怜,最夸张的时候整整两个月都没有踏出过房门。独处时,严伟最爱跳绳,这甚至一度成为他人人生中的一件大事。“一天跳一万下”,在那个摸不清未来方向的年纪,严伟立下了这样的奋斗目标。只是这位山东小伙子未曾想到,仅仅不到两个月后,自己就轻易实现。在他眼里,这大概算不上什么好事。对于那时的严伟而言,目标的“存在”要比“实现”重要得多。

转折缘于一则消息的传来。听闻北京马拉松为视障人士设立特别通道,严伟决定接受这份挑战,但毫无跑步基础的他只有四个月的准备期。严伟清晰记得第一次与妹妹去公园里跑步时的情形,“我的手搭着她的肩膀,可以感觉到哪里有树木,哪里有电线杆,每当有人靠近,就会觉得很害怕。”时至如今,即便在完成了九场全马之后,严伟仍没能摆脱这种畏惧,他却勇敢地坚持了下来。随着严伟的速度越来越快,训练成了一件越来越难的事情,妹妹也只好从快跑改为骑车。就像严伟自己所说的那样,他永远没法独自跑完任何距离,而这也为他此后的波折埋下伏笔。

四个月后的北马,由于与中途上厕所的陪跑员失散,严伟在人生的首场马拉松赛里就陷入了前所未有的危机。此后一路,十余位好心人轮流为他领跑,这是初出茅庐的严伟第一次感受到跑友间的温情,但同样难以避讳的现实却是,陪跑并非一个只涉及跑步的行为。“有人把(领跑)绳牵得太高,有人又勒得太紧。”不曾接触过视障人士的跑者很难明白,当他们用力拉扯领跑绳时,会让本就紧张的视障跑者陷入怎样的恐惧。与此同时,由于配速太快,在严伟

的周遭很少有人能持续跟上他的步伐。直到约莫30公里处,一位名叫吴臻睿的跑友主动放弃了原本的比赛计划,耐心地引导着严伟直到终点。

那场赛后,吴臻睿给严伟的妹妹发了条短信,告诉她自己愿意今后一直为严伟陪跑。一路曲折间,爱心在一位位好心人手中传递。两年前的那场北马如是,严伟后来的跑步生涯依然如此。“《中国青年报》曾赞助我出去比赛,还有无数好心人也帮助过我。有一次,在400米的操场上跑了七八十圈,前前后后大概有四五十个跑友陪跑。”这些热心的帮助,严伟不敢忘却。由于进步的幅度实在太太,吴臻睿将他引荐给了致力于视障人士跑步培训的“黑暗跑团”,也正是在团长创始人蔡史印的帮助下,严伟才通过“视障人士”通道完成了波马的报名。

然而,严伟所生活的并非是一个单纯的世界。在国内参赛时,他曾不止一次遭遇类似“看不见还跑什么步”的质疑,不理解的情绪有时甚至让跑步成了一项充满身体对抗的运动。此前的无锡马拉松,即便身旁领跑及陪跑员多达六人,严伟还是在一次次身体接触中摔倒。只不过,谈起这段不快的经历时,严伟脸上几乎看不见怨气,只是像孩子

般笑着对身旁如姐姐般照顾自己的蔡史印说,“要不下次就不跑(锡马)了。”

一次邂逅与一个吻

出发前往波士顿前,严伟曾被三次拒签,第四次亮出“通行证”的签证官曾效力于一家关爱特殊群体组织。也就是在那一天,他这辈子第一次搭上了前往美国的航班。过去两年,严伟的足迹遍布各地。是的,他无法想象旁人人口中所谓的江南水乡究竟如何秀美,也不曾见识北京长安街的威严与壮阔,但这并不意味着严伟无法分辨每段42.195公里旅程背后的不同。“在(烟台)长岛跑马,到处都是蟋蟀的叫声,宁静而又安详。而在波士顿,充满欢呼与掌声,是一种截然不同的热闹。”

严伟读过许多关于跑步的文章。对他而言,波马是一场圆梦的旅途。在那里,他第一次体会到经历了30余公里下坡路后再踏上“心碎坡”(著名的上坡路)的绝望,也有幸与一位偶遇的轮椅跑者留下了珍贵的合影。“和别的轮椅选手不同,他只是慢慢地推着轮椅前进,感受得到他很享受在赛道上的时光。”在严伟看来,这位失去了双腿的跑者比自己经历了更多折磨也更勇敢,而他也在事后不止一次反思,过去只将成

绩作为跑步追求是否真的有意义。

在波士顿,有两件事情最令严伟感到震撼——除了与轮椅跑者的邂逅,还有在“尖叫隧道”里的那个吻。作为传统,历届波马期间,卫斯理女校的学生都会来到这条隧道,为每一位途经的跑者送上友好的亲吻。“这里的马拉松氛围更包容,我们不会被看成异类,而是得到更多的尊重。”如果当初没有狠下心去尝试跑步,严伟或许仍然难以从原本狭窄的生活半径中逃离,也无从经历这种包容的感觉。

这是每一位视障人士所渴望的对待,只是有时“歧视”并不限于恶意的嘲讽。据蔡史印回忆,广东某市组织过一场全部由视障人士参与的赛事,并向严伟及“黑暗跑团”的其他成员发来邀请。那一次,蔡史印礼貌地回绝了邀请,“很多人不明白,特殊对待同样也是一种歧视。”

在蔡史印看来,当严伟与那些健视的跑者站在同一片赛道时,就不再是视障群体适应社会的单向行为,取而代之的是一种彼此适应的共融。至于严伟,他的成功早已不再只是对其个人人生目标的追寻。他的每一次进步,达成的每一项成就,都如同一团火焰,点燃所有与其遭遇相似之人的内心希望。



上图:在波士顿马拉松赛上,严伟(左四)感受到更包容的氛围。
左图:冲过波马终点,严伟实现了梦想。(均黑暗跑团提供)

“将一锅咸菜做出烧鹅味”,小投入球队独占积分榜榜首

广州富力堪称中超榜样

■本报记者 陈海翔

“我知道我们在榜首,但我对此不感兴趣,我们的责任是踢好每一场比赛,奉献漂亮足球。”这是广州富力队主帅德拉甘·斯托伊科维奇在率队登上中超榜首后说的话。30年前,他曾被誉为了“巴尔干马拉多纳”,而今,这位阿森纳死忠看上去是距离“中超温格”最近的那一位。去年8月,广州富力与这位对榜首不感兴趣的塞尔维亚主帅签下了一份长约,直至2020年年底到期。

富力这笔买卖看来很成功。2015赛季,半途入主富力的斯托伊科维奇帮助球队以第14名的成绩惊险保级;一年后,他率领球队排名第六,身前的恒大、苏宁、上港、申花、国安都是预算颇高的大球会;而本赛季战罢六轮,赛季前不被任何人看好的广州富力以5胜1平的不败战绩高居积分榜榜首。

“富力将一锅咸菜做出了烧鹅味”,这是广州球迷对这支球队最为言简意赅的评价。在很多人看来,当“烧钱”之风横行中超,富力更有资格被称为中超榜样。

一位理想主义者的执着

富力的连续四个客场之旅以上周五2比1击败江苏苏宁告终,面对已经提前实现亚冠小组赛出线、在本场比

赛派出特谢拉、拉米雷斯和洪正好等全部主力的对手,广州富力漂亮地逆转取胜。

“我希望将富力打造成中超最有组织性、最有纪律性的球队。足球比赛就是这样,有时候会赢,有时候输,结果并不是那么重要。我更看重的是球员能在比赛中严格地执行战术布置,一定要坚持整体足球。”这就是斯托伊科维奇的理想,也恰恰是足球这项运动最本质的内涵。

两周前客场面面对中超霸主广州恒大,富力就让大多数人大吃一惊。平心而论,这场2比2的平局对富力是遗憾的结果,他们错失了一场胜利。“斯托真的太在意那场德比了,他就是想证明给大家看,团队一定可以战胜任何对手。”广州富力副董事长黄盛华说。也正是在那场比赛结束后,当有记者问斯托伊科维奇“像今晚这种高水平的发挥,富力能维持多久”时,塞尔维亚人如哲学家一般冷酷地回答道,“很久很久,直到我们死去。”

谈到斯托伊科维奇的执教理念,富力的一位球员说:“他强调最多的就是要追求我们自己的风格,全队要有好的传控、聪明的跑位,大家要尽可能踢出赏心悦目的足球。”正是在这一理念的指导下,广州富力在如今的中超被誉为最讲究整体配合、无论逆境逆境都能踢出漂

亮技术足球的球队,无论主客场,斯托伊科维奇以我为主的主导思想都不会改变。在本赛季的数据统计表中,广州富力以418.8次位列场均传球次数第四,成功率则高居第二,而回溯2016赛季,他们的这项数据就已经跻身次席,仅次于夺冠的广州恒大。

“中国足球太没有耐心,总是想着明天就获得成功,但足球这件事,从不是 overnight 就能翻天覆地的,它需要一个完整的过程。”斯托伊科维奇说,“我们不是豪门俱乐部,我们的引援经费有限,但只要我们能继续现在的比赛风格,就会有越来越多的人支持我们。”是的,支持已经来了。

一支“小球会”的不同路

黄政宇,出生于1997年1月24日,场上司职中卫。2017赛季前六轮战罢,他是唯一一位踢满全部比赛的U23球员,其实从上一轮起,他就已是唯一了。早在2016赛季中超第15轮,黄政宇就迎来了自己的中超首秀,此后他总共代表富力在中超出场5次,全部踢满90分钟。因此当中国足协赛季前颁布中超新政时,广州富力队是最不受负面影响的队伍。当很多球队都在应付式地使用U23球员时,只有广州富力这样为数不多的“小球队”,不用担心用人与换人捉襟见肘。

上赛季开始前,当各大俱乐部千方百计、不计代价地试图留住队中成熟球员时,广州富力却并没有那么做,但凡高薪的老球员,纵使如汪嵩那样的核心,只要有心想走,坚决不留。于是,彼时的富力几乎丢掉了中后场中轴线上的所有核心。“当时可真真是被骂惨了。”黄盛华坦言,很多人都不理解富力的做法,说他们在败家,“但当时我们的想法就是——再难,也不能阻碍俱乐部年轻化发展。”如此改变进一步凸显了富力成功的难能可贵。本赛季,富力全队的平均年龄为中超第三年轻,球员总身价仅排名中超第11位,价值仅为上港队的五分之一,甚至不如天津泰达和长春亚泰。相比于大部分中超竞争对手不计成本的烧钱现象,富力早在前几年就开始算计着过日子,在引进内外援的策略上,只买合适的、不买贵的,对待核心球员的加薪续约也是慎之又慎,而扎哈维本赛季的六场六球再次证明了富力的眼光。

观赏性、年轻化、成绩,富力如今三条路并进令所有人刮目相看。“我们不想停下胜利的脚步,要继续向球迷展示我们的漂亮足球。”2比1击败江苏苏宁后,斯托伊科维奇说,“如果我们继续有这样的表现,一切皆有可能。”如果属于中超的莱斯特城奇迹能够发生,那真可能是一件幸事。

明媚阳光下,上海半马跑得舒心

■本报记者 谢笑添

昨晨7时,春日的明媚阳光下,1.5万名跑者汇聚东方明珠脚下,共同参与上海国际半程马拉松这场万众期待的城市狂欢。最终,来自坦桑尼亚的吉萨莫达以破赛会纪录的1小时01分36秒荣膺男子组冠军,女子组冠军则由埃塞俄比亚选手伊曼娜获得。

昨日的申城气温舒爽、空气质量以良为主,尤为适合跑步。为应对赛后后半程气温逐步上升,组委会赛前临时在赛道后半段新增两处喷雾。为更好地做好赛事保障,组委会从5公里开始设置饮水饮料站,7.5公里处设立用水站,配备海绵及冰块,方便参赛选手及时补充水分和降温。值得一提的是,针对过往部分赛段气氛不够热烈的问题,本届赛事在赛道两旁设立了多个音乐加油站,通过小提琴演奏、外国乐队表演

等,为跑者加油助威。

取消了女子8英里项目,改为纯粹的半马赛事,就连参赛规模也达到了历届之最,与往年相比,本届上海半马更专业、更热闹,对安保和医疗也提出更高的要求。为此,本届赛事增设了3个医疗救护点,总数达到21个,医疗保障救护车则为10辆。与此同时,17组由配备AED的专业医生与急救者组成的骑行队穿梭于跑者身边,观察参赛者的状态。而在安保方面,今年赛事配备了安保力量700余名,其中交警支队、特警支队、消防支队、交通协管员、特保、保安等力量各有侧重。

一场成功赛事的举办离不开方方面面的努力,除了安保与医疗这两大重要保障之外,119名赛事裁判、1450名志愿者同样为赛事的平稳、顺利运行贡献了重要的力量。

女子自行车公路世界巡回赛开战在即

顶尖女骑手下月竞逐崇明

■本报记者 谢笑添

经过了十余年耕耘,顶级自行车赛事已成为崇明体育的亮丽标签。下月5日至7日,2017年环崇明岛国际自行车联盟女子公路世界巡回赛又将拉开大幕。为期三天的赛事总里程约365.8公里,将基本覆盖崇明所有乡镇,并将东平森林公园、明珠湖公园、西沙湿地等崇明著名的旅游风景区串联起来。

作为全球最高等级自行车赛事,国际自行车联盟世界巡回赛共设20站,而崇明站则是唯一落户亚洲地区的分站赛。目前,已有来自14个国家和地区的18支世界职业队或国家队确认参赛。在职业队中,包括了高居世界第二、三位的英国高五威格职业自行车队和荷兰

WM3女子职业自行车队。国家队方面则包括了俄罗斯、马来西亚等多支实力不俗的劲旅。

作为一项极富观赏性的赛事,本届环崇明岛女子自行车公路世巡赛地形多变。宏伟的长江大桥、静谧的公园道路、生态的东滩大道、美丽的乡村小道、水杉林立的前竖公路、一路依水的汲浜公路,丰富的沿途风景增加了观众的观赛乐趣。其中一个赛段的起点设在以海洋装备岛著称的长兴岛,展示长兴岛近年来的新风貌。

今年是崇明自行车赛举办的第15个年头,赛事系列活动愈加丰富多元。赛事举办期间,崇明将首次推出6S自行车宝贝选秀活动。此外,PDM自行车业余比赛和自行车嘉年华则将继续举行。

橄榄球澳职联将迎中国首秀

本报讯 (记者谢笑添)澳式橄榄球运动因其激烈的身体对抗与视觉冲击力而风靡世界多地。5月14日,作为南澳大利亚历史最悠久的球队之一,阿德莱德港澳式橄榄球俱乐部将来到上海市杨浦区江湾体育场,与黄金海岸太阳队共同奉献一场精彩的对抗,而这也是作为澳式橄榄球运动最顶级赛事的澳式橄榄球职业联赛在中

国的首秀。赛事受到了国内橄榄球迷的热烈欢迎,门票开票仅仅两小时即告售罄。

根据去年阿德莱德港澳式橄榄球俱乐部制定的战略合作计划,2017至2019年期间,澳式橄榄球职业联赛每年将在中国举办一次官方赛事,同时还将发起训练营、区域性学校合作和中国球员招募等项目。

沪体彩开通销售点网上征召平台

本报讯 为规范中国电脑体育彩票销售网点的管理,进一步方便代销者申请,推进体育彩票销售网点“阳光、高效”审批,依据《彩票管理条例》《彩票管理条例实施细则》等有关规定,即日起,上海市体育彩票管理中心开通体彩销售点网上征召平台,“上海体彩”App及上海体彩网均可提交申请。

根据要求,在上海市具有法人资格的企业、事业、社会团体等单位,以及年满18周岁且具有完全民事行为能力

的自然人,能提供相应经营场所者均可报名申请。

动态

顶级三人制篮球赛启幕

本报讯 作为中国最顶级的三人制篮球赛事之一,云集国内众多顶尖草根篮球选手的“2017年3x3黄金联赛”日前在上海洛克公园揭幕,昔日中国男篮主力中锋巴特尔受聘担任赛事“黄金荣耀导师”。

该项赛事获得国际篮联官方认证,计划在全国24个城市举办25站比赛,预计吸引5000支队伍、近2万名运动员参与角逐。巴特尔在担任导师的同时,还将“巴特尔体育荣耀蓝途”项目引入联赛,通过海选及现场选拔的“荣耀战士”将获得与现役CBA球星较量的机会,最终决选出20名中国球员赴美训练。(卫朋)

四季跑传递健康理念

本报讯 又一场路跑热申城上演,只不过这一次方式有些特别。日前,2017年上海医药“健康中国四季跑(春季站)”亮相东方体育中心,近3000名市民参与其中。赛事通过融合4D高科技立体感观技术,模拟出四季变换的跑道,让所有参赛者经历了一场“四季轮回”的奇妙体验。而在赛事的最后100米,选手们脱掉

垂直登高赛邂逅文化风

本报讯 昨天正值“世界读书日”,以运动、书香、公益、快乐为理念的2017年国际垂直登高大奖赛暨静安区第一届运动会登高赛静安寺街道会德丰国际广场站在会德丰国际广场举行。270米垂直高度、1426级台阶,共有500名运动爱好者一同挑战静安商圈第一

UCFB 传授足球产业经验

本报讯 由英国足球体育商业学院(UCFB)和德勤体育共同主办的“绿茵商道:体育及足球产业取胜之道——体育产业高管教育体验日”活动近日在上海举行。

活动中,UCFB执行总裁菲利普·威

鞋袜,赤足跑过吉尼斯世界纪录挑战专区,在吉尼斯世界纪录认证官的监督下,携手完成“最大规模的光脚赛跑”吉尼斯世界纪录的挑战。

值得一提的是,活动还专门邀请到了部分重症肌无力病友参与。对于这些病友而言,行走是控制病情的重要手段。主办方不仅希望通过这次健康跑对他们的康复提供帮助,也想借此机会希望社会能给重症肌无力患者提供更多关爱与支持。(谢笑添)

高度。

作为连续举办两年的品牌赛事,国际垂直登高大奖赛今年邂逅文化风。赛事以“阶梯”为主题,让参赛者在阶梯上与世界文豪“相遇”,挥洒汗水的同时,享受一段文化熏陶之旅。与此同时,赛事还将统计跑友的总步数,以每步一分钱的公益资金向静安区社区特殊学校进行等额价值书籍的捐赠。(谢笑添)

尔胜、温布利大球场商务开发总监吉姆·福莱灵、UCFB足球运营总监杰森·布雷克等嘉宾围绕“足球和体育产业中价值十亿英镑的商业和商务之导论”主题,通过系列演讲、高端对话等环节,对足球及其周边产业的财务管理和运营管理进行了全面剖析,共同探讨足球和体育产业整体能持续发展和盈利商业模式的策略。(陈海翔)