

中国日间手术合作联盟与挪华威认证共同制定行业规范与指南

“仁济实践”有望写入国家标准

■本报首席记者 唐闻佳

胆总管手术、甲状腺恶性肿瘤手术、腹腔镜胆囊手术……如今在24小时内，医院就能安排病人实现住院、手术、术后观察、恢复和出院。这一被称为“日间手术”的模式正在国内快速发展。从现有实践看，它不仅加快了床位的周转、缩短了住院天数，还减轻了患者的医疗负担。近日，中国日间手术合作联盟与挪华威认证(DNV-GL)在上海宣布达成合作，共同制定中国日间手术行业规范与指南，促成国际标准优化。作为国内日间手术开展的佼佼者，仁济医院的最佳实践有望写入这份日间手术国家标准。直面“住院难”，“变出”更多床位不少患者都对大医院“住院难、手术难”深有体会，可医疗资源是有限的，如何“变出”更多床位？仁济医院核定床位仅1400张，2016年完成手术9.8万例，

为上海最高，平均住院天数仅6.12天，在全国都算很低。做到这些，日间手术发挥了很大作用。鼓励开展日间手术，也被列入国家卫计委“十三五”规划和各地公立医院改革方案。我国计划到2020年前，日间手术占所有手术比例要超过20%。在欧美发达国家，日间手术占总手术比例已超70%。为了更规范地开展日间手术，中国日间手术合作联盟与DNV-GL订立战略框架协议，共同推动国际医疗标准和中国日间手术技术与管理规范最佳实践的结合，最终形成适合中国日间手术的管理标准和服务、评鉴平台。300多种日间手术几乎覆盖各学科仁济医院是中国日间手术合作联盟副主席单位，在促成合作的同时，成为中国日间手术标准开发的最佳实践单位之一。从我国十多个省份开展日间手术的规模看，日间手术平均占医院年手术量不到10%。截至2016年，上海有28家

医院开展日间手术，平均占年手术量的18.8%。而在仁济医院，2016年完成3万多例日间手术，占全院总手术量的40.1%，远高于上海和全国水平。中国日间手术合作联盟在2015年向全国推出56种适宜手术术种。在仁济医院，开展的日间手术大大超过这一范围，突破300多种。“除心胸外科、神经外科等高风险手术，日间手术几乎覆盖各学科。”仁济医院副院长闻大翔告诉记者，2016年该院所有日间手术里，三四级的大手术高达51.7%，表明医院在强调数量的同时讲究结构，关注重点手术，体现三级医院的水平。形成“仁济标准”，建立和谐医患关系仁济医院取得这些成绩，一方面得益于起步早，它是国内最早开展日间手术实践的医疗机构之一，至今已走过11个年头。另一方面，也与医院管理理念创新再造密不可分。老百姓对“日间手术”会关心两个问

题：第一，这个手术质量与安全怎样？第二，费用更低么？这也是仁济思考的问题。“开展大规模日间手术对预约、术前准备、医护调配等提出了更高要求。”仁济医院医务处日间手术主管路杰介绍，医院配备了专门的日间手术中心，其中包括日间手术病房100多张、12间日间手术室，并专门开发了手术信息化管理软件。以选床位为例，借鉴机场值机模式，在日间手术中心的管理平台上，空余床位在医生的移动工作站上一目了然。手术质量方面，仁济提出“三准入”“三评估”，即严格手术术种、患者、医师资格准入，严格术前评估、围手术期测评和出院前评估。经过10多年的探索，日间手术形成了一套“仁济标准”，并带动快速康复、麻醉新理念用于临床，用仁济人的话说是：揉碎每个旧的环节，整合出新的动力。从“仁济实践”看，延伸床位的价值，降低患者的花销，促进医院管理再造，日间手术中国技术标准与规范的推进，最终将惠及和谐医患关系的建立。

全球首个大型前瞻性队列研究显示——

多吃新鲜水果降低糖尿病风险

本报讯(记者许琦敏)多吃新鲜水果，可以明显降低罹患糖尿病及糖尿病性血管并发症的风险。这是中英两国研究人员在中国共同开展了一项涉及50万人的大型前瞻性队列研究后，获得的最新结果。今天凌晨，相关论文发表在国际知名杂志《PLOS医学》上。论文主要作者、牛津大学陈铮鸣教授介绍，这项研究结果是来自英国牛津大学、北京大学和中国医学科学院的研究人员，从中国10个不同地区招募了50余万年龄在35岁至74岁的成年人，并追踪随访了七年得出的。“与极少吃新鲜水果的人相比，经常吃新鲜水果的人罹患糖尿病及糖尿病性血管并发症的风险明显降低。”陈铮鸣说，研究人员详细分析了这些疾病的发生风险与新鲜水果摄入量之间的关联性，得出了这个结论。调查发现，约有20%的研究对象每天都吃新鲜水果(主要为苹果、橘子等)，约有6%的人从不或极少吃新鲜水果。糖尿病患者中不吃水果者的比例为无糖尿病患者中的3倍。和不吃新鲜水果者相比，每天吃新鲜水果者七年随访期间新发糖尿病的风险下降12%。而在参与调查时就已患糖尿病的人群中，新鲜水果的摄入量也显示出明显的健康益处——每天摄入100克新鲜水果，可使糖尿病患者中的总体死亡率降低17%，大血管并发症(例如缺血性心脏病和中风)的风险降低13%，小血管并发症(如糖尿病肾病、糖尿病眼病)的风险降低28%。论文第一作者、牛津大学杜怀东博士说：“这是全球首个大型前瞻性队列研究，同时证实新鲜水果摄入与糖尿病发生以及发展的保护性关联作用，分析时调整并控制了一系列其他因素对研究结果的潜在影响。”陈铮鸣表示，该研究结果将为现有的膳食指南，在倡导提高新鲜水果摄入量方面提供强有力的科学依据。

闵行区计划三年内使公立医院药占比降至30% 社区就医自费用药基本取消

本报讯(记者陈青)记者从昨天召开的闵行区卫生与健康大会获悉：闵行区将用3年时间，控制医药费用不合理增长；同时取消药品加成，推进药品带量采购，实施集团采购，启动过渡性财政补偿，使公立医院药占比(不含中药饮片)降至30%左右，让公立医院迈入可持续发展轨道。到2019年，闵行区区内社区卫生服务中心参保人员的自费用药费用基本取消；参保人员在二、三级定点医疗机构发生的医保政策范围外的医疗费用比例控制在10%左右(精神类专科医院控制在5%左右)。今年内，闵行区将推广取消药品加成，加快推进药品带量采购和集团采购，优化药品供应链，切实保障药品质量，合理降低药品采购成本。公立医院如在此基础上运行困难，将由区财政实施过渡性支持政策，按照考核评价结果适当予以补助。昨天，复旦大学附属耳鼻喉科医院、复旦大学附属口腔医院(筹)分别与闵行区卫计委签订共建协议。近年来，闵行区、复旦大学开展区校合作共建医教研协同健康服务体系，相继推出“华山一院闵行医联体”“复旦儿科医联体闵行协作网”“肿瘤医院闵行医联体”。此次与耳鼻喉科医院医联体共建，有助形成“基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动、同质梯度”的紧密型分级诊疗格局，让辖区居民就医更加便捷、放心。

上海交大成立创新设计中心 聚焦六大功能，为设计学科培养青年人才

本报讯 上海交通大学创新设计中心昨天正式成立。依托于上海交大设计学科的传统优势和零号湾国际创新创业集聚区的产业活力，创新设计中心旨在建成面向国家创意和新兴产业发展需求的多学科交叉融合、国际化深度合作、产学研三位联动的平台。据介绍，创新设计中心将通过聚焦科研、培训、人才服务、设计服务、产品服务、设计评奖等六大功能，服务于国家“双创”战略，为设计学科培养青年人才，提供新鲜血液。中心成立伊始，已聘请徐志磊院士、许平教授等17名在艺术和创新设计领域取得重要成就的专家、学者担任学术委员。由上海交大相关学科的60余位全职教师组成工作团队。创新设计中心还将参照国家重点实验室的标准建设设计科学与艺术实验平台，预计将于年内建成。这一实验平台分为6个各具特色的实验室：设计思维实验室、品牌设计实验室、“VR+X”虚拟现实实验室、设计管理实验室、环境创新设计实验室、建筑遗产保护实验室。(李厚铨)

长征医院开设脊柱脊髓发育疾病多学科联合门诊 让患者挂一次号见多科专家

本报讯(通讯员王根华 记者陈青)相信大多数人都有这样的感受：到医院看病时要在多个科室、多位专家，甚至各个楼层之间来回奔波，特别是一些疑难杂症。如脊柱脊髓发育疾病，这不仅仅是脊柱问题，还与神经外科、泌尿外科、神经内科等疾病有关。近日，长征医院推出脊柱脊髓发育疾病多学科联合门诊，患者只要挂一次号，进一个门，就有多科专家为其进行综合评估，制定科学的诊治策略。据不完全统计，全国现约有400万脊柱脊髓畸形患者，部分地区的发病率高达10%。与庞大的疾病群体相反，这一疾病的社会认知度不高，就医环境不理想。同时，由于该病合并症多，不同

年龄段有不同症状表现，治疗涉及到脊柱外科、神经外科、泌尿外科、儿科、产科、康复科和康复工程。而实际情况是，各个科室只管自己专业的治疗，患者在各个科室之间来回奔波，严重影响了治疗效率。上海长征医院脊柱二科团队长期致力于脊柱脊髓畸形的诊治工作探索，已在流行病学、发病机理、早期诊断、手术治疗、康复指导等方面取得了突破性进展，在国内乃至国际具有一定的影响力。在此基础上建立的脊柱脊髓发育疾病多学科联合门诊融合脊柱外科、泌尿外科、神经外科等学科优势，通过多学科把脉，让患者跑一个“门”就可以解决多个问题。

大学思政课新探索

沪上高校构建全课程全师资全方位的“大思政”格局，年内实现两个全覆盖——

“中国课”100%开设，校领导100%授课

本报讯(见习记者朱颖婕 首席记者樊丽萍)推动“思政课程”向“课程思政”转变，年底前，沪上高校将实现两个全覆盖——“中国系列”课程100%开设，校领导100%上思政课。昨天，记者从市教委获悉，为深入贯彻落实全国高校思想政治工作会议和上海高校思想政治工作会议精神，上海将继续鼓励高校积极构建全课程、全师资、全方位的“大思政”格局。眼下，沪上高校正涌现出一批别开生面、深受在校大学生欢迎的“中国课”。从复旦大学的“治国理政”上海交大的“读懂中国”到同济大学的“中国道路”、上海大学的“大国方略”“创新中国”……截至目前，全市高校已开设“中国系列”思政选修课程25门。把高校思想政治工作摆在重要位置，在沪上很多大学，校领导开讲思政课正成为一道亮丽风景。昨天下午，同济大学党委书记杨贤金教授走进四平路校区一、二九礼堂，开讲“形势与政策”课“华丽转身”后的第一讲。他从眼下热播的电视剧《人民的名义》切入，为600名大二学生阐述治国理政的新理念和思想。本学期，同济大学全面启动“形势与政策”课教学改革。“升级”后，这门课程由马克思主义学院、政治与国际关系学院、经济与管理学院的教师共同讲授，目前校领导班子成员均参与这门课的授课。



华东理工大学的入党积极分子和预备党员在进行入党答辩。

华东理工大学通过“双向教育”确保发展对象和学生党员质量 公开答辩，入党前后都要接受考验

■本报记者 姜澎

“平时会向同学了解，他们眼中你有什么优缺点吗？你究竟有多重视别人对你的评价？”“如何看待当下的艰苦奋斗？”……昨天下午，在华东理工大学的申请入党“公开答辩”和学生党员的“述责答辩”中，学生们的一连串问题让答辩人不时低头沉思。在华东理工大学，入党“公开答辩”已坚持了30年。某种意义上说，这样的答辩也是思政课的一种探索。在学生看来，入党“公开答辩”更像是一种双向教育：答辩中，发展对象通过自我陈述，展示其入党动机和对党的认识过程；而对答辩小组、支部成员和参会群众问题的思考和回答，也使得答辩人对学习和生活中的各种问题重新思考。

答辩现场，应用化学专业大三学生颜文昊是答辩小组成员，他说：“我在大一转正时参加答辩，至今印象深刻的，是当时有同学评价我最大的特点是正直，问我如何看待自己的这一特点。同学的评价使我更珍视，也更愿意保持正直。”昨天同时举行的还有学生党员“述责答辩”。学校相关负责人说，少数党员入党后，容易在思想上放松要求。近年来，学校首创并逐渐推广学生党员每年都要进行“述责答辩”的制度。学校规定，学生入党后必须在新生辅导员、网络引导员等岗位上锻炼一年。同时，每年要向所在班级同学汇报自己一年来履行党员责任等方面的体会，并接受同学们的提问。无论“公开答辩”还是“述责答辩”，都由院系党组织、党支部负责人、

党员和群众代表首先选出答辩评议小组；每次答辩至少有20人参与，做好记录并形成书面材料；同时，还要成立答辩小组，公示答辩人员，答辩后给出答辩意见，整个过程都完全公开。学生党员在“述责答辩”后，还要接受群众不记名的满意度测评，测评结果和群众意见也将反馈给答辩人。经历过“述责答辩”的一位同学说：“入了党，就始终有一股无形的力量在推动着你不断进步。”华东理工大学相关负责人称，加强学生党支部建设、充分发挥基层党支部作用，需要一支优秀的党员队伍。学校在全方位育人的过程中，通过“两个答辩”确保发展对象和学生党员的质量，促进大学生成长成才。据悉，近年来，该校学生党员的群众满意度始终保持在99%以上。

第33次南极考察队创多项“第一”

昨结束161天科考历程返沪 新破冰船2019年试航交付

■本报记者 沈湫莎

昨天上午，我国第33次南极考察队克服了冰情复杂、气候多变等困难，结束了为期161天的科考历程，顺利返回上海。他们先后在长城站、中山站、泰山站、昆仑站进行了海陆空立体协同考察，取得了丰硕成果，创下了多项“第一”。成功起降南极冰盖最高点今年1月8日，“雪鹰601”固定翼飞机成功起降南极冰盖最高点——海拔4000多米的昆仑站，这是南极航空史上，该类机型首次在该区域起降。固定翼飞机的成功起降，为把身处南极内陆的昆仑站建成满足科考队员越冬的常年站提供了重要支撑。此次，科考队员完成了我国首个南极冰盖机场选址、勘察工作，勘察面积约3平方公里。其间，飞机实现了业务化飞行，利用7套全球最先进的机载遥感设备，完成了东南极30万平方公里的地球物理调查，总计航程31880千米，标志着我国在南极航空遥感领域迈进世界先进行列。



新破冰船概念图。(中国极地研究中心供图)

完成第五座南极科考站选址

目前我国在南极已建有长城站、中山站、昆仑站和泰山站这4座科考站。第33次南极考察的一项重要任务是继续为我国第五座南极科考站选址。据悉，本次考察完成了恩克斯堡岛(难言岛)、伯德角、马布尔角、布朗半岛及新港角五个区域的调研。现场工作包括新建站区域地质调查、基础测绘、动物分布情况调查、植物分布情况调查、选址评估指标体系、海冰及气象情况分析、环

境本底调查等7项工作，为进一步确定我国新建南极考察站站址，完成“十三五”“雪龙探极”计划打下了坚实基础。此行，雪龙船也创造了极限。在罗斯海鲸湾水域，雪龙船抵达最南纬度78°41.975'，刷新了全球科考船舶南航飞行度最高纪录，获取了大量航海数据和资料，在世界航海史上具有里程碑式的意义。在昆仑站期间，内陆队深冰芯钻探深度146米，总进度突破800米大关。这些冰芯成为研究地质历史时期气候变化的珍贵样本，对于认识当前地球所处的气候阶段、推演未来的气候变化趋势、增强人类应对气候变化的能力意义重大。

新破冰船今年9月开建

据中国极地研究中心主任杨惠根透露，建设中的新破冰船已经进入材料备料和科考设备采购阶段。今年9月将开始建造生产，年底完成主要船体区段的建设。明年3月，新建破冰船将上船台建造，9月启动下水内装。2019年，新建破冰船将试航交付，并完成极地专项测试，启动相关科考任务。作为国际上最先进的极地科考船，新建破冰船的船首和船尾将同时具备破冰能力，破冰实力可以驾驭南极海域以及90%以上的北冰洋。待新破冰船建成之后，它将与“雪龙号”组团编队，执行科考站之间的物资补给，更好地保障和开拓我国的极地考察任务。

大连海参来电申购特惠公告

海参同家人参、燕窝、鱼翅齐名，是世界八大珍品之一，据《本草纲目拾遗》中记载：海参味甘、性温补，足敌人参，故名海参。随着海参营养价值知识的普及，海参逐渐进入百姓餐桌。为广大顾客亲身体验大连海参，特举行健康爱心进万家活动，只要您拨打电话，400-0625-660即可低价申购3960元的大连海参一斤，原价3960元/斤，现价690元/斤，每人最多限量申请两份，还望广大朋友抓紧时间报名订购，限量特惠2000斤，定完为止，绝不补货，如与承诺不符，愿承担法律责任！市内免费送货，外地免费邮寄。烟台速发食品有限公司

Advertisement for a residential community. It features a large number '18' and text: '稀缺花园型居家社区', '1-233(建筑面积19.9m²) 租期50年', '全配全装电梯房 拎包入住', '知名专家入驻本社区 班车接送 实景现房'. Contact information: 021-64177531, 徐汇区肇嘉浜路1065号飞雁国际大厦1708室.