

总比分3比1击败北京队,上海男排夺得联赛第十三冠

过程比夺冠更值得铭记

■本报记者 谢笑添

又一年的“京沪对决”，站在排球网两端的李牧与沈琼，也好似冰与火的两个极端——前者执掌北京男排已有些年岁，无论顺风还是逆势，旁人都难以从其脸上读出太多情绪；而在担任上海男排主教练的第三年，沈琼却依然保留了球员时代的热血与澎湃。夺下关键分后的怒吼，与球员的奋力击掌，都是这位少帅为自己、为自己的球队宣泄压力的方式。只不过，谁也没想到，情绪化的沈琼竟会在如今这场荡气回肠的胜利后哭到如此失控。毕竟，这已是他转型执教后的连续第三个冠军。

25比23,22比25,25比22,23比25,15比9,两度领先又两度被扳平,关键的决胜局甚至一度被对手打到发不出声,或许只有亲眼见证了上海男排今天如何在客场以3比2艰难拿下总决赛第四场,才会真正理解沈琼赛后那句如今听来多少有些语无伦次的话语,“上海男排不缺这个冠军,但这个冠军对上海男排实在太过重要。”

冰冷的数字并不总是那么诚实,不远的未来,依然会有许多人提起上海男排这一年第十三次联赛封王的辉煌历史,但这座冠军背后的艰辛与磨砺,却不是3比1的总比分足以说明的。

“只要情绪到了,就要彻底放开”

仅就竞技的角度而言,今天的这场对决足够经典,若一定要说还有什么遗憾,唯有两队向裁判发起的十余次鹰眼挑战,多少让比赛有些支离破碎。在频繁出现的挑战中,京沪两强各自只把握住了其中一次。对于这项首度被引入联赛的技术,郎平曾坦言,一切判断仅仅基于经验与直觉。旁人已无法求证两位教练彼时的想法,但在比赛时间被有意无意地割裂开后,对于球员心理的影响却不言而喻。首局末段,沈琼曾顶着漫天的嘘声要求挑战北京球员发球踩线,而在次局伊始北京前五次发球四次失误,两者间可能没有直接因果逻辑,却也未必只是巧合。

“实力在伯仲之间的两支队伍,比的就是心理与状态。”陈龙海的话总结起来,几乎每位队员都曾赛前或赛后提及过。尤其是在这样一场“输不起”的比赛里,“如果今天没有赢,就要隔一周回到这里,将会是更大的考验。”在沈琼看来,对于不必舟车劳顿的北京男排而言,熬到第五场终极大战就意味着可以拥有充沛的体能恢复时间,而今天则是“上海男排最好的机会”。只不过,在这场心理战中,天平偏向的依然是坐镇主场的北京——每一个上海队员发球的当口,光彩体育馆内都会被嘘声与“出界”的喊声填满,有时甚至夹杂着些许谩骂。

压力与情绪需要宣泄的出口。每当争下关键分后,张哲嘉、戴卿尧们则一次又一次地用仰天的怒吼给出了自己的回应。在沈琼入主这支队伍前,他们身上都曾被贴上过“内向”的标签,但正如戴卿尧此前所言,在不断的成长与挫折中,自己已逐渐明白了,“只要情绪到了,就要彻底放开。”过去三年,这批曾令沈琼担心还不够成熟的年轻一代,如今已成了这支队伍的基石,而当年曾一度紧张到忘了如何喊暂停的他在激情依旧之余,也多了一份沉着。

第三局战至22比16领先时,经

验老到的上海队外援孔蒂眼见对方轮次尚未站好,从跳发突然改为原地发球,试图造成北京队轮次错误而直接得分。然而当值主裁却并未意识到主队这一并不常见的违例。就在孔蒂的愤怒情绪正走向爆发的当口,沈琼立即请求了全场唯一一次在顺势情况下的暂停。暂停时的沈琼依然面向全队布置战术,却不断轻轻拍打孔蒂的背,让他恢复平静。

“我们是一个团队,有很强大的心”

在经历了上一场的溃败后,上海男排曾一度像是走进了迷宫。沈琼说是太想在主场夺冠的包袱束缚住了球员们的手脚,而发挥失常的戴卿尧则直接在赛后落泪。来到北京前,沈琼召集队员开了场小会,但在会上他谈论最多的却是自己,“我告诉他们,上一场失利的责

任在我,作为主教练,我在很多方面都没有做好,尤其是释放大家的心理压力上。”

把压力全部留给教练,这是沈琼赛前的承诺,在比赛中他也如是践行。首局开局阶段,戴卿尧依然表现一般,更为尴尬的是,在其被换下后的十几分钟里,球队从15比17一路反超到了24比22。然而只要是在关键分的回合中,两年前曾以惊艳表现荣获联赛MVP的戴卿尧永远会出现在球场上,而末局多次的关键得分则是“带鱼”给予沈琼的回报。同样的故事亦发生在自由人童嘉骅的身上。上一场,老将任琦的受伤将25岁的他推向总决赛赛场,“紧张、担忧”,这是临危受命的童嘉骅关于那场比赛最深刻的回忆,外援格罗泽甚至在比赛中数次因其传球不到位而抱怨。然而那场较量

后,对于这位年轻自由人的表现,沈琼却没有丝毫的负面评价,即便今天任琦已出现在场边做着热身,也丝毫没有动摇过教练继续使用童嘉骅的念头。至于结果,童嘉骅赛后在社交网络上写下的“救赎之战”就是最好的总结。

毫无疑问,这是沈琼就任上海男排主教练以来最艰难的一段冠军之旅,但这段旅途之所以会被铭记,却不仅仅因为最终的胜利。在令人窒息的决胜局前,沈琼并没有为队员们灌输诸如“只要努力一定会成功”之类的鸡汤,只是留下了这样一句话,“我们是一个团队,有很强大的心。不管输赢,永远在一起。”

多年后,对于这批球员而言,这段话或许比冠军更值得铭记。

(本报北京3月19日专电)



外界能看到上海男排夺冠后的光鲜,而这支冠军之师所经历的困难要比想象的更多。

新华社发

半个句号

记者手记

■本报记者 谢笑添

与任琦的接触并不算多,却总有意料之外的画面。三天前的卢湾体育馆外,腰伤严重的他在队友们的搀扶下蹒跚前行,却依然不忘皱紧眉头安慰一旁揪心的球迷;今天的冠军典礼之后,每当想与场边站了一整场比赛的他聊上几句,却总会被要求合影的北京球迷打断。合照时,每个球迷都会关切地问上几句,“腰还好吗?”有意思的是,就在半

个小时前,他们还曾在上海队发球时嘘声不断。

从身高过矮无缘专业队,到在华师大二附中就读期间因为自由人位置被引入排球运动而重获机会,在任琦的身上,有着许多令人难以置信的经历。正如你很难想象,一个膝伤严重到足以退役三次的球员为何还在这个球场上奋斗。“因为伤太重,我现在的训练量比以前少了70%。”与三年前相比,任琦的角色亦转变不少。除了承受治疗伤病时的痛苦与折磨,如今的任琦其实更像一名教练,与童嘉骅一对一教学

的时间甚至远远超过了他自己的训练。事实上,两年前的任琦也遭遇过类似的处境。那年的男排决赛第四场,他在比赛中伤退,被队友扶着站上了领奖台。而彼时,临危受命接替他的就是童嘉骅。

“赛前,我叮嘱他,别管那些技术不技术的,打出自己的情绪,你就赢了。”如果你曾看到童嘉骅赛后是如何急切地想与任琦合影留念,就不难明白,后者对他的帮助究竟有多大,而这也是这位老将留在这支队伍中最大的意义。“之所以坚持,因为沈琼的兄弟情,也因为自己的热爱,今天这个冠军算是我运动生涯完美的‘半个句号’。”至于他口中的另外半个句号,将在不久后的全运会上落下,但熟悉任琦的人都知道,他内心对这片球场的热爱与眷恋,却不会落下。

(本报北京3月19日专电)

CBA的热门话题不是粤疆会师总决赛,而是周五的黑色一幕及后续

计时员的“锅”?篮协你得背

■本报记者 谢笑添

CBA半决赛第五回合昨晚开打,尽管易建联的伤势曾一度让深圳看见翻盘的微弱曙光,但随着阿联逐步恢复状态,身处客场的广东男篮依然以103比90取胜,并以总比分4比1晋级总决赛。另一支夺冠大热新疆男篮在以111比103战胜辽宁队后,以同样的总比分淘汰对手。然而相比粤疆两强会师总决赛,过去的这个周末关于CBA联赛最热门的话题却依然是辽宁主场那忽走忽停的计时器。

上周五的疆辽之战最后时刻,本溪体育馆记录台两度在比赛开始后延迟开表,让赵继伟本该超时的中投成为绝杀。对于这一直接改变比赛结果的重大失误,CBA联赛办公室所给予的答复却令人啼笑皆非——由于事发后正值周末,且该处罚不涉及球员、教练停赛,调换记录台的比赛计时员和24秒计时员就成了CBA联赛办目前所给出的全部回应。目前,CBA联赛多数主场的比赛计时员均属于兼职,仅仅更换的处

理自然会招致外界“违法成本过低”的指责。尽管早就因克扣国内球员数据、计时器走表频频出现错误而声名狼藉,但在CBA各队记录台的历史上却从未有过这次这样的重大疏漏,就连新任的中国篮协副主席王立彬亦承认,“人为的失误导致了最后的结果,扼杀了经典的比赛。”

而这起风波的另一大争议则源自当值裁判的判决。与NBA以及国际篮联的规则类似,CBA录像回放的范畴仅限于判断“谁碰出界、球离手时是否到时间、进球为两分还是三分”这三大争议。从这一角度而言,当晚裁判在回看录像后认定“绝杀”有效的判断并无疏漏。然而问题却在于,当球场计时器出现错误时,当值主裁同样有终止比赛并指出错误的义务。尽管录像回放规则类似,但无论NBA或国际篮联对于计时器问题都有相应的防范措施——在每位裁判腰间均会佩戴辅助计时器,一旦辅助计时器开启,球场计时器同样开始工作,而这是中国篮球可以从本起风波学到的另一个经验,或者说教训。

国足集结长沙静待韩国队

■本报记者 陈海翔

“国家队对于这一场比赛的备战同以往相比并没有太多区别,我们还是把它当成正常的国家队比赛去准备。”在说出这番话的时候,国足主帅里皮的表情格外平静。作为一名见过大风大浪的世界级名帅,他完全有资格如此淡定,但对于中国球迷来说,无论小组出线是否还存在理论上的可能,对阵韩国的比赛本就不太一般。所以,周四晚举行的这场世预赛十二强赛之战必将受到足够多的关注。

虽然本次集训从16日就已展开,但直到上周六25名球员才全部到位,因此真正留给里皮的时间只有短短五天,“时间的确有些短,但我们会在有限的条件之下充分利用这五天的时间全力准备中韩之战。”由于如今联赛才

刚刚开始,里皮也坦言球员并非全部处于最佳状态,“总体来讲还算不错,还有一些球员可能需要更多的时间去寻找最佳状态。”

从目前的情况来看,国足出线仅存理论希望,但这样严峻的局面并未影响到球队备战,领队李铁表示:“里皮一直鼓励球员,国家的荣誉至高无上,希望大家能珍惜每一场为国家踢球的机会。”

从纸面实力来看,韩国队的整体实力无疑在国足之上,但本场比赛韩国队中的一些主力球员或将因停赛和伤病缺席。其中效力于英超热刺的韩国头号球星孙兴慜累积黄牌停赛,中场组织核心寄诚庸也饱受膝盖老伤所困扰,不过在休战了一个多月后,他已经在上周末代表斯旺西首发登场,但能否在中韩之战出场并达到最佳状态,同样还是一个未知数。

女子高尔夫世锦赛观澜湖收杆

韩巡赛名将金楷林通过加洞赛斩获冠军

本报讯 经过三天激烈比拼,2017年世界女子高尔夫锦标赛昨天下午在海口观澜湖黑石球场收杆,韩巡赛名将金楷林通过加洞赛斩获冠军。国家体育总局小球管理中心主任王立伟、观澜湖集团副主席朱鼎耀以及赛事赞助商代表出席了颁奖仪式。本次比赛由体育总局小球管理中心、中国高尔夫协会主办,得到了中巡赛、韩巡赛、欧巡赛三方联合认证。

自2012年以来,世界女子锦标赛一直是中巡赛的揭幕战。今年的赛事已发展成一项世界顶级赛事,也是观澜湖连续第六年举办此赛,吸引了来自女子中巡、韩巡、欧巡的126名顶尖球手参赛,采取54洞个人比杆赛赛制,总奖金为7亿韩元(约合人民币420万元)。赛事首日,卫冕冠军李静敏因伤退

体彩大乐透奖池达35.9亿元

本报讯 体彩大乐透第17030期3月18日开奖,全国头奖空开。奖池方面,35.90亿元滚存至今天开奖的第17031期,这一水位较上期继续呈现上涨态势,并创下年内奖池新高。

体彩大乐透第17030期前区开出号码“21、22、24、29、34”,后区开出号码“05、06”。前区开出全大号码组合,小号“全军覆没”,最小号码开出“21”,该号与“22”以连号组合开出;“22”为隔期开出号码;“29”复制第17029期奖号;最大号码开出“34”,

该号是近期较热号码,于最近八期之内开出四次。后区开出“05、06”连号组合。最近5期,后区奖号大小号码数量持平,为5比5。冷号方面,截至目前,前区的“31”“11”已分别有26期、23期没有开出。此外,前后区没有超过20期没有露面的号码。

据统计,3月份以来,大乐透已开奖的八期内累计开出18注头奖,最高单注奖金1600万元,最低单注奖金856万元,其中九注千元及以上大奖,千万元大奖数量占比达50%。(文彬)

动态

国际越野巡回赛四月鸣枪

本报讯 由斐动体育打造的“Change U”UTFT斐越国际越野跑巡回赛首站——“霞客足迹”东黄山50公里ECO Trail越野赛将于4月在位于安徽省黄山市谭家桥的上海市黄山茶叶场鸣枪。赛事由安徽省田径协会、黄山市体

育局、黄山区人民政府主办,谭家桥镇人民政府、东黄山旅游度假区和斐动体育联合承办。赛事将为跑友提供一条精心打造的赛道,赛道正向国际越野跑协会申请积分认证,累计海拔爬升为2390米,适宜越野运动且兼顾安全。UTFT系列赛事采取积分制巡回赛赛制,黄山站后,舟山、桂林、苏州、上海四座城市也将相继举办。(谢笑添)

上海、深圳和南京进行四场对阵。启动仪式现场,AC米兰名宿巴雷西、多特蒙德欧冠夺冠功臣里肯、阿森纳铁腰吉伯托、席尔瓦等五名球员分别代表自己原效力的俱乐部亮相。根据赛程安排,拜仁和阿森纳将于7月19日在上海作赛一场。(陈海翔)

气一瓶。在积极建设世界级生态岛的崇明,骑行逐渐成为人们低碳出行、健身休闲的生活方式之一。本次骑行活动实现“零污染零排放”,长兴电力为骑行教练和医护人员提供电动车随行,以最环保的方式全程保障活动安全。(汤威)

足改两周年取得一定成绩,但接下来的路可不会轻松

中国足球需时刻牢记“尊重规律”

■本报记者 陈海翔

“两年来,《中国足球改革发展总体方案》五十条任务已全面贯彻落实,94%的任务取得了阶段性成果,所有目标任务都在持续深化推进中,稳步迈出了‘三步走’战略的第一步。”昨天,在足改两周年座谈会上,中国足协副主席李毓毅如此说道。诚然,两年多的努力已让中国足球的整体面貌有了较大改观,职业联赛影响力越来越大,青训体系也日渐成型,但这只是一个开始。中国足球的改革之路也必然会遇到不少困难,比如改革下一步中“国家男足跻身亚洲前列,女足重返世界一流强队行列”的目标,就绝非一夜之间便能实现。

决策时“拍脑袋”等急功近利的现象一直都困扰着中国足球的发展,众多参与座谈的专家在发言中表示,中国足球想要获得真正提升,就必须从根本上改变这些长久存在的顽疾。

大力发展青训成共识

马明宇,这位曾代表国足参加

2002年韩日世界杯的中场核心,目前就在最基层干着青训的工作。

“中国足球的未来肯定在孩子们身上,其实我的目标很简单,就是干好自己的事情,扎扎实实地培养好孩子们。如果有很多人都能这样在自己的领域内、模块内干好,那么中国足球的发展就能形成合力。”虽然在过去十多年时间里,他的青训“创业”并没带来任何盈利,但“马儿”却看得很开,“虽然一直没有什么经济效益,但我还是觉得自己赢了,赢在了社会效应,让越来越多的人开始关心足球。”

马明宇当年的国足队友孙继海也表示,近年来中国球员的水平下降趋势明显,这同样与青训长时间不给力很有关系,“中国男足需要好球员,联赛需要更多的新鲜血液,我认为归根到底问题在青训,如果有足够多的足球人才,俱乐部的投资人就不会如此疯狂地花钱购买球员。如果青训能够真正被抓起来,那么中国足球就不怕缺少足够优秀的后备力量,整盘棋就能被盘活。”

与很多专家提及青训一样,足协主

席蔡振华同样在发言时强调了青训的重要性,他表示中国足协已经有了筹备青年联赛的计划,“我们足协工作的重中之重就是改变目前的青训体制,校园毫无疑问是足球的塔基,我们希望在這個基础上培养有天赋的运动员,今年的全运会之后我们就会整合资源,上下结合起来尽快推出中国青年联赛,培养更多的人才。”

按发展规律办事才能持续

两年之后,中国足球的改革已经迈过了最初阶段,而随着工作的推进,越来越多的深层次问题正在逐步凸显,以怎样的智慧和态度去“啃”接下来的“硬骨头”,至关重要。

作为中国足球1992年职业化改革的亲历者,金志扬表示必须时刻牢记切勿“急功近利”。“在面对困难时我们决不能急功近利走捷径,否则就一定会重蹈覆辙。”金志扬说,“与1992年相比,这次改革最大的区别是有了解改革方案,《中国足球改革发展总体方案》为足球改革制定了非常清晰的顶层设计,如果中国足

协及足球界能够认真领会、坚决执行,那么中国足球就一定有希望。”

前国脚、国安俱乐部技术总监邵佳一也表示,如今众多职业球员最期待的事情就是改革一定要持续下去。“现在的球员都遇上了好时光,享受到了足球改革所带来的红利。其实作为职业球员来说,最希望的事情就是能在一个稳定、职业化、规范化的环境下踢球,所以大家都希望无论如何足球改革一定要持续下去,按照足球发展的规律来办事。”

短短两年,中国足球已经发生了许多可喜的变化,但想要真正地脱胎换骨,中国足球必然需要更持久的努力以及更坚定的信念。尤其是在面临重大决策时,中国足协必须要更多地倾听专业人士的意见,任何行政干预、“拍脑袋”或急功近利的措施,都有可能让改革挂上“倒退”。希望蔡振华所说的“规律”能被时刻牢记,“只要尊重足球发展的规律、社会发展的规律、市场发展的规律,并借鉴世界足球强国的经验,我们一定可以结合中国国情,走出一条中国特色的足球之路。”