

“我和大海有个美丽的约会”

海军411医院麻醉科副主任盛睿方累计2000余天 执行重大卫勤保障任务屡创佳绩

■本报记者 何易

阳春三月，东海舰队第三届强军先锋颁奖仪式上，一名女军人格外引人注目，她就是10名强军先锋中唯一一位来自后勤保障部队的女战士，名叫盛睿方。

初次见到盛睿方，一米六五左右的个子，穿着白大褂，看起来有些清瘦。她是一个长期在海上执行任务的女战士，翻开她的履历，能看到一个个荣誉——全国“巾帼建功”标兵、全国三八红旗手、上海市三八红旗手、荣立三等功一次。

对此，盛睿方显得淡然：“我是一名医生，同时也是一名军人，哪里需要我，我就要顶上去。”

陆上只需10分钟的手术，海上要花一小时

入伍20多年来，盛睿方始终冲在任务第一线。随着我国海军近年提出“走向深蓝”的战略方针，作为军医的她，也越来越多地随舰执行任务。十多年来，盛睿方共执行了10余次重大出海卫勤保障任务，在海上度过了800多个日夜，还曾驻港4年。

2001年，盛睿方首次随舰执行任务时，一度晕船。“我当时住在舱底，透过舷窗看见浪头一个接一个打过来，感觉要被海水淹没了。”要强的她顶着不适，坚持完成各项保障任务，“后来时间长了，慢慢适应了，也就不晕船了。”

2009年7月，盛睿方作为亚丁湾护航第三批编队的一员，登上舰艇执行医疗保障任务。“同样是医生，在舰上和在医院的要求完全不同。”她说，一方面，作为麻醉科医生，在医院里通常是协助外科医生进行麻醉，但在舰上，她更像是一位24小时待命的全科医生。另一方面，海上的风浪对于医生来说也是巨大考验。

也是在这次护航任务中，盛睿方经历了一次令她难忘的手术。因为海上风浪太大，一名战士不慎摔伤，血流满面。“海上不比陆地。”她回忆道，“当时我们站都站不稳，更别说走路了，所以只能一人站一个地方，双脚叉开，压低重心，把医疗器械一件件传过去。”舰船在风浪中颠簸，医生只能趁着浪头过后的间隙抓紧缝上一针。这个在陆地上只要一名医生、十几分钟就能完成的小手术，这次足足花了一小时。

每天练习十字绣，保持穿刺“手感”

在海上很多时候是枯燥的，除了坚持每天锻炼身体，盛睿方最爱的当属绣十字绣。不过，这里还有个秘密。在医院时，盛睿方每天能完成十几例麻醉，但在海上，她的技术常常几个月都派不上用场。“对于编队来说这是件好事，说明战士们身体健康。但对我来说，时间长了，穿刺时难免会有些生疏。”盛睿方说，每次执行任务回到医院，她都要花上几周时间把“手感”找回来。

因此，绣十字绣实际上成了她在海上练习穿刺的最好道具。“还在念书时，我就听老医生说，练习十字绣可以提高穿刺的精准程度。”盛睿方说，从那时起，她便给自己定下每天练习1000针的目标，坚持了整整22年。不论是在医院还是出海，从未间断。

正是这种追求极致的专业精神，让她在一次执行任务中，成功地为一位患有先天性心脏病的产妇实施麻醉，这也使她成为我海军首位在国外开展此类手术的医生。



盛睿方（右）正在带教实习生。 本报记者 赵立荣摄

人物小传

盛睿方：上海人，1994年7月入伍，中共党员，现任海军411医院麻醉科副主任、副主任医师。入伍20多年来，她始终冲在任务一线，曾赴驻港部队执行任务4年。在某次“和谐使命”医疗援助任务中，在孟加拉国顺利完成一例二尖瓣狭窄病人剖宫产手术的麻醉，是海军首位在国外开展此类手术的医生。

东海舰队表彰“强军先锋”

本报讯（记者何易）3月2日晚，第三届“东海强军先锋”颁奖典礼在海军东海舰队礼堂举行，10名强军先锋闪亮登场。

三年来，东海舰队共选树30个先锋典型，塑造了改革强军大潮下舰队官兵爱军精武的时代群像。

据介绍，近年来，东海舰队涌现出“海空雄鹰模范飞行大队”、“转型建设的先锋”某驱逐舰支队、“远洋补给标兵舰”千岛湖舰和全国五四青年奖章获得者华明等一批先进集体和个人，“东海强军先锋”就是其中的优秀代表。

2010年11月，盛睿方随“和平方舟”号医疗船赴亚非五国执行“和谐使命-2010”医疗援助任务。医疗船刚刚靠泊孟加拉国吉大港，孟方就来求助，希望中方能帮忙为一位名叫杰娜特的患有先天性心脏病的产妇施行剖宫产手术。

“说实话，这个手术的难度很大，当地医院根本不敢承担这样的风险。”但盛睿方对自己的专业水平很有信心，“经过前期会诊，我相信可以驾驭这样的高风险手术。”回到舱室，她立刻着手准备，连夜制定了详尽的麻醉方案和应急抢救预案，并通过越洋电话请教了第二军医大学附属长海医院的同行。

“等到第二天上午手术台时，我已做好了100%的准备。”为了确保万无一失，她还和战友们一起，将船上的一些医疗设备搬到当地医院。在近20名中外同行及媒体记者的注目下，盛睿方成功实施了麻醉，经过两个小时的手术，杰娜特顺利产下一名女婴。为了感谢中国医生的帮助，她给女儿起名“China（中国）”。

“因为爱你，所以支持你的选择”

看着怀抱女儿的杰娜特，盛睿方不禁也想起了自己万里之外的女儿。荷包蛋、小馄饨、豆腐脑……2004年，一个平常的周末早晨，上海一个普通人家洋溢着幸福的味道。这天，盛睿方刚刚从基层部队巡诊回来，两个星期没有见到女儿了，她一大早就起床张罗着准备一顿丰富的早餐。

女儿出生后，盛睿方因为工作关系常常出差在外，多是由外公外婆照料。为此，盛睿方只能找一切机会弥补对女儿的母爱。

油焖大虾、清蒸黄鱼、糖醋排骨……做完早餐的盛睿方中午还要再做一顿大餐。开好菜单，盛睿方牵着女儿的手，一起去了菜市场。

叮铃铃……此时，盛睿方的手机急促地响起，“按上级紧急通知，要求派一名经验丰富的麻醉医生到驻港部队执行任务。”命令还要求，两小时内整理好行装，统一出发。盛睿方立刻牵着女儿往家里赶，边走边给她擦拭眼泪。“收拾东西时太匆忙了，来不及多想其它的。等我坐上大巴后，才想到这些年亏欠女儿的实在太多了。”盛睿方回忆说，当时眼泪不禁夺眶而出，“别人问我女儿，妈妈在哪里，她就指着自己的耳朵说‘在这里’，因为我经常不在家，都是通过电话来关心她。”

虽然感到愧对女儿，但军人人生来为事业，大家和小家之间，盛睿方从来都是毫不犹豫地选择前者。2009年，刚刚到驻港部队回来不久的盛睿方，又主动请缨参加亚丁湾护航。2015年是女儿参加高考的年份，但当护航任务再次需要盛睿方时，她果断选择了再次出发，这一去就是11个月。

“坦率地说，我不后悔。既然是一名军人，就必须服从命令，执行任务。”令盛睿方欣喜的是，女儿足够独立、坚强，也逐渐能理解妈妈的苦心。“她说，我支持你出海去执行任务，不是因为你是军人，而是因为你是我的妈妈。我爱你，所以支持你的选择。”

“我和大海有个约会，我要赴约走向那美丽的深蓝，让大海收下我的真情玫瑰，让歌声描绘出人生的壮美。”作为一名战略转型期海军后勤保障部门的女性代表，在蔚蓝的世界里，盛睿方找到了自己为之着迷的事业，她的岗位就在大海，使命就在大海，而这也是阔步迈向强军目标中所有海军官兵的光荣和梦想。

本报讯（记者樊丽萍）记者从昨天召开的市重大工程工作会议获悉，今年上海共安排市重大工程正式项目120个，预备项目13个，新开工项目14个，基本建成项目10个，全年计划投资不低于去年水平。

今年，市重大工程项目重点聚焦“四个方面”。一是聚焦服务城市功能，推进基础设施项目建设。围绕城市轨道交通网络基础功能延伸，重点推进建设10条（段）轨道交通项目，加快建设北横通道、沿江通道、市域外环线快速化等市政路桥项目，以及洋山深水港四期、航道整治、机场改扩建等对外交通项目。黄浦江两岸地区公共空间实现45公里基本贯通。黄浦江上游水源地金泽水库、连通管等项目力争上半年建成；白龙港、虹桥、泰和等污水处理厂，以及苏州河深层调蓄加紧实现开工；推进重点河道和泵闸项目建设；有序建设竹园、石洞口污水处理厂、中心城区排水系统等项目。

二是聚焦结构升级，推进产业项目建设。紧紧依托产业基地，积极推进上海光源二期、微小卫星工程中心、张江科创中心基础设施等科技创新项目，以及辉光第六代 AMOLED 生产线、中芯国际12英寸芯片生产线等提升先进制造业创新能力的项目，抓紧建设商飞试飞中心、中航发动机临港基地等战略性新兴产业项目。加快推进上海国际金融中心等现代服务业项目结构工程施工。

三是立足民生保障，推进社会事业项目建设。加快推进上海大学宝山校区扩建三期、复旦大学内涵能力提升等教育类项目，以及瑞金医院肿瘤（质子）中心、华山医院、新虹桥国际医学中心、上海老年医学中心等医院建设和崇明体育训练基地、上音歌剧院、上海天文馆等文化体育设施类项目。

四是统筹城乡一体化，推进新型城镇化项目建设。重点推进保障性住房、大型居住社区外围配套基础设施、郊区污水处理厂提标改造工程等项目，以及昆阳路越江、金海公路等郊区干线公路，加快推进郊区生活垃圾无害化处理设施项目实现基本建成。

据介绍，2016年，市重大工程建设项目全面完成，全年完成投资1280.1亿元，实现新开工项目42个，是历年开工数量最多的一年，基本建成项目17项。副市长陈寅出席会议并讲话。

青年医生学雷锋义诊，思南公馆开启健康学堂 树立追求健康生活新态度

本报讯（记者唐闻佳）去思南公馆不仅能喝茶、吃饭，还能听听三甲医院的医生用诙谐的语言免费给你讲解健康知识，解答健康疑问，上海交通大学医学院的一群青年医生赶起了这个时髦。正值“学雷锋纪念日”来临之际，昨天，上海交通大学医学院的年轻医生们走进思南公馆义诊，这些有“颜值”、有技术的医生很快就收获社区里的新老“粉丝”。原来，这次学雷锋义诊是“思南健康学堂”的延伸。两年来，这群医生走到百姓中间说健康那些事，已成为思南公馆一道独特的健康文化风景。

中午的思南公馆广场上，居民知道有义诊，早早排队候着，路过的白领也乘着午休来咨询健康问题。义诊现场，免费赠送的“思南健康学堂”医学科普知识光盘成了抢手货。

此次义诊医生的另一个身份就是“思南健康学堂讲师团”成员。为倡导健康生活理念，完善社区健康教育，挖掘黄浦区 and 上海交通大学医学院在地周边社区。

在昨天的雷锋馆开馆仪式上，上海建桥学院还为校内28位2016年雷锋金奖获得者颁发了纯金奖章。该校已连续12年颁发雷锋奖章，共有5600余人分获金银铜奖。

上海高校首开雷锋主题纪念馆

本报讯（记者樊丽萍）昨天，沪上高校首家以雷锋为主题的纪念馆在上海建桥学院落成开馆，即日起免费向社会公众开放。据悉，上海建桥学院的学生将志愿担任场馆讲解员，将雷锋精神辐射至更多院校和周边社区。



静安区曹家渡街道于昨天下午举行“3·5”学雷锋日大型志愿者活动，来自社区和“两新”组织的志愿者们现场开设40余个志愿服务便民项目，为社区居民和楼宇白领提供便利服务。图为志愿者们正在义卖街道居民捐赠的服装，所得收入将用作慈善捐款。袁婧摄影报道

上海今年重大工程建设任务计划排定 重点建设10条（段）轨道交通

本报讯（记者史博臻）记者从昨天召开的市重大工程工作会议获悉，今年上海共安排市重大工程正式项目120个，预备项目13个，新开工项目14个，基本建成项目10个，全年计划投资不低于去年水平。

今年，市重大工程项目重点聚焦“四个方面”。一是聚焦服务城市功能，推进基础设施项目建设。围绕城市轨道交通网络基础功能延伸，重点推进建设10条（段）轨道交通项目，加快建设北横通道、沿江通道、市域外环线快速化等市政路桥项目，以及洋山深水港四期、航道整治、机场改扩建等对外交通项目。黄浦江两岸地区公共空间实现45公里基本贯通。黄浦江上游水源地金泽水库、连通管等项目力争上半年建成；白龙港、虹桥、泰和等污水处理厂，以及苏州河深层调蓄加紧实现开工；推进重点河道和泵闸项目建设；有序建设竹园、石洞口污水处理厂、中心城区排水系统等项目。

二是聚焦结构升级，推进产业项目建设。紧紧依托产业基地，积极推进上海光源二期、微小卫星工程中心、张江科创中心基础设施等科技创新项目，以及辉光第六代 AMOLED 生产线、中芯国际12英寸芯片生产线等提升先进制造业创新能力的项目，抓紧建设商飞试飞中心、中航发动机临港基地等战略性新兴产业项目。加快推进上海国际金融中心等现代服务业项目结构工程施工。

三是立足民生保障，推进社会事业项目建设。加快推进上海大学宝山校区扩建三期、复旦大学内涵能力提升等教育类项目，以及瑞金医院肿瘤（质子）中心、华山医院、新虹桥国际医学中心、上海老年医学中心等医院建设和崇明体育训练基地、上音歌剧院、上海天文馆等文化体育设施类项目。

四是统筹城乡一体化，推进新型城镇化项目建设。重点推进保障性住房、大型居住社区外围配套基础设施、郊区污水处理厂提标改造工程等项目，以及昆阳路越江、金海公路等郊区干线公路，加快推进郊区生活垃圾无害化处理设施项目实现基本建成。

据介绍，2016年，市重大工程建设项目全面完成，全年完成投资1280.1亿元，实现新开工项目42个，是历年开工数量最多的一年，基本建成项目17项。副市长陈寅出席会议并讲话。

浦东将建国家级人防改革试验区

本报讯（记者沈竹士）记者从昨天召开的上海市人防工作会议获悉，《中国（上海）自由贸易试验区人防行政审批改革试点方案》已报国家人防办并获批准。根据方案，将探索在浦东新区建立国家级人防改革试验区。

方案内容包括优化人防工程建设政策、简化人防工程建审审批管理、强化人防工程事中事后监管等。如：应配建人防工程建筑面积小于1000平方米的建设项目可易地建设，通过易地建设推动人防工程区域均衡。

截至去年底，上海人均人防工程使用面积达到近2万平方米，去年新建18个应急避难场所，累计已建成的应急避难场所64个，可容纳避难人数近33万人。今年内将新建20个应急避难场所。副市长陈寅出席会议并讲话。

| 体彩公报 | |
|------------------------|-----------|
| 七乐彩第17024期公告 | |
| 中奖号码：3 1 6 8 6 6 8 | |
| 一等奖 | 0 0元 |
| 二等奖 | 23 17384元 |
| 三等奖 | 258 1800元 |
| 四等奖 | 3148 300元 |
| 五等奖 | 37517 20元 |
| 六等奖 | 434320 5元 |
| 一等奖基金累积数为：11138790.99元 | |

上海交大联合联影医疗共建医学影像先进研究院 打造世界一流研究和成果转化高地

本报讯（记者姜澎）学校跨75个编制，全职引进25名“国家千人计划”级别学者、35位海外优秀研究员、10个跨领域特聘研究员，并且柔性引进5位国际顶尖的医疗影像领域的专家；企业通过灵活的市场机制为这些顶尖人才配备资金、研发平台；双方共同研究科研人员兼职兼薪的制度。昨天，上海交通大学正式“联手”上海联影医疗科技有限公司成立“医学影像先进技术研究院”，共同打造世界一流的医学影像设备前沿研究和成果转化高地，并且为未来新一代的医疗影像提前进行基础科研领域的布局。

新的研究院将入驻上海交通大学张江校区，1万平方米面积的大楼将用于研究院的实验室和研发平台落户，联影将在5年内投资至少1.5亿元人民币，用于人才引进、大型成像设备和实验装置。学校则引进人才，并提供配套的学科和研发人员。上海交大还将与联影医疗联合，采取双方导师互聘、教学实验设施校企共建、硕博研究生和博士后课题研究联合指导等方式，培养一批能够支撑我国民族产业持续发展的高端研发人才队伍，为我国医学影像技术的研发提供持续的原动力。

高端医学影像设备的技术门槛高，需要大量的研究和较长的开发周期，在很长一段时间内，PET-CT等高端医学影像设备都被跨国企业垄断。经过艰苦努力，以上海联影为代表的本土企业已经打破了医学影像技术和设备被跨国企业垄断的局面，使外资品牌纷纷下调价格，有的降幅高达30%。但是，我国的医学影像的企业研发、基础研究以及人才储备方面仍然与发达国家有很大的差距。

新成立的上海交大-联影医学影像先进技术研究院将顺应国家科技创新发展的举措，在校企合作的机制上寻求突破，一头连接高校和企业，依托上海交大生物医学工程学院这一医工交叉平台，在校企合作的基础上，建设以国产高端医学影像设备为核心的研发实验设施，突破核心和瓶颈技术。研究院的另一头连接医院等临床单位，推进企业、高校同医院紧密合作，对医院的新需求，先进行临床应用的临床应用提供技术支撑，推动先进成像技术临床转化，建立临床应用研究平台。

研究院将通过未来5-10年的协同发展，实现真正意义上的产学研用深度协同创新，像过去校企合作总是停留在某些具体的项目合作上，研发上缺乏长期战略性创新演进路线，人才培养也缺乏为行业长远发展储备人才的长线规划的现象，将有所改变。

本报讯（记者樊丽萍 通讯员蔡震）我国第一艘远洋渔业资源调查船“淞航”号昨天在天津下水，这标志着国内最先进、吨位最大的渔业资源调查船主体工程胜利完工。

记者从上海海洋大学获悉，“淞航”号配备有目前世界先进的渔捞、总值达8000万元的科考系统设备及实验室，支持三种以上渔业作业方式，能适应不同生物学特性的调查。

“淞航”号是上海高校建造的第一艘海洋综合调查科考船，交付后将作为上海市高校的海洋科研平台，为国家和上海市重大海洋调查科考项目服务。上海海洋大学校长程裕东介绍，“淞航”号初步计划于7月验收交船，9-10月进行首航。

左图为上海海洋大学“淞航”号昨天在天津下水。 卢卫平摄

