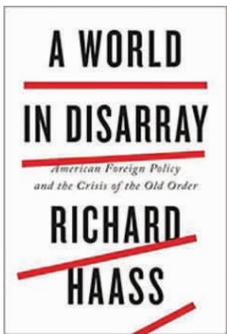


悦读·政治

《失序的世界：美国对外政策与旧秩序危机》



A World in Disarray: American Foreign Policy and the Crisis of the Old Order
Richard Haass
Penguin Press
(2017年1月版)

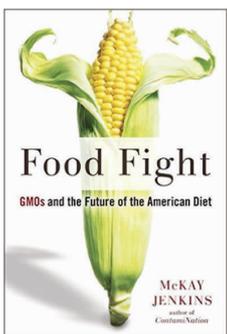
美国虽然仍是世界第一强国，但美国的外交政策正将事情推向坏的方向。中东动荡，朝鲜半岛局势不稳，欧洲也不再是几十年来世界最安定的区域。据本书作者、美国外交关系协会主席理查德·哈斯所述，特朗普出任美国总统意味着美国正在拒绝全球化进程，包括贸易和移民开放等等。

在本书中，作者认为应该建立一个升级版的全球操作系统，他称之为世界秩序 2.0，以期反映并处理权利分散、边境作用愈发模糊的现实。此系统的关键要素在于提出对待统治权的新方法，强调不仅要关注责任和义务，同时也要关注权利和保护。哈斯详细地分析了美国应当如何处理与中国、俄罗斯、欧洲、中东等国家及地区的关系，并就美国如何处理政治机能失调、巨额债务，以及人们对美国与世界关系的意见、分歧等提出建议。

(张丽君)

悦读·食品

《食品之战：转基因食品和餐桌的未来》



Food Fight: GMOs and the Future of the American Diet
McKay Jenkins
Avery
(2017年2月版)

在过去二十年间，转基因食品逐渐成为美国餐桌上的主力军。转基因食品的提倡者将它誉为食品的未来，坚称这种

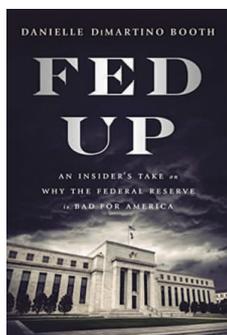
能迅速适应外在环境快速改变的作物，能给全球迅猛增长的人口提供赖以生存的口粮。反对者呼吁禁止转基因食品，他们认为这完全就是利欲熏心的科学家伙同贪婪的大型企业联手构筑的针对食品市场的一项阴谋，旨在引诱消费者越来越依赖低价、不健康的加工食品，从中获得巨大利润。于是，长期宣传自己注重消费者健康的品牌开始着力宣传自家产品“不含转基因食品”，而那些公开使用转基因食品的品牌渐渐成为消费者眼中的敌人。

麦凯·杰金斯是一位专注于环境问题的作者，他为了寻求这些问题的答案遍访美国各地，发现转基因食品实在是一个充满矛盾的问题，问题的复杂性远远超过当下舆论所能讨论的程度。他采访了数十位持有各个观点的代表性人物，包括希望新型农作物能为发展中国家提供营养支持的科学家、认为转基因食品挽救了一家生机的夏威夷木瓜种植者以及马里兰当地重新定义了“可持续发展”的农民。全书得出的结论可以说相当全面，对当今的食品市场实施了一次检验，同时也为消费者提供了指导，帮助他们在信息完备的情况下为自己的下一餐做出慎重选择。

(阿皮)

悦读·经济

《美联储本质：为什么美联储对美国无益》



Fed Up: An Insider's Take on Why the Federal Reserve is Bad for America

Danielle DiMartino Booth
Portfolio
(2017年2月版)

本世纪初，丹妮尔·布斯刚从华尔街逃离，开始为《达拉斯早报》写金融专栏。她批评美国联邦储备委员会（美国联邦储备体系，即中央银行体系的主要管理机构）的低利率政策，警告房产泡沫，这让她备受关注。之后不久，她收到了一个出乎自己意料的工作邀约：达拉斯联邦储备银行邀请她加入。权衡之下，她接受了这份工作，并成为达拉斯联储主席理查德·费舍最亲近的顾问之一，因为这份工作能让她对联储政策产生更多影响。

让她惊讶的是，联储的领导，不止忽视酝酿中的金融危

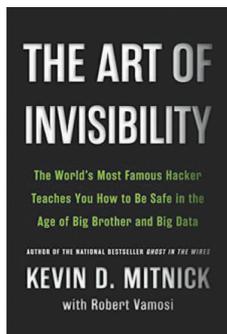
机，而是根本无视危机的可能性。他们对工作的理解是：让经济持续发展意味着让华尔街繁荣，即使牺牲纳税人的利益也无所谓。然而，糟糕的联储政策带来的是工薪阶层无法承受的房屋价格、失控的公司金融工程、停滞不前的工资水平、劳动力外流和疯长的学生贷款。九年时间身在第一线，布斯亲眼见证了金融危机前后，联储如何推卸自己的责任，而且联储内部未从危机中吸取任何教训。

如今，布斯将希望寄托在新上台的“外来者”总统特朗普身上，因为如果特朗普能够填补美联储委员会中现有的两席空缺以及他任期内出现的其他一至两席空缺，那么他或许可以用外来者方式改变美联储的行事风格和政策走向。愿望总是美好的，特朗普治下的美联储具体走向何方，还有待时间来证明。

(石叶)

悦读·网络

《隐形之术：黑客教你在大数据时代如何安全上网》



The Art of Invisibility: The World's Most Famous Hacker Teaches You How to Be Safe in the Age of Big Brother and Big Data

Kevin Mitnick, Robert Vamosi (Co-author)
Little, Brown and Company
(2017年2月版)

使用八位组合密码而不是123456就能保证你的数据和身份安全吗？网络安全专家凯文·米特尼克可不这么认为。现实是别人通过你家中的智能电视就能监视你，任何有能力下载追踪软件的人都能通过你的智能手机获知你的位置，所以你的数据安全系数几乎为零。此外，米特尼克还介绍了一些鲜为人知的技术秘密。当然，他也给出了一些普通人也可以做到的应对之法：使用一些加密软件加密你的重要信息。但这样还不够，你还需要使用密码短句而非短于十个字符的密码串。有必要的加密你的电话，以及使用两步验证。针对上网消费者，他的建议是准备一张仅供网上消费使用的可充值的购物卡。

为了让建议更易理解，米特尼克还列举了许多著名的网络安全事件，如美国中央情报

局局长大卫·彼得雷乌斯的婚外情因其邮件而曝光、丝路网被查封，以及曾是“世界头号黑客”的他自己是如何被抓的。

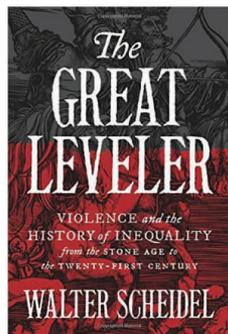
是的，米特尼克曾经是世界最著名的黑客，青少年时就曾入侵IBM、诺基亚及摩托罗拉等多家科技公司的网络，FBI追踪三年才最终在日裔美籍计算机专家下村努的帮助下将他逮捕。几年监狱生涯之后，他没有荒废自己高超的计算机技术，但用在了另一个方向：带领着一支号称成功率100%的网络安全服务队伍进行网络安全咨询与维护。因为他深知如何利用各种网络漏洞，也同样了解如何防止这样的情况发生。

米特尼克坚信：在网络上，几乎人人都会碰到“敌人”。采取一些措施让自己的信息更安全，总没错。

(音希)

悦读·历史

《了不起的平衡者》



The Great Leveler: Violence and the History of Inequality from the Stone Age to the Twenty-First Century

Walter Scheidel
Princeton University Press
(2017年1月版)

人类这一物种起起伏伏历经数千年，在漫长年代中，不同地区、不同种族的人群基于不同的外在条件，各自有着不同的发展。但有趣的是，人类内部尽管有着不均等的局面，相对整部人类发展史的长度来说，这种不均几乎可以忽略不计。冥冥之中仿佛有无形力量能及时将倾斜过多的舰船扶正到应有的角度。

沃尔特·沙伊德尔认真研读了从石器时代以来的历史长河中关于不平等局面的演变，他得出结论：当历史上出现大屠杀和自然灾害时，不平等局面开始缓和，当世界回归和平稳定，不平等局面则逐渐加深。《了不起的平衡者》是第一本描述暴力行为在人类历史中对消除不平等局面所起的残酷作用的著作。

从人类学会农耕、蓄养牲畜，并且开始将资产留给下一代起，财富不均就成为了文明的一项重要特征。而在长达数千年的人类历史记载里，唯有暴力行为才能大幅度减轻这种不平等现象。大规模战争、变革性革命、国家崩溃、灾难性瘟

疫，它们被称为平衡局面的“天启四骑士”，并且在历史中不停出现，充当着财富的毁灭者。沙伊德尔找出并且认真研究了这些毁灭的过程，研究的时间跨度从最早的文明危机直到二十世纪灾难性的世界大战和重要革命。

今时今日，那些曾经消除过不平等局面的暴力行为似乎已经远去，这是件好事。但是与此同时，对于人类是否能够拥有一个更加平等的未来的疑问，从未消失。

(绿豆)

悦读·健康

《这就是你所想的？臆想症的真实案例》



Is It All in Your Head?: True Stories of Imaginary Illness
Suzanne O'Sullivan
Other Press
(2017年1月版)

很少有人意识到，人类的身体应对情绪变化所作出的反应究竟会有多夸张。本书作者、神经科专家苏珊·苏利文在书中带领我们了解心身失调者的世界。心理医生遇到一些医学上无法解释的症状，往往会将之归于心身失调。事实上，真正的心身失调患者会疑神疑鬼（毫无根据地坚信自己患了某种严重躯体疾病或不治之症），或是认为自己彻底是个疯子或骗子。

书中，她举出了一个鲜活例子：前景光明的年轻舞蹈家蕾切尔因为慢性疲劳综合征只能常年居家，无法外出；玛丽，失忆症患者，也许失忆反而成了保护她的盔甲，帮助她忘记丈夫的家暴……苏利文揭开了这些神秘症状背后患者所承受的压力，继而慢慢指向了本书的主旨：心中所想并非全部，身体往往是精神的替身，而后者并不具备表达悲伤的工具。她鼓励读者要带着爱去看待人们的思考方式，多反思自己在决定或处事时是否切断了身体和精神之间的密切联系。

作为一本心理健康类的枕边书，读者能在生动的案例中，感受生活在另一个角落的人群的所思所想，体味心理学的魅力，并有机会站在“心神失调患者”的角度来审视自己和自己关心的一切，乃至生命的意义。

(希哲)