

尴尬的中国杯让申花上港很“受伤”

一周观察
■本报记者 陈海翔

“我们俱乐部的确与足协进行过沟通，目前还没有最终的消息。但我要说的是，这毕竟是国家利益，只要国足集训的计划没有改变，那我们的队员一定会在1月5日准时抵达集训地点。”这是上海上港俱乐部总经理隋国扬面对记者时所说的话。而与上港一样略显纠结的还有绿地申花俱乐部，后者也一直与中国足协就国足集训名单进行沟通，但直到昨晚，期待中的变化依然未能到来。

除了在如此关键的时刻分别被抽调走四名绝对主力长达12天，所造成的负面影响可想而知。一边是为国征战的荣誉，另一边是俱乐部2017赛季的艰巨任务，这道题的确出得太难了。

除了放人没有选择

根据国际足联的规定，俱乐部可以拒绝国家队不在国际比赛日的人员征调，但在中国，拒绝却并不容易。“虽然没有明文规定，但是(俱乐部拒绝队员征调可能遭处罚)这条规则大家都明白。”沪上某俱乐部的一位高层如此对记者说，“所以这一次中国杯的集训，在情况没有变化的前提下，俱乐部只能放人。”自打名单公布，申花和上港就开始向中国足协不断提出折衷方案，希望留住哪怕一部分队员。

根据记者得到的最新消息，申花队的毛剑卿、曹贇、李建滨和柏佳骏三天后将随队出发前往冬训地点冲绳，在球队主教练波耶特看来，即便这四名球员不得不在1月4日回国，在冲绳集训三堂课也有好处，毕竟在关键的冬训期间，多合练一次都将给球队和球员本人带来很大帮助。与申花相比，上港队就没有这一可能的选项了，由于球队1月3日才出发前往多哈，因此如果集训名单没有变化，那么蔡惠康、颜骏凌、武磊、傅欢这四名国脚将不可能随队前往。

“国足集训到底去几个人，去哪几个人，还是全部去，现在还没有最终确定。”隋国扬说，“但是俱乐部早就给四名国脚都订好了机票，他们也依然在冬训计划中。如果最终有球员去国足，那么我们会立即对冬训阵容作出调整，安排其他球员过去。”

从时间上来看，变化已经很难发生。去年12月27日，由于天津泰达的两名球员在训练中受伤，中国足协立即发函增补了池文一、邓涵文进入国足集训名单，但此后就未再有调整发生。在距离国足集训开始仅剩三天的情况下，大的调整已不太可能发生，毕竟放走一人就意味着必须再从其它俱乐部征召一位。

昨晚，申花和上港已基本放弃了希望，申花某官员直言，“都到这个时候了，你让足协还能怎么变呢？如果我们和上港两家俱乐部的球员都回来，那这支国家队真的连比赛都要踢不起来了。”

类似尴尬可以避免

广州恒大、江苏苏宁、北京国安和山东鲁能四队均无人入选本期国足名单，申花和上港却各被抽走四人，如此征调的方式在最初甚至被舆论冠以“阴谋论”，但中国足协此举也实属无奈。由于恒大、苏宁和鲁能都将在本周才陆续展开集训，因此队员的状态的确无法得到保证。或许，本次尴尬和纠结产生的最主要原因还是在于1月10日开打的中国杯。

新生的中国杯赛已被国际足联批准为国际足球A级赛事，主办方之一的万达集团甚至表示这项赛事将“至少办十年”，但赛事诞生伊始就遭遇这样的尴尬的确让他们始料未及，时间点也的确成了中国杯为外界诟病最多的环节。

除了给俱乐部冬训带来的影响之外，由于今年的中国杯举办时间并非国际比赛日，因此到访的智利、克罗地亚

亚和冰岛都只派出了二线甚至三线队伍，这也进一步增加了比赛的尴尬程度。

对于这一现实，万达文化集团总裁张霖在接受采访时同样表达出了无奈之情，“坦率地说，看到三支客队公布的参赛大名单之后，我们感到遗憾和失望，但这不会影响我们将中国杯打造成国际一流赛事的决心。”张霖表示，从明年开始中国杯就将做出改变，首先变动的可能就是举办时间，“万达已经与国际足联进行沟通，从2018年开始会在国际足联比赛日举行，进一步提高赛事对国际顶尖球队和球迷的吸引力。”还有一句张霖没有说——这也能避免国内俱乐部球员在关键时刻被抽调所造成的尴尬。

“对于入选国足，我们的队员也很纠结，尤其是像柏佳骏这样第一次入选国足的。”申花的这位高层说，“一边是身披国足战袍的骄傲，另一边则是俱乐部巨大的成绩压力，真有点‘忠孝两难全’的意思。”

全新的中国杯已箭在弦上，只希望中国足协未来能够更加合理地规划安排，按照足球规律办事，一起将这项赛事打造好，避免类似的情况再度发生。



上海男篮客场负于广东 意料之外的“冷门”

■本报记者 谢笑添

第二战取胜第一，原本称不上冷门，但当这一幕发生在前者绝对核心因伤缺阵的情况下，难免令人有些惊讶。CBA联赛第24轮昨晚上演，面对缺少了易建联的广东队，客场遭到对方压制的上海男篮在客场以107比116告负。

在经历了半个赛季的“吉默风潮”后，联赛各队其实都已逐渐摸索出了限制这位上海男篮超级外援的方式，但从未有哪一支队伍如昨晚的广东男篮执行得那样彻底——主队阵中三位后场球员赵睿、杨金蒙、陈江华不惜代价与犯规的代价，在攻防两端频繁对吉默·弗雷戴特施压身体对抗，并坚持在其持球时抢断包夹。全场比赛，三人累计犯规多达17次，却极为有效地打乱了弗雷戴特以及整支上海男篮的进攻节奏。尽管“弗神”仍凭借着出众的造犯规能力砍下35分，但在末节的追分阶段，昨夜三分命中率仅三成的他，却未能如以往那样带领球队打出神奇的得分表演。

此役过后，尽管上海男篮依然位居积分榜榜首，但对广东队的领先优势仅剩下一个胜场。

2017年元旦，申城市民一起动起来

■本报记者 谢笑添

昨天清晨，当新年第一缕阳光洒下，整个上海似乎都已整装待发，准备以运动的姿态去迎接这崭新的一年。新年首日，一系列极具辨识度的全民健身赛事在申城上演，让健康的理念与欢声笑语传递到千家万户。

“新年登高步步高”，作为沪上传统的迎新活动，已连续举办逾廿载的东方明珠登高健康跑，既带有传统文化语境中的吉祥“口彩”，也传递着积极向上的生活态度。今年，在王励勤、黄雪辰、曹贇等体育明星的陪伴下，1000多名申城市民参与其中。参与方式以最“上海”的方式登高望远、祈福迎新。比赛之余，活动将公益主题贯穿始终，现场捐赠款项给上海绿色童年公益机构关爱儿童项目，帮助3000名疑似血铅儿童检测血铅含量。

说起“上海味道”，途经静安公园、上海火车站等老上海地标的静安元旦迎新跑喜庆依旧，5000多名路跑爱好者沿着南京西路，完成了一段5公里的旅程。值得一提的是，本次赛事的举办也标志着上海城市业余联赛的正式开幕。作为申城全民健身新品牌，上海城市业余联赛以满足不同人群健身需求、吸引更多市民参与体育锻炼为目的，旨在打造适合普通市民参与的业余赛事层级体系，让不同水平、不同年龄的市民都能找到适合自己的赛事活动。

传统文化历久弥香，新兴赛事则是妙趣横生。在曾见证舒马赫、汉密尔顿等F1世界冠军精湛车技的上海国际赛车场，“蒸蒸日上迎新四环路”连续第三年落户于此，超过万名路跑爱好者用脚步丈量这条国际顶级赛道，在

新年伊始跑出“上”字型轨迹迎接崭新的生活。作为国内首个针对公众开放的赛道跑，除了独一无二的地标资源，四环路自创立以来始终致力于完善选手体验、赛事服务等基础环节。今年更是首度引入官方配速员。这30多位配速员从200多位候选人中选拔而出，他们不仅拥有扎实的跑路基础，更经历了长达一个月的专业培训，为参赛选手提供最精准的配速参考。

位于申城东南一隅的滴水湖畔，早在东方尚未破晓时即已人头攒动，2000多位市民沿着灯光构筑起的梦幻赛道奔向海边，共同观赏日出美景。而在上海国际旅游度假区，一场由起点变身秀、欢乐路障游戏、终点嘉年华等噱头十足的项目构成的苏宁&申迪丛林生态迎新跑，则在8公里的旅途中为数千名跑友带来了精彩纷呈的娱乐与运动体验。

在这个崇尚个性的时代，以上赛事不过是申城纷繁多样的迎新赛事中的一小部分。仅仅元旦当日，还有易跑·球迷跑、松江余山登高、闵行旗忠迎新半程马拉松等众多比赛在全市各区上演。跑步热的席卷之下，其中不少赛事已跳出传统模式，以寻找“跑者中的足球迷”等特别思路攻克更加细分化的市场，为市民提供了更多样化、差异化的参赛选择。对于有着强烈参赛意愿的运动爱好者而言，精彩纷呈的全民健身赛事丰富了他们的业余生活，而那些只是在假期里流汗、排解生活工作压力的市民同样能找到合适的去处。元旦小长假期间，包括东方体育中心、上海市体育宫在内的500多处体育场馆、公共运动场、市民健身房等各种类型的健身设施依然坚持开放，最大程度方便市民运动健身。



上海青少年体育精英培训基地扩军

本报讯(记者谷苗)作为竞技体育后备人才培养模式的一次积极探索，上海市体育局连续两年推出青少年体育精英培训基地的创建工作。在去年成功创建青少年足球精英培训基地的基础上，上周五，又有57家单位正式挂牌为上海市青少年体育精英培训基地。

此次布局的项目，主要包括田径、游泳等优先发展的基础大项，自行车、射击、射箭等重点发展的具备奥运优势的项目，以及围棋、象棋、国际象棋和冰壶、花滑、冰球、短道速滑等体制外项目。

随着体育发展方式的转变，体育事业改革步伐的加快，竞技体育后备人才培养向多元化模式转型，在新挂牌的57家基地中，既有传统少体校模式、体教结合学校模式，也有社会力量模式，尤其是冰上项目以社会力量办训为主。

各项目针对精英培养的“短板”开出针对性处方，创新机制、加强保障，提升国际化、科学化、专业化水平，把基地建设成为输送后备人才精英的“孵化器”，同时也借助这一平台培养一大批骨干教练员。

体彩“顶呱刮”派发新年礼

本报讯 为回馈彩民过去一年的支持，体彩“顶呱刮”在新年来临之际，开展“抢红包”活动。

本次活动从即日起持续至2017年1月22日。活动期间，用户在全国任意体彩销售网点购买“开门大吉”、“金鸡纳福”、“日进斗金”中任意一款即开票，关注“体彩顶呱刮”微信公众号，通过活动页面录入票号和保安区验证码，成功参与游戏后，即有机会赢取手机、微信红包等大礼。

三款“顶呱刮”即开票面值不同，参与游戏机会也不同。如购买面值5元的“开门大吉”，即可获得参与游戏机会一次。购买面值10元的“金鸡纳福”，即可获得参与游戏机会两次。购买面值20元的“日进斗金”则将有四次参与机会。

需要提醒彩民的是，保安区验证码就藏在保安区内。如果手中的即开票票面出现现金奖，保安区验证码千万不要自行刮开，需先拿给网点销售人员兑奖，销售人员需刮开保安区验证码，待兑奖完成后，彩民就能看到验证码。如果所持即开票面没有刮中现金奖，则可以自己动手刮开保安区查看验证码。(文彬)

“马拉松热”亟需专业标准

■本报记者 谷苗

刚刚过去的一年，“马拉松热”席卷全国。与此同时，因赛事组织不严谨、专业程度不高引发的负面事件也时有发生。在日前由上海体育学院体育休闲与艺术学院承办的“马拉松文化与健康中国”座谈会上，专家们围绕“马拉松热”展开讨论，呼吁尽快出台更为专业的赛事标准，让马拉松运动在中国健康发展，助力全民健身。

马拉松赛事呈井喷式增长，已成为近年来中国体坛的标志性现象。上

海财经大学教授、北京马拉松赛事主管吕季东给出数据：“从2011至2016年，仅在中国田协注册的马拉松赛事就增长了14倍，省会城市几乎实现全覆盖。”

探究马拉松赛事如此“火”的原因，政府和商家是重要推手，参与者的社会认同感也是重要因素。“马拉松是很好的城市营销手段，一些并不知名的城市，因举办马拉松赛，让更多人了解其景观和历史，也让商家看到很多商机。”上海大学教授陆小聪认为，“在后匮乏社会，马拉松也提供了一个认同

的符号，满足人们对于阶层归属的追寻，对生活方式的考量。”

在赛事数量猛增的情况下，办赛质量和跑者理念参差不齐的问题进一步凸显。随着赛事审批放开，办赛门槛降低，“肥皂补给”“第一集团跑丢”等影响恶劣的负面事件时有发生。“这很大程度上是组织团队不专业造成的。”上海体育学院教授肖焕禹表示，“政府正在转型，审批放开后，政府与相关企业可能出现衔接问题，只有培育更精良的团队，才能推动这项运动健康发展。”上海体育学院副教授、资深跑者陈国强

直言：“很多比赛的组委会办赛水平比较低，服务意识不足，规则制定出尔反尔，专业化程度不高，使得跑者参赛体验和满意度不理想。一些赛事盲目追求规模，造成拥挤和无谓的消耗，存在一定的危机。”

如何降低负面事件的发生？正参与将北京马拉松打造成为“国标”的吕季东认为，“办赛水平反映城市管理水平。马拉松赛事发展到今天，亟待制定真正专业的赛事标准和规范，办赛者亦需对办赛质量更为谨慎。”

除此之外，引导跑者理性参赛也是

不容忽视的问题。“跑步被赋予了过多的标签，它时尚却并不比其它运动更高尚，简洁却并不像很多人以为的那么简单，跑不好就会受伤。”陈国强曾目睹过很多盲目的参赛者，“甚至有跑半马的人，连半马是多少公里都不知道。”

对加拿大渥太华马拉松有过深入研究的复旦大学教授于海同样认为，高度的商业化、时尚化，可能使跑者对于马拉松的理解发生偏差，这项运动的发展也可能偏离方向。“马拉松是一场集体狂欢，具有其他运动不具备的仪式感、社会动员力和传播效果，可以引领体育消费，也是一种积极的社会分层机制。然而，马拉松不是也不应成为全民运动，跑步不是非要跑42.195公里，每个人都要根据自己的情况选择适合自己的运动。”他表示，“人们通过简洁的运动，改变身心状态，产生幸福感，克服虚伪和萎靡，就能实现全民健康。”