

■本报记者 唐闻佳

摇粒绒外套搭配一条红围巾，让本就精神矍铄的张燮球更显活力。2023年是中国向阿尔及利亚派遣医疗队60周年，也是中国向海外派遣援外医疗队60周年。今年102岁的张燮球便是其中一员。

张燮球退休前是上海静安区中心医院的外科医生，因医术了得，人称“一把刀”。传奇的是，在他半个多世纪的职业生涯里，曾先后奔赴抗美援朝战场、阿尔及利亚等地，是中国援外医疗进程的见证者、亲历者。

临近春节假期，记者随上海市卫生健康委一行拜访张老，为他送上“全国援外医疗工作者纪念证书”，聆听这位世纪老人深情讲述海外行医的往事。

### 坑道里救伤员，冒着枪林弹雨“顾不上害怕”

“我们当时就在坑道里救人，因为距离前线近！伤员直接运到坑道里，我们快速处理，然后再运到后方医院，为后续治疗争取宝贵时间。”说起半个多世纪前的这段特殊行医经历，102岁的张燮球依然历历在目。当时，他28岁。

张燮球1922年出生，1946年毕业于上海私立同德医学院（六年制），解放后，同德与震旦、圣约翰合并为上海第二医学院（上海交通大学医学院的前身）。1950年，张燮球进入上海市第一劳工医院工作（后因区改名为静安区中心医院）。

也是这一年，还是青年团员的张燮球加入上海市第一批抗美援朝志愿手术队，奔赴前线为志愿军伤员救治。1952年，张燮球又参加了国际医疗服务队，来到战火纷飞的战场，从鸭绿江畔到朝鲜前线，张燮球和战士们一起冒着被敌机轰炸的危险，走了几天几夜，来到前线坑道，和部队战士们同吃同住，白天救治伤员，晚上就睡在坑道中。

“在坑道里，炮弹就在头顶上飞过，真实体会到什么叫枪林弹雨……但我那时顾不上害怕，就想着快点救伤员。”张燮球对这段经历很自豪。随后，他又与北京协和医院内科方圻医生等医务人员调至志愿军开城停战代表团医院，为参加停战谈判的中朝双方代表、中立国的观察员，以及朝鲜当地百姓服务。

### 再度走出国门，体会“家书抵万金”

人生第一次走出国门奔赴的是战场，第二次走出国门则是和平年代的“白衣使者”。1972年，张燮球第二次踏出国门，

这次是出征阿尔及利亚。如今回忆起这次出征，他笑着，整个过程很简单。“他们都管我叫老张，说‘老张，你去’。我是共产党员，喊我去，我就去。”这一年，张燮球50岁。

两年半援阿期间，张燮球与同事们为当地不少患者解除病痛，受到广泛好评。援阿的日子是艰苦的。张燮球回忆，虽然援外的队伍中有中国厨师，但当地没有水稻，中国人便自己动手种水稻，“我们还教当地人怎么种水稻，怎么烧制陶瓷碗”。自己动手、丰衣足食的岁月里，还有一份牵挂就是远方的家。“每个月等家里来信的日子最热闹，大家都站在门口，等送信人，一边接信，一边把已经写好的下一封信送出去。”在那个“车马慢”的岁月里，张燮球真切体会到什么叫“家书抵万金”，“哪怕就是简单几句话，也是我们坚守当地、认真完成外派任务的最大力量。”

### 援外医疗薪火不息，叮嘱年轻一代“好好工作”

除了援外，张燮球还参加过河北邢

台、云南玉溪地震灾区的救灾和淮南煤矿爆炸伤员的抢救工作，充分发挥在外科领域的专业特长和丰富经验。

走过百年人生，张燮球的身体依然硬朗，除了有些“耳背”，戴上了助听器，身体没啥大毛病。前些年，他小中风过一次。谈起这段经历，他用一串英文单词给记者讲述了小中风的医学原理。而问及长寿秘诀，他则笑着：“我平时就看看报纸，了解国际形势、国家大事。”援外归来之后，张燮球再没有重回非洲故地，但50多年前为拉近医患距离而学习的几句法语，老人如今依然能脱口而出讲上几句。

1975年，由上海市负责组建的第一支援摩洛哥中国医疗队进驻摩洛哥塞达特省哈桑二世医院，自此，上海承担起向摩洛哥派遣医疗队的任务。近半世纪以来，一批批上海医生在非洲奉献青春，成为“张燮球们”的后来者。

谈到对如今援外医生的期许，老人笑了笑说：“我没做什么大事，就是简简单单做好一件事——好好工作，不辱使命。”



102岁的张燮球接过“全国援外医疗工作者纪念证书”。本报记者 唐闻佳摄

# 学一门技能，也学会向家人感恩

## 秋季学期接近尾声，华东理工大学“网红劳动课”给学生布置特殊寒假作业



■本报记者 吴金娟

2023年秋季学期接近尾声。这两天，在华东理工大学，选修劳动教育课的学生们收到了一份特殊的寒假作业：这个假期，请你结合本学期所学内容，为家人制作一道“感恩菜肴”，或亲手种植一盆“感恩绿植”送给家人，以表达感恩与感谢。

知恩于心，感恩于行。这已是华理第三年留下这门感恩作业。这是一门怎样的课程？为什么要给学生布置这份寒假作业？背后又承载着怎样的深意？

在华东，如今提起劳动教育课——《美食与生活》和《园艺与生活》，可谓无人不知。这两门课开设于2021年春季学期，课如其名，就是教学生做美食、学园艺。担任导师的不仅有学者，也有来自学校后勤的大厨和园艺工作者。

让学生们难忘的是这门课的期末测评：并非常规的纸笔考试，而是一份实践作业。每逢寒暑假，选修《美食与生活》课程的同学，需要在假期制作一道“感恩菜肴”，用来感谢父母、家人及亲戚，并记录自己的劳动心得；选修《园艺与生活》课程的同学，则需要亲手种植一盆“感恩绿植”，或插花、或多肉拼盘、或冬季盆栽分盆移栽，将其送给家人，表达感恩和感谢。

学生夏启元热爱烹饪，年纪轻轻却已是同学口中的“老厨师”。她回忆，《美食与生活》的第一堂课就是学烧华东名菜——红烧肉。“我学会的不仅是一道菜，还有对学校的归属感和认同感。”令她感触尤深的是，这门特殊寒假作业让她学会了如何大方表达对父母的爱。“只有亲身走进厨房，才能切身感受到用双手创造美味佳肴的乐趣，体会生活里的那些小

美好。今后，我会用劳动课所学技能，为父母分担更多家务。”

本科生黄蕾诺如今担任《美食与生活》课程的助教，之前她选修这门课、获评优秀学员。于她而言，印象最深刻的当属光盘行动“菜根谈”专题课程。所谓“菜根谈”，就是把食材边角料进行简单加工，做成芹叶肉丸、椒盐白菜、糖醋排骨等菜品。“这些美食均由食堂大厨自主研发，既践行了勤俭节约的美德，又能变废为宝、化腐朽为神奇。”在黄蕾诺看来，上完这门课最大的收获是，开始享受“自给自足”的满足感和成就感。

今年，这份特殊的寒假作业如期而至。谈及这门“宝藏”课程，负责课程日常教学的后勤保障处副处长胡宝林说，一方面，在如今的大学生群体中，不想劳动、不会劳动、不珍惜劳动成果的现象依然存在；另一方面，学校也期待以劳动课程提升学生的综合素养，培养学生的感恩意识，形成家庭和学校共同育人的合力。

为此，学校在2021年春季学期修订本科生、研究生培养方案，将劳动教育纳入学分体系。其中，《美食与生活》《园艺与生活》两门课程开课以来，始终坚持专业技能提升、综合素质培养和思想政治教育“三位一体”的目标定位，培养学生的团队精神、责任担当、规则意识和感恩意识。据悉，开课以来，两门课共覆盖学生12800人，线下实践815场。仅本学期课程选修人数就近4000名。

如此接地气、有深意的劳动教育课，不仅得到了学生的一致好评，也收获了家长的认可和点赞。收到孩子亲手制作的插花作品和手写感谢卡，信息学院2021级学生王涵的家长激动不已。“通过这门课程的学习，孩子不仅掌握了新技能，而且似乎一夜长大、成熟懂事了。”

《园艺与生活》插花课。（华东理工大学供图）

# 切莫迷信“网红处方”，儿童用药安全第一

■本报记者 李晨琰

进入冬季，呼吸道感染性疾病进入高发季，时下，不少“网红处方”在社交媒体上流传。比如治疗肺炎支原体的所谓“网红三件套”，治疗流感病毒的奥司他韦、速福达等。有网络平台数据显示，呼吸道感染用药整体需求量持续攀升，尤其以奥司他韦销量增长明显。

在一些家庭，发现孩子出现呼吸道症状后，心焦的家长往往掏出手机搜索攻略，然后照着“网红处方”在网上买药，这一现象近来时有发生。对此，沪上医院的医生发出提醒：药能治病也能致病，尤其是儿童用药，如不对症，不仅会延长病程，还可能引起其他症状如胃肠道不良反应等，严重者甚至会出现肝脏损伤。

### 有点症状就“对号入座”，容易跑偏

现实生活中，“爸妈医生”并不少见。赵女士日前就在社交媒体上分享了她的一次“踩雷”经验。前段时间正值肺炎支原体流行，发现女儿有些咳嗽，她随即联想到朋友圈热传的“支原体上岸教程”，文中提到，咳嗽是支原体感染的常见症状。她担心孩子正是中招了支原体，便按照“教程”购买了“网红三件套”，即“阿奇霉素+布洛芬+愈酚甲麻那敏”。没想到，女儿

咳嗽不仅没好，状态也越来越差。到医院进一步检查发现，孩子其实是病毒感染，应遵医嘱对症用药。

“接诊过程中，确实有相当一部分家长，在到医院前已给孩子吃过药了。”复旦大学附属儿科医院感染传染科副主任曾攻告诉记者，尤其是当下进入流感高发季，发现孩子出现流感样症状，不少家长就会自行购买抗病毒感冒药，这其实是不科学的。

曾攻谈到，冬春季本就是小儿呼吸道疾病的高发期，多种疾病都可能出现发热、咳嗽等呼吸道症状。仅凭孩子出现一些症状，就马上“对号入座”，很容易跑偏。“就拿奥司他韦来说，在发烧48小时之内服用效果最好，超过48小时，药物疗效降低，用药对整个病程的缩短效果并不明显。因此，及时进行抗原或核酸检测，明确诊断后进行针对性治疗，才是最有效的。”

而就前段时间流行的肺炎支原体，即使对照“网红处方”，使用阿奇霉素也不一定能够获得较好的疗效。“肺炎支原体对阿奇霉素、红霉素、克拉霉素等大环内酯类抗菌药物耐药率高，如自行使用，有可能不仅没有控制住病情，反倒引起胃肠道的不良反应。”曾攻说。

### 自行“混搭”用药，徒增用药风险

要注意的是，“是药三分毒”，任何药

品都有发生不良反应的风险。“最近，感冒、发烧、腹泻的孩子多了，有些家长可能比较着急，有时候会给孩子‘下猛药’。”上海市儿童医院药学部副主任药师曾娜在接受采访时说，当孩子同时服用多种药物，比如复方感冒药和退烧药联合使用时，往往会在药物过量的风险，甚至会出现肝脏损伤。

《国家药品不良反应监测年度报告（2022年）》显示，我国14岁及以下儿童药品不良反应报告占报告总数的7.8%。86%的儿童药物中毒事件发生于家庭用药中，近85%的家庭存在儿童用药安全风险。

临床上，曾娜就曾遇到过一名2岁儿童因服用布洛芬后发生严重肝衰竭。复盘这起急性肝衰竭案例的始末，她发现，家长不仅过量使用了布洛芬颗粒，孩子本身的体质也对药物过敏。“每个孩子体质不同，每种药物都可能引起不良反应。市面上，带‘酚’字的复方感冒药基本上都含有对乙酰氨基酚，家长自行‘混搭’用药，也在无形中增加了孩子的用药风险。”

### “立竿见影”的药物，不可迷信

还有医生注意到，眼下，有部分家长盲目追捧海外网红药。比如，一款日本儿童感冒糖浆在家长圈中很有知名度，根据瓶外包装上的图案，家长们将其形象地

称为“面包超人”。

“针对鼻炎、咳嗽、发热、感冒等不同症状，‘面包超人’共有四款，由于该药见效快，在不少家长中很受欢迎。”曾娜说，其实这四款“超人”并没有超人之处，查看成分表，无非是缓解流鼻涕的氯苯那敏、缓解鼻塞的伪麻黄碱、止咳的右美沙芬以及退烧的对乙酰氨基酚等。

那为什么起效快呢？“其中一个原因就是用料猛、成分多。”曾娜表示，六岁以下的儿童一旦发热，医生一般只会开具两种退烧药，单方对乙酰氨基酚或布洛芬。“在医嘱之外，擅自使用复方制剂，就会在不知不觉中过量服用，药物再经肝脏代谢，就会出现一定肝损风险。”

不少医生都发出提醒：家长切不可迷信“立竿见影”的药物，因为孩子还在生长发育阶段，用药以安全为第一原则，必须谨慎。

“如果药物没有按照医嘱或说明书正确使用，均可能适得其反。”曾攻说，当孩子出现呼吸道症状，家长首先要明确引起相关症状的原因。如果只是普通感冒或咳嗽，家长不要马上用抗菌药物，绝大部分呼吸道症状还是由呼吸道病毒引起的，使用抗生素不仅达不到预期效果，还可能引起不良反应。如果孩子不是流感，吃了抗流感病毒药物，在达不到预期效果的同时，还可能造成过度处方或药物供应紧缺。

■本报记者 王星

来沪从事家政工作七年的张小勤，前天和96位同学一起，在上海开放大学民生学院拿到了心心念念的职业技能等级证书（高级）。

这群平均年龄超过40岁的“阿姨级大学生”，来自上海、江苏、安徽、云南等18个省市。他们在福利院、护理站、家政公司、月嫂公司等企业和机构从事服务和管理工作的同时，也在业余时间攻读智慧健康养老服务与管理、现代家政服务与管理、家政学等上海开放大学的热门专业。于这个群体而言，经过严格的理论和实操考试，他们收获的不仅是含金量颇高的高级工证书，更收获了从业的底气与自信。

### “精致家政人”已收获20张证书

对张小勤而言，前天收获的这张家政服务员高级工证书，已是她拿到的第20本证书。健康管理师、收纳师、艺术插花、教育心理学……这些年，她学习了不少技能，由此带来的，是工作和生活的巨大改变。

“从一名一线家政员慢慢做到企业管理层，我的专业知识储备和实操能力得到了很大的提升。一方面，我能够更快、更好地完成各项工作任务，服务质量大大提高，另一方面，我也获得了更多的工作机会和选择的可能。”2018年，张小勤来到上海从事家政工作。最初，她也有过纠结和不甘，认为家政服务行业门楣不高、没什么前途可言。一次偶然的机会，在朋友的建议下，张小勤来到上海开放大学攻读家政学专业。

在学校老师们的指导下，她逐渐意识到，家政服务是一门综合性很强的学科，不仅需要从业者具备吃苦耐劳的精神，更要懂得家庭美化、烹饪、护理学、营养学、心理学等方面的知识。“我的文化水平并不高，为了尽快掌握这些知识和技能，只能挤出业余时间学习钻研，不断参加各项技能培训和考试。”在持续充电和“考证”的过程中，张小勤对家政行业的看法也发生了改变。“在我心中，家政工作已经不再是当一名‘保姆’这么简单，我希望自己能做一名受人尊敬的‘精致家政人’。”

### 助更多学员在技能提升上“更进一步”

作为全市唯一同时开设家政专业、养老专业，并面向在岗人员开展高等学历教育的新型高校，上海开放大学近年来以提升在岗从业者综合素养和职业能力为核心，对家政、养老等民生类专业的人才培养质量提出更高要求。继2021年开设家政学本科专业后，目前正在积极推进养老服务管理本科新专业的申报。

就拿此次毕业的学员来说，家政行业的高级工证书，含金量究竟几何？

上海开放大学民生学院院长范军介绍，家政服务员证书作为职业技能等级证书，又细分为三个工种，即母婴护理员、家务服务员和家庭照护员，共设五级/初级工、四级/中级工、三级/高级工、二级/技师四个等级。相较中级证书，高级证书对报考者的学历、专业、从业年限等要求更为严格，考试模块更全、理论难度提升、操作要求也更细。以高级家务服务员为例，其考试内容就包括职业道德、礼仪常识、法律法规、家庭餐制作、家居美化、衣物洗涤收纳、娱乐休闲服务、家居收纳管理、家务技术培训与指导等九大模块内容。

值得一提的是，此次共有44名学员获得养老护理员三级证书，39名学员获得母婴护理员三级证书，42名学员获得家政服务员三级证书。这些学员中，有28位学员同时获得了母婴护理员和家政服务员的三级证书。更难能可贵的是，他们中有12人早已持有大专或本科学历，是以第二学历来专程学习家政和养老专业的。

为了帮助更多学员在职业技能上“更进一步”，从2023年秋季学期开始，上海开放大学对标高级职业技能评价要求，积极推动职业技能提升与评价考核工作，申报并设立了“家政服务职业技能认定站”。上海开放大学副校长张瑾表示，未来，学校将以民生学院建设为抓手打造“学历文凭+技能证书”的高技能人才培训基地，努力为上海养老行业、家政行业培养更多高素质行业专才。

上海开放大学以“学历文凭+技能证书”为抓手，强化家政养老等民生领域高技能人才培养

# 97名「阿姨级大学生」获高级工证书