

“养老管家”个性化规划老年生活

享老规划师一端链接机构资源一端辐射基层社区，“私人订制”高品质养老服务

■本报记者 王嘉旆

老人处于术后康复期，家属却与治疗师意见相左。治疗师根据老人生理指标制定康复计划，可家属却觉得方案过于激进，担心老人身体“吃不消”。双方的意见各有道理，最终究竟由谁“拍板”？

日前，由福苑养老主办的沪上首个享老规划师培训班正式开班。享老规划师成为破解这一两难的突破口。这个诞生于上海的养老新名词，可以通俗理解为“养老管家”。他们一端链接机构资源，另一端向社区辐射，凭借过硬的知识储备、人脉资源，为老人配政策、选项目，将老年生活“规划”出高品质。

放眼全市，老人对类似的“私人订制”并不陌生。社区养老顾问已在各街镇全面铺开。但从实践来看，这支队伍多由居村基层干部“兼职”，应对量大面广的养老服务需求，有时显得力不从心。

这正是福苑养老等社会力量瞄准的契机，通过社区嵌入式养老机构，培养一支享老规划师队伍，为老人提供组合照护方案。在市民政局养老服务处相关负责人看来，这一试点能成为社区养老顾问的有力补充，接下来需尽快试验、试制度，加快迈过“需求养成期”，更好融入社区养老服务网络。

“第一视角”体会老去之后

当老人们找上享老规划师，必定情况复杂、难题交织。

令培训班导师仙洞洞洋登至今难忘的服务订单来自一位年逾八旬的认知障碍老人。彼时，老人即将出院，他要在4天内为其定制照护方案。术后护理、居家适老化改造……需求多样、时间有限，仙洞洞洋登凭借多年累积的经验，条分缕析找准重点。首先为老人的家属赋能，让对方了解照护负面清单，避免二次伤害。其次是以智能监护床实时掌握老人身体健康变化。通过梳理出服务供给的轻重缓急，让老人在周遭环境改变时，生活质量不打折扣。

这需要享老规划师学会以“第一视角”体会老去之后。比如，模仿老人的身姿步



福苑养老等社会力量通过社区嵌入式养老机构，培养一支享老规划师队伍，为老人提供组合照护方案。

左图：仙洞洞洋正在教授学员们如何帮助老人进行康复训练。（采访对象供图）

态，确定家中报警器位置的高低、扶手的角度等等。

为此，首批享老规划师培训中增设了体测项目。学员们最初颇为不解。“我明明是来学养老服务的，为什么让我去跑步？”诸如此类的困惑不绝于耳。可渐渐地，大家也逐步体悟其背后用意。身体哪些关节之间有牵连性、怎样的动作是幅度过大？教科书上教得再细致精准，都不如亲自体验一番来得真切。

社区资源的全链条支撑

上完享老规划师第一课，一度信心满满

的外滩街道综合为老服务中心负责人张琦有些挫败。因为她发现自己几乎提不出任何问题。

在社区，她被唤为“移动养老宝典”，能游刃有余地回应、解决老人抛来的各类碎片化需求。可当这些需求具象为选择哪家医院、哪位治疗康复师时，她开始变得迷茫。仙洞洞洋认为，这些“超纲”的知识点就是享老规划师的核心竞争力。

他服务过时间最长的一位老人近20年。漫长的守护，让他对老人的生活习惯、心理状态了如指掌，照护方案因此更“对症”。个人的精心照料之外，社区内医养机构的数据共享等全链条支撑颇为关键。这

令他能实时掌握老人身体的变动情况，并适时介入、主动帮助。

类似探索已在上海试水中。以闵行区为例，不久前其探索“家庭养老床位”试点，提供居家照料、专业看护、健康管理等6个大项174个小项服务，并计划于两年内在全区铺开，目前该服务已于“随申办”上线。这项试点融合了民政、医疗等不同机构，为老人提供组合照护。

有专家认为，享老规划师这一新机制，也能与家庭养老床位试点相衔接。依托试点整合凝聚的大量服务资源，规划师能在更大的服务资源池中为老人订制搭配服务方案。

上海交大与清华医工交叉团队最新研发深度学习系统

AI助力，预测糖尿病视网膜病变进展

本报讯（记者唐闻佳）糖尿病视网膜病变（DR）是糖尿病最常见的微血管并发症，也是全球可预防失明的主要原因。但长期以来，糖尿病患者患DR的风险和时间难以准确预测。近日，上海交通大学与清华大学医工交叉团队发表的最新科研成果显示，由他们共同研发的深度学习系统，可精准预测糖尿病视网膜病变进展。

该研究由上海交通大学医学院附属第六人民医院内分泌代谢科、上海市糖尿病重点实验室贾伟平教授和李华婷教授团队、清华大学副教务长、医学院主任黄天荫教授团

队、上海交通大学电院计算机系/教育部人工智能重点实验室盛斌教授团队联合完成，相关成果发表在《自然医学》上。

该成果是这一医工交叉团队继2021年成功完成糖尿病视网膜病变辅助智能诊断系统“DeepDR”研发之后，进一步构建的基于时序影像序列深度学习的糖尿病视网膜病变智能预警系统“DeepDR Plus”。该系统可基于眼底图像精准预测糖尿病视网膜病变进展，有望为全球糖尿病视网膜病变的筛防新策略的制定提供指引。

DR初期症状隐匿，病情严重时可能导致

永久视力损伤甚至失明。早期筛查和干预对于DR的预防和管理至关重要。国内和国际组织大多建议无或轻度DR的糖尿病患者每年进行常规眼底摄片检查，以便及时发现视网膜病变并进行干预。然而，由于经济和医疗资源等因素的限制，尤其是在中、低收入国家，糖尿病患者常规眼底摄片检查的普及和普及困难重重。

本项研究首次基于大规模医学影像纵向队列，涵盖多国多民族的超20万名糖尿病患者的眼底图像和临床数据，创造性地将糖尿病视网膜病变的进展和发生时间视为筛

查区间内的随机变量，通过生存分析与时序分布概率建模，成功实现了对糖尿病视网膜病变进展的风险预警和时间预测。

据介绍，DeepDR Plus系统仅根据基线眼底图像，可准确预测未来5年DR进展的个体化风险和发生时间。专家介绍，人工智能驱动的个性化筛查间隔纳入糖尿病视网膜病变筛查系统，特别是在发展中国家，可以极大提高眼底摄片筛查的效率。该研究为糖尿病视网膜病变筛查、预防和诊疗指南提供了新的证据，有望对糖尿病视网膜病变的临床诊疗流程和医疗费用等产生重要影响。

（上接第一版）这决定了上海发电机的智能制造，无法照搬其他行业经验，得结合自身实际，边干边摸索。

探寻上海发电机厂智能制造的发展历程，最早可追溯到2008年。当时，他们从设计端入手，尝试形成数字设计能力。2015年，依托我国首批智能工厂示范专项，上海发电机厂试点建设智能工厂，将数字化从设计端向管理、制造、服务等更多维度拓展。几年间，他们研发了一系列智能加工设备和智能检测技术，开展了智能制造的尝试。2019年，该项目通过验收，使上海发电机厂成为我国电力装备行业首家国家级智能制造示范企业。

在外人看来，2019年的成果，无疑是一个里程碑；而对上海发电机厂而言，这不仅不是探索的终点，反而是智能制造事业的真正开端。在项目实施不久后，上海发电机厂结合实践，对智

能制造进行了一番反思和再认识。经过半年的讨论总结，他们意识到，智能制造关键并不在于单点的自动化，而是要借助信息技术，让数据在整个企业中流动起来，从而成为一条能将各板块、各业务串起来的线，带来精细化、数字化的运营和管理。

与这个愿景相对照，彼时的上海发电机厂，一方面，智能制造已有初步探索，形成了框架，另一方面，在数据方面，还存在不少短板。比如，产品开发部门的设计方案、图纸和工艺文件，需打印出来送到一线；车间各工艺之间存在“信息孤岛”，相互配合与衔接不流畅；各工位需要什么材料、工具，无法

对接仓储部门，无法自动生成订单……总体上，如果能进一步加强各部门间的协同，将“单点智能”变为“系统智能”，智能制造的价值可以在上海发电机厂进一步得到释放。

正所谓“学然后知不足”，基于此前的实践和思考，上海发电机厂循循问题导向，用两年时间，将精力聚焦于智能工厂的基础和底层，为各种物料赋予统一的数字编码，在企业内部构建新的物料、文档数据管理标准，为越来越多设备加装数据采集模块，探索跨部门数字化协同模式……这个新构建的数据基础，让上海发电机厂具备了推进更高水平数字化转型的能力。

更高阶数字化为转型注入韧性

进入智能制造新阶段，如今上海发电机的管理层最关注的，已不仅是“解放人手”，更要努力实现“活在线上”。也就是说，要根据业务需求，在统一的数据和系统平台上，不断开发相应的业务模块，让研发、生产、财务、销售等都逐渐实现数据驱动。

在上海发电机厂位于临港的制造基地，刚上线的数字化呈现项目，就是这个思路的集大成者。通过多种数字化技术的综合运用，临港工厂初步构建了一

个数字孪生体，车间内每个环节的工作状态都会实时映射到系统上，而闵行总部的管理者只要动动手指，就可以远程掌握临港基地的运行状况。

随着智能工厂的数据越来越充分，分析越来越深入，企业的经营模式也开始发生变化。在上海发电机厂内部，他们正推进经济运行的数字化管理，系统可以将动态采集的开发、销售、生产、交付等数据，及时形成经营报表，为决策提供支持。在外埠，上海发电机厂也开始在交付发电机的同时，给客户提供一个运行在虚拟世界的“数字发电机”。一方面，这能让用户提前利用“数字发电机”对员工开展设备安装、运维的培训；另一方面，

并网发电后，“发电机”“生命体征”数据将不断汇入“数字发电机”，通过仿真诊断，让客户更科学地安排日常维保，确保设备稳定运行——实际上，这也为制造业企业向服务业转型提供了一个切入点。

也正因为在该领域的持续投入，上海发电机厂在面临更有挑战性的环境时，体现出更多韧性。为贯彻“双碳”战略，上海发电机厂也在寻求业务转型。由于智能制造显著提升了人均效率，使得他们能在保留原有技术开发、制造能力的前提下，让许多员工离开火电方向，转型投入新能源领域。过去3年，上海发电机厂的新产品开发量达到常年的3到4倍，而研发人员并没有显著增加。

对上海发电机厂而言，智能制造已成为企业的核心竞争力之一。面向未来，他们有信心通过持续的数字化转型和创新，让高端制造在上海保持生命力，为做强上海实体经济作出贡献。

不仅“解放人手”，更要“活在线上”

博物馆里展陈的东方乐器有来历

民乐的守正创新，对传统音乐脉络的研究与守护是根基。正在上海美育楼展出的“丝路回响暨‘一带一路’合作倡议提出十周年乐器文化展”，从拥有8000多年历史的贾湖骨笛复制品，到正仓院四弦琵琶仿制品，近百件东方乐器博物馆藏品形态各异，体现了传统民乐在发展历史中突出的包容性，彰显中华文明的兼收并蓄。

在展厅中的“管通东西”单元，各式各样的管类乐器令人目不暇接，有的用胫骨、牛角等原生态材质制

成，也有用贝壳、金属等制成。而在这些形制和发音方式都丰富多样的管乐器中，“簧管”的演变体现着东西方音乐文化的交融。“簧”即“口弦”，也称“口簧”。据汉代《风俗通》记载，“女娲作簧”。女娲使这件乐器充满了神话色彩，口簧也因此被誉为人类的“初音”。把簧封入竹管，插于“瓢”中，便成了巴乌、笙、芦笙……受中国笙的发音原理影响，后来才有了西方的口琴、手风琴、簧风琴、管风琴等簧乐器。“丝绸之路研究的核心是交流。而

作为音乐文化中最具物质性的部分，乐器也因此构成了丝绸之路永恒的风景。”“丝路回响”策展人邢媛博士告诉记者，像这样主题式的展陈，更有利于乐器的研究和科普推广。“每隔一段时间，专业展馆会把一类乐器拿出来梳理一遍，对于研究来说是一种更新，同时也能让馆藏乐器‘活起来’。”东方乐器博物馆配套推出的主题讲座、音乐雅集等活动，也已成为一扇让大众了解传统音乐文化的美育之窗，也为推动传统民乐的创造性转化、创新性发展提供更多启发。

融入生活日常的新民乐有活力

不久前，由著名英国指挥家丹尼尔·哈丁执棒，竹笛演奏家唐俊乔携手上海交响乐团，诠释青年作曲家苏潇的新创民乐作品《繁华似锦》；同样是在跨年夜，YOUNG剧场《你的国乐》舞台上，上海民族乐团琵琶声部首席俞冰与青年唢呐演奏家姜峰担任演出主奏，上演《琴人梦》《灵·鸟》等多首原创作品，以充满律动和时尚的音符展现上海城市魅力；本月中

迪拉克·上海音乐厅联合出品的驻场演出国风音乐现场《海上生民乐》，三年完成四轮驻演共计100场演出，铸就上海现象级的海派民乐原创品牌。

在刘灏看来，民族音乐是一种来自民间又能回归民间的艺术形式，它在音乐内容的表达上具有相当的包容性和多样性，这就为民族与不同音乐类型，甚至与其他艺术形式的跨界碰撞提供了更多可能性。“作为专业音乐院校的教育者，我们将持续探索民乐的新发展和新表达。”刘灏介绍，上海民族音乐系近年来开设大量围绕新风格、新舞台、新受众的专业课程，扎根民族音乐学术根基的同时，与多元文化开展交流、融合，不断为新生力量开拓资源、提供平台，让更多年轻人领略到“新民乐”的魅力。

中福会托儿所普陀园区今年开园

本报讯（记者张鹏）中福会与普陀区人民政府日前签署战略合作协议，双方同意深化中福会托儿所普陀园区的建设，并在儿童文化、校内外教育、老年福利等事业领域探索合作。中福会托儿所普陀园区今年将开园。

近年来，中福会托儿所聚焦儿童营养教育、低龄养育、情绪情感教育等领域，构建了教医养三位一体的儿童健康教育体系。中福会托儿所普陀分部的开办，将带动周边地区的教育发展，提升整体教育水平，为助力普陀教育现代化和教育强区建设，提升群众教育满意度和获得感发挥积极作用。

体彩公报

七星彩第24003期公告	
中彩号码：0 5 1 4 6 2 + 11	
一等奖 0	
二等奖 2	281838元
三等奖 10	3000元
四等奖 676	500元
五等奖 12111	30元
六等奖 417391	5元
一等奖基金累积数：290704223.70元	

排列3第24007期公告	
中彩号码：8 8 8	
直选每注奖金1040元	
组选3每注奖金346元	
组选6每注奖金173元	

排列5第24007期公告	
中彩号码：8 8 8 9 8	
每注奖金100000元	