

## 上海市卫生健康系统创新推进对口支援(合作)工作,优质医疗持续输送至西藏、新疆、青海、云南、福建三明、安徽六安等地——

# 奔赴千里“医”路,造福民众健康

急性基底动脉闭塞性脑梗死,所有脑梗死中最严重的类型,若未得到及时治疗,死亡率超过50%。近日,在我国西部边陲的新疆喀什地区,一名78岁的患者就迎来这一死亡威胁,他晨起后突发头晕、呕吐,很快发展到意识丧失。

家人赶紧将他送到喀什地区第二人民医院,上海援疆专家带领团队快速反应,完善检查结果提示为急性基底动脉闭塞引起的脑梗死!治疗团队当即施行球囊血管成形术,患者转危为安。

按照“中央要求,当地需求,上海所能”相结合原则,根据市委、市政府统一部署,今年,上海市卫生健康系统整合全市医疗卫生资源持续推进对口支援工作。数据显示,今年,上海已完成医疗对口支援项目61个,援派720余名医疗卫生干部人才赴受援地工作,推动西藏、新疆、青海、云南、福建、安徽等受援地区医疗卫生事业迈上新台阶。



▲上海援疆医疗队在日喀则市萨嘎县人民医院义诊。

### 再往深处走,“组团式”对口支援扩围

今年8月,在新疆喀什,上海市卫健委组织瑞金医院、仁济医院、中山医院、华山医院等9家三甲医院与新疆喀什二院签订深化“十四五”中后期“以院包科”组团式帮扶协议。与此同时,浦东新区、闵行区、宝山区、静安区卫健委分别与喀什地区莎车县、泽普县、叶城县、巴楚县卫健委签订“十四五”中后期深化医疗卫生对口帮扶协议,通过结对签约,上海与受援地区建立起更紧密的帮扶关系。

当前,新疆喀什二院正加快推进包括危

重孕产妇救治中心、卒中中心等在内的“五大中心”建设。截至今年11月底,喀什二院完成急性心肌梗死患者急诊介入手术252例,危重症救治成功率达98.9%;开展急诊诊疗8137余人次,接诊急危重症348人次,手术1654台,其中三四级(高难度系数)手术1064台,引入新技术69项,切实提升当地百姓就医获得感。

依托“组团式”支援模式,上海市卫健委牵头深化中山医院、华山医院、瑞金医院、仁济医院等20余家三甲医院“以院包科”的工作内涵,推进新疆喀什二院、西藏日喀则市人民医院“强三甲”建设。

好消息也从青海传来:今年5月,在上海援疆医疗队不懈努力下,青海果洛州人民医院正式挂牌“三级乙等”综合医院,实现果洛州医疗卫生事业的重要突破。

今年,上海首创的“组团式”对口医疗支援工作再扩围。就在今年8月,上海市卫健委按市委、市政府要求,发动市区两级力量,新增“组团式”支援云南省墨江县人民医院和云南省大关县人民医院的援医工作。由瑞金医院牵头,会同金山区医疗机构与墨江县人民医院建立结对帮扶关系;由仁济医院牵头,会同闵行区医疗机构与大关县人民医院建立结对帮扶关系。

西藏日喀则,新疆喀什、克拉玛依,青海西宁、果洛,四川凉

山,云南各地……如今,这些地方都有上海医生的奋斗身影。

### 背靠上海医学高地,放大优质医疗辐射面

如何为当地培养医学人才,是上海在思考、并落于实践的一件事。在新疆喀什,今年依托复旦大学、上海交通大学、同济大学和上海健康医学院实施的定向医学人才培养项目,共培养医学研究生63人、本科生133人。今年,在市卫健委协调下,对新疆克拉玛依市12名赴沪学习进修的高年资医务人员实施“一对一”导师制的临床带教,并协调长宁区选派4名社区医疗骨干赴克拉玛依市开展为期2个月的基层医护培训,帮带当地4家基层医院的300多名医护人员。

今年9月,西藏日喀则市人民医院开启第八届西藏自治区医学高峰论坛,论坛包含1个主论坛、21个分论坛,影响面覆盖西藏及其他多个省市。

截至今年11月底,上海市卫生健康系统采用“请进来、走出去”的办法,具体通过援派专家导师带教、接受来沪进修培训、开展远程教学、选派专家赴援地举办讲座等形式,为受援地培训医疗人才达17000余人次。

信息化进一步放大优质医疗的辐射度。当前,上海正持续推进云南省影像云平台建设和上海青海两地的共同努力下,青海果洛州玛沁县人民医院今年初实现远程会诊、远

程培训、远程影像。在新疆,“远程门诊”在喀什二院正式开诊,截至今年11月底已完成远程会诊1087例,其中自治区内会诊163例,沪喀远程皮肤科专家门诊72例。喀什二院“访惠聚”驻村工作队今年继续定时开展远程门诊,为孕产妇、儿童、心脑血管疾病患者等开

和5岁以下儿童医疗救助,开展7300余名城镇妇女免费两癌筛查,完成3695名结核病患者集中治疗服药和伙食补助、19752例疑似结核病筛查,实施“启明行动”“光明行动”,完成81名听力、视力残疾儿童康复救助和243名白内障等眼科复明手术。

今年,上海还继续选派精锐力量,做好对口支援四川凉山州布拖县、普格县艾滋病、结核病、乙肝和梅毒等重大传染病防治攻坚工作。

今年,上海市卫健委组织市三级医院专家先后赴新疆(喀什地区、克拉玛依市),青海果洛州,西藏日喀则市,云南(文山州、红河州、西双版纳州、普洱市、昭通市),安徽六安,福建三明等地开展巡回医疗活动,着力解决当地群众地方病、常见病诊治



▲上海援疆墨江医疗队当地查房中。

上转就医通道,让当地群众在家门口能享受到三甲医院的医疗资源。

### 持续推进医疗惠民项目,缓解百姓看病就医难题

今年,上海持续推进一系列医疗惠民项目。

在新疆喀什及对口四县,“三降一提高”项目持续开展,截至今年11月底,已完成9981名孕产妇免费检查、30767名适婚男女免费婚检、8084名孕产妇唐氏筛查,完成528名危重孕产妇

难的问题,惠及各族群众8000余人。

谈及2024年的对口支援工作,上海市卫健委党组书记、主任闻大翔表示,市卫健委将继续依托上海医疗资源优势,深入研判当地所需,推进医疗人才“组团式”对口支援工作,在此基础上,充分发挥上海医学院和医疗机构的培训基地作用,为受援地培养多层次医疗卫生人才,并借助“互联网+”新技术与医联体模式,以受援地的地市级医院为龙头,带动辐射县乡村基层医疗机构能力提升,由“一座高峰”带动“一片高原”,进一步缓解西部及革命老区基层群众看病就医难题。

## 连线对口援建医疗队

### 陈尉华

第十一批上海援疆医疗队队长,喀什地区第二人民医院党委副书记、院长,上海交通大学医学院附属仁济医院副院长

2023年4月23日,第十一批上海援疆医疗队来到喀什地区第二人民医院,20名队员来自18家上海三甲医院的顶尖学科,平均年龄40.55岁,75%为博士、75%为党员、75%为80后。这一年,医疗队继续发挥桥梁纽带作用,持续推动喀什二院医、教、研发展,为地区各族群众提供更优质的医疗服务。

我们开展了新一轮“师带徒”科室骨干培养计划,20位援疆专家带教43名临床学员和23名管理学员,通过“一带一、一带X”的带教模式,努力培养南疆喀什留一支带不走、高水平的医疗卫生专业人才队伍。

比如,心胸外科朱家全主任带教的徒弟,已能独立完成主动脉根部置换Bentall手术;心血管内科陈庆兴主任的两个徒弟经4个月强化学习,可独立完成室上速的射频消融手术;口腔科廖骞主任指导的徒弟,这次入选了自治区天山英才青年拔尖人才项目,这是喀什二院人才培养项目“零的突破”。

“援疆专家会做、能做,只代表上海专家的水平,援疆专家带的徒弟,才是真正的本事。”我们这些师带徒的实践也深深影响着全院医务人员,他们的观念也在悄然转变,从依靠援疆专家干,到积极参与一起干,再到主动要求自己干,科室间的协作在一次次的实战中更紧密、默契,真正实现从“输血”变“造血”。

援疆是历史赋予我们的使命,更是我们展示所学、报效国家的良机,上海援疆医疗队将坚持把爱国之情、报国之志融入医疗卫生援疆各项工作中,推动喀什二院高质量发展。

### 王庆华

第九批上海援疆医疗队队长,日喀则市卫健委党组成员、副主任,日喀则市人民医院党委书记、副院长,上海市卫健委中医药传承发展处处长

今年,日喀则市人民医院又迎来许多重要节点:1月,急诊医学科获批国家级临床重点专

科;4月,医院获批建成自治区级危重孕产妇救治中心及危重新生儿救治中心;9月,“自治区级区域医疗中心”建设开工,预计2025年7月竣工,项目建成后,将更好地为日喀则、那曲、阿里等西藏西部地区群众提供优质医疗资源。

2023年8月4日对上海市第九批援藏医疗队来说也是一个特殊日子,这天,他们开始了在日喀则市人民医院工作的第一天。从上午开始,来自上海各大三甲医院的援藏医生们便开始了查房、带教、门诊、管理等各项工作。此时,一条信息传来,发生了一起交通事故,伤员要紧急转来。经医院领导协调,医务科、急诊科、普外科、胸外科、神经外科、超声科、影像科、麻醉科等援藏医疗队队员及本院医护以最快速度集结。沪藏医护相识仅一周,却像配合多年的同事。四五个小时后,一名患者转危为安,医疗队员们互相看着对方发紫的嘴唇,露出欣慰的笑容,救命的本能让他们忘记了高原缺氧。

医者仁心,上海援藏医疗队一次次挽救垂危生命,获当地群众认可。未来,我们还将充分发挥“上海-日喀则临床诊疗中心”的作用,持续推进“以院包科”建设13个临床重点学科诊疗中心,以“五大多学科(MDT)诊疗中心”为平台,加快推动医院建成科室门类齐全、覆盖面广的医疗救治体系。

### 周峰

第五批上海援疆医疗队队长,果洛藏族自治州卫健委副主任、党委委员,上海市黄浦区疾控中心副主任

第五批上海援疆人才团队2022年7月进驻青海。在青海最大的感触是,这里风景秀美,牧民质朴,但也存在环境艰苦、人才短缺等问题,限制了当地医疗事业的发展。

自2016年起,由黄浦卫生系统派出3批医疗队伍对口帮扶果洛州人民医院,2023年,果洛州人民医院获批升为三乙综合性医院,实现历史突破。近年来,当地医疗水平有了长足进步,“组团式”帮扶效应不断扩大。2023年8月,由上海市卫生健康委决定,委托上海市第六人民医院牵头,协同复旦大学附属儿科医院、上海市第一人民医院、黄浦区医疗单位等共6家单位对口帮扶果洛州人民医院。

我们注重上海医疗队的协同,联合一州两

县三所上海帮扶的人民医院,开展“两小时医疗救治圈”,已救治急危重症215例,上海援青医疗队的口碑效应逐步提升。

由虹口区和长宁区医疗队对口帮扶的两所国家乡村振兴重点帮扶县人民医院完成了标准化“健康管理中心建设”。其中,玛沁县人民医院帮扶团队新建标准化“急诊医学科”和“远程医学中心”,移动医疗车在高原县级医院中实现“移动CT远程智能专家影像会诊”应用。甘德县人民医院帮扶团队开展“甘德健康大讲堂”,深入乡镇、牧区开展义诊宣教。

上海援青团队的成员都怀揣着“尽己所能,为西部卫生事业发展贡献一点力量”的想法,坚持“输血”培养不放松、“造血”能力再加强的目标。2024年,上海援青医疗队将通过“组团式”帮扶进一步增加沪果两地人才、技术的双向交流,为推进中国特色健康果洛作出新贡献。

### 陆小磊

云南省卫健委医政医管局四级调研员(挂职),上海援滇干部联络组临时党委委员,上海市卫健委医政医管处四级调研员

2022年7月,我作为上海市卫生健康委的一名援滇干部,接过帮扶云南的接力棒,踏上云岭大地。在云南帮扶的五百多个日夜,我以“云南所需,上海所能”为重点,以加强滇滇两地沟通协作作为工作抓手。

2023年,我全身心投入滇滇帮扶协作工作,虽面临困难、挑战,但在云南省卫健委协助下,我们合力克难,圆满完成160余项工作任务。比如,我们积极调研,全力为云南争取帮扶项目资金,选派、调整援滇两千余名医护人员赴云南全省各县开展医疗对口帮扶。在我们团队的积极推进下,受援医院的发展得到有力支持,基层医疗机构的能力得到明显提升。

为让更多老百姓在家门口享受到优质医疗服务,我和团队深入基层,多次参与并组织调研边远及高海拔地区、经济发展薄弱区域。今年8月,我们积极协调滇滇两地卫健委,修改大关、墨江县的东西部协作方案,协调滇滇多家三级医院增派医疗人才赴大关、墨江县人

民医院加强对口帮扶力量,创新建立医疗信息共享、远程会诊合作项目。

2024年,我将继续积极推进云南受援医院信息化建设,在帮扶内涵上更注重深度,聚焦精准,将帮扶力量不断下沉基层,支持做好云南省国门医院建设。

我觉得只要用心、用情、用力,一心为了当地群众,援滇就不再艰难。健康帮扶路上,我累并快乐着,乡村振兴工作已取得阶段性胜利,但我将不忘初心,牢记使命,继续体现上海作为,将“上海模式”延续,为东西部协作作出自己的贡献。

### 邓漾

上海援疆墨江医疗队队长,墨江哈尼族自治县人民医院党委副书记、院长,上海交通大学医学院附属瑞金医院无锡分院副院长

自2023年8月11日至今,上海“组团式”帮扶10名专家到墨江县人民医院开展医疗帮扶已有四个月,在此期间,上海市“组团式”帮扶医疗队累计接诊门诊急诊患者3842人次,开展各类手术及操作1873人次,业务培训1842人次,巡回医疗诊治患者877人次。这些数字背后不只是一个令我们印象深刻的救治故事。

记得2023年9月中旬,门诊接诊了一位70岁的女患者,主要症状是“下腹胀痛伴有便血”。我把患者紧急收治入院后,患者又出现了高热(39.2℃)、气急、休克等表现,急诊腹部CT提示:空腔脏器穿孔。在麻醉手术科医护的支持下,我和普外科的同事急诊实施了剖腹探查手术,术中发现乙状结肠肠壁坏死,伴有约2.2厘米大小的穿孔,大量粪渣和恶臭气体溢出,腹腔有约1200毫升黄色脓性液体。这是一例典型的“急性弥漫性粪性腹膜炎”,国外有报道,该疾病的死亡率高达66%至72%。我带领手术小组以“损伤控制”的治疗理念,尽快切除肠损伤段,彻底冲洗腹腔和盆腔,进行乙状结肠造口,从而缩短麻醉和手术的时间,减少手术创伤。

术后,患者在重症监护病房经历了快速心房颤动(心率最快高达200次/分)合并急性心衰、腹腔残余感染、肺动脉分支栓塞、肺不张及低氧血症等多种病情变化,在上海

“组团式”帮扶专家周洪(重症医学科)、朱天奇(心血管内科)和倪磊(呼吸与危重症学科)的全力救治下,患者全身感染情况得到控制。经历十多天重症监护病房的治疗,在大家共同努力下,患者转危为安,于国庆期间出院。

### 吕磊

上海援大医医疗队队长,大关县人民医院党委副书记、院长,上海交通大学医学院附属仁济医院西院联合办公室副主任(主持工作)

帮扶工作开展四年来,沪滇携手,我们聚焦医院管理、医疗技术、学科建设、人才培养和智慧医疗五个方面开展工作,与此同时确立目标:向前打造“一站式”健康管理中心,向后新建康复科,向下与大关县乡镇卫生院建立紧密型医共体,向上与上海大后方共建远程医疗平台。目前,帮扶工作初见成效。

在帮扶专家的引领下,我们完成大关县首例腹腔镜手术、首例全麻喉罩插管、首例超声引导下甲状腺结节穿刺细胞学技术等,填补了医院多项技术空白。

帮扶专家主刀和指导开展三四级手术56例,成功抢救危重患者23例,其中急诊内科帮扶专家王辰飞带领当地医护成功抢救了一名心脏骤停20分钟的患者,创造了生命奇迹。上海和昆明专家的医术水平在当地广受赞誉,病人口口相传,许多邻县病人甚至慕名跨区而来,寻求帮扶上海专家的诊治。我们始终坚持以“培养本土人才、提升造血能力”作为“组团式”帮扶首要任务,努力将上海先进的医疗技术、优良作风、新的理念传授给当地医生。

2024年,我们将从管理、学科发展和人才培养方面加大改革创新力度,继续深化完善管理制度,完善绩效考核;深化急诊急救“五大中心”建设,推进临床服务“五大中心”建设,加强重点学科建设,积极开展临床研究;进一步推进师带徒方案实施,推选30多名医护及管理人才外出学习。

沪滇情深,对在大山深处的白衣天使来说,这条帮扶之路道阻且艰,前进的路上还会遇到各种困难和矛盾,但我们深知,心之所向,行必能至。