

以人为本的最大化 以适为途的最优化 以乐为怡的最感化

用生态丰韵教学的感染力 为减负增效提供科学的养分

——上海金洲小学创办25年实施“生态教育”实现高质量发展践行录

本版提示

如何让课堂从相对封闭走向开放的宽阔天地？

如何在课堂中呈现“生态教学”的形态和特色？

如何在课堂中真正让学生感受到愉悦与生命成长？

如今，在上海金洲小学找到了具有吸引力的准确答案。

更新观念

让“生态教学”根正苗壮

当今教育面临新挑战，传统教学也面临转变。金洲尊重教育规律和学生认知规律，从生态优化的角度探索“生态教学”的内涵和外延，起到了更新观念和丰富教学手段的作用。

学校围绕“生态教学”，认为学生犹如有待发芽的种子，要使“生态教学”真正绿色起来，激发学生的主体积极性和自主作用是“不违农时”的关键。

以学生为本，以学生发展为本，这是形成“生态教学”的基础。学校瞄准学生，深入开展校本特色的“生态视域下”有效课堂教学的发展性研究，帮助教师先行确立了“基于绿色标准，让教学适合每一位学生”的教学理念，力求从教师教的方面体现“以学定教”的创造性教学和学生的方面体现“自主学习”的成长性习得这两大主题，予以突破和生态成长。

奚全副校长带领教师通过研究与实践，梳理提炼出了一套“生态教学”的策略，如：“满足学生学习情绪的安全感”“让学生体验学习的乐趣”“给学生选择的机会”“重视学生的反馈并切实做出有效的反应”“提供富有挑战性的学习任务”“布置个性化和层次性的作业”“让学生参与课堂规范的制订”“学生对自己行为负责”，对每一条策略还进一步给出了细化的操作建议。不难看出，这里的每一条策略，都从不同的角度呼应着新课改提出的“以学生发展为本”这一基本理念，这也正是评判课堂教学是否“生态”的基本标准。

“生态教学”，是努力焕发学生生命悟性和激发学习动力的实践。基于“中小小学学业质量绿色指标体系”十大指标中的“学生学动力指数”的要求，学校还尝试在语文、数学、英语学科中开展“相约课前”的主题探究活动，从

“生态教学”，犹如“种地”，植物生长需要天时地利人和，同样“生态教学”也需要通过不断研究“天象”“地势”“对象”，找到适宜成长的环境和条件。

一直站在教学第一线的吉冰副校长深有感触：“当学校校级重点课题《生态课堂建模的研究》启动时，不少老师还是感到困惑的。于是，我们加大了对‘生态教学’理论、认知层面的探索和实践研究，从生态学的视角探讨优质课堂环境的要素、师生关系的和谐、教学过程的优化以及教学评价的及时性、科学性与人文学等问题，关注教师个性化优质教学风格的形成，逐步构建

了如今的‘扎实、灵动、生长’的生态课堂文化。”

在金洲一直有个寻常的“画面”：每堂课后，你会看到老师们总喜欢坐在办公室里，你一言我一语地对自己的教学进行“复盘”：青年教师认真回忆课堂上的每一个细节，讲述着教学感受；经验丰富的老教师耐心倾听，时不时地抓住某个细节，进行一番点评……这样的场景几乎成为常态。金洲的老师们就是这样，为了上好每一堂优质课，彼此毫无保留地交流自己的心得。

在金洲工作4年的语文老师谢林杉感叹道：虽然任职时间不长，但在师父的带教下，我的课堂有了质的飞

越，自己可谓是“拔节生长”。从刚进学校的懵懂无知，无从下手，到现在的得心应手，还取得了市区级级的比赛奖项，这来源于每一日的高效“修炼”，一遍又一遍、一稿又一稿。虽然辛苦，但确实有了丰富的收获与真实的成长。

有着10年教龄的李冬梅老师今年获得了上海市民办中小学首届“育人教书”能手称号，从校骨干到区教学能手再到如今获市级荣誉，她说道：“自己的成长过程如破茧成蝶般的痛并快乐着。自己这一路艰难地蜕变、成长，都得益于对课堂教学的一种执着。只有在课堂中真正让学生感受到愉悦与生命成长，我们的课

堂才是真正的生态乐园。”

学生在课堂上的感受，反映了教学的状态。在课堂的每一个细节都将“生态教学”进行到底，学校教师始终坚持着边思考边实践边总结边升华，探索着让每一堂课“生态”起来的途径和方法。

在金洲，课堂是生态的，有阳光之温暖，有空气之清新，有春风之舒畅，更有成长之欢乐。在“生态教育”的背景下，在积极创建生态特色学科的课堂实践中，从教学大局和细处打造“生态课堂”，形成“生态教学”的规范，是金洲老师多年来的共同作业。

微讲坛

让“生态教学”成就“高效赋能”

■潘阿芳

教学，是学校教育的一根敏感神经，是师生最有感应的地方。而优质教学，是直通核心素养培育的通道，也是实施“生态教育”、落实“生态课程”的通途。

“生态教育”的理念，决定了我们的“生态教学”，必须是绿色的，符合教育规律，具有绵绵的生长性；必须是橙色的，能够激发学生自主，具有大大的驱动力；必须是彩色的，具有浓浓的多样性。因此，从某种意义上说，“生态教学”，是我们优质教学的“金洲方案”，是我们对高质量教学的“奠基保证”。

生态的指向，让我们对教学有了更为基础性的新知；生态的标识，让我们对教学有了更为标准性的新知；生态的联想，让我们对教学有了更为丰富性的深知。从根本上说，“生态教学”，是以学生为本的当今教学的具体化，是以科学为准的现代教学的显性化，是以效率为先的先进教学的持续性。

教学，是一门科学与艺术，“生态教学”提供了打开优质教学大门的钥匙，我们要把这枚金色的钥匙擦亮，让其自然闪亮，又长久好使，成为保证学生健康成长的“金不换”。

（作者为上海金洲小学校长）

“生态教学”，既有原始生态的元素，又有再生教学的要素。这是讲究教育规律和教学艺术的科学教学。

“生态教学”，让教学永远站得正、守得正、行得正。

金洲因生态教学而“高效”，因教学生态而“完美”，这就是金洲的有方和有才！

《金洲“生态教育”打开方式》五日谈(3)

金洲的“生态教师”，如何在“生态教育”中通过自强成为教育的先锋力量，欲知详情请关注日本报

生态教学篇

平安居家养老服务体系，舒心、安心、安心、专心！

随着我国社会老龄化程度的加深和居民财富水平的上升,老年人多层次、高品质养老需求不断增长。为进一步推动养老事业和养老产业协同发展,助力老有所养,提升老年群体的获得感、幸福感和安全感,2022年3月1日,平安居家养老服务体系重磅上市。

在“9073”养老格局下,该服务依托平安集团医疗健康生态圈优势,整合社会优质养老资源,针对老年人居家养老九大痛点,以1个专属管家、10大服务场景和1套监督体系,为长者打造“老人舒心,子女安心,管家专心”的一站式养老服务。

“9073”养老格局：居家是主流 亲情不隔断

国家统计局第七次全国人口普查结果显示,我国60岁及以上人口已达2.64亿人,占总人口的比重较2010年上升了5.44个百分点。妥善保障老年人养老权益,实现老有所依、老有所养,是我国养老体系建设的重中之重。

虽然养老方式逐渐呈现出多元化的特征,然而居家对于大部分老人来说依然是主流选择。据国家卫生健康委老龄健康司司长王海东介绍,我国老年人大数都在居家和社区养老,形成“9073”的格局,就是90%左右的老年人选择居家养老,7%左右的老年人依托社区支持养老,3%的老年人入住机构养老。

这一明显偏好与我国传统的家庭养老模式不无关系,然而,随着老龄化程度的不断加深,传统模式正在迎来挑战。平安人寿相关负责人表示:“经过调查发现,对于居家养老,老人普遍存在着养老资源焦虑、财富焦虑、尊严失落、子女负担、孤独等心理困扰,以及健康误导、就医问诊困难、专业上门护理难寻、失智易受护工欺负等健康困扰。这九大痛点使得许多老人的养老生活质量与尊严无法得到保障。”

如何让老年人在自己熟悉的家庭环境中生活,同时享受到专业的社会化服务,是推进居家养老模式最核心的问题之一。2月21日,《“十四五”国家老龄事业发展和

养老服务体系规划》发布,明确了九方面具体工作任务,其中就包括强化居家社区养老服务能力,完善老年健康支撑体系。

在这样的大背景下,为助力积极应对人口老龄化国家战略,帮助老人实现更有尊严的高品质养老生活,平安居家养老服务体系重磅上市,整合医、食、住、行、财、康、养、乐、护、安10大场景服务,通过智能管家、线上终身管家、家庭医生、N个专家顾问触达客户,搭建覆盖全生命周期的居家养老一站式服务平台,配合严密的服务监督体系,保障客户权益。

老人舒心:全场景服务覆盖好住好医好玩

为了让老人少操心,轻松居家享受高品质养老生活,平安居家养老服务为老人提供覆盖全场景的舒适起居、专业医护以及精彩文娱服务,打造省心体验。居家体验方面,6大居住空间适老化改造方案、超100种科学菜谱等服务,保证老人居家生活个性化、便利化、安全化。医疗服务方面,平安居家养老服务依托平安健康约2000名的自建医疗团队,可为老人提供7×24小时全天候远程诊疗。对于有线下就诊需求的老人,支持全国百强医院、三甲医院绿通服务,为行动不便、流程不熟的老人提供就医便利,解决看病难问题。社交活动方面,150多项文娱专属社交和10种适老旅行方案,解决老人孤独问题的同时,更帮

中国平安 PINGAN

专业·价值

平安管家

老人舒心 子女放心 管家专心

专业，让您的养老更有尊严

平安管家·一站式居家养老服务

重要提示:

(1)本材料仅用于宣传中国平安居家养老项目,不构成任何形式的服务承诺或投资建议,不作为任何合同、协议或法律文件使用,不作为任何担保、承诺或法律文件使用,不作为任何担保、承诺或法律文件使用。

(2)本材料仅用于宣传中国平安居家养老项目,不构成任何形式的服务承诺或投资建议,不作为任何合同、协议或法律文件使用,不作为任何担保、承诺或法律文件使用,不作为任何担保、承诺或法律文件使用。

(3)本材料仅用于宣传中国平安居家养老项目,不构成任何形式的服务承诺或投资建议,不作为任何合同、协议或法律文件使用,不作为任何担保、承诺或法律文件使用,不作为任何担保、承诺或法律文件使用。

助老人走出家门,享受社交生活。

子女安心:全方位守护保障安全安康安享

为进一步提升老人居家安全保障,让子女对父母居家生活更安心,平安居



家养老服务打造360度智能守护体系,通过智能监测设备,结合管家平台,实现设备发现异常时监测系统和管家会及时响应。必要时通知紧急联系人、医生介入,避免损失扩大。目前平安居家养老服务提供的智能守护可以对居家老人的体征、行为及环境这三大要素进行监测。

体征监测方面,可对血糖、血压、心率、呼吸、血氧等指标进行监测。如果老人有糖尿病、高血压等慢病史,专属的管家、医生将会基于上述数据做好老人的健康管理。一旦发现老人体征指标涉及到疾病风险,还将安排绿通、陪诊等服务,及时排查

老人健康风险的同时还解放子女的时间。

行为监测方面,可监测老人意外跌倒、睡眠质量、门禁、日常运动量等指标。帮助老人在出现跌倒、睡眠期间异常时能及时被发现并得到救助,减少老人及家属对其健康的担忧。

环境监测方面,可对老人居所空气质量、燃气泄露、烟雾浓度超标、水浸等方面进行实时监测。当上述场景出现异常时,系统和管家将会介入提醒老人或紧急联系人进行处置。

据平安居家养老项目组负责人介绍,平安智能守护体系可提供近百种智能硬件,老人可根据实际需求选择不同套餐。依托平安强大AI模型,多种风险可实现精准识别,智能终端触发秒级预警,根据风险等级启动干预预案。求助信息第一时间发出并传达到子女、紧急联系人。与此同时,老人体征数据可同步给家庭医生,健康异常随时掌握,科学管控帮助减少健康意外。平安居家养老服务不仅节省了子女陪诊时间,更节省了老人获得救援的时间,进一步保障老人健康和安全。

在流程上,平安会为老人提供一个全方位的“摩天轮”测评,从健康、饮食、起居等10个维度进行诊断,覆盖20个专业量表,测评结果由专家进行解读,并根据老人实际需要提供更进一步的深度测评,为老人定制一站式综合解决方案。管家和家庭医生7×24小时在线,随时响应老人的服务需求,同时提供围绕居家养老10大场景的精选服务项目。

考虑到老人需求的多元化和个性化,平安居家养老服务以三大举措保障老人需求精准对接:一是绘制需求图谱,

值得注意的,是造成老人品质养老

管家专心:专注专属专业实现全天候陪伴

专业 让生活更简单

平安居家养老服务体系

老人舒心 子女放心 管家专心

专业，让您的养老更有尊严

平安管家·一站式居家养老服务

重要提示:

(1)本材料仅用于宣传中国平安居家养老项目,不构成任何形式的服务承诺或投资建议,不作为任何合同、协议或法律文件使用,不作为任何担保、承诺或法律文件使用,不作为任何担保、承诺或法律文件使用。

(2)本材料仅用于宣传中国平安居家养老项目,不构成任何形式的服务承诺或投资建议,不作为任何合同、协议或法律文件使用,不作为任何担保、承诺或法律文件使用,不作为任何担保、承诺或法律文件使用。

(3)本材料仅用于宣传中国平安居家养老项目,不构成任何形式的服务承诺或投资建议,不作为任何合同、协议或法律文件使用,不作为任何担保、承诺或法律文件使用,不作为任何担保、承诺或法律文件使用。

平安居家养老服务体系

老人舒心 子女放心 管家专心

专业，让您的养老更有尊严

平安管家·一站式居家养老服务