

# 多个热门专业纳入今年上海春招

## 沪上25所高校2023年春招自主测试实施方案公布,招生计划2776个

■本报记者 储舒婷

随着上海春考成绩出炉,不少考生和家长接下来最关注的无疑是志愿填报。记者从上海市教育考试院获悉,2023年上海春考继续扩招,共涉及25所院校、87个专业、2776个招生计划,相比2022年增加了149个计划。值得关注的是,其中18所院校招生专业出现不同程度调整,新增专业15个,不乏新面孔和“潜力股”。

多所高校招生相关负责人也在近日接受考生和家长咨询过程中发现,今年,一些考生对通过春考升学有更迫切的意愿,同时对大学专业的期望值也很高。那么,如何科学合理做好规划,通过春考“锁定”自己感兴趣的学校和专业呢?

有高校招生负责人接受采访时直言,与往年相比,2023年春考招生人数增长,预计实际选择填报春招志愿的考生人数也有所增长。部分新增和热门专业的录取分数线难以预估。要特别提醒的是,眼下离网上报名填报志愿还有半个月,考生和家长不妨趁这段时间多做功课,在春考志愿填报中兼顾“大胆尝试”与“合理预期”。

### 新增15个特色专业,部分专业招生门槛放宽

记者从上海市教育考试院获悉,25所高校2023年春招自主测试实施方案已公布。相关负责人表示,由于2023届上海高考生的总人数大于往年,且其中主要增量是应届高中毕业生,所以这次春考的报考人数也多于往年。

2023年上海春考继续扩招,共涉及25所院校、87个专业、2776个招生计划,相比2022年增加了149个计划。值得关注的是,其中18所院校招生专业出现不同程度调整,新增专业15个,不乏新面孔和“潜力股”。

除了招生人数,值得考生关注的另一点是:2023年上海春考新增的15个专业,均为各高校的特色专业。这些新专业分别是华东政法大学法学(卓越经济法律人才实验班);上海海事大学航海技术专业;上海工程技术大学材料类(焊接技术与工程专业);上海立信会计金融学院社会工作、汉语言文学;上海杉达学院旅游管理(双语教学)、软件工程、时尚传播(双语教育);上海建桥学院计算机科学与技术、网络与新媒体;上海师范大学天华学院学前教育(中美合作)、康复治疗学(中美合作);上海外国语大学贤达经济人文学院法学(国际经济法方向);上海中侨职业技术大学机器人技术。

上海建桥学院招生办主任张磊介绍,该校在传统秋招中热门的网络与新媒体专业,今年首次纳入春招。不过,该专业第一外语为日语,由学校和日本京都情报大学院合作,已有近10届学生通过日语及相关专业课程学习。

上海杉达学院招生办主任钱萍介绍,该校今年春招的总招生计划数由2022年的320人增至2023年的360人,包括酒店管

理(双语教学)、护理学、软件工程等多个热门特色专业。她还表示,双语和涉外专业,对考生的英语将不再作专门要求。

对考生来说,另一个好消息是:今年,部分专业的录取要求有所放宽,更多人可以尝试报考。比如,上海海事大学航海技术和轮机工程两大王牌专业,不仅时隔多年再次加入春招,对考生身体条件的“硬门槛”也有所降低。该校学生处副处长郑洪祥告诉记者,根据相关部门要求,航海技术和轮机工程专业招生要求首次放宽到裸眼视力4.0、航海技术专业矫正视力4.8,轮机工程专业矫正视力4.6,这让大部分考生都能达标。“这两个专业的目标是培养高级船员,对考生的身体素质,包括身高、视力等都有一定要求,男女不限,女生也可以报考。”郑洪祥说,从往年就业情况来看,毕业生约半数选择上船工作,半数选择陆地上的航运、物流等行业或继续深造。

### 校测淘汰率较高,建议合理调整预期

那么,在今年的招生行情中,考生到底

需要考多少分才能被心仪的专业录取?考生估分时需要注意哪些要点?

对此,多位高校招生负责人直言,春考招生计划人数和校测入围人数约为1:2至1:3,各院校具体情况不同。但校测无疑存在较高的淘汰率,所以考生应该充分考虑2023年的实际,合理进行志愿填报。

上海市教育考试院党委书记、院长刘玉祥表示,近几年数据显示,春考考生中会有将近1万人选择填报春招志愿,5000多人入围院校校测,2000多人实现录取。由于2023年春考人数大于往年,预计实际选择填报春招志愿的考生数也会同步增长。在招生院校、专业和计划数变化不大的情况下,春招成功的总体竞争压力不会小于往年,个别院校、个别专业的录取要求可能大幅提升。

“想早点实现春招录取的考生,不妨适度降低对院校和专业的期望值。在填报志愿时要注意,入围校测不代表一定能录取。”郑洪祥建议,考生要根据实际情况制定报考策略。比如,春考“大三门”考得好但“小三门”实力比较薄弱,同时对专业目标明确的考生,不妨珍惜春招的机会,可以趁这段时间研究各所院校和专业的招生章程,关注一些专业特定的招生要求、历年的专业入围分数线、校测形式和要求等。“如果更看重重学校而非专业,或者想要报考外地高校的学生还有时间冲刺秋季高考,憧憬春招成功的同时也不能放松秋季高考的准备。”

张磊也提醒考生和家长,根据往年春招数据,部分院校和专业的录取分数线存在“大小年”现象,因此要注意志愿填报策略。“考生不妨在春考中大胆尝试最感兴趣的专业,毕竟秋招还有一次机会,选择也更多。”

## 中国科大在《细胞》上发表最新研究

# 不仅是心理感受,光线可能真的影响燃脂

本报讯(记者许琦敏)红橙色调光线会让人感觉暖意融融,而蓝绿色调则令人觉得清冷。这真的只是人对可见光的心理感受吗?日前,中国科学技术大学生命科学与医学部薛天团队在国际著名学术期刊《细胞》上发表的一项研究显示,光可以通过一系列神经信号传递作用于棕色脂肪组织,直接抑制机体的血糖代谢能力。这可能是冷暖光心理感受的生理结构基础。

众所周知,光线会影响动物的昼夜节律。大量公共卫生调查显示,夜间过多光源暴露显著增加肥胖和糖尿病等代谢疾病风险。那么,作为最重要的外部环境因素,光是否直接调控血糖代谢呢?

哺乳动物光感受主要依赖于视网膜上的三类感光细胞。除了经典的视锥和视杆细胞介导图像视觉感知之外,光也能直接激活视网膜上的第三类感光细胞——视网膜自感光神经节细胞(ipRGC)。它依靠自身表达的视黑素,对波长靠近480纳米的短波长蓝光敏感。

“ipRGC支配诸多下游脑区,进而调控瞳孔对光反射、昼夜节律,以及睡眠和情绪等认知功能。”薛天介绍,通过基因工程手段,他们发现,光诱导的血糖不耐受由ipRGC细胞的感光独立介导。结合大量神经环路示踪和操控手段,研究组进一步发现了一条脑内六级长程神经通路。

那么,这条神经通路最终“指挥”了哪个

器官来阻止血液中的葡萄糖代谢呢?研究团队最终将目光锁定在血糖“消耗大户”——棕色脂肪组织上。

棕色脂肪组织的重要作用之一就是燃烧葡萄糖或脂肪,直接产热以维持体温稳态。研究人员观察到,光能显著抑制棕色脂肪组织的温度,并进一步确定了光降低血糖耐受性正是通过抑制棕色脂肪组织产热,进而减少该组织对葡萄糖的利用所导致。

这条光影响“眼-脑-棕色脂肪”的通路,不仅在小鼠动物模型上存在,在人体试验上也发现了同样的现象。

论文共同第一作者、薛天团队的博士后孟建军和博士生沈嘉伟表示,从这项研究来看,冷暖光也许并非单纯心理作用,

可能不存在生理基础。“对短波光敏感的ipRGC在蓝光下抑制脂肪组织产热,而在红光下脂肪组织处于活跃状态。”孟建军说,人们在进入蓝光环境下会产生“冷”的感觉,有可能是由于脂肪产热被抑制而产生的真实感受。

《细胞》杂志审稿人认为,“该工作是代谢领域的一个重要发现,同时也是一项非常有趣、新颖、前沿和优秀的研究。”这项研究还提示,现代人应该关注光线环境的健康,针对夜间光污染增加代谢疾病风险,应考虑生活中夜间人造光线的波长、强度和暴露时长。同时,这项工作发现的感光细胞、神经环路和外周靶器官可为将来干预这一过程提供潜在靶点。

# 探索十六载,天山学校体教融合渐入佳境



■本报记者 吴雨伦

曾培养出射箭世界杯亚军、全运会冠军张建平,射击亚锦赛冠军徐弘、全运会冠军时佳等优秀人才,华东师范大学附属天山学校的射击与射箭两支队伍在上海享有盛誉。

在2013年第十二届全运会随上海队夺得男子射箭团体奥林匹克冠军的选手朱云飞,正是从天山学校射箭队走出。谈起昔日的弟子,长兴区青少年业余体校射箭组组长张正荣满怀骄傲。朱云飞入队不久后,张正荣要求他修改自己的射箭撒放动作。“为了找到本体的感觉”,朱云飞主动要求“盲训”,在天山学校体育馆昏暗的过道中日复一日地苦练。张正荣回忆道,“我一喊口令,他就拉弓射箭。就这样每天闭着眼睛反复训练,直到改好动作,这也为他此后取得的成绩打下了基础”。

作为射击射箭传统学校,上海射击射箭后备人才培养基地,天山学校从2007年起开启体教融合的实践。在每月一次的体育特长生例会上,学校制定个性化学习方案,加强辅导,只要学生提出要求,学校即安排老师对他们进行一对一的针对性补课,“他们可以指定任何一位老师指导自己的学业”。

天山学校已经形成了“学生+教练+体教教研组组长+德育主任”四个层面的沟通机制。在每月一次的体育特长生例会中,参会老师们不仅关注学生的训练及比赛情况,而且探讨分析他们最近的学习与德育行为情况。这一举措消除了家长对孩子



华东师范大学附属天山学校的射击与射箭两支队伍在上海享有盛誉。

(校方供图)

子因练习体育而耽误学习的忧虑,也化解了学习矛盾。体教融合不仅体现在对体育特长生的培养,也体现在体育承载的全方位育人作用。李毅的一位学生曾在长兴区高中运动会上夺得1500米跑亚军,学习成绩也位于年级前三十名。然而2020年疫情期间,过度依赖手机令其成绩出现明显滑坡,甚至出现逃课等情况。期末考试后,李毅专程邀请这名学生参加2018年以高水平运动员身份考入复旦大学的叶敬瑜的分享会。参会之后,学生向李毅敞开心扉,认识到自己对手机的过度依赖和对学习的不自信,

并提出将通过自主训练自己所擅长的长跑项目,从而提高自律与时间管理的能力。此后,这名学生每天坚持自主练习中长跑,李毅也不断与家长沟通,欣喜地看到学生身上所发生的积极变化。去年,这名学生以优异的成绩考入中国人民警察大学。

2021年成为上海市学校体育射击“一条龙”项目布局建设龙头学校,2022年获评上海市学校体育射箭“一条龙”学校……这是华东师范大学附属天山学校实施体教融合近16年来取得的成果。天山学校将项目拨款更多用于购置射击射箭相关器材,提升硬件实力,更有底气延续来之不易的成绩。

本报讯(记者李晨琰)春节假期结束,这几日全国各地迎来返程客流高峰。医学专家提醒,各位市民在外出、旅行和访友时,仍要继续做好新冠疫情的个人防护,不要松懈、大意。

“近日,中国疾病预防控制中心发布的全国新型冠状病毒感染疫情情况显示,新冠病毒感染率呈下降趋势,但这并不意味着可以掉以轻心。”上海市第一人民医院感染与疾病预防控制办公室主任邹妮表示,冬春本就是呼吸道传染病高发期,老人、儿童和免疫力低下人群,要坚持做好防护。

口罩是预防呼吸道传染病的重要屏障,市民在日常生活中要坚持戴好一次性医用外科口罩,有条件的可以佩戴医用防护口罩。邹妮观察到,不少市民的口罩渐渐戴不住了:“千万别以为自己‘阳康’了,就无需戴口罩。外出购物和乘坐公共交通期间,尤其要注意规范佩戴口罩,做到正确选择口罩、有效佩戴口罩和脱卸口罩时防止污染。”

此外,市民在购物时可提前列出购物清单,尽量避开高峰时段,减少在商场或超市停留的时间。选购食品后,不建议直接品尝未加热的食物,应避免用手直接拿取食物。

外出时,尽量避免触摸公用物品,避免用手清洁的手接触眼、鼻、口,可随身携带免洗手消毒液。必须接触如按键、扶手等容易被高频接触的公用部位或公用物品时,可在接触后使用免洗手消毒液做好手卫生,或及时用流动水清洗双手。”上海市第一人民医院感染与疾病预防控制办公室主任邹妮说。

眼下,餐饮业逐渐回归往日烟火气。针对外出就餐市民,邹妮提醒要尽量避免前往人群聚集场所,选择证照齐全、卫生条件较好的餐饮店,尽可能缩短等待和就餐时间,减少餐中交谈。就餐时,尽量选择无接触式点餐,“公筷公勺以及分餐制这些好习惯不要忘,如果在包间就餐,应做好清洁和通风,餐前做好手卫生”。

尤其要提醒的是,市民在非用餐时间要戴好口罩,口罩摘下后保持内侧清洁,妥善存放,避免污染,就餐后及时戴好口罩。用餐过程中,不在餐厅公共区域随意走动,如厕时应戴好口罩并及时做好手卫生。

另外,外出购物、就餐付款时应与他人保持1米以上的社交距离,尽量选择扫码等非直接接触的电子支付方式结账。“咳嗽礼仪不要忘。咳嗽、打喷嚏时记得用肘部或纸巾遮掩。不要随地吐痰,口鼻分泌物需用纸巾包好扔进垃圾桶内。”邹妮说。

# 市民外出仍要做好个人防护

医院感染与疾病预防控制专家提醒

## 教育部提醒共同抵制违法违规“黑竞赛” 竞赛结果不得作为中小学招生依据

本报讯(记者吴金娟)日前教育部发布关于共同抵制面向中小学生的竞赛活动的提醒,凡未列入教育部公布的《2022—2025学年面向中小学生的全国性竞赛活动名单》的均属违规举办的“黑竞赛”;所有竞赛的结果均不得作为中小学生学习入学依据,也不得作为中高考加分项目。

这份提醒称,有人借寒假之机违规举办竞赛活动。比如,某微信群散布大年初六线上举办“希望数学”违规竞赛消息。对此,教育部会同有关部门进行了严肃查处,相关机构已发布没有参与违规竞赛的声明。有关公司和个人通过公众号、微信群等方式散布“考试获奖,助力升学”“贩卖焦虑、非法敛财”属违法违规行为,不仅加重学生负担、损害孩子身心健康,而且涉嫌诈骗。教育部表示,希望广大学生和家长们理性看待参加竞赛的意义和价值,共同抵制违法违规“黑竞赛”。各级教育行政部门将会同有关部门严厉打击违规竞赛,切实减轻学生假期负担,维护群众合法权益。

## 跨境远程文凭证书不再提供认证

本报讯(记者吴金娟)教育部留学服务中心日前发布通告称,根据国家有关政策,跨境远程(境)外学历学位证书和高等教育文凭暂不在该中心认证范围内。

新冠疫情暴发后,教育部留学服务中心对于受疫情影响,被迫选择通过在线方式修读部分或者全部课程的留学人员,在满足(境)外高校规定的学位授予条件后,其所获得的学位可以获得正常认证。目前,主要留学目的地均已开放边境,国(境)外院校全面恢复线下授课。为切实保障广大留学人员的利益,维护教育公平,教育部留学服务中心决定取消疫情期间的特殊认证规则。对于2023年春季学期(南半球秋季学期)及以后仍采用远程方式学习(包括新入学和继续教育的情况)所获(境)外文凭证书,中心将不再提供认证服务。确有特殊原因且符合有关规定的,中心将做好个案处理。

## 一句“我收”给患者一个团圆年

■本报记者 唐闻佳

兔年新春,36岁的李先生与家人团聚过年。而在此之前的岁末,一场突如其来的疾病,一度让“活下来”成为他与妻子的唯一心愿。回顾半个多月的救治,妻子张女士对来自上海医生那句斩钉截铁的“我收”印象深刻,“正是这句话,给走投无路的我们看到了希望”。

李先生是一位肾移植的尿毒症患者,需要持续腹膜透析。2022年12月27日感染新冠后,他出现意识不清、四肢抽搐、辗转求医,家属多次收到当地医院发出的病危通知。2022年12月29日,家属将已深度昏迷的李先生送到复旦大学附属中山医院。此时,医院的急诊正处峰值运行状态,病房“一床难求”。为此,全院医疗资源统筹调配,打破内外科藩篱。神经内科的王京医生是当日总值班,他也是当即决定收治李先生的医生。王京认为,李先生很可能是代谢性脑病,需要尽快治疗,早期改善脑功能。

床位异常紧张,为了克服这一现实困难,经多方考虑,救治团队最终决定由神经内科收治,与肾内科联合诊治。神经内科科丁晶教授团队对患者作了全面的病情评估:李先生已处于尿毒症阶段,肾功能很差,几乎完全依靠透析清除体内代谢废物从而维持生命。治疗用药受限,成为诊疗的重要挑战。在院期间,除了神经系统病变,医生们还发现,患者存在心功能指标异常。

脑、肾、心三重受累,患者的这些情况给团队在选择治疗方案上带来巨大考验。在神经内科汪昕教授的指导下,团队联系了肾内科、心内科会诊,得出一个个体化治疗方案:在调整腹透方案的同时,通过控制癫痫、抗感染、抗炎、抗排斥等治疗,同时辅助营养神经、补钾、护胃、补钙等对症支持治疗,密切关注生命体征和各项指标。

终于,经过十多天的综合治疗,李先生逐渐恢复意识,各项生命指标恢复正常,精神状态也越来越好。1月16日早晨,李先生早早收拾好行李,拿到最后一张验血报告后,他出院与家人团聚过年。