厚积薄发，中国网球在澳网表现不俗

■吴雨伦

中国金花朱琳未能在墨尔本继续创造历史。昨天经过近三个小时的苦战，她在先赢一盘的情况下遭遇逆转，以6比4、1比6、4比6不敌两届澳网冠军、前世界一姐阿扎伦卡，无缘女单八强。不过闯进十六强的朱琳，已经创造了个人的大满贯最佳战绩。

“我也许飞得比别人慢一点，但我终究会飞到那个高度。”1994年出生的朱琳长久以来一直默默无闻。从2015年温网首次亮相以来，她13次出战大满贯正赛，最好成绩只是次轮，其间曾连续六次遭遇“一轮游”。迟迟无法取得突破，曾让朱琳倍感疲惫，也令其萌生退意，“中间经历过很多的起起伏伏，有时候我也会怀疑自己是否真的无法打出足够好的网球，甚至会想到就此退役。”

赛前似乎没有人能料到，即将29岁的朱琳将在自己的第14次大满贯之旅中接连创造历史，成为墨尔本公园女单赛场的黑马。本届澳网，朱琳首轮轻松战胜加拿大选手马里诺，接着爆冷力克32号种子瑞士选手泰希曼，闯入三十二强。第三轮面对赛会6号种子萨卡里，朱琳再次创造奇迹，以2比1战胜对手，职业生涯首次战胜世界排名前十选手。昨日面对白俄罗斯名将阿扎伦卡，朱琳率先拿下首盘并且在决胜盘一度取得4比3领先，但最终遗憾落败。阿扎伦卡对此前名不见经传的朱琳的表现显然大吃一惊，“这是从哪里冒出来的选手？她是前20名水平的选手。”

大器晚成的朱琳在本届澳网迎来自己的里程碑时刻，另一位老将张帅则在今天与普利斯科娃争夺一个女单八强席位。而中国男网也在墨尔本迎来厚积薄发的时刻。吴易昺、张之臻和商竣程的集体亮相已经创造了历史，这是公开赛时代以来首次有三名中国男单选手登上大满贯男单正赛的舞台。

其中最大的惊喜当属17岁的商竣程。他从资格赛首轮起连过三轮闯入澳网正赛，迎来职业生涯首场大满贯成年组比赛。接着，他在首轮比赛中激战四盘，击败男单世界排名曾到过第36位的德国选手奥特，迎来自己的大满贯正赛首胜，同时也是中国男网在澳网男单正赛的历史首胜。尽管商竣程在第二轮中以0比3不敌16号种子蒂亚福，未能走得更远，但就今年澳网（含资格赛）的五场比赛表现而言，商竣程表现出了超乎年龄的稳定和冷静，以及扎实的正反手与底线技术。蒂亚福也对17岁的商竣程夸奖不已，“他很特别，才17岁就能有那样的移动和击球，他的正手很有力，在跑动中也能打出很棒的网球。”

此外，吴易昺与张之臻在面对比自己排名更高的对手时，均打满五盘。张之臻更是一度手握赛点，距离实现个人大满贯正赛的首胜仅一步之遥。正如《纽约时报》所言，“三名中国男网选手一起闯入大满贯正赛令人鼓舞，对于中国网球运动的发展具有积极的推动作用，但我们不应对此感到惊讶，因为这一天早就应该到来了，他们已经为此积累了很久。”中国男网的突破并非一朝一夕之事，而是厚积薄发的结果。2022年堪称中国男网历史性的一年，选手们齐头并进，不断突破——张之臻成为首位进入世界排名前100的中国男单选手；吴易昺晋级美网第三轮，创造中国男选手大满贯最佳战绩；商竣程不仅收获首座ATP挑战赛冠军，还成为最年轻的世界排名前200名的男单球员。也许今年澳网1胜3负的战绩看上去有些平淡，但对中国男网而言已经迈出一大步。

惜败于前世界一姐阿扎伦卡无缘八强，但朱琳打出了自己最好的一次大满贯比赛。 视觉中国

澳网男单前八号种子里已有五人出局

德约科维奇向“十冠王”发起冲击

■吴雨伦

随着上届冠亚军纳达尔（头号种子）与梅德韦杰夫（7号种子）、2号种子鲁德、6号种子阿利亚西姆、8号种子弗里茨等人悉数出局，本届澳网前八号种子中已有五人无缘八强，德约科维奇自然成为最大夺冠热门。

历经2022年“签证门”风波后，时隔两年重返墨尔本公园的德约科维奇状态十分出色。虽然澳网九冠王在次轮对阵资格赛选手库考德时出现腿伤加重的迹象，一度让外界担心德约第三轮的比赛状态，不过塞尔维亚人依然克服了腿伤导致的移动受限问题，最终以7比6、6比3和6比4轻松战胜保加利亚人迪米特罗夫，闯入十六强的同时，将个人在澳网的连胜场次扩大到24场。

德约科维奇曾九度问鼎澳网，几乎占其大满贯冠军总数（21）的半壁江山。2018年第四轮意外负于韩国选手郑泫后，塞尔维亚人在墨尔本未尝败绩，“你在某个球场上赢的次数越多，每次踏上这块球场，你就会越自信、越舒服。如果让我必须选一个最喜欢的场地和环境，那一定是罗德·拉沃尔球场的夜场。”

与德约科维奇出色的状态相比，本届澳网其他男单种子选手的表现均不尽如人意，上届冠亚军均已早早出局：2号种子纳达尔0比3完败于世界排名第65位的美国选手麦克唐纳德，止步次轮；7号种子梅德韦杰夫则遭遇了29号种子美国小将科达的有力挑战，以0比3落败，止步三十二强，遭遇个人近三年在大满贯赛场的最差战绩。

从晋级澳网十六强的男单选手来看，仅有德约科维奇有过大满贯夺冠经历，此外，坐镇上半区的3号种子西西帕斯曾获2021年法网亚军。由于下半区的两大种子鲁德、弗里茨相继出局，德约科维奇通往决赛的主要对手只剩下5号种子卢布列夫，不过最大的不确定因素依然是塞尔维亚人的左腿伤势。倘若德约科维奇能克服伤病在墨尔本公园第10次捧杯，他的大满贯总数将达到22个，并就此追平纳达尔。德约也毫不掩饰自己对这个冠军的渴望，“对我而言，追逐大满贯冠军数是继续打球的动力。我想要成为最佳球员，也想要赢得最重要的冠军，这不是秘密。”

普莱西德湖大冬会

中国冰壶女队夺冠

本报讯（记者**陈海翔**）北京时间昨天，在美国普莱西德湖举行的第31届世界大学生冬季运动会女子冰壶决赛中，中国队以6比4逆转击败韩国队夺得金牌。这是中国代表团在本届大冬会上摘得的首金，同时创造了中国女子冰壶项目在境外大冬会参赛史上的最好成绩。

在此前举行的循环赛中，中韩两队曾经有过交手，当时韩国队以8比6获胜。此番双方再次碰面，韩国队从一开场就展现出了良好的状态，前四局结束后以4比1领先。随后的比赛中，由韩雨、董子齐、朱子慧、姜嘉怡组成的中国队及时调整心态，一举扭转局面，第五、六、七、八局连得5分，最终以6比4逆转夺冠。在2009年哈尔滨大冬会上，中国女队也曾摘得该项目金牌。

中国队教练于作军表示，赛前队伍对对手的技战术数据进行了详细分析，按照预定计划是要抢前几局的，没想到比赛风云变幻，中国队只能随机应变，“在落后的不利情况下，我们贯彻了先手强势偷分、不惜一切代价偷分的战术。运动员在场上发挥得都非常好，每一个垒次都完成了自己应该完成的职责和任务。在巨大的心理压力下，我们战胜了对手，更多是从心理上战胜了对手。双方心态上的变化导致我们连续偷分成功，而对手可能在心理上失去了平衡。我们运动员们非常不容易，她们在这场比赛中获得了很大的成长。”

队员董子齐赛后表示，结果来自于必胜的信念，“比赛前半段虽然落后，但在大家的共同努力下，最终取得胜利，这是团队的力量、坚持的力量。”韩雨表示，参加本届大冬会，与世界各地高水平大学生运动员同场竞技，加强了相互间的交流，对大家来说是一次很难忘的经历。

足协两位高层被调查

本报讯（记者**陈海翔**）据湖北省纪委监委网站近日公布的消息，中国足球协会第十一届执委会成员、原秘书长刘奕涉嫌严重违法，目前正接受中央纪委国家监委驻国家体育总局纪检监察组和湖北省监委监察调查；中国足球协会常务副秘书长兼国家队管理部部长陈永亮涉嫌严重违纪违法，目前正接受中央纪委国家监委驻国家体育总局纪检监察组和湖北省监委审查调查。

今年1月15日，中国足协第十一届执委会第八次会议在苏州举行，会上决定免去刘奕的中国足协秘书长一职。有足协官员会后表示，这只是正常的人事调动。此外，还有消息称刘奕早在2022年6月就已提出辞呈。从目前的情况来看，事情显然没有那么简单。

2019年8月22日，刘奕在中国足协第十一届会员大会第一次会议上当选中国足协秘书长。在担任该职务之初，刘奕便因为自己的前经纪人身份而备受争议，而在这一职位上工作三年多之后，刘奕不仅没能获得中国足协以及外界的认可，更是已涉嫌严重违法。

两名重要官员被查的消息公布之后，中国足协党委召开扩大会议，表示坚决拥护纪检机关对刘奕、陈永亮进行调查。会议上，国家体育总局副局长、中国足球协会党委书记杜兆才，中国足球协会主席陈戌源等与会人员逐一表态发言。大家一致表示，纪检监察机关决定对刘奕、陈永亮进行调查，充分体现了坚决贯彻落实党中央决策部署，推进足球领域反腐败斗争的坚强决心和坚定意志；充分体现了足球领域反腐败无禁区、全覆盖、零容忍的鲜明态度。中国足球协会坚决拥护、坚决支持纪检监察机关对刘奕、陈永亮进行调查。

从每位高一学生都要经历的“志愿填报”起，建立浓郁的校内体育氛围

南洋中学将运动基因植入学生的生活

2022 SHANGHAI 上海市第十七届运动会 17TH SHANGHAI GAMES “沪”动青春 “运”有未来

■本报记者 **陈海翔**

每个上课日的14点30分起，南洋中学都会被蓬勃的朝气所环绕。无论是中心体育场的草坪与跑道上，还是篮球场、健美操房、乒乓球房、攀岩场地里，都回响着孩子们的欢笑声，甚至在地下停车库的空地上，也有学生支起球网，打起羽毛球。

南洋中学体育教研组组长刘国斌笑着说：“这个时间段确实比较热闹，因为到了专项体育课时间。我们学校的运动场地可以说是全天无休，尤其是中心体育场，经常会有三四个班级同时上课。”

良好的运动氛围并非凭空而来。作为一所百年名校，南洋中学想尽办法让每位学生都体验到运动的乐趣，并从中获得更全面的人格培养。在众多举措中尤为值得一提的，就是每位高一学生都要经历一次特殊的“志愿填报”。

“我们高中部一共开展了七个项目的体育专项课，除了‘龙头’足球之外，还有健美操、男篮、女篮、排球、乒乓球和羽毛球。每位高一学生都会有一个月的时间体验各自感兴趣的项目，然后得到一张志愿表。”刘国斌告诉记者，通过这张表上的三个志愿，绝大部分学生都能选中自己所喜爱的运动或者老师，并参加该项目的专项课，“每节专项课的时间是两个课时，也就是80分钟，每周一次。此外，学生们每周还有三节体育课，其中两节专门用于锻炼身体素质，一个课时用于组织校内的各种比赛。”

南洋中学足球队在教练的带领下进行日常训练。 本报记者 **陈龙**摄

每天正常的教学工作完成后，南洋中学各个体育社团便粉墨登场，其中包括上海市中学三星级体育社团篮球社团，以及区级星级社团乒乓球和健美操社团。“所有的社团都由学生自己组织日常活动和训练，我们体育老师只是在学生需要的情况下提供支持。”刘国斌告诉记者，一般来说，校园内的各类体育活动每天要持续到傍晚6点左右才结束。

南洋中学副校长周英儁表示，学校全方位支持体育课程与活动，目的就是让每位孩子都能爱上运动，让运动成为他们的一种生活方式，“首先，我们要确保每位体育老师都能精心上好课，这一点很重要，如果体育课枯燥乏味，怎么可能要求学生们爱上运动呢？其次，我们在初中部采取体育运动多样化，高中部采取专项化，这种策略也起到了一定的效果；最后，我们会奖励突出学生，比如每位在区级以上比赛中获得好成绩的学生，学校都会通过‘金钥匙奖’平台给予奖励。”据介绍，南洋中学“王培孙”奖励基金专门设有学校体育人才的培养项目，做到“年年有评选、年年有奖励”，目的就是激发体育教师和学生运动员的训练热情。

在全方位培养普通学生运动习惯的同时，南洋中学的“拳头项目”足球更是名声在外，被评为上海市学校体育“一条龙”人才培养体系首批高中阶段学校。徐汇区青少年校园足球精英训练营U13、U17队的训练基地正设立于南洋中学，依托该基地，学校不断提高科学化训练水平，进一步夯实体育传统项目。此外，南洋中学每年承办徐汇区阳光体育大联赛“南洋杯”中学生足球赛，校足球队每年参加全国、市、区级各项比赛，获得多项奖项。南洋中学攀岩运动如今也取得了飞跃式发展，多名学生多次获得了市、区级比赛的佳绩，其中朱馨文在第十四届全运会上获得女子攀岩全能（青少年组）亚军。

“虽然取得了一定的成绩，但我们还是觉得在培养普通学生的运动习惯方面可以做得更好。”周英儁表示，学校保证了学生们的校内运动时间，还会布置体育作业，但在巨大的学业压力之下，不少学生在校外的运动时间还是略显不足，“其实这不仅需要我们学校和老师努力，还需要家长从观念上有所改变，适量的体育锻炼不仅能够排解压力，还能让学生以更好的精神状态投入到学习中。我们一定会继续努力，力争将更多运动基因植入学生的生活中。”

和平公园吸引众多健身者

室外智能健身房惠及市民

本报讯 1月的清晨飘下初雪，而在虹口区和平公园，依然可以看到许多市民悠哉地散步，家长带着孩子在智能步道上跑步，室外智能健身区域里也有不少锻炼健身的居民。闭园近两年的和平公园去年9月正式回归，拆除围墙全部免费对外开放，引进的全新室外智能健身房更是成为市民锻炼的好去处。

据介绍，虹口区体育局为满足周边居民的健身需求，让更多市民有机会就近享受优质运动健身资源，自2022年9月起正式启用室外智能健身房。在短短三个月时间，室外智能健身房已服务上万市民，累计使用近10万次。

“这些器材十分智能。我先完成体质测试，这些数据能让我更全面地了解自己的健康状态，现在我已经定制好三个月的运动计划。”家住附近的罗女士是上班一族，她打开手机向笔者展示体质测试结果与为自己制定的健身计划，“此前我一直想去健身房锻炼，但离家有些距离，而且花费不少。现在公园里有这个智能健身房，每种器材都有教学视频，能让我这种健身小白快速入门。”

室外智能健身房将国家队运动员数字化训练的先进理念与方法应用到全民健身中，全程围绕体质健康指标及各项运动数据的改善进行训练，有效解决“去哪儿健身”“怎么健身”等关键问题。室外智能健身房的启用，让健身在群众生活中变得既“更接地气”又科学智能，不仅促进全民健身设施的智能化升级，也推动了“公园体育化、体育公园化”。

（吴雨伦）