

失意的2022赛季，海港管理层难辞其咎

■本报记者 陈海翔

2022年12月28日，上海海港队外援奥斯卡在社交媒体账号更新了一张自己坐在机舱内的照片，并配文“回上海，稍晚见”。这位巴西中场的回归，被视为海港冲击足协杯冠军的最后一搏，但最终的结果未遂人愿——长时间缺乏系统训练和比赛的奥斯卡即便拼尽全力，也没能帮助球队在足协杯半决赛跨过浙江队这道坎。海港不得不接受2022赛季一无所获的结局。

回顾刚刚过去的2022赛季，奥斯卡正是对海港造成最大影响的球员。去年4月，当中超联赛确定将于5月底至6月初开打的时候，奥斯卡却以家庭事务为由离开上海，他离去时带走了家人，甚至还退掉了在上海的住所。奥斯卡突然离队对于海港队的打击甚大。随着明星外援纷纷离开，奥斯卡成为中超最大牌的球星，他在中前场的组织能力是中超联赛独一档的存在，即便面对两三名球员的盯防，也照样能完成任务。7月时，奥斯卡曾短暂回归，并代表海港队出战了三场中超联赛（2比1胜河北、1比0胜广州、0比1负武汉三镇），尽管与全队缺乏磨合，巴西人仍表现出了非常高的竞技水准。在负武汉三镇一役中，奥斯卡在对方组织核心斯坦丘时占据优势。令人遗憾的是，刚找回一些感觉的奥斯卡，在这场比赛后再次离开了上海，这一走就是五个多月。

有奥斯卡和没有奥斯卡，由莱科执教的海港就是两支球队。在这一点非常清晰的情况下，海港俱乐部为何允许奥斯卡连续两次长时间离队，令人非常疑惑。显然，奥斯卡的个人选择，已经凌驾于俱乐部的整体利益之上。奥斯卡事件体现出海港俱乐部对于大牌外援缺乏约束力，这并不是今年才发生的孤例。

奥斯卡两次长时间离队彻底打乱了海港队的战略部署。赛季开始前，海港队引进了张琳芃、冯劲、徐新和外援恩迪亚耶，中期转会时，又签下武磊、蒋光太、李帅和外援巴尔加斯、卡隆。这九名球员中有一个防守型中场、两名后卫、两名前锋和多名边路球员。显然，在已经拥有奥斯卡和保利尼奥两名外援组织者的情况下，俱乐部理所应当地将更多的资金花在其他位置。但最终奥斯卡几乎缺席了整个赛季，而保利尼奥又在缺乏赛季前集训的情况下长时间找不到状态，而这正是海港空有一套豪华阵容，却始终拿不出符合预期的表现的主要原因之一。

尤其是在面对强队时，缺乏有效组织的中前场进攻成了海港队的一大软肋。在对阵本赛季中超前三名的全部六场联赛中，海港队被冠军武汉三镇双杀，对另一支升班马浙江队为1平1负，与山东泰山胜负各半，总成绩仅为1胜1平4负。从这个角度来看，第四位的联赛排名非常真实地反映了海港本赛季的真实水平。

更衣室的一些问题，但俱乐部在关键时刻没有及时换帅止损。去年10月5日，海港队在以0比1不敌北京国安之后，俱乐部便做好了换帅的预案，如果在10月9日不敌长春亚泰的话，那么奚志康

就将取代莱科执掌教鞭，但最终海港队收获了一场4比1的大胜。从那一天到12月1日莱科正式下课，海港队在八场联赛中只取得4胜4负，而在换帅后，海港队的战绩为5胜1平。如果能够在去年10月就果断换帅，那么海港或许本可以取得更好的战绩。

无论从这个角度来看，属于海港队的2022赛季都没有任何值得开心的成功之处，对此，俱乐部管理层难辞其咎。



山东泰山队捧起2022赛季足协杯冠军奖杯，成为赛事历史上首支实现三连冠的球队。

新华社发

足协杯决赛2比1击败浙江 山东鲁能豪夺三连冠

本报讯（记者陈海翔）随着山东泰山队在2022赛季足协杯决赛中以2比1击败浙江队，这项赛事历史上的第一支三连冠球队就此诞生。同时，这也是山东队的第八个足协杯冠军。值得一提的是，虽然苏州当地赛时气温仅为零摄氏度，但依然有多达21079名球迷涌入球场，营造出了火热的观赛氛围。

本场比赛开始前，山东泰山面临着头号射手克雷桑停赛、费莱尼伤停等不利影响，而浙江队人员齐整，在首发阵

容中派出四外援。第36分钟，浙江队外援弗兰克右路突破后倒三角传中，顾斌中路接球抽射远角，泰山门将王大雷出现低级失误，皮球从他腋下滑入球门。丢球后的泰山队持续利用边路展开进攻。第54分钟，泰山外援莫伊塞斯右路将球传入禁区，陈蒲巧妙传球转身，连过两名后卫劲射破门。常规时间最后时刻，又是莫伊塞斯突破后传中，直接造成浙江队后卫将球碰入自家球门。

率领球队成功卫冕后，山东主教练

郝伟坦言，从不被外界看好到最终夺冠，本队球员们付出了许多。“我们的人员不齐整，也遇到了很多困难。上半时先失一球之后，我鼓励大家把心态放好，同时也进行了一定的调整。最终的结果的确很好，但更让我感到高兴的是今天更多的本土球员体现出自己的价值，也有年轻球员能够站出来解决问题。”郝伟同时表示，接下来球队将尽快总结本赛季的得失，“肯定要先行短暂的调整，年轻球员可能会在年后马上集中，因为

他们需要更多地去训练和提高。希望在新的一年里，队伍能有好的表现。”虽然输掉了足协杯决赛，但对于中超升班马浙江队而言，2022赛季十分成功，该队夺得联赛第三与足协杯亚军，并将时隔12年重返亚冠赛场。浙江队主帅乔迪表示，这个赛季堪称伟大，“很感谢大家的付出，我们在比赛中找到了很多积极的经验。今天的失败对我们来说是一个教训，也许下次我们再进决赛时会有机会赢得冠军。”

他们更需要更多地去训练和提高。希望在新的一年里，队伍能有好的表现。”

虽然输掉了足协杯决赛，但对于中超升班马浙江队而言，2022赛季十分成功，该队夺得联赛第三与足协杯亚军，并将时隔12年重返亚冠赛场。浙江队主帅乔迪表示，这个赛季堪称伟大，“很感谢大家的付出，我们在比赛中找到了很多积极的经验。今天的失败对我们来说是一个教训，也许下次我们再进决赛时会有机会赢得冠军。”

澳网今日挥拍 九名中国选手征战创纪录

本报讯（记者吴殊）为期两周的澳网于今日开赛。共九名来自中国大陆的球员（三男六女）将亮相单打正赛，人数创下历史新高。

男单方面，“一哥”张之臻凭借排名递补进入正赛，首轮对手是世界排名第92位的美国选手谢尔顿。在个人第三次大满贯正赛之旅中，张之臻将再次向首胜发起冲击。去年美网闯进三十二强的吴易昺，获得本届澳网亚太区正赛外卡，首轮将对阵世界排名第51位的法国选手穆泰。17岁小将商竣程上周从澳网资格赛突围，世界排名第194位的他首轮对手是世界排名第74位的德国球员奥特。这是中国男网首次有三位男单选手携手出战大满贯正赛。

女单方面，张帅、郑钦文、王曦雨、朱琳、袁悦、王欣瑜等六位选手均凭借排名入围正赛。不过稍显遗憾的是，已取得正赛资格的郑赛赛因手腕伤势于昨日宣布退赛，而王蔷也因肩伤于去年12月宣布退出本届澳网。

根据签表，有两名中国女将首轮迎战种子选手：袁悦挑战女单6号种子萨卡里，王曦雨对垒30号种子普利斯科娃。作为23号种子的张帅将对阵罗马尼亚球员提格，29号种子郑钦文的对手是匈牙利选手加尔菲。此外，朱琳将对阵加拿大球员马诺诺，王欣瑜迎战本土外卡选手桑德斯。

全场失误多达36次 上海男篮加时不敌山东

本报讯（记者谷苗）全场失误多达36次，比对手多出12次，上海男篮拱手送出一场胜利。在昨天开打的CBA常规赛第27轮较量中，“大鲨鱼”历经加时苦战，以99比103不敌山东队，遭遇连败。

同为前四名席位的有力竞争者，上海与山东之战是一场势均力敌的“卡位战”。双方从比赛伊始就展开激烈对抗，前三节“大鲨鱼”稍占优势，以71比67暂时领先。进入末节，上海男篮陷入频频失误的困境，一度被对手打出一波8比0的攻势反超比分。三位00后小将程望樊、戴昊和李添荣均获得轮换登场的机会，但年轻球员在关键时刻的表现略显稚嫩，接二连三丢掉宝贵球权，将脾气火爆的主帅李春江彻底“点燃”。

直到常规时间最后11秒，上海男篮仍以89比92落后3分。绝境中，全场表现平平的外援布莱德索灵光乍现，以一记高难度跳投出手，压哨命中，将比分反超3分，神奇地将比赛拖入加时赛。不过，续命成功的“大鲨鱼”未能就此扭转局面。球队始终无法控制自身失误，无奈吞下连续第二场败仗。本场比赛“大鲨鱼”全队36次失误，为球队赛季平均失误数的两倍。将比赛拖入加时的布莱德索，虽拿到全队最高的22分，却也挥霍掉太多机会。全场比赛他25投仅8中，其中三分球12投4中，更有高达12次个人失误，占全队失误总数的三分之一。

“通过大家的努力把比赛带到加时赛相当不错，但失误是整个赛季最多的一场，这是全场比赛做得最不好的方面。”终场时因不满球队表现愤然离场的李春江，平复心情出现在赛后发布会上。他直言失误是落败的主要原因，但同时也表示，“当然，年轻人出现一些失误也正常。”

此役过后，上海男篮以16胜10负暂居积分榜第八位。

春节假期体彩市 1月29日恢复销售和兑奖

本报讯（记者谷苗）根据《财政部关于2023年彩票市场休市安排的公告》内容，2023年春节假期彩票休市时间为1月19日零时到1月28日24时。休市期间，除即开型彩票外，停止全国其他各类彩票游戏的销售、开奖和兑奖。

其中，体育彩票全国联网乐透型、数字型游戏于1月19日零时停止销售，1月29日零时起恢复销售。体育彩票足球传统游戏的竞猜场次安排、开奖时间、停售时间和开奖时间等，按照体育总局彩票中心公布的相关竞猜场次安排执行。

全国联网单场竞猜足球游戏、篮球游戏于1月18日22时停止销售，1月29日11时恢复销售，具体事项以竞彩网公告为准。

兑奖方面，休市期间，各体彩销售网点停止兑付10000元以下（含10000元）小奖，银行暂停兑付10000元以上大奖，1月29日起恢复兑奖。为保障购彩者权益，各类游戏兑奖期最后一天在春节休市期间的，兑奖截止时间顺延至休市后第一天，即1月29日；游戏兑奖期含春节休市期间10天（含1月28日）的，兑奖截止时间顺延三天。

由于节后兑奖者可能较多，上海市体育彩票管理中心提醒中奖者尽量不要在节后一两天内集中兑奖，同时注意自己中奖彩票的兑奖期限，以免造成不必要的损失。此外，休市期间，“95086”体彩客服热线平台人工服务暂停，1月29日恢复服务。

上海外国语大学附属大境中学在校园内营造普及射击文化的浓郁氛围 让每位学生受惠于体教融合的成果



■本报记者 吴殊

上海外国语大学附属大境中学的每位高中生都有一份共同经历——他们都在本校的标准10米气枪射击馆上过射击课。作为一所拥有数十年射击项目发展历史的高中，大境中学让优势资源惠及全体学生。“每一位大境学子都有实弹射击的体验，借此普及射击技能和射击文化，让体教融合的成果惠及到每位学生。”大境中学校长卢起升说。

500平方米的气枪射击馆共有26个靶位，配备12套电子靶、11套激光手枪训练系统、10套激光步枪训练系统、两套射击训练仪。未来三年内，学校将装齐全部26套电子靶。射击项目负责老师黄诚告诉本报记者，如今大境中学在高一年级就设置了射击全员体验课，并在每年元旦举办“迎新射击比赛”，每个班派出约10名选手参与，学生们在上课和比赛时都“很起劲”。

“射击属于象牙塔似的运动项目，能在高中阶段拥有这样的体验，是大境中学给每位学生留下的难忘回忆。”来到大境五年的卢起升，积极推动体育专项化课程等系统化改进。据体育教研组组长于生德介绍，在体育“1+1+X”课程体系里，第一个“1”指的是“必修必学”课程，在国家教学大纲规定的健康教育课和体育课之外，大境把田径（跑、跳、掷）作为全校学生的必修必学课；第二个“1”则指“必修选修”的体育专项课，有10个项目（篮球、排球、足球、羽毛球、乒乓球、网球、健美操、武术、拳击、射击等）可供学生选择；而“X”就是该校特有的特色体验课，高一年级设置射击体验课，高二年级设置花样跳绳体验课，高三年级则为羽毛球体验课。



大境中学射击队队员正在进行日常训练。

校方供图

块。在每周“80+40+40”分钟的课时中，体育专项课两节连上（80分钟），必修必学的基础课分为两节各40分钟的课程，此外还有一节体育锻炼课安排在体育课之外。在卢起升看来，这样的组合模块不仅结合了大境传统体育项目（田径和射击），也普及了射击、花样跳绳、羽毛球这三项特色课程，让高中体育课变得精彩，也对增强学生体质产生了实质性作用。

射击和田径是大境中学两大传统体育项目。说起本校射击队的故事，已在大境中学耕耘33年的黄诚向记者娓娓道来，“1990年我刚来大境时，校田径队正搞得如火如荼。当时我也想带一支运动队，于是就选择了射击项目。”其实，早在上世纪90年代之前，大境中学就没有体育班，男子25米手枪速射世界冠军陈永强就从这里走出。1990年，大境中学射击队正式成立，经过五六年努

力，“成为上海市学校基层射击队中最优秀的队伍之一”。2003年，学校被批准成立上海市校办射击二线运动队，曾聘请奥运冠军陶璐娜的启蒙教练翁绍信等多位知名教练担任校射击队教练，并面向全国招生，这一阶段，又一位世界冠军从大境走出——2010年德国世锦赛，赵涛获得男子步枪3x40发团体冠军。两名世界冠军、数位上海市射击队教练、60余名射击特长生升入复旦大学、东华大学等高校深造……这是大境中学体教融合三十年来交出的成绩单，与此同时，大境中学良好的学习环境和优质的教学资源，也让队员们做到读书射击两不误。“2018年，我们射击队有三名队员作为高水平运动员考进复旦大学，吴艺涵就是其中之一。在大学里，她的文化成绩毫不逊色，而且拿到了奖学金。”2015年吴艺涵作为射击特长生来到大境就读，并在高三那年夺得全国U17射击锦标赛女子气步枪个人冠军。在黄诚看来，大境中学既有良好的学习氛围，也有每年参加全国U17射击锦标赛的机会，两者结合，让射击队员们有了“冲击名校的底气”。