

上海十院新开中医新冠康复综合门诊,帮助“阳康”调理身体提高免疫力

争取让更多患者回家过年



■本报记者 李晨琰

在上海市第十人民医院,5号楼是一隅静谧处,医院中医科就在这里。眼下,随着感染者增加,在“阳过”“阳康”人群中,有一些人专程赶来寻求中医的帮助。

“我抗原转阴后已经一周,依然觉得有些胸闷、气促。有时走在路上,会突然头晕眼花、浑身无力。”50岁的潘女士说。她是中医新冠康复综合门诊新开设的首批患者之一。

在门诊中,和潘女士有类似“问题”的患者不少:虽然核酸、抗原都转阴了,但不少患者仍觉得自己被身体方面的一些不适所困扰。

自1月10日起,结合线下患者就医所需,上海十院中医科适时推出中医新冠康复综合门诊。在这里,一群中医科的医生们正尝试用中医手段帮助“阳康”们改善相关症状、提高免疫力,早日让身体恢复常态。

“一号通用”,治疗“阳康”初期的常见症状

“我阳过后开始失眠,晚上总是睡不好”“医生,我咳嗽不止,全身好几个地方都有些疼”……在门诊中,中医内科医生孔令越在全面了解潘女士的情况后,为她把脉、看舌苔,并开具了中药方剂。紧接着,中医针灸副主任医师陈佳红开始为潘女士进行后续的取穴针刺治疗。

“考虑到患者所需,目前我们实行‘一号通用’,即挂一个普通专科号,就可以在同一诊疗区域内同时得到高年资中医内科及针推医师的综合治疗服务。”上海十院中医科副主任医师韩天雄介绍,感染新冠病毒“转阴”后,中医内服外治的综合治疗可改善包括咳嗽、乏力、胸闷、心慌、全身酸痛、失眠等在内的各类恢复初期常见症状。

在候诊的患者中,也有一些是中医科的“老病人”。邹阿婆长期在上海十院中医科副主任医师汪海春这里接受推拿治疗。这次感染后,已经“阳康”的邹阿婆咳嗽咳得厉害,在得知中医新冠康复综合门诊开设后,便第一时间赶来就诊。

家属理解患者健康,就是最大安慰

在上海十院,传统中医魅力体现在方方面面。自2022年12月中下旬起,医院发热门诊与急诊承受着前所未有的压力。中医科不仅选派精英强将支援发热门诊和急诊,眼下,中医科病房也收满了患者,大多是70岁以上老人,其中不乏90多岁的高龄老人。

青年医生何笠是中医科的住院医师,“阳康”后立刻返岗,投入救治工作。“急诊分流来的患者,多伴有高龄、肺部感染,情况复杂。”令何笠印象深刻的是,有一位80多岁的老奶奶,到医院时高烧不退,血红蛋白不到6克,伴有糖尿病、脑梗、重度贫血、营养不良等多种基础性疾病,底子太差,十分危急。在抗炎、抗病毒、输血等一系列对症治疗后,老奶奶,到中医科团队综合运用辨证施治,老人家的精神一天天好了起来。“刚开始可以和我们点头示意,慢慢能开口说话了。”何笠难掩喜悦,每次查房,老人总会向医护表达感谢。

如今,老奶奶已顺利出院。临出院前,家属特地前来表示感谢,朴实的话语让这个年轻人很感动,“只要家属理解,患者健康,对我们来说就是最大的安慰。”

披上这身白大褂,便是责任在肩

眼下,2023年春运的大幕已拉开,不少人收拾行囊踏上返乡之旅。对这里的医护而言,有一点心照不宣:尽全力做好救治,争取让更多患者早点出院、和家人在年前团圆。

“重症病房还有一些患者在等着我们。”每天早上,中医科主任陈英群都会跟着西医团队一起到ICU联合查房,推进中医药参与临床干预。“有些病例比较棘手,状态一直是僵持着的,不见起色。遇到这样的情况,我们就要综合采取各种治疗手段。”令医护们欣慰的是,更多患者情况正慢慢好转。

62岁的陈老伯感染新冠后,发热始终不退,体温最高时到40℃。由于老人既往就有脾脏肿大、淋巴细胞减少症等疾病,家属十分心急。入院时,患者血氧饱和度持续90%,胸部CT提示两肺各叶对炎症性病变。这些日子,经中西医结合干预,陈老伯症状明显好转,日前,老人的血氧饱和度已升至95%,肺部炎症明显吸收,咳嗽、咳痰好转,顺利出院。

“披上这身白大褂,便意味着责任在肩。”汪海春的话道出许多医护的心声,日复一日地坚守岗位,只为守护更多人的阖家团圆。

扎实推进2023年安全生产重点工作

着力加强岁末年初安全防范

本报讯 昨天上午,国务院安委会召开全国安全生产电视电话会议,市委常委会、常务副市长、市安委会常务副主任吴清受市委副书记、市长、市安委会主任董正委托,代表上海作交流发言。在随后召开的上海分会场会议上,吴清强调,要深入学习贯彻党的二十大精神,要深入学习贯彻习近平总书记关于安全生产重要论述,

认真落实李克强总理批示要求,按照全国安全生产电视电话会议精神和市委、市政府的部署,切实加强本市安全生产工作,保障人民群众生命财产安全和城市安全有序运行。

会议指出,2022年,全市细化落实安全生产十五条硬措施,制定实施78条具体措施,安全生产专项整治三年行动收官,城市安

全运行总体平稳、基本受控,全市事故总量、死亡人数继续下降,未发生重特大安全生产事故。同时本市安全生产仍存在短板弱项,必须坚决织密安全防控网,以更大力度筑牢城市安全防线。要严守当头,强化底线思维、问题导向、系统观念,实现安全监管全覆盖盲区、全过程无死角。

会议指出,要系统谋划认真部署,扎实推进2023年安全生产重点工作。要强化党政领导主体责任,压实部门监管责任,夯实企业主体责任。要狠抓排查整治,加强源头治理,开展隐患排查治理,精准彻底整改隐患,持续开展“回头看”。要严格监管执法,强化分级分类、明察暗访、严肃处理。要健全长效机制,强化制度创新、机制建设,强化科技支撑、数字赋能。要扎实细致,着力加强岁末年初安全防范,抓好落实,加强督查,坚决杜绝部署不到位、措施不得力、工作不落实的问题,确保水电气油供应安全、道路交通安全保障、火灾风险防范到位。春节期间,全市要加强应急值守,严格执行领导干部值班报告制度。



嘉定区外冈镇社区卫生服务中心配置CT用于普通门诊 远郊居民“家门口”能做CT了

本报讯 (记者薄小波 通讯员毛佳凯) 19日上午,嘉定区外冈镇60岁的居民赵玉兰在老伴陪同下来到镇社区卫生服务中心做肺部CT检查,检查完毕,不到半天,便在放射科大厅的自助机上拿到了纸质报告和胶片,检查结果显示肺部没有感染。“不做检查就放不下心来。”赵玉兰说。

在“家门口”就能做CT,这是外冈镇居民最近才享受到的便利。据了解,外冈镇社区卫生服务中心是嘉定区首家配置CT用于普通门诊的社区卫生服务中心,于2022年10月投入使用。这台联合CT设备为40排80层螺旋CT,搭载远程会诊系统,可用于全身检查。从此,这里的居民在家门口就能获得上级医院的专

业诊断结果,做到早发现、早诊断、早治疗。

“近一周来,放射科门诊室门口全是等候做CT的患者,最高峰的时候,我们一天做了约160个胸部CT检查。”外冈镇社区卫生服务中心放射科技师俞洪梁说,为了能快速精确地完成CT检查,给临床医生提供准确的诊断依据,这台CT机从早晨8点到下午4点不间断运行,并根据患者就诊量动态调整设备与人员,加班连轴转。

记者从嘉定区卫生健康委获悉,在完成第一轮发热门诊扩容的基础上,全区正全力推进第二轮扩容增能。除了外冈镇,嘉定区还有7家社区卫生服务中心正在增配CT机,近期将全部投入使用。

关于开展2021-2022年度上海金融创新奖申报工作的通知

2021-2022年度上海金融创新奖申报工作已经正式启动。2021-2022年度奖项设置分为金融创新成果奖和金融创新推进奖。申报要求和申报方式请登录上海金融网(https://jrj.sh.gov.cn)查询。

申报截止时间为2023年2月24日。特此通知。

上海金融创新奖评审工作领导小组办公室 2023年1月

中国东方资产管理股份有限公司上海市分公司关于扬州华侨酒店管理有限公司1户不良债权的招商及处置公告

中国东方资产管理股份有限公司上海市分公司(以下简称我司)拟对以下1户不良债权进行处置(拟处置不良债权清单附后),截至交易基准日2022年12月20日,债权本金为人民币(以下币种同)68,720,000.00元,利息为8,999,375.46元,费用为416,109.00元,本息合计78,135,484.46元,该笔债权债务人位于江苏省扬州市高邮市。债权信息亦同步刊登于我司对外网站(https://www.coamc.com.cn)。

交易对象须为在中国境内注册并合法存续的法人或者其他组织或具有完全民事行为能力,并应具备注册资本、财务状况良好等条件;交易对象不得为国家公务员、金融监管机构工作人员、政法干警、金融资产管理公司工作人员、债务人管理层的、参与资产处置工作的律师、会计师、评估师等中介机构等关联人或者上述关联人参与的非金融债权机构法人;以及与不良债权转让的金融资产清理公司工作人员、债务人或者受托资产评估机构负责人等有直系亲属关系的人员。

有受让意向者请速与我司联系商洽。任何对本处置项目有疑问或异议者均可提出询问或异议。询问或异议的有效期限为自发布之日起十五个工作日内。

联系人:戴伟略 联系电话:021-64959171 通讯地址:上海市茂名南路205号瑞金大厦27楼 邮编:200020 对排斥、阻挠或异议的行为可向有关部门举报;举报电话:021-64736592 监督管理部门: 财政部驻上海财政监察专员办事处 电话:021-64332211 中国银行业监督管理委员会上海监管局 电话:021-38650100 特别声明:本公告不构成一项要约,本公告的有效期限为自发布之日起十五个工作日内。

债权瑕疵披露:无 拟处置债权清单(截至交易基准日2022年12月20日)

序号	债务人	保证、抵押人名称	担保方式	抵押物	本金余额(元)	利息及罚息余额(元)	费用(元)	合计(元)
1	扬州华侨酒店管理有限公司	扬州华侨酒店管理有限公司、项菊敏	抵押+保证	扬州华侨酒店管理有限公司持有的高邮华侨国际大酒店及其附属楼(23951.95㎡)	68,720,000.00	8,999,375.46	416,109.00	78,135,484.46

仁济医院组建“App小分队” 推广“俯卧位通气治疗”有效阻止新冠患者转重症

本报讯 (记者唐闻佳)“动作别太快,慢慢吸气。”近日,上海交通大学医学院附属仁济医院肺科病房里,重症医学科护士长田梅梅俯身在一患者旁,帮助他完成俯卧位治疗。为帮助具有重症高危因素的新冠患者更好通气,仁济医院组建了一支清醒俯卧位通气(Awaken Prone Position)指导小分队,简称“App小分队”,防止这些患者转为危重症。

“清醒俯卧位通气治疗在临床运用已有60余年,结果表明,它可以显著改善肺氧饱和度,降低病死率。App小分队在各病区开展指导以来,清醒俯卧位患者的覆盖率从原来的7.4%提升到95.7%。从治疗效果看,绝大多数符合指征的患者在进行俯卧位通气治疗后,血氧饱和度和都达到了95%以上(正常值一般为95%-100%),结果令人振奋。”仁济医院护理部主任奚慧琴介绍,这支队伍由护理部牵头,组建于今年1月1日,由重症护士长、重症专科护士和重症康复治疗师组成,共计20人。他们两人一班,每天在20多个病区巡查,指导病区护士对符合指征的患者进行俯卧位通气治疗。

我国新冠诊疗方案指出,具有重症高危因素、病情进展较快的普通型、重型和危重型患者,应当给予规范的俯卧位治疗。简单说,俯卧位通气就是趴着呼吸。因为人在趴着的状态下,肺部充分复张,进行呼吸通气换气;同时受重力作用,肺炎产生的痰液也更容易咳出。

“‘趴着’是一种经济、有效、安全的呼吸治疗方式。俯卧位通气可以更好改善新冠感染后的呼吸窘迫等症。所以我们积极在病房倡导‘开趴体’,让病人‘应趴尽趴’,防止病情向重症转化。”奚慧琴说。田梅梅说,俯卧位治疗建议每天不少于12小时,其间可休息2-3次,但不少患者能坚持,其中不乏姿势不准确的。App小分队巡查的目的就是希望通过指导干预,帮助患者改善呼吸状况,避免从轻型发展成重症。与此同时,让更多人认识到俯卧位通气治疗的效果,让这种呼吸治疗方式铺开、让更多患者获益。

新时代上海产业菁英

中共上海市委经济和信息化工作部、上海市经济和信息化委员会与文汇报联合主办

■本报记者 祝越

走出虹桥机场,通过享道出行App选择“商务型”,你或许就能打到搭载捷氢科技启源P390燃料电池系统的氢能网约车。捷氢科技自主研发的第三代系列产品,燃料电池系统额定功率达117千瓦,可在无外加热的条件下,30秒内实现-30℃低温启动,系统各项技术指标均已达到国际一流水平。

膜电极素有燃料电池的“芯片”之称,为了实现100%国产化,上海捷氢科技股份有限公司总经理卢兵兵带领团队奋斗多年,不仅成功掌握自主核心技术,还完成生产规模化跨越——建成全球先进的“卷对卷”膜电极生产线。

目前,捷氢科技基于M4电堆平台所打造的燃料电池产品应用也已蓄势待发,该系列产品电堆功率可达200千瓦以上,设计寿命达1.5万小时,对标全球顶尖水平。

产业“大国化”的推动者

自2018年6月成立起,捷氢科技就着手搭建以产品市场化应用落地为目标的核心技术体系和研发能力。从业二十多年,卢兵兵本人在汽车设计、制造、销售、售后等多个领域有过工作经历,并获得多个国家级、上海市级技术大奖,是汽车行业名副其实的“老兵”。

随着我国氢能及燃料电池汽车事业发展日益蓬勃,实现降本增效以推动商业化进程,实现产业链供应链安全,迫在眉睫。这也坚定了卢兵兵及其团队坚持走“自主可控”道路的决心。

为实现燃料电池电堆及核心部件、系统的批量化制造,卢兵兵带领团队仅耗时15个月就完成了研发、生产、测试、供货“四位一体”的园区建设,建立系统级的正向开发和测试评价能力,完成核心部件——膜电极的自主研发和生产,实现全球先进的“卷对卷”膜电极产线的投产,以及燃料电池电堆、系统的高精度、超高速、自动化生产线的投产,全力推动产业的“大国化”。在卢兵兵看来,“大国化”是指从材料、零部件,到研发设备、工艺装备、测试设备等都要实现国产化,从而确保产业链安全和多维度提升产品性价比。目前,整个燃料电池产业的国产化进程快速发展,成果显著。

推出燃料电池电堆平台——M4电堆平台,以及基于该平台的捷氢启源M4H燃料电池电堆和捷氢启源P4H、P4L燃料电池系统,这是让捷氢人自豪的研发成果,不光44个一级零部件全部实现国产化,自主化程度和国产化率均达到100%,关键数据也与日本、韩国、欧洲等国际领先企业的产品相当。

自主掌控核心技术,是燃料电池汽车产业发展的基石。经历多年的技术沉淀和创新发展,如今,200余名行业英才在捷氢科技汇聚。其中,研发团队占公司总人数超50%。卢兵兵所带领的核心团队,累计参与50余项国家标准及团体标准的制修订工作,发布160余份燃料电池汽车企业标准,申请230余项、授权110余项燃料电池相关领域专利,为掌握自主知识产权奠定了坚实基础。

“车规级”量产理念的引入者

氢和氧气反应生成水,微观电子变成宏观电流,电流驱动马达,看似简单的原理,捷氢科技也不断通过研发进行优化。卢兵兵正带领团队钻研下一代产品的研发立项工作,团队将车规级生产、测试、可靠性、耐久性融入工作体系中,率先提出氢能产品开发流程。“这就是企业运行的准则,在9个不同阶段设立9道质量规定,让燃料电池电堆和系统产品更快有机结合,减少研发到应用的弯路。”

卢兵兵说,“随着应用规模的增长,产品的一致性需要提升上来,车规级标准贯穿至整个行业的相关供应链上,进而保证产品的高可靠性交付。”车规级量产理念由此引入产业链中,捷氢科技也带动上游供应商共同向车规级迈进,为将来燃料电池汽车规模化发展奠定坚实基础。

2025年,对于氢能将是一个关键时间点。在卢兵兵看来,到那时,部分应用场景中,氢燃料电池汽车整个生命周期的用车成本会与燃油车相当。捷氢科技产业链上游制氢、储氢、运氢、加氢的技术迭代和成本降低,燃料电池零部件产品成本同步也会降低,包括空压机、氢循环泵、碳纸、催化剂、质子交换膜等在内的每个细分领域都会出现头部企业,有利于形成健康的产业格局,为碳达峰、碳中和作更大贡献。

重点推进产品的市场化应用,卢兵兵预计,“十四五”期间,捷氢科技燃料电池产品将实现超万台级整车应用。“越来越多人关注氢能,希望氢能燃料电池产业也能像高铁、光伏、锂电一样,成为中国在全球产业链中具有独特竞争力的行业,在国际舞台上绽放‘氢’春之花。”



卢兵兵(左)推动了捷氢科技M3燃料电池电堆以及P3燃料电池系统项目的技术验证及量产,同时推进了下一代燃料电池系统开发的规划和研发。 本报记者 祝越摄