

纪录片门类中的常青树：美食之中见天地

■本报记者 卫中

正在腾讯视频播出的《风味人间4：谷物星球》网络评分9.4，高出前三季分别为9.0、9.0、8.4的评分，这档主打美食的节目做到第四季不但未现颓势，反而愈发受到观众欢迎。不仅如此，爱奇艺的《街边下饭魂》、优酷的《街头味道》、芒果TV的《傲椒的湘菜》、B站的《干了这碗人间烟火》也在各自平台的纪录片热播排行榜上成绩斐然。业内认为，美食题材成为纪录片领域里的常青树，说到底是因为美食的故事更是人的故事，为观众带来心灵上的治愈和慰藉。

无论怎么拍，美食纪录片最深层的关注是人

热油下锅的“刺啦”声、刀与砧板之间有节奏的碰撞声以及精美的摆盘……美食纪录片不仅是为了打开观众的味蕾，更是通过美食背后的乡土、地理、物候、风俗呈现各地的人文特色。同时，美食纪录片中出现的这些老百姓质朴生活和情感，也往往带给观众心灵的慰藉。

海纳百川的上海不仅汇聚了全国各地以及世界各国的的美食，一些小众的饮食偏好也能在上海构成自己的一方小天地。在B站纪录片《干了这碗人间烟火》第二集“老上海的新滋味”里，观众跟随一位有着八年素食史的年轻人的探访，体验了一次海派素食之旅。在上海老字号春风松月楼、功德林里呼噜呼噜吃完一碗罗汉山珍上素面，再尝一尝油墩子、素蟹包、素火腿……观众也一起见证了上海百年素食史。近年来随着环保、健康等理念愈发深入人心，更多年轻、时尚的人群也在追求素食主义，在中西结合的素食馆里可以让他们吃到豆打奶油、石斛燕麦奶、虎掌菌荞麦披萨等美味又健康的佳肴。上海不仅包容同时也是引领者，在引进外来素食美食的同时，更有不少餐厅在开发本土的素食新品：谁能想到一口咬下去满嘴“肉香”的小笼包，馅料其实是海藻加工的；一块块外形几乎以假乱真的“牛肉”也都是百分百的素食。上海人追求精致的生活品味，那么一块黑松露起司薄饼配一杯咖



美食纪录片不仅是为了打开观众的味蕾，更是通过美食背后的乡土、地理、物候、风俗呈现各地的人文特色。
(均为剧照)
制图：李洁

啡的下午茶一定会让人感到放松和惬意。“人间烟火味，最抚凡人心”，观众在看美食的同时，也是看生活、看社会。爱奇艺《街边下饭魂》“卡卡角角”这一集里，霸气外露的余嬢嬢每天推着手推车，用自己做的香脆可口的洋芋耙击穿了别的小吃的“防线”，在贵阳街头小吃界的一片“红海”里赢得了自己的名气，节目也通过她的摆摊日常绘制出贵阳人热火朝天的性格与生活。芒果TV的《傲椒的湘菜2》通过饮食和烹饪技巧展现湖南人的个性，通过人物故事展现湖南人的生活智慧，从朴素的情感出发，传递寻常之美。

美食让观众了解世界，也让世界了解中国

通过挖掘美食背后的人物故事以情感

人、以情动人，因而让美食纪录片富有相当的人文特色。但也有不少观众希望节目把重心放在美食本身上，希望通过纪录片获得更多知识。《老广的味道》总导演李伊平认为美食类纪录片的美食信息一定要足，而人文的比例需要克制。尽管“麦”是美食纪录片中常见的主角，出现过很多次，但《风味人间4：谷物星球》“麦浪涌万年”这一集里，通过全球视野依然可以让观众获得新鲜有趣的知识点：阿拉伯的翡翠具有外表弹韧内里爆浆的美味口感；澳门的竹升面需要经过30多次压制；还有内蒙古的羊排饺子、山西的夜面、浙江富阳的油面筋、广州的澄面小麦、日本的天妇罗、苏格兰的麦芽威士忌……不同地区对不同种类的麦施以不同的处理方法，可以获得异常丰富口感体验的美食。

《老广的味道》里光是粤菜的调味料就有开平的火蒜、普宁的豆酱、台山的蚝油、澎湖酱等众多讲究。大部分人对“辣”的概念恐怕只有“微辣、中辣、重辣”，但优酷的《江湖菜馆》告诉观众：邱北辣椒是用来增香的、贵妃辣椒和灯笼辣椒是用来调辣度的；而糯米酸辣子、鲜辣椒炒腊肉、香辣鱼则分别代表着湘西人吃辣的不同段位。看完一部美食纪录片，观众对各地的地理气候以及植被分布的知识也收获良多。同时，美食纪录片也是让外国人了解中国的一扇窗口。除了《舌尖上的中国》之外，后来的《风味人间》《江湖菜馆》等众多美食纪录片也纷纷出海。对美食的喜好是人类的天性，足以跨越语言和地理的阻碍，让世界各国人民了解更丰富立体的中国。

申城环上生态公园新年“上新”

宝山丰翔智秀公园开园迎客

■本报记者 史博臻

新年伊始，公园“上新”！上海环城生态公园带的一座“环上公园”——宝山丰翔智秀公园日前开园，这是“环上”7座示范性公园中首批开门迎客的一座，另有浦东新区沔青公园、金海湿地公园已先期开放。市民王先生一家逛完新开的丰翔智秀

公园后感叹道，“公园的功能、设施都非常丰富，不单单是生态植物园，还是会客厅、露营地、儿童乐园、展览馆……”

尊重生态基底，不搞大拆大建

上海环城生态公园带由外环绿带（“环上”）、楔形绿地（“环内”）、生态

态间隔带（“环外”）等区域整合构成。丰翔智秀公园总面积32.12公顷，2022年7月开工建设，经过半年完成改造升级。

树木，是环城生态公园的主打风景。丰翔智秀公园的前身为外环防护林带，整个林带采取“长藤结瓜”形式，乔木覆盖率达到83%，本土树种比例较高。公园改造升级尊重生境修复和林带保

护，以最小化干预，营造多样性自然生境。水系边有一处森林剧场，是通过梳理植物群落、优化劣生植被形成的一处开敞草坪空间。并将劣生、干枯、移除等树种现场回收利用，通过防腐处理及清漆保护措施，改造成自然野趣味的木桩园路。水生景观观从水质和观赏性两方面进行全面提升，水生植物常绿矮生苦草、马来眼子菜、玉蝉花、黄菖蒲、灯芯草等被用来美化水岸。林间小路及栈道建设遵从“遇树就改路，路给树让步”原则，路面铺设钢格网，便于植物透过网格向上生长，更显野趣和谐。

听取百姓声音，加码共享空间

据管理方介绍，公园设计初期对市民开展了“金点子”意见征询活动，从而增加了桥下空间、帐篷营地、昆虫之家、智慧园林等共享活动空间。

漫步园内，用场地回收材料和树皮、秸秆等自然废弃物做成的“昆虫之家”实现了公园废料的循环利用；丰翔路桥下，原本嘈杂阴暗的灰色空间被打改造为“丰翔空间”，融入运动、休憩、亲子等功能；智慧互动游艺区里，在玻璃板上跳跃就能吹出泡泡，骑上单车就能喷出喷泉，大人也玩得不亦乐乎。

园内还有“休闲舒适的林下摇椅”——将滨水植物界面视线打开，置入摇椅互动设施，营造林下休憩与体验场所。采用砾石铺装，强化雨水下渗与海绵属性，也增强生态森林的自然郊野感。同时改善植物空间层次，优化区域入口空间，置入户外拓展活动设施，打造复合型团建活动基地，为林带赋能。

丰翔智秀公园地处宝山高新区，是一片宝贵的都市“绿肺”，周边科创企业密布。基于此，公园功能升级的初衷就是打造宝山科创主阵地的景观地标，体现人与自然和谐共生，实现“生态+科创”的美好愿景。



公园设计初期对市民开展了“金点子”意见征询活动，从而增加了桥下空间、帐篷营地、昆虫之家、智慧园林等共享活动空间。（上海市公共绿地建设事务中心供图）

（上接第一版）影片再现阶段，创作团队同样追求考古级的严谨，片中再现的道具，小到衣服、纹饰、器皿，大到房屋复建、祭祀典礼、墓葬设计，每个细节都在力求朝着历史的真实近一些、再近一些。这一切，都是为了在厘清文明脉络之后，让大众“在现场”感受历史的风、触摸黄土地的万年流转。

按考古现场1比1再造影片片场

西坡遗址位于河南灵宝市阳平镇，是“中华文明探源工程”首批六大遗址之一。西坡遗址发掘的大型房址和墓葬等，都为认识仰韶文化中晚期中心聚落的文化面貌、社会结构、人情习俗提供了珍贵资料。在横店，《何以中国》摄制组几乎1比1复刻了西坡遗址的部分考古现场。千超向记者展示了一份道具图纸。

形态大小各异的西坡陶罐、陶盆、水勺、毛刷、陶埙等器物20余种在列，图纸不仅以透视图详细标明形状、尺寸、纹饰，更划重点突出文物的特质。比如在陶埙制作上，图纸明确了腹部小孔直径为0.3厘米，上孔直径0.7厘米，还特意标注“细泥捏成，红色不纯正，有灰斑”“表面饰有不规则绳纹”等字样。又好比陶大口缸的制作要领里，上下半部分的材质差异、表面纹样深浅和因密集戳压形成的小凹窝等，悉数在列。有了器物还不够，摄制组甚至详细画出西坡遗址著名的M27墓坑出土情况俯瞰图，从族长辈体的方位、足部并拢的姿态、包裹遗体的麻布材质、脚坑内出土文物、遗体担架等，无一遗漏。日薄西山时，一场发生在距今约6000年的族长辈礼在族人见证下举行，透过考古考证的细节，历史向今人送来耳语。

而西坡遗址不过是众多影片再现的场景之一。千超介绍，在横店，摄制组还

影像解读“考古写史”，连道具都还原考古细节

陆续拍摄了良渚、凌家滩等场景。呈现良渚的祭祀典礼，无论服装抑或王和王后身上的全套玉器，摄制组都参照文物真实还原、真玉制作，这在相关纪录片史上尚属首次。此后，团队还将赴甘肃、河北等地，到距离考古现场最近的地方开启一个个历史的现场。《何以中国》影片再现部分共还原200多处场景，特制的道具、布景超1.2万件，服装超过8000件/套，每一件、每一处都尽可能按考古细节一一还原。

在“透物见人”中触摸历史的温度

如此严丝合缝地还原考古细节，

位置与功能；又继而在影片演绎时由专业演员与复刻的道具“合作”，按考古考证，再现古代的社会场面。从文物原件到复刻的道具，视觉上追求的“以假乱真”将引领观众穿过风尘雨雨，触摸历史的温度。可以想见，在《何以中国》提供的鲜活历史时空里，祖先们曾仰望过的天下与我们去过的光明盛放的前方无限交叠。

《何以中国》的撰稿专家组成员、中国社会科学院考古研究所史前考古研究所所长李新伟道出了许多考古人的心声。他说：“距今1万多年前，现代人已遍布世界各地，但其中只有很少一部分开始制作陶器、驯养驯化农作物，开始了农业革命进程，其实也开启了文明化的进程。距今5000年左右，其中更少一部分人开始创建自己的文明。而这样的文明和大一统的治理体系完美结合，创建了文明型国

■本报记者 张鹏

如今，希望毕业后从教的大学生不少。什么样的毕业生适合踏上三尺讲台？从上海中小学幼儿园的新一轮招聘来看，不少中小小学校长对前来应聘的毕业生提出不少新要求。

除了学历要求“水涨船高”，不少校长都提到，具备“一专多能”跨学科执教能力的应聘者优先考虑。此外，随着沪上九年一贯制、十二年一贯制学校的增多，一些学校会在招聘师资时标注“具备跨学段执教能力”的新要求。

一位特级校长直言，为应对区域内的人口波动以及教育政策的不断调整，未来，教师在一贯制学校内、教育集团内和学区内，乃至区域内进行柔性流动，将是大势所趋。

高中扩班需求旺，不少区加大高中师资储备力度

从前年本市中小学幼儿园的教师招聘行情看，多个区教育局都把高中教师的招聘作为招聘计划的重要组成部分。上海市教委人事处相关负责人告诉记者，随着上海人口出生高峰渐渐从小学移至高中，根据预计，这两年，上海的高中将达到人口峰值，预计班级数量将扩大50%。

上海市教育人才交流服务中心负责人介绍，出生人口数量的波动、中高考等政策因素给教学生态带来的“变数”，包括教师退休潮的到来以及区域规划带来的流动人口等因素，都会对各个中小幼学校招聘、储备教师的数量和学科提出新的要求。以虹口区为例，区教育局人事科科长齐松介绍，该区的小学即将迎来一轮教师退休高峰，预计2023年有70名教师退休，2024—2027年，每年有超过100名教师退休。也就是说，在今后五年退休的教师累计将达500名，其中语数外学科约400名。所以，虹口区在审核招聘计划时，重点招聘小学语文、数学科的教师；此外，考虑到思政、心理需要配备专职教师，体育课时需要适当增加等因素，不少学校也适当对心理、思政、体育等紧缺学科放宽招聘计划。

在中考改革的背景下，沪上一些高中的学科教师出现“结构性缺编”。在松江区，一些中学在招聘学科教师时，适当将目光放宽至非师范类专业毕业生。松江区教育局副局长郭宁伟介绍，选择综合素质较高的非师范类专业教师从教，不仅可以填补学科教师数量不足的短板，同时也是未来胜任班主任、研究型课程指导教师等其他教育岗位的“好苗子”。

一贯制学校鼓励教师在不同学段流动

上海市宝山区南大实验学校是一所“年轻”的九年一贯制学校。如何“招兵买马”，为学校发展注入更多动力？校长顾敏霞足脑筋。她介绍，考虑到人口出生的高峰从前几年的小学即将移动到初中、高中学段，她在招聘教师时尽量要求中小幼段教师持有初中段段的教师资格证书。这样，一旦小学教师出现紧缺，可以让初中段的教师“下移”支援。

顾敏霞在开展面试时，也会特别关注应聘者高考时的选考科目，这实际上是为了考虑应聘者将来是否具有跨学科执教的能力。比如，一位高考加试过地理科目、大学读生物专业的毕业生，未来既可以是生命科学学科的教师，也能在地理学科教师不足的情况下“转型”，这就给学校的教师队伍留下了更多可调配的空间。与之类似，在招聘语文老师时，除了大学就读汉语语言文学专业的毕业生外，顾敏霞也倾向于招聘部分国际汉语专业的大学毕业生。

虹口区教育局表示，将考虑尝试在教育集团内实行教师的柔性流动，以缓解部分学段、学校教师紧缺的现状。这两年，虹口已经有170多名教师实现了流动。

教育部部署做好2023年寒假校外培训治理 严肃查处学科类培训隐形变异

本报讯(记者储舒婷)2023年寒假将至，近日教育部印发通知，部署各地教育行政部门认真做好寒假校外培训治理工作。通知要求，各地要深化治理，严肃查处学科类培训隐形变异。在寒假期间对违规培训多发的商务楼宇、居民小区等重点场所进行排查，严防严查以“一对一”“住家教师”“高端家政”“众筹私教”以及各类冬令营等名义违规开展学科类培训。要对线上学科类机构和重点网站平台开展全天候深度巡查，严防严查面向学龄前儿童开展线上培训、违规开展线上学科类培训等行为。

体彩公报		七星彩第23002期公告	
排列3第23003期公告		中奖号码： 9 8 4 3 0 4 + 10	
中奖号码：9 0 0	一等奖 0	0元	
直选每注奖金1040元	二等奖 4	123070元	
组选3每注奖金346元	三等奖 17	3000元	
组选6每注奖金173元	四等奖 600	500元	
	五等奖 11399	30元	
	六等奖 418913	5元	
排列5第23003期公告		一等奖基金积累数为： 303425940.62元	
中奖号码：9 0 0 0 9		每注奖金100000元	