

最大程度保护人民生命安全和身体健康

——三年抗疫实践系列述评之三

近三年来，以习近平同志为核心的党中央始终坚持人民至上、人民利益至上，带领人民有力抗击新冠疫情，有效保护人民的生命安全和身体健康，新冠发病、重症和死亡比例均处于全球最低水平。我们探寻出了既符合科学、符合国情，又能有效控制疫情、保障人民利益的最佳方式，以防控战略的稳定性、防控措施的灵活性有效应对疫情形势的不确定性，为抗疫平稳转段赢得宝贵时间和最大空间。

把人民生命安全和身体健康放在第一位 是衡量疫情防控成效的重要标准

11月21日，家住广州海珠区的101岁老人李奶奶出现高烧、咳嗽、气喘等症状，新冠病毒核酸检测结果呈阳性。超高龄且合并有基础疾病，但经过精心治疗，李奶奶住院几天后达到出院标准。“想不到我把年纪，一身的病，还能战胜病毒很快出院，真是太感谢你们了。”坐在轮椅上，她向身边的医护人员连连道谢。

老年人，新冠肺炎重症的高风险人群。不放弃每一个生命，在医护人员全力救治下，中国数十位百岁以上老人感染新冠后康复出院。

上至年过百岁的老人，下至出生不久的婴儿，中国始终尽全力呵护每一个生命。

时针拨回到疫情发生之初的武汉，床位位、缺医护、缺设备……重压面前，346支国家医疗队、4万多名医务工作者白衣执甲，奔赴湖北武汉抗疫前线。

最精锐的医疗资源向最需要的地方集中，重症救治“一人一策”，一场新中国成立以来规模最大的医疗力量调遣迅速启动，3000余名80岁以上新冠肺炎患者被成功治愈。

世纪疫情面前的中国选择，凝聚起14亿多人民抗疫的信心和决心。

从武汉保卫战、湖北保卫战取得决定性成果，到成功控制住由德尔塔变异株引发的疫情，再到迎战奥密克戎变异株……近三年来，病毒频繁变异，形势不断演变，防控策略不断调整，但贯穿其中的理念始终如一：人民至上、生命至上。这是中国共产党对14亿多人民的庄严承诺，是中国伟大抗疫斗争的真实写照，更是中国抗疫不变的遵循。

近三年来，中国经受住全球多轮疫情流行的冲击，取得“三个赢得”的重要成果：赢得了新冠病毒变异株毒性持续下降的宝贵窗口期，赢得了药物研发、医疗救治能力进一步增强的宝贵窗口期，赢得了全民广泛接种疫苗的宝贵窗口期。

始终把人民生命安全和身体健康放在第一位，是我国制定疫情防控政策的首要考量，也是衡量疫情防控成效的重要标准。

医疗机构都要开设相应的区域按照患者就医需求进行接诊，对于急危重症的患者，不得以任何理由拒诊或者推诿；对65岁以上老人、孕产妇和新生儿、基础病患者等重点人群进行梳理，提供相应的分级管理、分级服务；加强基层医疗卫生机构发热门诊设置，筑牢基层首诊的第一道防线……面临疫情防控新形势新任务，一系列医疗救治措施接连落地，

为人民生命安全和身体健康保驾护航。

因时因势优化抗疫举措 努力用最小的代价实现最大的防控效果

“喂，依好！我想接种新冠疫苗，但腿脚不是很方便，请问能不能帮我上门接种呀？”12月5日上午，家住上海黄浦区顺昌路612弄的徐阿姨拨通了打浦桥街道社区卫生服务中心的电话。

电话另一边，社区卫生服务中心预防保健科副科长高嘉宝接到需求后，迅速组建入户接种小分队。

从启动新冠疫苗研发项目到获批上市为公众提供免疫保障，再到有针对性地为重点人群接种第二剂加强针，加强疫苗接种始终是我国因时因势优化调整防疫策略的一项重要举措。

近三年来，我国疫情防控经历了突发疫情、应急围堵、全方位综合防控、“科学精准、动态清零”不同阶段，经受住全球多轮疫情流行的冲击，新冠肺炎防控方案、诊疗方案持续更新，不断提高科学精准防控本领。

以科学精准应对病毒变异与疫情形势，紧紧抓住战“疫”主动权——

坚持向科学要答案、要方法。加大药品和疫苗研发力度，科研人员设立专班，多条技术路线“并联”推进；加强快速检测试剂和药物研发等科技攻关，使防控工作更有针对性；启动新冠疫苗序贯加强免疫接种；采用核酸和抗原检测相结合……

坚持稳中求进、精准发力。发布区域新型冠状病毒核酸检测组织实施指

南，24小时完成区域核酸检测；先后印发九版防控方案和诊疗方案，出台二十条优化措施和进一步的优化措施“新十条”……

面对频繁变异的病毒，我国持续跟进新冠病毒变异新特征，不断适应疫情防控新形势，进一步提高防疫本领，积极有序调整防疫政策，提高疫情防控的科学性、精准性、有效性。

“走小步不停步”，因时因势优化调整防控措施，构筑起群防群控防线——

发挥社区作为联防联控、群防群控的第一道防线作用；统筹应急状态下医疗卫生机构动员响应、区域联动、人员调集，建立健全分级、分层、分流的重大疫情救治机制；不断提升分区分级差异化精准防控水平……抗疫近三年来，防控措施和应急预案不断做实做细。

随着奥密克戎致病性的减弱、疫苗接种的普及、防控经验的积累，我国疫情防控面临新形势新任务，防控政策持续优化。

要不断完善诊断、检测、收治、隔离等措施，加强全人群特别是老年人免疫接种，加快治疗药物和医疗资源准备；要做好群众基本生活保障和生活物资供应，保障好群众看病就医需求；要遵守防疫的基本准则，公众做好自己健康的第一责任人……

稳中求进、走小步不停步。每一次优化调整都经过反复研判、科学论证，每一版防控方案都经受住了实践的检验。

近三年来，面对接踵而至的风险挑战，中国以科学之策应对非常之难，不断筑牢疫情要防住、经济要稳住、发展要安全的坚强防线，努力用最小的代价实现

最大的防控效果。

进一步增强平战结合的防疫本领 让人民生命安全和身体健康得到最大程度保护

部分不再使用的“核酸采样屋”，经改造成为“发热门诊站”，提供“一站式”就医服务；从诊疗、开具处方，到完成配药，整个过程10分钟左右就可以完成——面对疫情形势变化，苏州等地盘活现有资源、分流发热门诊、保障群众就医的新举措让人眼前一亮。

迎战奥密克戎，非常时期解决好人民群众的“急难愁盼”，就是人民至上。

今年年初，深圳一位孕妇因为情况不稳定需要住院，但入院需要的核酸检测报告12小时还未出，孕妇丈夫在“深圳卫健委”微信公众号留言6分钟后，“深圳卫健委”回应“电话发我”，并迅速帮助解决问题。

突发情况下的快速响应，凸显解决民之所忧的“暖心温度”。

近三年来，防重症、强救治、保健康……在党中央的坚强领导下，各地采取系列措施，努力让人民生命安全和身体健康得到最大程度保护。

近三年来，中国坚持以科学之策应对非常之难，补短板、强弱项、固底板、扬优势，切实增强平战结合的防疫本领，着眼长远提升应对风险挑战能力。

这个冬季，曾经的抗疫决战决胜之地武汉，湖北省突发公共卫生事件应急指挥中心的项目建设工地仍是一派热火朝天的景象。

这是湖北省强化公共卫生体系建设的

重点工程之一，不仅有助于提升重大疫情和突发公共卫生事件应急处置的指挥和调度能力，还将承担起日常应急培训、演练、监测、预警等工作。“目前，我们正在争分夺秒，本月底就有望实现主体结构封顶。”中建四局项目经理徐春信心满满。

放眼全国，更多打基础、利长远的变化稳步推进——

从单纯预防控制疾病向全面维护和促进全人群健康转变，国家疾病预防控制中心于2021年5月正式挂牌，不仅能更好地应对突发性公共卫生事件，组织并调动力量进行防控，还能顺应健康发展新趋势，积极应对人民健康发展新需求。

织牢织密基层“防护网”，中国大力加强基层医疗卫生机构发热门诊（门诊）的建设。截至2022年10月底，全国乡镇卫生院和社区卫生服务中心共建成发热门诊（门诊）1.94万个，占基层医疗卫生机构的45%。

持续医改走深走实，促进优质医疗资源下沉，中国先后设置12个专业类别国家医学中心，建设50个国家区域医疗中心，组建各种形式的医联体1.5万个，全力解决群众的看病就医难题。

着力提升疫情应对能力，中国不断建立健全中西医协同处置疫情和救治工作机制，有效降低了转重症、病亡率和发病率，组织筛选了一批以“三药三方”为代表的有效方药，“有机制、有体系、有队伍、有药物”，为中医药更好发挥特色优势提供了坚实保障……

《新冠病毒感染者居家治疗指南》《新冠病毒抗原检测应用方案》《新冠疫情期间健康服务工作方案》……国务院联防联控机制综合组近日公布系列文件，为迎战疫情提供指引、增添信心。

边防控、边提升系统能力；边发展、边保障民生利益。

近三年，所有的努力共同汇聚成我们的信心和底气。未来中国，定将更加从容应对，在最大程度保护人民生命安全和身体健康的同时，更好统筹疫情防控和经济社会发展。

新华社记者
(新华社北京12月18日电)

宝山区宝虹家园社区党支部组建“邻里群”，由社区医生提供专业指导，帮助“一老一小”等特殊人群解决用药之急

“共享药盒”给社区群众吃下“定心丸”

■本报记者 王嘉旎

“滴滴滴”，一条紧急求药信息在宝山区罗泾镇宝虹家园第一微网格微信群响起。发消息的是位“宝妈”，她的孩子骤然发烧至39℃，但家中儿童退烧药已用罄，忧心忡忡之际第一时间想到了邻里群。

消息一出，有居民主动表示，自家还有布洛芬，可以匀出来；还有热心居民表示家中有儿童专用的“美林”能共享……说说话，微网格长也提醒，可与社区医生联系，先给孩子物理降温，同

时根据病症咨询适用药品。

在社区医生指导下，“宝妈”最终选择“美林”。看到求助信息的邻居也立即行动起来，将消杀好的“美林”放置在一楼议事角。出于防疫考虑，“宝妈”与这位热心邻居未打照面。但随着孩子逐渐退烧，这份危急时刻出手相助的邻里情就此记在“宝妈”心里。

不只是退烧药。近期，由于药品需求剧增，宝虹家园居民建立了一个个“共享药盒”，并在群内接龙自家能匀出的药品。“我多买了几瓶止咳糖浆，可以匀出来一点，需要的居民可以随时联系。”一

位居民说。

宝虹家园是一个常住人口8000人的动迁社区，老龄化率超40%。为落实社区防疫，该小区被划分为7个微网格。每个微网格从300户至500户居民不等，同时配备居务会社工作为网格员，统筹社区事务，并加入了社区医生、公安等专业力量。以微网格为单元，社区“共享药盒”高效运转，尽最大努力满足居民紧急用药需求。

为确保社区“共享药盒”的安全性，宝虹家园也制定了一套完整流程。譬如，交收药时需采用无接触方式；送药、

取药均需消杀；药品流转确保在一个微网格内进行。

宝虹家园党支部书记周静透露，社区“共享药盒”也有现成的物理载体。在微网格内，部分楼幢的架空层都曾设有闲置物品交换社工作为网格点，就变成了药品交接处，“既安全，也不影响居民进出”。

针对行动不便的高龄独居老人，也有志愿者、楼组长每日电话询问，搬物资、线上下单，将这些生活琐事统统包圆。“减少他们与外界的联系，尽最大努力守护好他们。”周静说。

感染新冠后如何科学用药？什么情况下才须去医院就医？家庭备药多少为宜？

呼吸科医生针对市民关切的热点问题“划重点”——

出现呼吸道症状别慌，对症服药就有效果

■本报记者 李晨琰

防疫新形势下，未来一段时期，新冠病毒感染者人数会有所增加。当前，除了医院要落实分级分类诊疗的工作方案，具体到市民个人，也要树立“分级诊疗”的意识。

若感染新冠，什么情况下居家隔离治疗？服药有啥注意事项？什么情况下须到医院治疗？上海市东方医院呼吸与危重症医学科主任医师郭忠良昨天为市民科学用药、家庭备药“划重点”——

首先，出现发热、咳嗽等呼吸道症状，千万不要紧张，即便是新冠病毒感染，也多为上呼吸道感染。一般情况下，无症状的患者完全可以居家隔离，无需去医院，非必要不服药，只要好好休息，保证睡觉和营养摄入即可。

如果出现一些轻微症状，可根据具体病情自己对症下药，酌情使用退烧类、止咳抗过敏类、清热解毒类及祛痰类、一般2-5天症状即可明显缓解。若3-5天未见好转，或出现气促、呼吸困难甚至意识模糊等情况，需及时到医院就诊或拨打120急救电话。

在家庭备药方面，适当准备一些是必要的。一般情况下，感冒药备几天的量即可，“囤药”完全没必要，也不可取。

体温不超过38.5℃可以不用药，推荐物理降温

目前，新冠病毒主要流行株为奥密克戎变异株，其隐匿性强、传播速度快，感染后以轻型患者和无症状感染者为主，具体表现为发热、咽痛、咳嗽等症状。“临床上，绝大多数患者预后良好，一般3-5天体温基本恢复正常，2周内呼吸道症状基本缓解。”郭忠良说。

当患者症状轻微时，一般无需用药。“病毒感染痊愈的关键是机体免疫力的提升和感染后特异性免疫抗体的出现。如果仅仅觉得有点肌肉酸痛、咽痛、轻微咳嗽或流涕，体温不超过38.5℃且不影响夜间睡眠，可以不用药。”郭忠良补充道，如果觉得难受，可用冰敷等物理降温；也可在连花清瘟颗粒或胶囊、疏风解毒胶囊、金花清感颗粒、板蓝根等中成药中择其一口服。

特别要提醒的是，中药类退热药一般有泻药成分，如有腹泻或腹部不适者，

仔细查看说明书后再考虑是否使用，一般不宜使用。

有明显症状时可服用复方感冒药，无需重复用药

如果发烧体温超过38.5℃，可以服用解热镇痛类药物，如对乙酰氨基酚、布洛芬等。如果服药后体温下降不明显，可再辅以物理降温。

在临床上，有部分患者起病初期出现发热、咳嗽、咽痛等明显症状，也可伴鼻塞流涕、痰不易咳出，且影响睡眠。此时，建议患者使用含退热成分的复方感冒药，如泰诺感冒片、克感敏、日夜百服宁、氨咖黄敏胶囊等。“一般夜间服用一片，日间症状严重可以加服，但不建议超过3片/日，一般1-3天体温就可恢复正常，流涕、咳嗽等症状也会有所缓解。”

复方感冒药往往已有抗过敏止咳成分，一般无需再联合使用较强的止咳药，可选择相对温和的中药类止咳药，如痰热清、复方甘草合剂、强力枇杷露、蜜炼川贝枇杷膏等，择其一即可。

郭忠良提醒，如果用药3天后体温依然未退，就要到医院就诊，或通过互联

网医院咨询后再用药，以免延误病情。

镇咳平喘可适当用药，要注意副作用

还有一部分患者没有明显发热，或发热1-3天体温已正常，但咳嗽较剧烈，痰不易咳出。这种情况下，用药以缓解呼吸道症状为主，以免因咳嗽影响休息睡眠。

郭忠良建议，患者可选择镇咳平喘抗过敏类药物，如复方甲氧那明胶囊、右美沙芬愈创甘油醚糖浆等，可以缓解咳嗽症状。夜间也可再加用抗过敏类药物，如西替利嗪、氯雷他定片等，以缓解鼻塞流涕、改善夜间睡眠。

“止咳类药物要注意副作用，有高血压、心动过速、不稳定心绞痛或者排痰不畅的情况要慎重使用，必要时减量使用或咨询医师后使用。”郭忠良说。

目前，全市各医院已陆续开通互联网呼吸道感染咨询预约门诊及24小时咨询热线，医生提醒，若患者出现症状无需急着前往发热门诊、急诊或呼吸科就诊，请将宝贵的医疗资源留给老幼孕及重症患者。

省了白领看病的时间成本。

除了健康进楼宇之外，楼事会平台共收集到816项需求，其中521项已解决，其余正在推进。“妈咪小屋、职工书屋、亲子工作室、健康驿站、电子外卖柜”等一批实事项目也在楼宇间不断推进，成为陆家嘴金融城贯彻落实好党的二十大精神的实际行动。

袁冶锋表示，下一步，陆家嘴将继续扩大党建“朋友圈”，不断引入优质资源，让在陆家嘴的企业员工拥有更多获得感、幸福感，营造世界级商务环境和具有烟火气的宜居生态。

四问老年人疫苗接种



医务人员在给老年人进行新冠疫苗接种。新华社记者 徐昱摄

90.37%，是当前全国完成新冠病毒疫苗全程接种的人数比例；86.6%和66.4%，分别是60岁以上和80岁以上老年人完成全程接种的人数比例。

随着奥密克戎致病性的减弱、疫苗接种的普及、防控经验的积累，我国疫情防控面临新形势新任务。国务院联防联控机制综合组优化落实疫情防控“新十条”提出，加快推进老年人新冠病毒疫苗接种。刚刚召开的中央经济工作会议也提出，要因时因势优化疫情防控措施，认真落实新阶段疫情防控各项举措，重点抓好老年人和患基础性疾病群体的防控，着力保健康、防重症。

为何要强调老年人接种的必要性？接种是否管用？接种是否安全？记者在疫情防控一线展开调查。

必要性多大

——老年人群体防线相对较为脆弱

国家疾控局卫生免疫司司长夏刚表示，我国老年人中有相当一部分失能、半失能人员，长期居住在家，很少外出，但在亲属陪伴或者亲属走访过程中，仍有可能感染。

奥密克戎极快的传播速度乘以我国庞大的人口基数，即便重症率、死亡率已经很低，风险人数仍不容小觑。

上海今年3月到6月疫情期间，与未接种疫苗者相比，60岁以上完成加强免疫人群死亡风险降低98.08%，80岁以上完成加强免疫人群死亡风险降低95.83%。

在日前举行的国务院联防联控机制新闻发布会上，夏刚介绍，根据研究，80岁以上的老年人，如果1剂疫苗都不接种，感染新冠病毒后的死亡风险大概是14.7%；如果接种了1剂疫苗，死亡风险就降到7.16%；如果接种了3剂疫苗，死亡风险就降到1.5%。

有效性怎样

——调查数据显示可大大降低重症风险

“国内外的研究确认，疫苗接种在预防重症、死亡等方面具有良好效果。”夏刚说，老年人感染新冠病毒后更容易发展为重症甚至出现死亡，接种新冠病毒疫苗的获益最大。

2022年10月，《柳叶刀·传染病》刊

登了由香港大学李嘉诚医学院公共卫生学院相关科研团队发布的一项基于真实世界接种人群的研究结果。该研究显示，60岁以上老年人接种两剂剂国产灭活疫苗的防重症有效率约为70%，在进行第三剂剂加强免疫后防重症有效率提升到95%以上。

安全性几何

——明确接种禁忌最大程度确保安全

记者在多地调查发现，近期老年人疫苗接种积极性明显提高，但仍有部分老年人担心疫苗安全性。不少老年人向记者坦言，主要是担心“年龄大，有基础疾病，接种疫苗后带来不良反应”。

“糖尿病、高血压等慢性病不是新冠病毒疫苗接种的绝对禁忌，只要这些慢性病控制得好，处于稳定期，可以接种新冠病毒疫苗。”国家卫生健康委科技发展中心主任、国务院联防联控机制科研攻关组疫苗研发专班工作组组长郑忠伟说。

根据疫苗研发的情况和预防接种工作实践，国务院联防联控机制在《加强老年人新冠病毒疫苗接种工作方案》中，明确了老年人的接种禁忌，包括4类不能或暂缓接种的情况。同时，各地卫生健康部门要落实接种单位有二级以上综合医院急诊急救人员驻点保障、有急救设备药品、有120急救车现场值守、有二级以上综合医院救治绿色通道“四有”要求，保障接种安全。

便利性如何

——“最后100米”正不断打通

设立老年人绿色通道、临时接种点、流动接种车等；选派诊疗和接种经验丰富的医务人员组建接种小分队，携带接种后观察期间所需要的常用设备和药品，为失能和半失能老人提供上门服务……多地正在按要求优化各项便民措施，打通老年人接种“最后100米”。

面向全国2.67亿60岁以上老年人，疫苗接种率每提升1个百分点，就意味着又有200多万人筑起抵抗重症和病亡的屏障。“春节快来了，现在打疫苗一般半个月就开始有了，这对我们春节春运期间回老家大量人群迁移时，防止大规模传播有很大的好处。”钟南山说。

新华社记者
(据新华社北京12月18日电)

(上接第一版)

袁冶锋介绍，楼事会以党建搭平台，汇聚各方面的力量去推动解决楼宇业主、企业、党组织以及党员群众遇到的实际困难和诉求。“需求在哪里，我们就要在哪里做出响应。只有真正能解决问题，楼事会才会有生命力，也才能集聚调动起更多的资源和力量。”

扩大党建“朋友圈”，引入优质资源

对标社区卫生服务中心的配置，陆家嘴

党群工作站为何开出“就医”新功能

计划在上海中心大厦、中国人寿金融中心等楼宇探索打造更多的“楼宇卫生服务站”。而在其中为白领们提供健康服务的也是楼事会的成员企业——番茄树健康科技。

“我们在上海中心大厦的旗舰店去年6月率先开出，成为全市第一家楼宇园区健康服务点。”番茄树健康科技(上海)有限公司董事长黄邦瑜说，“一个楼宇健康服务站就可以覆盖周边500至

1000米的范围，未来会力争入驻更多的金融楼、楼宇”。

目前，楼事会还在东方金融广场、花旗大厦、太平金融大厦3幢商务楼宇试点智能药柜自助购药系统。通过“互联网+医疗健康”模式，在企业群众密集的楼宇中实现“就近购药”服务。每台“智能药柜”储存有超过100种常见药品，针对日常生活中常见病的就诊需求，让白领省去去医院挂号就诊的时间，大大节