

国务院联防联控机制综合组印发实施方案

新冠疫苗第二剂加强针来了!

新华社北京12月14日电 国务院联防联控机制综合组14日公布《关于印发新冠病毒疫苗第二剂次加强免疫接种实施方案的通知》...

疫苗。优先考虑序贯加强免疫接种,或采用含奥密克戎毒株或对奥密克戎毒株具有良好交叉免疫的疫苗进行第二剂次加强免疫接种...

毒融合蛋白(CHO细胞)疫苗; 2剂康希诺肌注式腺病毒载体疫苗+1剂康希诺吸入用重组新冠病毒疫苗(5型腺病毒载体)...

毒2价S三聚体蛋白疫苗。 实施方案要求确保接种安全。各地要继续把接种安全放在首要位置...

12月14日下午,国务院联防联控机制召开新闻发布会,回应医疗卫生服务和药品生产供应等相关热点问题。

加大重点药物市场供给 努力缓解买药难

“总体看,我国新冠治疗药物产能能够满足患者用药需求。随着近期患者人数增加,用药需求激增,部分地方、部分品种出现了紧缺。”

周健表示,已进一步加大对相关药品生产企业生产要素的保障,将有关生产企业和重点配套企业纳入白名单管理...

“抢购与囤药,会导致真正需要药物的患者购药困难,面对当前大量需求,药物的精准投放是解决资源错配、避免药物浪费的关键。”

针对抗原检测试剂、新冠病毒疫苗、口罩等防护用品的生产问题,周健表示,总体看,抗原检测试剂、疫苗、口罩等重点医疗物资产能充足...

当务之急是保障好群众的就医用药——国务院联防联控机制新闻发布会回应热点问题

张伯礼院士解读疫情热点:

中药西药能一起吃吗?网传抗疫中药方靠谱吗?

近一周来,奥密克戎病毒来势汹汹,越来越多的人中招变阳。网上流传的抗疫中药方靠谱吗?中药西药能一起吃吗?...

药。如果被感染,西药退烧药与中药感冒药尽量不要同服,如服用连花清瘟、金花清感等有退烧功效的中成药,就不再联合服用布洛芬或对乙酰氨基酚了。

类的苦寒药,叠加使用易伤脾胃,不利于愈后。西药退烧药同样如此,选用一种即可,避免联合用药,要注意每日服用剂量不要超标,否则可能会对肝脏带来损伤。

网上流传着很多预防或治疗新冠的中药方,以及一些所谓“很灵”的食补方,您怎么看?

张伯礼:根据中医“三因制宜”的原则,

不同的地域、不同的人群、不同的季节防治疾病的方剂都有所不同,需因人而异因地制宜用药,食补也是同样道理。网上流传的这些中药方可能对一部分人起效,但不一定对其他人有效,甚至有反作用。

中药西药是否可以一起吃?

张伯礼:当前应当呼吁广大民众理性用药、合理用药,切忌病急乱投医以及过量用

家有感染者该如何消毒?十问十答教你技巧

上海市环境整治消杀工作专班、市健促中心详解市民关心的热点问题

■本报记者 唐闻佳

随着国家防疫举措优化“新十条”落地,具备居家隔离条件的无症状感染者和轻型病例都可采取居家隔离治疗。消毒是阻断病毒传播的有效措施,如果家庭中出现感染者,如何应对?昨天,上海市环境整治消杀工作专班、上海市健康促进中心就此回应10个热点问题。

1. 居家隔离消毒有哪些关键点?

居家隔离期间,加强室内通风,做好重点区域(共用卫生间等)和物品的消毒。隔离人员单独房间居住,且具有完全自理能力的,可对单独房间自行消毒,其他房间由同住人员实施,消毒可分房间进行,尽量避免人员在场。

2. 空气消毒应该怎么做?

保持居家通风,开窗时应注意关闭居室

房门,独立开窗通风,每日开窗通风2-3次,每次至少30分钟。中央空调应关闭回风,按照全新风模式运行。

不能自然通风的,用排气扇等机械通风。卫生间内应加强开窗通风,或开启排气设备进行通风换气。

3. 餐具如何消毒?

居家隔离人员不要与同住人员共同用餐,餐具应分开使用。隔离人员的餐具首选煮沸消毒15分钟或碗具消毒柜消毒,也可用250mg/L-500mg/L含氯消毒液溶液浸泡15分钟后用清水洗净。

4. 日用具如何消毒?

台面、门把手、电话机、开关、洗手盆、水龙头、坐便器等接触频次较高的物表,可用酒精含量75%湿巾、1%过氧化氢湿巾或季铵盐湿巾擦拭消毒,也可用含有有效氯1000mg/L的含氯消毒液擦拭,一般30分钟后用清水毛巾擦拭去残留,每天至少1次。地面每天用1000mg/L的含氯消毒液进行湿式拖地,待30分钟后用清水拖地1-2遍。

5. 衣物、毛巾、被褥等纺织品如何消毒?

煮沸消毒15分钟,也可用1000mg/L的季铵盐类消毒剂或其他衣物消毒液浸泡30分钟后,按常规清洗。

6. 卫生间应如何消毒?

有条件的隔离人员可单独使用一个卫生间,一日一消毒。如果与家人共用卫生间,居家隔离人员每次用厕所及时消毒,便池及周边可用2000mg/L的含氯消毒液擦拭消毒,作用30分钟后用清水擦净。

7. 配置消毒液时应注意什么?

消毒剂应按说明书根据不同消毒对象配制合适浓度,以适当的消毒方法开展。消毒时做好个人防护,配制消毒液需佩戴口罩、手套,并在通风良好的环境下进行,配好的消毒液尽快使用。家中老人、儿童尽可能避免待在正实施消毒的房内,以免消毒剂对人体呼吸道和皮肤造成损害。

8. 家中可以采用喷洒酒精消毒吗?

不可以。居家使用酒精时注意防火和爆炸风险,用于消毒的酒精不应采用大面积喷洒的消毒方式。电器表面消毒,应先关闭电源,待电器冷却后再进行,否则可能引起爆炸。

9. 消毒剂存放有什么讲究?

不可随意放置!化学消毒剂多属易燃、易爆、易腐蚀物品,存放和使用过程中应注意安全。应放置于避光、避热的阴凉处,确保儿童不易触及。用于消毒的抹布或其他物品,在使用完后要用大量清水清洗后放通风处晾干。

10. 不同类型的消毒剂可以混用吗?

不可以。两种及以上消毒剂混用易产生化学反应,引发危险。比如,84消毒液与洁厕剂混合,会产生有毒气体,刺激人体咽喉、呼吸道和肺部而引发中毒。洗衣液也不宜与消毒剂混合使用。

上海城乡社区纷纷设立绿色通道、临时接种点

“送苗上门”为老人穿上“防护服”

■本报记者 王嘉旖 王宛艺

当前全国多地优化调整疫情防控措施。对老年人等脆弱人群来说,需尽快接种疫苗,获得免疫力与保护力。上海城乡社区迅速行动起来,纷纷设立老年人绿色通道、临时接种点、流动接种车等措施,抢抓窗口期,为老人尽早穿上抵抗病毒的“防护服”。

在一些社区,居委会工作人员可在居村微平台上选择相关标签,譬如实住居民、年龄大于60岁、未接种疫苗等,由此,一键生成未接种疫苗老人名单,精准推送信息,提高工作效率。徐汇区华泾镇,年逾七旬的张老伯就收到了精准推送。今夏,因血糖控制不稳,他错过了疫苗接种。最近病情稳定,镇城运中心大数据精准画像,认为其“适合接种”,便向社工推送。社工电话联系老伯后,科普普及相关知识,解疑释惑,他当即同意接种。

为打通疫苗接种“最后一公里”,基层社区充分调动各方资源。长宁区新泾镇,应老人需求,每天14时至16时开设数个流动接种站,在33个居民区内巡回服务。虹口区欧阳路街道SVA世博花园活动室,化身一变成了“迷你接种点”兼咨询点,医护人员定时上门为辖区老人在“家门口”接种。浦东新区花木社区卫生服务中心延长了接种服务时间。

坚定不移走好高质量发展之路

发展为了人民,是马克思主义政治经济学的根本立场。着眼社会主要矛盾变化,将人民需要作为发展标尺,中国经济航船向着更多更公平惠及全体人民的方向不断前进。

聚民生所需,努力解决急难愁盼问题—— 全面落实社保费缓缴、稳岗返还、留工培训补助、社会保险补贴等政策;探索组建区域劳务协作联盟,健全跨区域就业服务机制;大力实施以工代赈…… 11月18日,人力资源社会保障部等五部门公布有关实施意见,明确促进农民工及脱贫人口就业创业的五方面政策措施。

同在上海,个人养老金制度在北京、上海、广州、西安、成都等36个先行城市或地区启动实施,在基本养老保险之上再增加一份积累,让老年生活更有保障。 “要统筹做好重要民生商品保供稳

价和煤电油气运保障供应,关心困难群众生产生活,保障农民工工资发放”,12月6日召开的中共中央政治局会议作出新的部署安排。

一枝一叶总关情。“办好人民满意的教育”“实施就业优先战略”“健全社会保障体系”“推进健康中国建设”……党的二十大报告中的一系列政策和举措正在扎实推进。

坚持制度创新,“人民有所呼、改革有所应”—— 今年3月,3岁以下婴幼儿照护个人所得税专项附加扣除政策公布,“有宝家庭”迎来减税“红包”,我国个税专项附加扣除政策已覆盖子女教育经费、住房租金、大病医疗支出等。近年来,我国个税

改革不断深化,为亿万家庭减负,提高税收负担分配的公平性。 建机制、扫障碍、破难题。食品安全监管、垃圾分类、清洁取暖、厕所革命……一桩桩“百姓事”,一次次成为改革大计,一步步提升民生温度。

习近平总书记指出:“现代化最重要的指标还是人民健康,这是人民幸福生活的基石。”

推进国家组织药品和耗材集中带量采购,动态调整优化医保药品目录,深化医疗服务价格、医保支付方式改革……近年来一项项改革成果,加速破解群众看病难看病贵问题。 世纪疫情下,人民健康更加牵动人心。按照习近平总书记和党中央部署,疫

情防控各项工作扎实推进。近三年来,我国先后印发九版防控方案和诊疗方案,出台二十条优化措施和进一步的优化措施“新十条”,拥有了有效的诊疗技术和药物,医疗救治、病原检测、流行病学调查等能力持续提升,疫苗研发和接种取得积极进展,全人群疫苗完全接种率超过90%,群众的健康意识和健康素养明显提升。

“这些都为今天的防控工作奠定了坚实的基础,也为进一步优化完善防控措施创造了条件。”国家卫生健康委相关负责人说。

把握新阶段新变化,把共同富裕摆在更加重要位置—— 11个设区市低保标准首次全部突破1000元/月。12月1日起,浙江在全国率先实现低保标准市域同标。以“扩中”“提低”为突破性抓手,浙江建设共同富裕示范区不断推进,着力构建以中等收

入群体为主体的橄榄型社会结构。 提高基本公共服务均等化水平,拓展居民收入增长渠道,实施扩大中等收入群体行动计划……按照“十四五”规划和2035年远景目标纲要部署,一系列改革举措将使全体人民朝着共同富裕目标扎实迈进。

江山壮丽,人民幸福始终是最温暖底色。 翻开党的二十大报告擘画的发展蓝图,中国式现代化的美好前景令人向往。

新征程是充满光荣和梦想的远征。在以习近平总书记为核心的党中央领航下,14亿多中国人民踔厉奋发、勇毅前行,必将推动中国号巨轮沿着高质量发展的航道,乘风破浪驶向更加美好的明天。 新华社记者 邹伟 韩洁 安蓓 申铖 魏玉坤 王雨霏 姜琳 (新华社北京12月14日电)