

老年人感染如何居家治疗？ 孕产妇儿童如何做好防护？

——国务院联防联控机制新闻发布会回应热点问题

疫情之下，重点人群的健康牵动着每个家庭的心。老年人感染后居家治疗该注意什么？孕产妇如何做好防护避免感染？儿童发热后什么情况下需要就医？心血管疾病患者如何平安度过冬天？国务院联防联控机制13日举行新闻发布会，就相关热点问题作出回应。

老年人如何应对新冠肺炎疫情影响？预防第一

“老年人一旦患病，较年轻人来说，重症发生率相对较高，是特别需要保护的人群，预防是第一位的。”北京医院呼吸与危重症医学科主任李燕明建议，老年人还是要接种全程疫苗和加强疫苗，可明显降低重症感染发生率。

“从目前监测情况看，60岁及以上老年人接种疫苗后，不良反应总体报告发生率略低于60岁以下人群，严重的不良反应发生率和其他人群基本类似，在百万分之一以下。”中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆说。

李燕明呼吁，老年人近期减少外出，特别是避免去人群比较聚集的密闭场所，尽可能减少接触外界环境。同时规律生活，不要太紧张，保证营养，但也不要暴饮暴食，尽量减少烟酒接触。

老年人一旦感染，李燕明建议，少食多餐，避免出现呕吐，少量多次补充适量水

分，保证睡眠。老年人要更加慎重使用退烧药物，烧得越高用药越慎重，以防一次大量出汗造成虚脱甚至低血压，还要避免多种药物共同使用。

此外，对于合并基础疾病的老年人，要加强基础疾病的管理。李燕明提示，不能因为害怕去医院取药而停药。一些基础疾病本身不太稳定的，比如有严重呼吸系统疾病的，或有严重心脏基础疾病的，或80岁以上高龄老人没有接种过新冠疫苗的，这些人群是高危人群中的高危，需格外重视观察监测。

孕产妇感染新冠病毒会否传染给胎儿？几乎不会

北京大学第三医院院长、中国工程院院士乔杰说，从全国产科质控专家组汇总的国内情况和国际报道看，孕产妇感染新冠病毒之后，发病率、症状、病程和普通人群接近，症状主要还是上呼吸道感染，病程也基本是5至7天。

当孕产妇出现发热、干咳等呼吸道症状时，可以多喝水，采用物理降温或者选择孕产妇可以用的中药。超过38.5摄氏度，可以选用对乙酰氨基酚治疗，这是对孕产妇相对安全的。要特别注意，退烧药要选用单一的，不要进行叠加，这样可以减少可能的肝肾损害。

“孕产妇要注意三个监测：体温、心率、

血压，孕晚期的孕产妇还要做好胎动的监测。如果持续发热3天以上，用了退烧药没有好转，或者出现了胎动消失、胸痛、胸闷、腹痛等，要及时和助产机构联系，及时就诊。”乔杰说。

“因为母体有胎盘这个非常好的保护屏障，孕产妇感染新冠病毒之后，几乎是不传染给胎儿的。”乔杰说，但如果是产后，妈妈、宝宝在一起的话，还是要注意隔离，宝妈在空间上最好和新生儿有一定的隔离或者戴N95口罩，可以母乳喂养。

儿童发烧需要立马去医院吗？视情况而定

“冬季是儿童呼吸道感染高发季节。引起儿童呼吸道感染的病原体很多，以病毒为主，比如鼻病毒、副流感病毒、流感病毒等，新冠病毒也是引起发热、咳嗽等疾病的病毒之一。”北京儿童医院主任医师钱素云说。

孩子发烧，是否应立即去医院？钱素云说，一定要看孩子的精神状态，如果孩子虽有发烧等症状，但精神挺好，特别是退烧以后能吃能喝能玩，这时候就没必要特别紧张，也不需要马上去医院就诊，可以在家继续观察、对症处理。

钱素云表示，但如果发烧持续3天以上没有好转迹象，孩子精神不好，咳嗽进行性加重，影响到日常生活和睡眠，出现喘息、呼吸增快、甚至呼吸困难等情况时，要去医院就

诊。另外，3个月以下的小孩一旦出现发热，还是建议及时就诊。

“孩子发烧是经常会遇到的，对于6个月以上的小孩，可以选择布洛芬、对乙酰氨基酚，其中有一种就可以用了；2至6个月的小孩，不适合用布洛芬，可选用对乙酰氨基酚；2个月以内的小孩，不推荐常规使用退烧药物，可采用物理降温等措施并及时就诊。另外，也可以储备一些清热祛痰的药物。”钱素云说，不能主张两种退烧药同时服用，也没必要交替服用。

心血管疾病患者感染会否导致原有病情加重？克服恐惧心理

“原有心血管基础疾病的患者感染了新冠病毒也不必太担心。”北京安贞医院常务副院长周玉杰说，在家里一定要坚持治疗原有的疾病，一般都是冠心病、高血压或者心衰这样的疾病。

周玉杰介绍，除了高烧以后多喝水可能对心衰症状产生影响，治疗新冠肺炎的药物，比如缓解肌肉酸痛的药物等，目前尚未发现和心血管治疗药物之间的不良作用。

“很多心脏病患者都是由于恐惧导致疾病加重，要克服这种心理。”周玉杰说，心血管疾病患者要合理膳食、戒烟限酒、适量运动，并保持心态平衡。

新华社记者 张泉 王琳琳 李恒
(据新华社北京12月13日电)

细化致微落实各项优化措施 确保疫情防控转段平稳有序

加强统筹、转变观念，把工作重心从防控感染转到医疗救治上来，工作目标是保健康、防重症，确保防控措施调整转段平稳有序，高效统筹疫情防控和经济社会发展。

当前，北京市新增感染者处于快速增长期，但绝大多数为无症状感染者和轻型病例，目前在院重症危重症患者50例，多有基

础性疾病。孙春兰强调，党中央、国务院对北京疫情防控高度重视，当务之急是支持北京保障好群众的就医用药。目前北京市有303家发热门诊，优化流程，同时扩容医疗资源，加快在方舱医院设置发热门诊，所有发热门诊都增加诊室和医务人员，分流大医院患者就诊压力，减少患者等候时间。要

强化分级诊疗，发挥社区卫生服务机构、互联网医院作用。社区要从风险人员管控转到医疗救治服务，做好健康调查、送药上门、心理疏导。要加强老年人、儿童、有基础性疾病患者、孕产妇、血液透析患者等脆弱群体的保护，不管新冠还是普通患者，医疗机构都要接诊治疗。目前药品和检测试剂正在加紧生产、供应，总体可满足需求，有关部门已成立专班每日调度，北京市要精细化投放，发挥线上线下市场作用，保障终端配送效率，提高可及性。北京市委市政府正在下大力气加快解决群众就医用药问题，我们有举国体制的优势，一定能平稳渡过疫情高峰。

外交部介绍中美官员廊坊会谈情况

新华社北京12月13日电 12月11日至12日，外交部副部长谢锋在河北廊坊同来访的美国国务院亚太事务助理国务卿康达、白宫国安会中国事务高级主任罗森伯格举行了会谈。外交部发言人汪文斌13日在例行记者会上应询进一步介绍了有关情况。

汪文斌说，双方围绕落实中美元首巴厘岛会晤共识、推进中美关系指导原则磋商、妥善处理双边关系中的台湾等重要敏感问题、加强各层级交往和开展相关领域合作进行了深入沟通，并就共同关心的国际和地区问题广泛交换了意见。

他说，中方在会谈中表示，中美双方要将落实两国元首巴厘岛会晤重要共识作为下一阶段稳定和发展中美关系的主轴主线，坚持元首外交战略引领决不动摇，落实两国元首会晤共识不打折扣，推进双边关系全过程管理不放松，对外释放正确信号毫不含糊，本着对两国、世界和历史高度负责的态度，加强沟通对话，开展互利合作，妥善管控分歧，推动中美关系重回健康稳定正轨。零和博弈的冷战思维必须摒弃，意识形态对立和集团阵营对抗必须反对，脱钩断供和科技打压的错误做法必须停止。

汪文斌说，中方强调，中方按照相互尊

重、和平共处、合作共赢三原则发展中美关系的建设性态度始终如一，捍卫自身主权安全发展利益的决心坚定不移。台湾问题是中国核心利益中的核心，是中美关系政治基础中的基础，是中美关系第一条不可逾越的红线。谢锋副部长就美台高层往来、美售台武器、涉台法案等错误行径再次表明严正立场，敦促美方以实际行动恪守一个中国原则和中美三个联合公报。

汪文斌说，中方指出，中方不回避也不惧怕竞争，但反对以竞争定义整个中美关系，反对以竞争之名行遏制打压之实。美国有美国的价值

观，中国有中国的价值观，应相互尊重，不能强加于人，更不能干涉别国内政。中方坚定维护以联合国为核心的国际体系，以国际法为基础的国际秩序和以联合国宪章宗旨和原则为基础的国际关系基本准则，不接受个别或少数几个国家搞出来的所谓“规则”。中方依法处理有关人个案，美方应尊重事实，尊重中国法治。

汪文斌说，在乌克兰、朝鲜半岛核等问题上，谢锋副部长重申了中方明确、一贯的立场。“双方一致认为会谈是坦诚、深入、建设性的，同意继续保持沟通，共同落实好两国元首重要共识。”汪文斌说。

喀布尔发生恐怖袭击数名 中国公民受伤，我外交部： 对恐袭事件予以强烈谴责 已向阿临时政府严肃交涉

新华社北京12月13日电 (记者董雪)外交部发言人汪文斌13日就阿富汗首都喀布尔日前发生恐怖袭击事件答记者问。当日例行记者会上，有记者问：据报道，阿富汗首都喀布尔一家有中国公民入住的酒店12日遭到不明身份武装人员袭击，3名恐怖分子被击毙，数名中国平民受伤。极端组织“伊斯兰国”分支机构已宣称对此次袭击事件负责，请问发言人对此有何评论？

汪文斌说，这次恐怖袭击性质恶劣，中方深感震惊。“我们坚决反对一切形式的恐怖主义，对此次恐袭事件予以强烈谴责，对遇难的阿富汗军警表示哀悼，对受伤人员表示慰问。”

汪文斌说，事件发生后，中国驻阿富汗使馆已紧急向阿临时政府提出严肃交涉，要求阿方全力搜救中方人员，同时开展彻底调查，严惩凶手，并切实加强在阿中国公民和机构的安全保护。

他表示，事件中，阿安全部队积极介入处置和营救中国公民，中方对此表示赞赏。

汪文斌说，中方高度关注阿安全局势，支持阿方打击一切形式的恐怖主义和暴力活动、维护国家安全稳定的努力。“我们也敦促阿临时政府采取坚决有力措施，确保中国在阿公民、机构和项目安全。”

外交部发言人： 支持非洲发展是国际社会共同责任

据新华社北京12月13日电 (记者董雪)外交部发言人汪文斌13日说，支持非洲发展是国际社会的共同责任。中方乐见国际社会各方加大对非洲关注，但坚决反对把非洲当作大国博弈的竞技场。

当日例行记者会上，有记者问：据报道，日前，南非全球对话研究所发布的一份报告指出，历任美国政府从未采取务实举措帮助非洲应对发展挑战，而只是妄图把非洲国家培养成遏制中俄在非洲和全球影响力的工具。相较于美国的霸凌式外交，中国不干涉内政、互利共赢的立场受到非洲各国热烈欢迎。发言人对此有何评论？

“我注意到有关报告，这是一份由非洲知名学术机构发布的从非洲视角看待美非关系的报告。”汪文斌说。

汪文斌说，他也注意到报告指出，美国政府对非政策始终服务于自身利益，核心诉求是让非洲国家在国际安全、国际格局、大国竞争上选边站队。该报告主笔人、南非全球对话研究所负责人在报告发布会上表示，非洲坚持独立自主的外交政策，反对霸凌威胁，拒绝选边站队，美方对非的打压外交不会成功。

汪文斌表示，支持非洲发展是国际社会的共同责任。中国始终秉持真实亲诚理念和正确义利观发展对非关系，坚持做非洲国家相互尊重、平等相待、真诚合作的伙伴。美非峰会即将召开，我们乐见国际社会各方加大对非洲关注，但坚决反对把非洲当作大国博弈的竞技场，把对非战略作为遏制和攻击其他国家对非合作的工具。

“对此，非洲人民有自己的判断。非洲国家也有智慧和能力选择符合自身利益的合作伙伴。”他说。

支持者多地抗议示威要求释放前总统，新总统建议提前举行大选

秘鲁政坛持续动荡 紧张局势或升级

■本报驻巴西利亚记者 张峻榕

秘鲁新总统博卢阿特12日在全国电视讲话中说，她将向国会建议2024年4月举行下届大选，比原定日期提前两年。博卢阿特还宣布在冲突激烈地区实施国家紧急状态，允许军队介入。

秘鲁前总统卡斯蒂略7日突然宣布解散国会、重组司法系统。随即国会以压倒性票数通过对卡斯蒂略的紧急弹劾动议，并解除了卡斯蒂略的总统职务。随后，卡斯蒂略在前往墨西哥驻秘鲁大使馆途中被警方拦下并逮捕。

时任副总统博卢阿特按照法律，当天接任总统一职，表示准备完成卡斯蒂略剩余任期，至2026年7月卸任。

卡斯蒂略目前关押在首都利马警方管理的监狱内。7日以来，他的支持者们在利马以及南部多地发起示威，要求释放卡斯蒂略，称博卢阿特非经选举上台，呼吁重新选举。示威者与警方发生冲突，截至12日，已导致至少7名示威者死亡，均在首都以外地区，另有至少32名平民和24名警察受伤。

周边拉美国家中，阿根廷、玻利维亚、墨西哥、哥伦比亚12日发表联合声明，呼吁保障卡斯蒂略的人权和司法权利。

当地时间7日，秘鲁国会原定召开全体会议，讨论并表决针对卡斯蒂略的第三次弹劾动议。会议开始前，卡斯蒂略率先通过电视讲话下达指令，宣布解散国会，国家进入紧急状态。此外，卡斯蒂略还提出尽快举行新一届国会选举，在9个月内制定新宪法，并要求重组整个司法体系，更换包括



12日，秘鲁利马，前总统卡斯蒂略的支持者举行抗议，警察在路障前站岗。视觉中国

国家司法委员会和宪法法院的所有成员。

卡斯蒂略这一行动堪称以一己之力挑战立法和司法两大体系，立即引发了相关各方的迅速反应：卡斯蒂略的多名内阁部长当即辞职，国会议员纷纷谴责其发动“政变”，军方和警方联合发布声明，强调尊重宪法秩序，不支持卡斯蒂略解散国会的举动。

当天下午，秘鲁国会召开紧急会议，以“道德无能”发起对卡斯蒂略的弹劾动议，并最终101票赞成、6票反对、10票弃权的表决结果通过对卡斯蒂略的弹劾案，卡斯蒂略随即被解除职务。

卡斯蒂略与国会间的对抗由来已久。在2021年的秘鲁大选中，卡斯蒂略以微弱优势战胜人民力量党候选人藤森庆子，当选秘鲁总

统。但小学教师出身、鲜少有从政经验的卡斯蒂略缺乏治国方略和政治主张，党派根基薄弱，在上任半年后始终无所作为，反而因与竞选盟友和内阁成员关系恶化而频频更换部长。卡斯蒂略在位一年多时间里，共更换了5名总理和超过80名内阁成员，就在被弹劾的两天前，卡斯蒂略还任命了新任国防部长。

与此同时，卡斯蒂略与立法、司法部门的关系急速恶化。在无休止的政治乱局中，民众对政府的支持率也急剧下降。今年上半年，秘鲁全国各地多次爆发反政府大游行，而面对突发情况，卡斯蒂略显得手足无措。他下令在首都利马实施宵禁，随后又遭到反对而在宵禁时限未至时撤销政令，政府公信力与声望因此再受重创。

此外，卡斯蒂略还深陷腐败泥潭。在司法机关针对卡斯蒂略涉嫌贪腐和策划有组织犯罪的一系列调查中，警方逐渐掌握了有关卡斯蒂略多名亲属的犯罪证据，其中部分涉案人员已向警方自首或遭通缉逮捕。

在政治层面，卡斯蒂略下台很难成为秘鲁持续数年的政治乱局的终结。自2016年至今，秘鲁政局持续动荡，包括卡斯蒂略在内，秘鲁已更换了6名总统。眼下博卢阿特就任新总统不到一周即提出要提前举行下一届大选，秘鲁政坛前途再次陷入迷茫。

值得一提的是，反对派大党人民力量党领袖藤森庆子在博卢阿特就任后在社交媒体对其表达了祝贺，称人民力量党将支持博卢阿特政府。虽然这很可能只是反对派为修复声誉的权宜之计，但仍能给秘鲁社会争取难得的短暂平静时期。

在过去数年，由于深陷政治斗争漩涡，秘鲁历任政府无心也无力执政，国家经济严重停滞，对外合作亦深受影响。国家稳定是发展经济的前提，秘鲁恶劣的经济形势反噬政治局势，进一步加剧了社会动荡。将来无论谁上台，能否稳定执政，既取决于能否协调平衡各方势力、组建有力内阁，也有赖于恢复社会生产和经济活动的效率。

至于卡斯蒂略本人的命运，目前尚难以定论。除此前已经启动的涉腐司法调查，秘鲁检察机关还于弹劾当日启动了针对卡斯蒂略“政变未遂”的犯罪调查，特别是要确定卡斯蒂略在执行解散国会和建立紧急状态时是否涉嫌犯下危害国家权力和宪法秩序的罪行。连同其本人的贪腐案，卡斯蒂略的调查审判很可能将是一个漫长的过程。