徐家汇街道乐山片区长者食堂请来米其林星厨料理餐食

“日日有小暖，至味在人间”

■本报记者 王宛艺

一盅清汤狮子头，汤头清澈而浓，狮子头如拳头般大，一两颗红色枸杞点缀其间。这是44岁的米其林星级厨师沈永刚拿手的特色淮扬菜，也是70岁上海爷叔孙伟民那一口“心头好”。

大雪节气刚过，昨天新开的众乐山社区食堂，这份色香味俱全的狮子头频频被老人们点单。稍闲的档口，沈永刚走出后厨，打听排队的阿姨爷叔爱吃什么、有无忌口，寻找新菜品的灵感。

乐山片区，老年人有6600余位，“老宝贝”如何吃好、穿好、生活好，牵动着社区工作者的心。这家新开张的长者食堂，引入获评米其林三星的餐饮监理为老人们料理餐食，此举不仅成了一大创举，更强化了品质为老供给。除食堂外，周边“15分钟社区生活圈”功能进一步叠加，形成完善多元的“生活盒子”。“日日有小暖，至味在人间”，暖色灯光里，兴头上的孙伟民忍不住吟了句诗。

众乐山社区食堂的丰富菜品受到老年人欢迎。 （采访对象供图）

“家人闲坐，烟火可亲”

米其林星厨料理社区长者食堂，会是什么样的体验？“给自家爸妈做饭的感觉。”大厨沈永刚推己及人，琢磨着老年人喜爱的口味，也懂得与老人相处的门道。

此前，他在大餐饮当主厨，忙得脚不沾地。真回到了家，给父母做饭的次数却一只手都数得过来——还没踏进厨房，母亲就举着洗菜沾湿的手，拿胳膊肘把他往外推：“难得休息，快去歇着。”如今面对社区老人们，他找到了为自家父母烹饪的感觉，有了为人子女的别样耐心。

孙伟民更看重的是大厨的心意，“他肯来问我爱吃什么”。情感藏在一盅狮子头里，藏在新鲜的一饭一蔬里，藏在和阿姨爷叔的嘎三胡里。

作为典型上海爷叔，老孙给一家人烧了大半辈子菜，家常菜样样精通，自己口味也养刁了。直到年纪渐长，烧饭力不从心，才抱着“试一试”的心情来打饭。但吃了一回，他就认定这家社区食堂。“等我孙子来了，也带他来这儿吃。孙子是标准‘肉师傅’，肯定喜欢！”孙伟民老两口住，平日不打扰孩子，但心里总盼儿子一家常回来看看。孙伟民讲得动情，沈永刚听着也高兴。他带着00后小徒弟研发新菜式，比如草莓焗肉排等，还引入港式菜心叉烧粒炒饭等粤菜，吸引年轻人陪伴老人一起走进来。小而美的空间里，暖色调吊灯高高挂起，“老人最大心愿就是家人闲坐，烟火可亲”。

“生活圈的半径是生活，但圆心是人”

趁着雨还未落下，73岁的张骏也闻讯赶来食堂办了张优惠卡：70岁以上的长者，可享受八五折优惠。

张骏十多岁就搬来乐山四五村，一住60多年。“大半辈子就是一眨眼工夫”，这一片的故事都包裹着自己的记忆。20世纪80年代，乐山新村还只是一片棚户区，门口都是“烂泥路”，老房子地势低，一下雨，水直往家里灌。后来有了家室，爱人不会做饭，他便揽了下来。隔三岔五跑菜场，劲头高的时候，还骑着脚踏车到乡下批发市场。

前几年老伴过世，老张一下子泄了气。特别是一场大病过后，脚没了力气，一日三餐便开始凑合着对付，周围熟食吃了个遍。彼时，街区公共空间少，居民们习惯自带凳子，坐在幼儿园门口晒太阳。老张不爱凑这个热闹。

去年，这里建起口袋公园，临街望去，一眼就能窥到园里的生动景致。老张起了兴致：没事就去拉拉腿，锻炼身体。周边邻里汇功能日益丰富：老年日间照护中心、助餐点、助浴点、灯塔书房等，提供各类为老服务。

“15分钟社区生活圈，半径是生活，但圆心是人。”徐家汇街道老龄办负责人金卫国介绍，与食堂同步开出的，还有附近的乐山党群服务站，为老服务、理发、修补、健康义诊……烟火气浓得化不开。

如今的老张更愿意出来走走，孙伟民则在社区做起志愿者，“有事情做，生活就很充实”。

2023年部分节假日安排公布

本报讯 综合新华社消息，国务院办公厅8日发布关于2023年部分节假日安排的通知。通知说，经国务院批准，现将2023年元旦、春节、清明节、劳动节、端午节、中秋节和国庆节放假调休日期的具体安排通知如下。

一、元旦：2022年12月31日至2023年1月2日放假调休，共3天。

二、春节：1月21日至27日放假调休，共7天。1月28日（星期六）、1月29日（星期日）上班。

三、清明节：4月5日放假，共1天。

四、劳动节：4月29日至5月3日放假调休，共5天。4月23日（星期日）、5月6日（星期六）上班。

五、端午节：6月22日至24日放假调休，共3天。6月25日（星期日）上班。

六、中秋节、国庆节：9月29日至10月6日放假调休，共8天。10月7日（星期六）、10月8日（星期日）上班。

助力建设具有世界影响力的国际数字之都

上海5G网络能级多项指标全国领先

本报讯（记者**朱伟**）上海5G网络建设继续领跑全国，助力上海打造具有世界影响力的国际数字之都。记者昨天从上海市通信管理局获悉，根据工业和信息化部最新发布的数据，截至2022年第三季度，上海市在5G网络能级方面的多个统计指标在全国居于领先地位。

其中，上海5G基站占4G基站比例为65.6%，全国排名第一；每万人5G基站数26.6个，全国排名第二；503个重点场所5G信号覆盖率达到96.8%，位居直辖市第一，其中，机场、火车站、地铁线路实现5G信号100%全覆盖，三甲医院5G信号覆盖率超过95%。同时，5G网络建设从中心城区向郊区迅速拓展，全市127个乡镇实现了5G信号100%全覆盖。

记者获悉，为加快产业数字化进程筑牢根基，助力上海成为具有世界影响力的国际数字之都，2022年以来，市通信管理局先后印发《5G网络能级提升“满格上海”行动计划》《上海市千兆光网建设应用“光耀申城”行动计划》《5G应用“海上扬帆”行动计划（2022-2023年）》《新型数据中心“算力浦江”行动计划（2022-2024年）》等行动计划，在5G建设发展及融合应用、千兆光网建设应用、数据中心算力基础设施建设等领域进行全盘谋划，推动上海信息通信行业高质量发展。根据《“满格上海”行动计划》的部署，到2023年底，上海将建成超过7.7万个5G基站，超过4000幢商务楼宇和重点公共建筑完成5G室内覆盖；全市5G网络覆盖率超过90%，5G用户渗透率达到70%。未来，在上海的重点区域，用户5G平均下载速率将达到1000Mbps、上行达到200Mbps。力争到“十四五”期末，上海将打造成为5G网络部署和融合应用的全球标杆城市。

静安区两年引进影视、电竞类企业逾700家

总注册资本超35亿元，未来着力打造“全球影视电竞创制中心”核心区

■本报记者 周辰

200平方米演播室，一半传统演播台一半绿幕，游戏解说嘉宾在演播台介绍完赛况后，下一秒就能“置身”比赛现场，在XR（扩展现实）技术加持下，一刀不剪的“穿越”长镜头在腾竞体育远程直转播中心三期就可实现。

昨天，在静安区五大影视电竞产业园区之一的宏慧视界BOX，静安区发布“两电一新静九条”产业政策施行一年多以来的成果，并公布未来发展计划——将聚焦人才、载体、平台3个重点，大力发展影视、电竞产业，着力打造“全球影视电竞创制中心”核心区。

去年发布的“两电一新静九条”，与影视、电竞产业政策密切相关。在政策引领带动下，静安区整合区域资源和产业优势，积极培育产业新业态和新模式。

譬如本文开头一幕，就是在该产业政策扶持下建设完成的。技术升级迭代后，腾竞体育具备多项目并行制作能力，覆盖全球所有地区的英雄联盟系列赛事直播制作。

数据进一步展示出成果，2021年至今，静安区共引进影视、电竞类文创企业逾700家，总注册资本超35亿元，一批优秀影视、电竞企业、行业人才纷纷落户。产业高地逐步建立，随之而来的是行业“现象级”佳作频出，以影视行业为例，和贤士达影业投资的电视剧《人世间》作为2022年央视开年大戏，已摘得第31届中国电视金鹰奖“优秀电视剧”大奖。梦将军出品的电影《奇迹·笨小孩》自上映后累计票房突破13亿元。此外，静安区影视企业2021年至今共有46部电影作品立项，电影立项数位列中心城区之首。

作为在影视和电竞产业具有先发优势和夯实基础的中心城区，下一步，静安区影视、电竞产业发展将进一步聚焦人才、载体和平台。持续推动以影视、电竞产业为主导的文创产业园区进一步提质增效，2023年将以永和商务中心为基地，着力打造“全球影视电竞创制中心”核心区，为文化企业提供展陈、工作、交流空间。

擦亮“城市底色” 建设“美丽街区”

广中路街道“美丽街道”建设工作纪实

为进一步健全完善全国文明城市创建工作常态长效机制，激发和带动更多市民群众参与到创建工作中，提升全国文明城市创建工作水平，助力人民满意的现代化品质城市建设，自去年11月起，街道安排社区管理办积极对接区绿化市容局，开展“美丽街区”建设。着力提升城市颜值风貌，重点加强沿路绿化美化，对市政设施维修、维护、保养，对店招店牌更新更换，对立面修缮翻新。

各部门齐抓共管 高效推进建设：为确保项目推进，社区管理办安排专人对接区绿化市容局，做到“全过程跟进、全项目覆盖、全问题跟踪”，同时，定期参加工程例会，跟进工程各项问题，商讨解决方案；精准对接全程跟踪，做好各项工作。与此同时，社区管理办采取“上门”办实事方式，主动深入现场、不断走访居委，精准把脉居民诉求，听建议、查详情、出方案，积极向上沟通协调，争取城市家具“应设尽设”、环境卫生“应治尽治”、缺口配套“应补尽补”。借制度之力严格管理、借政策之势勇于作为，着力补齐短板，从而促进各项工作有序、高效推进。

此外，结合“美丽街区”建设，社区管理办联合城管、市场所、安监等部门，加强沿街门店“三合一”、跨门营业、非机动车停放、垃圾分类等的整治工作，达到《城市容貌规范》中五个“干净”、五个“一新”、五个“规范”要求。持续发力建立常态化长效化制度机制，形成了很多特色经验和做法，起到了良好的带头示范作用。

多举措巩固成果 全力优化环境：截至目前，“美丽街区”工程累计绿化改造11070平方，店招更换287块，外立面刷新17620平方，人行步道道板砖更换13850平方，黑色沥青铺设470平方，彩色沥青铺设850平方，人行道出入口立杆375根。

下一步，广中路街道将从以下三方面巩固城创工作：一是结合工程方案，对工程质量和细节逐项比对，加快整改，预计11月底工程完工；二是设置物化措施维护整治成果，对于乱停车现象反复的区域，通过立桩，设置车档，避免人行道停车乱象返潮；三是借助“片区工作站2.0”的东风，加强对8条路范围内的市容乱象的整治工作，打造更加文明有序的城市形象。凝聚合力、健全机制，营造浓厚创建氛围，向老百姓交出一份满意的答卷。

城市创建工作是一项涉及民生的工程，广中路街道将继续致力于真正把好的政策落到实处，为群众把事办好办实，让广大群众的幸福感和获得感得到进一步提升。坚决完成创建文明城攻坚战。

早防早治，守住美好记忆

闵行区七宝镇推进建设老年认知障碍友好社区

七宝镇实有人口总数目前289357人，户籍人口163354人，60岁以上老年人口43690人（占总人口的26.75%），远超人口老龄化社会的标准。为此，在上海市老年认知障碍照护服务方面，七宝镇作为老年认知障碍友好社区建设的第二批试点街镇，坚持需求导向，项目开展两年来，开设各类课程讲座80次，惠及3000余人次；开展认知症科普、干预、照料者培训、认知症家庭顾问等服务，打造认知障碍全链条服务模式。

七宝镇在基础全链条服务上，更增添多项特色服务，努力为长者和认知症家庭提供高品质服务。与往年的筛查服务有所不同，今年，七宝镇依托市民政发布的「56题筛查量表」为依据，为辖区内大部分居委的60岁以上的长者进行了测评。而对于筛查后有风险的居民，七宝镇分别采用小组活动和一对一的方式来进行非药物干预，干预内容丰富多彩，为认知障碍老年人及其家庭构建全方位的关怀网络；在全社会营造关注、关怀、关爱认知障碍老年人及其家庭的良好社会氛围。

在关爱老年患者的同时，七宝镇充分认识到家庭在认知障碍照护中的核心作用。以“家庭照护能力提升”为工作重点，深入到各片区居委，以集中实训、集中授课、入户指导等形式，开展早期干预、失能预防和心理辅导课程，缓解此类家庭的照护压力。服务期间，七宝镇不断完善机构与门诊配备，让患者做到早发现早治疗，生活得到照料，精神得到寄托。聚集多方资源，着力建立健全针对认知障碍老人的照护服务体系，及时回应社会痛点和群众需求。

让我们为认知障碍老人筑起一道关心关爱的“城墙”。让每一位长者未来都能够生活在一个被支持、被关爱、被尊重的社会里。

文化领创美好 有爱一路畅行

2022年松江区残联纪念“12.3”国际残疾人日活动

为纪念第31个“国际残疾人”日，松江区残联组织视障残疾人，一路畅行，共同奔赴一场“悦读松江·邂逅美好”的有爱无碍之约，所谓伊人，恰是保利云间剧院。松江区残联理事长王志坚、副理事长班旭辉全程参与活动。

头戴助盲帽的残疾人，有了第二双眼睛。建筑不再是凝固的音符。解读声中，剧院的全貌渐渐清晰起来：远望屋顶起伏绵延，正面看犹如一本打开的书，侧颜又如连绵逶迤的松郡九峰，建筑外立面以深浅相间的竖形装饰，大堂两侧的楼梯造型似水袖扬起，剧院顶部设计形似“G60之眼”……

穿行过剧院，来到文化馆展厅。一场文化的盛宴徐徐铺陈开来。松江版画十年展正开展，展览以版画作品、图文影像、互动体验等相结合的展陈方式，记录松江近十年的版画发展史，为残疾人朋友提供了一个全方位了解松江版画发展历程和成果的窗口。

云间剧院之行，使残疾人更直观、深刻地体悟“科创、人文、生态”新松江建设的恢宏成果，进一步增强残疾人“自尊、自信、自立、自强”的信念，进一步弘扬中华民族扶弱助残的传统美德，推动形成全社会都来理解、关心、帮助残疾人的良好氛围，让城市无“碍”，为残疾人的幸福加“码”。

嘉定区外冈镇举行“第十八届全民终身学习活动周”开幕式

近日，“成长·在学习路上”外冈镇第十八届全民终身学习活动周开幕式暨2022年家庭文化节主题活动在我嘉·邻里中心顺利举行。

区妇联党组书记、主席姚芳，镇党委副书记、镇长张唯岚，镇人大主席刘彪，区教育工作党委委员、区教育局副局长王巍清，共青团嘉定区委副书记徐丹等领导出席本次活动。区教育局成职教科、区开放大学、镇相关职能部门负责人、各村居书记、获奖代表、企业代表和市民代表等参加活动。

张唯岚在开幕式致辞中指出，近年来，外冈镇终身教育和学习型社会建设紧紧围绕“绿动外冈”发展理念，以打造“十五分钟”学习圈、生活圈为契机，推进外冈镇成校新建工程，大力推动全民终身学习软硬件设施建设；积极开展基层“学习点+”创建，推出“爱嘉学子、游学外冈”人文行走路线2.0版本，启动“学哉嘉定”直播课堂，在发展继续教育和推动全民终身学习方面持续发力、成果丰富。外冈镇将不断加快终身教育和学习型社会建设，进一步统一思想、凝聚共识，为全民终身学习营造良好的社会氛围。

活动包含“学而有始”“学而有思”“学而有师”“学而有识”“学而有挚”五大篇章。仪式间隙，一场场精心准备的文艺演出轮番上演。此外，以暖粉橘色为主色调的会场布置营造了温馨而有活力的氛围，生动展现了外冈镇围绕“绿动外冈”发展理念，融合家庭教育及家庭文化建设来助推全镇全民学习、终身学习。

下一阶段，外冈镇将继续加强社区教育工作运行机制和制度保障建设，搭建服务终身学习的“立交桥”，扩大社区教育资源供给，不断丰富学习内涵、创新学习方式，努力满足外冈居民日益增长的美好生活需要和学习需求。

推进河长制，普陀这里绘就“水清岸绿景美”的美丽画卷

河水碧波荡漾，两岸景色宜人，个性观景平台点缀其间，令人流连忘返……漫步在桃浦镇阳光威尼斯河，一幅水清岸绿的秀美画卷呈现眼前。但几年前，这样的情形还是难以想象的，河水黑臭、蚊虫成群，让人避之不及。阳光威尼斯河的变化，是桃浦镇深入全面推进河长制工作的一个缩影。

桃浦镇共有市管河道2条、区管河道33条、其他河湖19条、小微水体19条，合计73条，占全区总数的一半以上。2017年起，桃浦镇不断深入推进河长制工作，构建责任明确、协调有序、监管严格、保护有力的河湖管理保护机制，全面落实镇域水环境治理工作，让一些曾经黑臭的河道，重新逐渐恢复水清岸绿、景色宜人的面貌，绘就桃浦“水清岸绿景美”画卷。

建章立制 夯实“治水”职责：自全面推进河长制以来，桃浦镇高度重视，多措并举完善河长制的各项工作机制，坚持落实“双河长制”，通过健全完善党政主要领导双牵头，分管领导具体负责，分级河长、民间河长日常巡查、监督的工作模式，做到一级抓一级、层层抓落实，抓出合力、抓出成效。

聚焦重点 深化“净水”行动：桃浦镇通过截污治污、污水管网建设、河道治理、活水工程等项目，统筹推进河道综合治理和提升。近几年先后完成了武威路老街等道路的截污纳管工作，秦公浦河等河道的清淤工程，真北路加油站等雨污混接改造工程，以及协调处置红祁河等沿岸污水管道冒溢污染河道等事宜。

创新技术 提升“管水”水平：近年来，桃浦镇在严格落实河长巡河制度的基础上，不断探索河道管理新模式，依托河长巡河App、网格平台，形成“大数据+网格化+铁脚板”的工作格局，在“巡、盯、管、督”上下功夫，通过完善巡查上报机制，及时切断河道污染源，保护河道水质。

强化联动 凝聚“护水”合力：在水环境综合治理过程中，桃浦镇积极践行“多维治水、全民参与”的理念，紧盯街镇河长制标准化创建要求，整合力量推进落实；加强镇-居（村）-园区（企业）三级联动，对各分级河长、巡河志愿者持续开展分层培训；发挥网格片区“六长”作用，健全日常问题发现和处置机制，打好综合治理“组合拳”。

今后，桃浦镇将以党的二十大精神为指引，坚持精准治污、科学治污、依法治污，持续深入打好碧水保卫战，为群众打造亲水空间，不断提升群众生活幸福指数。

“宅长制”后，他们服务群众的脚步从未停歇

合庆镇跃丰村宅长制助推村民自治新篇章

2015年，合庆镇率先打响了全市“五违四必”整治的第一枪，经过三年多的整治，合庆的区域环境面貌已经发生了巨大的变化：黑臭河道少了，清清小河多了；无证违建少了，新建的绿地、健身点多了；“脏乱差”的犄角旮旯少了，整洁的村宅小景多了……村里的环境变好了，环境整治进入了“后时代”，如何建立权责分明的管理层级，保障整治成果的长效长治，进一步提升村民们的满意度变成了新的课题。

跃丰村党总支经过多年的辛勤整治，运用“党建+治理”理念，建立“宅长制”治理模式，即在传统村宅地域形态“村+村民小组”的基础上，增加村民住宅的概念，从区域党建中形成“村+村民小组+村民住宅”的治理结构。在村组建立“宅长制”，以宅长为治理核心，动员村民们广泛参与，充分激发村民们的主动性和能动性。宅长带领着本村宅的志愿者队伍，进一步激活自然宅内村民的主观能动性，引导村民自我管理、自我服务。

随着“宅长制”的落地，宅长们从此不再“宅”在家里。从那时起，他们的脚步就从未停歇，走遍村里的每一个角落，不管春夏秋冬、无论天气冷暖，宅长们总是在路上，走访每家每户，及时了解村民的需求，听取意见建议，信息情况掌握得更全面，问题解决得更及时，有效地避免了工作“盲区”，实现了村务管理、服务全覆盖，他们与村民们的心也越来越近了，党总支书记蔡青说：“大家住在一个村子，也就是我们的家人了，为村民服务也就是为家人服务！”。

村民组长、宅长与志愿者由党总支统一思想、各司其职，各条线相互协调，党员、群众共同参与，基层治理更加有魂、有序、有力、有效的同时，也让村域内的群众享受到“管家式”服务，感受到党组织的关怀，促进了社会基层治理，深受村民们欢迎。

下一步，跃丰村将以此次疫情防控中“宅长制”的发展为契机，不断吸纳新生力量，完善长效机制，保持激发群众自治的活力。

法“智”商圈 点亮天山法治名片

长宁区天山路街道法治建设工作在街道党工委的坚强领导下，坚持法治宣传与法治实践相结合，坚持依法行政与依法决策相统一，按照全过程人民民主理念持续巩固“天山路街道法治电影周”市级文化品牌，积极推进长宁区一街一品项目天山法“智”商圈建设，聚焦争创“上海市法治建设示范街道”目标不放松，引领天山社区法治建设向纵深发展。

横向融合联动：为营造一流营商环境必须发挥好法治的保障作用，为各类市场主体营造稳定、公平、透明、可预期的良好环境，进而更好激发经济社会发展活力。天山路街道作为长宁区经济发展主阵地，楼宇密度高、经济体量大、税收贡献率高，企业涉及的矛盾纠纷也多。为积极应对企业亟需化解矛盾纠纷的需求，街道践行全过程人民民主，通过领导班子包楼、定点联系企业和联络员制度，走访企业、条线部门及相关律所，共同探索商圈治理新方法。坚持以人民为中心，为促进经济社会发展注入法治新动能。

11月份金虹桥楼宇实现了税收百亿的目标，成为了上海市第三栋百亿楼之一。天山路街道坚持党建引领，整合天山商圈商会党委和区司法局、科委等条线部门资源，着力建成具有法治服务特色的商圈，让天山法治名片更闪亮，更好展现城市软实力的善治效能。

治理有效提升：一年来，街道法治建设委员会始终把牢正确政治方向，坚持党工委领导法治建设，党工委一班人带头贯彻落实上海全面依法治市工作会议精神，继续铆足干劲争创“上海法治建设示范街道”目标不松劲，巩固发展街道法治建设委员会、法治宣传工作领导小组。此外，司法所加强了街道公共法律服务工作站和居民区公共法律服务工作室建设和服务工作。坚持学习与实践紧密结合，把一门试接待、两级服务、三层保障做扎实，为推进全面依法治区工作展现新作为，为上海法治文化建设增添了新内容，注入了新活力。

与此同时，街区按照区委关于努力打造全过程人民民主最佳基层实践地的实施意见，立足天山社区二元结构实际，围绕天山商圈重点企业亟需化解矛盾纠纷的工作需求，以及区领导赋予天山打造金虹桥税收“百亿楼”的目标；同时减少区法院、市场监管等相关单位压力，天山街道将法治融入经济发展，依托区“一街一品”项目，与区司法局、科委共同建设天山法“智”商圈，打造线下与线上两大实体。不断提升开展法律咨询、纠纷化解、释疑解惑、诉前调解、诉源治理的工作实效。以看得见、摸得着、听得到的方式，让法治理念浸入了群众心灵。

法治建设工作任重道远，天山路街道将持续深化，多措并举开展更多有益探索，筑牢法治之基、彰显法治之力、厚积法治之势，使法治成为城市软实力和核心竞争力的重要标志，为长宁加快建设具有世界影响力的国际精品城区提供有力法治保障。