

上海援万：三十载心手相连，同筑梦再奋进

同饮一江水，沪万心连心。今年，是上海对口支援万州30周年。

万州地区处重庆市东北部，蓄水后因拥有三峡库区最宽阔的江面，而被称作平湖之城。当年，为建设三峡水利工程，万州累计搬迁、安置库区移民26.3万人，占整个三峡库区移民量的五分之一，是移民任务最重的区县。为积极响应党中央、国务院号召，做好对口援助三峡库区工作，从1992年起，上海与万州山海情牵，携手书写协同发展新篇章，共同描绘全面共绘同心圆。

30年来，上海在万州持续实施一系列针对库区移民的帮扶项目，如移民社区整治、校园校舍建设、医疗场所更新、农旅产业布局等。一批批援万干部揣着炽热而浓烈的情谊，通过不懈奋斗的足迹，在三峡库区的大地上，种下了一片片绚烂的幸福之花。

于高山之巅，方见大江奔涌；于群峰之上，更觉长风浩荡。近三年，在第十五批上海援万干部的努力下，来自上海的帮扶力量推动对口支援实现了输血型向造血型、政府行为向市场行为、单方受益向合作共赢的转变，为万州全面建成小康社会打下坚实基础。

用心、用情、用力，只为跨越千里河山；协同、协作、默契，奋斗不止眼前华章。30年风雨兼程，更看今朝继续开来。

第十五批上海援万干部、重庆市万州区人民政府办公室副主任万明民表示，赴万以来，援万干部肩负拓展两地交流合作的任务，服务社会事业新面貌、乡村振兴新格局、产业发展新需求。未来，根据万州“渝东北区域中心城市”的定位，上海将与万州干部群众携手并进，精诚合作，优势互补，资源共享，努力推动合作向更大范围、更宽领域、更高层次发展，共同谱写对口支援新篇章。



▲重庆万州，黄金水道，百舸争流。

▲万州区太安镇依托绿茶等重点产业推进乡村振兴。

(均资料照片，三峡融媒体提供)

沪万真情书写双向奔赴华章

30年，心手相连，深情厚谊熔铸于血脉。

因为三峡工程与对口支援，万州人对远隔千里之外的上海有着一份别样的情愫。曾有人描绘一位地道的“80(90)后”万州人的生活大概是这样的：小时候住的房子被滔滔江水淹没后，幼年搬入宽敞明亮的移民社区。童年时在万州上海飞士幼儿园内尽情玩耍，在万州上海小学的操场上运动；初中、高中在重庆市重点中学——万州上海中学度过，于“上海楼”的教室里念一句“我住长江头，君住长江尾，日日思君不见君，共饮长江水”；工作以后，常常开车行驶在“上海大道”上，到万州上海文华福利院看望长辈，到万州上海医院做每一次的孕期检查，准备新生命的到来……

对口支援，对的是难与困，援的是情与心。

30年间，万州的面貌日新月异，发生了翻天覆地的变化，上海人民由衷地为此感到骄傲和自豪。万州区上海医院主治医师张伟说：“现在我们可以轻松而且成熟地完成肝脏肿瘤介入治疗，这在以前缺设备、缺技术的年代是无法做到的。”医院党委副书记、院长张学斌介绍，1990年代初，五桥卫生院（万州上海医院前身）仅有职工70余人，万元以上医疗设备仅一台，年医疗业务收入80余万元。如今，医院有550多名职工，年总诊疗量50多万人次。而且，由两地共谋、上海设计、占地120亩、建筑面积近14万平方米、规划床位1000张的新院正在如火如荼地建设中。

上海援万坚持“民生优先”原则，聚焦库区群众最关心的医疗、教育、养老、增收等民生问题，解决了群众的心

头事儿，“补齐”和“完善”由于移民搬迁、经济社会快速发展遗留下来的“短板”，走出了一条“帮基本、扶重点、重智力”的对口支援新路，万州人民的获得感、幸福感显著增强。

如今，上海和万州之间的深情在下一代年轻人中得到传承。“投我以木瓜，报之以琼琚，匪报也，永以为好也。”这是从万州的另一所重庆市重点中学——万州新田中学传出的琅琅读书声。

2002年，上海力量担负起新田中学全淹后迁建的重任。而今，整个学校依山而建，报告厅、教学楼分别以黄浦、浦东、卢湾、嘉定和宝山命名，校园背山面江，临江而眺，气势非凡。党委书记、校长牟其明说：“过去20年来，新田中学持续接受上海各界无私援助，学校环境和办学品质有了显著提升。可以说，没有上海人民援助，新田中学就不可能从一所农村初级中学发展成为重庆市的重点中学。”

沪万真情，双向奔赴。

今年春天，在上海抗击疫情最吃劲之时，万州组织物资千里驰援，第一批100吨蔬菜瓜果在3月31日晚抵沪；第二批200吨物资按份装入定制的塑料筐内，用4辆超长冷链车一昼夜不停赶路，在次日早8点运抵上海。收到物资的上海市民纷纷晒照片致谢：“我们小区收到了重庆市万州区送来的物资，水果蔬菜很新鲜，硬东西也不少，而且还贴心准备了辣椒酱和榨菜，谢谢重庆。”“感谢重庆万州政府和万州人民。解封了一定要再去重庆旅游！这包装不得不夸，里面有绿叶菜、调味料、洋葱姜蒜，甚至还有水果和榨菜。”

这份情，这份爱，碧波荡漾的平湖记得住，流淌不息的浦江同样难以忘怀。



▲万州区上海飞士幼儿园。

精准盘活三峡库区乡村产业

30年，携手逐梦，答卷印刻在人民心中。

在万州区太安镇的凤凰花果山景区，上海支持太安镇建成以“十里荷塘、百亩茶园、万亩田园”为特色的全域旅游示范镇。如今，太安镇每年接待游客20万人次，许多村民吃上了旅游饭。

穷日子远去，好日子节节高，这背后的底气正是来自上海的温暖“援手”。谭文星是土生土长的太安镇凤凰山人。他记得，以前这里是块光秃山，土地贫瘠，村民只能种苞谷、洋芋、红苕这三大样，劳作一年却经常食不果腹。“穷怕了，都盼着能过上好日子。”

如今，凤凰茶乡云雾缭绕，一排排茶垄依山起伏、错落有致，绵延无尽向远方延伸。在这里，一年四季都能欣赏到不同的风景。秋季，绿色的树木、碧绿的池塘、金黄的梯田、浅白的道路相互交织；待到春暖花开时节，漫山遍野的鲜花又将盛开，把翠绿的山间铺染成彩色的锦缎。

情牵两地，从“输血”到“造血”，太安镇开出“旅游花”，是上海对口支援万州，改变落后山乡的生动剪影。

三峡库区走向乡村振兴，要克服产业空虚问题。上海先后在龙驹、太安、武陵、燕山、黄柏等乡镇13个村实施居民点改造、村级公路硬化、公共服务设施建设，受援村基础设施条件变好、农村面貌明显改善。更重要的是，上海干部深入基层，走万里路，根据各地禀赋不同，为每个村导入特色产业，使农民家庭收入稳步增加。

燕山乡泉水村的特色是红茶种植。燕山乡的红茶品质极高，品种为川小叶，树龄均在50-60年以上。共有3000亩茶园，年产“绿隐仙”有机红茶10万斤。2019年，当地利用上海援万资金改造村级道路2000多米，新建及硬化道路500多米，并改造了种植基地的硬件设施，新建了生产车间。改造后，茶叶生产基地的面貌焕然一新，茶叶从采集、加工再到成品的灌装在车间内一气呵成，极大地提升了基地的生产效率，推动村民实现增收。

新田镇义和村三组，又称“老湾院

子”，三面被山环抱住，宛如一个聚宝盆。如何将得天独厚的生态优势，转化为经济优势，让绿水青山带来源源不断的财富？这也是万州区水利局党委委员、区对口办副主任姜铁栋等上海援万干部的所思所想。

2021年，上海市对口支援万州区乡村振兴示范点建设项目正式启动，选取库区移民重点乡镇新田镇的义和村为项目实施点，开展农村人居环境整治和产业提升。其中，一期工程为老湾院子环境整治。通过上海园林专家团队精心设计，将老湾院子打造成环境优美、产业兴旺的乡村振兴示范院落。

在改造过程中，项目针对每家房屋的具体样式，定制改造方案。通过加装安全护栏、安装石材地砖、整治阴阳沟等措施，让村民房前屋后焕然一新。还有很多村民参加了示范点建设。村民赵本祥以前在外面打零工，示范点项目实施后回来打工，每月收入可以达到2千多元。

如今，效果初显：漫步于依山就势的假山群、立体分布的花卉绿植带、富有情调的小桥流水景观、曲径通幽的铺装石材步道上，山野的自然景色和院落的园林景观相映成趣，令人流连。

“做得巴巴实实的。”村民谭宗号说，“以前是杂草丛生，现在变成了宜居的环境，以后还可以搞点农家乐、带动水果产业，大有帮助。真的要感谢党的政策好，感谢上海的对口支援。”

截至目前，示范点项目一期工程已基本完成，共改造村民房屋14幢，整治院坝1000余平方米，建设生态停车场800平方米，新增居民活动场地250平方米，实施绿化4785平方米，修建蓄水池190平方米。未来，持续实施二期工程，新建产业便道，巩固提升义和村柑橘等特色农业，助推乡村全面振兴。

对在紧要处，援到点子上。一笔笔资金的大力投入，一个个帮扶模式的不断创新，库区产业正在由“空心化”向“特色化”“多元化”“生态化”转变，移民群众正在由“搬得出、稳得住”向“逐步能致富”转变。

奋力提升渝东北中心城市能级

30年，精诚合作，使命书写在万州大地。

今年，郑渝高铁已全线通车。从万州出发，实现了“一小时重庆、三小时郑州、五小时北京”的目标。未来，途经万州北站的还有新渝万高铁、成达万高铁，它将进一步把万州与成都、重庆主城之间串联起来。随着交通基建的改善，万州作为渝东北中心城市对周边区域的吸引力和影响力将进一步增强。

万州围绕生态优先当示范、绿色发展当标杆的战略定位，共抓大保护、不搞大开发，践行绿水青山就是金山银山理念，凝聚战略共识，突出战略抓手，强化战略保障，正铺陈出一片更加壮丽辽阔

的未来蓝图。

大道如砥，行者无疆。历史属于奋进者。当城市能级提高之时，对这座城市居民来说，在此生活是否感到便利和舒心、能否享受更好的公共服务，是一种软性却又重要的考量因素。姜铁栋表示，上海不仅在万州实施了投资建设，还把超大城市的管理经验带到帮扶项目中，使万州群众的生活品质得到提高。

万州城区的百安坝街道学府移民小区共有移民安置房23栋，常住居民近4000人。由于修建时间较早，各项设施陈旧。上海援万干部在此实施移民社区综合帮扶项目，新建了门禁系统、视频监控、水压监测、楼道烟雾报警装

置，并通过物联网将信息汇集到小区管理数据平台。学府社区党支部书记张金全说：“设施更新后，居民们的安全感更强了。”

老阿姨钟天华在富民花园小区住了20多年。该小区有居民3000多人，因停车产生的问题日益增多。经过上海援万项目改造，这里增设了车辆道闸、停车视频监控，通过智能停车管理平台，停车情况一目了然。钟阿姨感叹，现在小区秩序井然，安全系数也提高了。

对口支援30年，沪万彼此不负重托，不负期待，以实际行动践行了“人心齐，泰山移”的哲理。从产业园区基础设施建设到移民安置小区环境综合整治，从人才培养干部交流到生态保护灾害治理，一个个惠民工程为万州经济社会发展和移民安稳致富提供了强大的助力。昔日擘画的蓝图，已经成为现实最美风景；三峡情谊的动人故事，平湖万州正在欢快地诉说。



▲黄浦区助力万州新田中学建成重庆首个校园农耕文化园。