

上海岳阳医院：探索中西医结合创新发展之路的领头羊



名老中医的学术思想和临证经验如何更好传承下去？神奇的中医名方何以代代相传？“手到病除”的非药物疗法如何守正创新发展？新时代中西医结合之路如何走好？从70年前上海市组建的第一所中医门诊部，到如今全国排名第一的中西医结合医院，上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院作为唯一一家蝉联四届全国公立医院绩效考核第一名的三甲医院，在70年的办院历程中给出了自己坚实的答案。

海派中医金字招牌：从“五门诊”到岳阳医院

上海是近代中医药发展要地，一大批学术流派在此孕育交汇、传承创新。上海岳阳医院前身是建于1952年的上海市公费医疗第五门诊部，人称“五门诊”。这是新中国成立后由上海市人民政府组建的第一个中医医疗机构，位于青海路南京西路交汇处的一座花园里，现为岳阳医院青海路名医特诊部。而这座建于上个世纪30年代的周家花园，如今也是上海市级文物保护单位所在地。

当时的“五门诊”群贤毕至，汇集享誉大江南北的海派中医代表人物。中医名家有内科的陆渊雷、严二陵、章次公、程门雪，外科的顾伯华、夏少农、夏涵、石氏伤科的石筱山、石幼山，朱氏妇科的朱小南、朱南孙，陈氏妇科的陈盘根、陈大年，沈氏妇科的沈建侯，徐氏儿科的徐仲才，闻氏痔科的闻茂康，杨氏针灸、陆氏针灸和黄氏针灸三大著名针灸流派也在此汇聚，杨永璇、陆瘦燕、黄澍明、朱汝功、顾坤一、奚永江等一大批针灸名家出诊，还有推拿名家钱雪庚等。

“五门诊”治愈无数疑难杂症，是“老上海”无人不知的金字招牌。1954、1956年，“五门诊”更两次向上海及北京新成立的中医医疗机构输送大批中医专家，故而被誉为“名中医发祥地”“名中医的摇篮”。

创建于1958年的上海市中医推拿门诊部是岳阳医院的另一前身，云集了王松山、钱福卿、王百川、王纪松、马万龙、朱春霞、丁季峰等推拿名家。著名的丁氏推拿流派在此发扬光大。

1976年，上海市公费医疗第五门诊部、上海市中医推拿门诊部和南昌路新针灸门诊部合并、扩建，在岳阳路45号设立医院总部，取名上海中医药大学附属岳阳医院。

岁月流转，部分中医流派因种种原因濒临断层、失传。2009年，上海中医药大学和上海市中医药研究院决定成立“上海近代中医流派临床传承中心”，几经酝酿，重任交给了岳阳医院——该中心就落址于岳阳医院青海路名医特诊部，下设流派临床传承研究室、工作室，汇集上海近代著名流派传人，梳理流派传承脉络，整理总结学术思想，培养新一代传人。

2020年9月，“海派针灸推拿中心”又在岳阳医院青海路名医特诊部全新亮相，这里也是国家推拿诊疗中心、上海市针灸推拿临床诊疗中心、上海市针灸推拿临床培训中心和世卫组织国际针灸培训中心所在地，汇集针灸、推拿名家，功法独到、内外兼治。

2022年11月，在上海市的支持

下，历时一年修缮，岳阳医院青海路名医特诊部修旧如旧，焕新亮相。院内树木葱郁，奇石林立，鱼儿在池塘嬉戏，还有百年紫藤和空中花园。国医大师严世芸教授为南、北两楼命名“博医楼”“神授馆”。历经时代变迁，作为海派中医文化的代表，岳阳医院青海路名医特诊部依然聚拢着国医大师、全国名中医、上海市名中医等享誉业内的中医名家，传承着各具特色的流派，服务着万千患者，成为上海中医医疗服务的一张“闪亮名片”。

凝心聚力，引领医院高质量发展

新时代、新征程、新使命！在“抓党建、保特色、调结构、促发展”总目标指引下，近年来，岳阳医院各项事业蓬勃发展，荣获全国文明城市、全国卫生系统先进集体、全国医院文化建设先进单位、全国数字化医院示范建设单位、国家改善医疗服务示范医院、上海市五一劳动奖状、上海市人民政府质量金奖等荣誉。

近年来，岳阳医院入选国家中医药传承创新中心建设单位、国家区域医疗中心输出医院（中西医结合医院唯一）和国家医学中心（中医）辅导类创建单位等。在科研、教学领域实现跨越式发展，荣获国家科技进步二等奖、教育部高等学校科学研究优秀成果奖科技进步奖一等奖、上海市科技进步一等奖等重大科研奖励；历年国家自然科学基金中标数位列全国中医、中西医结合医院前列；蝉联三届上海市医学创新转化综合指数十强医疗机构，荣获国家级高等教育教学成果奖一等奖、上海高等教育教学成果奖特等奖等。

岳阳医院高度重视人才队伍建设，打造中医师承、中西医结合创新、西医综合保障三支基本队伍，人才培养点面结合、全面兼顾，让每位员工都能有归属、有亮点、有发展。

目前，岳阳医院已形成从“岳星人才培养计划”“青苗人才培养计划”到“优秀后备学科（学术）带头人”“优秀学科（学术）带头人”，再到“上海市名中医”“全国名中医”“国医大师”等的人才培养链。“岳阳名中医传承体系”激励流派学术传承不断创新。当前，岳阳医院拥有国医大师、岐黄学者、上海市领军人才等一大批高层次人才，构建了可持续发展的学科人才梯队。

博极医源，以匠人之心坚守中医药传承

岳阳医院始终把医疗质量与医疗安全作为管理核心，深耕医疗服务



▲岳阳医院院长周嘉教授（右）带领针刺麻醉团队手术中

内涵，不断提升医疗服务水平。1995年，医院总部从岳阳路搬迁至甘河路。至此，大柏树总部、青海路名医特诊部和宛平路上海市针灸经络研究所形成医院“一体两翼”格局。在此基础上，岳阳积极推动中西医协同发展，综合实力与竞争力与日俱增。

尤其是1998年，岳阳医院战略调整，由中医医院转型为中西医结合医院，是全国首批重点中西医结合医院。岳阳医院学科齐全，技术雄厚，以中西医结合综合优势享誉海内外，业务服务能力和效率居全国中西医结合医院引领地位。2012年，以全国第一名的成绩通过等级医院复评审。坚持中医药传承创新发展，岳阳医院强力推进学科和专科建设，成绩喜人。医院现有42个临床科室，8个重点（培育）学科1个，国家级临床重点学科、专科25个，以及上海市临床重点专科6个。

岳阳医院的朱氏妇科疗法、丁氏推拿疗法入选国家非遗代表性项目。岳阳医院是上海地区中医膏方研究和应用的主要基地，是上海地区具备膏方独立规范制作加工历史最悠久、规模最大的医院，还是上海市中药临床培训中心所在地，指导18个基地、240家社区卫生服务中心开展中药理论、技能培训。

不仅在上海，岳阳医院坚持不懈地推动海派中医走向全国、现代中医走向世界。作为上海市北部中医医联体牵头单位，岳阳医院持续推进优质中医资源下沉，覆盖虹口、杨浦、崇明三区；在全国开设4家分院，大学科制、同质化管理成效显著，为当地群众带去优质医疗服务，为当地医疗机构带去先进管理理念。

敢为人先，探索中西医结合创新发展路

中西医结合是一门学科，更是一门技术方法学。中西医结合医院是该技术方法的“试验田”，是中国医疗卫生领域的“特区”。新时代中西医结合医院的创新发展路怎样走？怎么建设真正的中西医结合医院？没有先例可循，岳阳医院深刻思考，积

极探索，给出了漂亮的答案。近年来，岳阳医院坚持走中西医结合的道路，秉承中西医并重的发展方向，以中医特色专科为核心，以中西医结合多学科合作的学科建设为模式，共建立18个中西医协同中心。第一批重点打造了具有国内一流水平的中心、五宫中心、康复中心六个中西医结合临床诊疗中心和一个检验实验中心。

岳阳医院的各中西医结合临床诊疗中心汇聚多个学科诊疗团队（MDT），以疾病为抓手，以病程病症为靶点，分阶段实施独立的中医、西医治疗策略，建立以疗效为中心的评价体系，发挥中西医协同“1+1>2”的优势，目标是让患者最终受益，加速康复。这是岳阳医院这些年来在探索中西医结合创新路上的深刻体会。

传承创新，现代针刺麻醉造福更多患者

针刺麻醉是采用针刺法辅助外科手术的一种中国特有的麻醉方式，作为中西医结合的典范，它无疑是近代中国医学史上最具原创性的医学研究领域之一，被世界卫生组织确认为中国医学科学研究五项重大成果之一。而这，也是岳阳医院中西医结合造福患者的“宝藏技术”。

由周嘉教授领衔的上海现代针刺麻醉团队在20余年的临床研究和实践中，使针刺麻醉这一中国原创技术得到了完善和发展，开启了我国针刺麻醉的新发展时期，让这项濒临失传的中国原创技术被重新“捡”回，并发扬光大，在加速患者术后康复的道路上造福了数以万计的人民群众。

2001年起，周嘉团队在继承前人经验基础上，从最难的心、肺手术入手，将既往清醒状态下的“单纯针刺麻醉”技术，创新改良为浅睡眠、自主呼吸状态下针药复合的“现代针刺麻醉”技术。避免了气管插管，减少了全麻70%的麻醉药量，降低了大剂量麻醉药对人体的副作用，减少了术后疼痛及镇痛药物的使用，减少了围术期并发症发生，加速了术后康复，节省了医疗费用……周嘉团队在全国范围开展了多中心、大样本的临床研究取得成功，研究结果在国际一流杂志发表。

之后，团队将现代针刺麻醉技术在颅脑、颈、胸、腹、四肢等部位，以及心脏介入、胃肠道、深部放射治疗等领域运用，效应辐射扩展至整个围术期，均取得满意的临床效果。岳阳医院组建了由心胸外科、心内科等内

科、麻醉科、针灸科、超声诊断科、影像科、检验科和护理团队等组成的现代针刺麻醉MDT团队。

“你是我最后的希望！”高热持续40余天的小应辗转多家医院后慕名求诊，明确诊断为“亚急性重症感染性心内膜炎，重度主动脉瓣关闭不全，左心功能衰竭”，心脏赘生物还在不断增大，随时危及生命，手术是唯一的希望。周嘉当即决定为患者手术治疗，即使风险和难度极高。现代针刺麻醉MDT团队经详细术前讨论，根据患者的实际情况制定了现代针刺麻醉下气管插管主动瓣置换手术这一个性化手术方案。

术前，针灸医师在小应双侧云门穴、中府穴、内关穴、列缺穴针刺，麻醉医师施以只有常规全麻20%的少量麻醉药物，患者进入“浅睡眠、自主呼吸”状态，周嘉在体外循环辅助下为其进行主动瓣置换手术。手术一气呵成，心停跳时间仅48分钟，开放主动脉阻断钳，患者的心脏自动恢复有节律的跳动。在医务人员的轻唤下，小应在手术台上便睁开了双眼。

手术一结束，小应即可饮水，术后第一天已能自行进食早餐；第二天床下活动、自行如厕、出监护室……在团队精心治疗下，近乎神奇的康复速度让愁眉不展近2个月、曾有轻生念头的患者带着笑容出院。

家住舟山的侯女士，也是现代针刺麻醉技术的受益者。她经体检发现左上肺叶有10毫米的磨玻璃

影项目。通过周嘉团队努力，上海相关部门将针刺麻醉的医保劳务性收费提高了一倍。2021年，“针刺麻醉临床应用及研究”列入上海中西医结合工作七十年特色和优势的探索探索中西研究新模式之一。2022年，上海电视台历时一年半跟拍现代针刺麻醉团队完成的纪录片《针尖下的生命奇迹》在东方卫视、凤凰卫视播出，一举摘得同时段全国卫视收视率第一名，全国再掀针刺麻醉热潮。

无论是在2020年的武汉战役，还是在2022年的大上海保卫战，岳阳医院始终将人民生命安全和身体健康放在首位。2020年疫情初起，岳阳医院在5天内完成发热门诊升级改造，成为市内最早达到“六不出门”标准的发热门诊之一。2021年，岳阳医院建成全国首个中西医结合疫病防治基地楼，在上海医院系统内开设首个24小时核酸检测窗口，获上海市卫健委系统第四届“最美服务窗口”。2022年，岳阳医院又率先在上海开设新冠康复门诊，承接康复患者需求。

岳阳医院先后派出20多支医疗队、核酸采样队驰援武汉、上海定点医院、方舱医院以及核酸采样任务，充分发挥中医药和中西医结合的特色与优势，“一把草、一根针、一套操”的三大法宝，打出了抗疫救治“组合拳”；研制的“金芪清疏方”“金菊清润方”“清疏固表方”针对不同体质人群进行防治，服务30余万人次。“岳阳防疫方”送至上海虹口、杨浦等区的隔



▲岳阳医院党委书记郑莉（左三）带领医务人员将“岳阳防疫方”送至共建单位

离点，崇明分院和发热门诊，以及共建单位，帮助广大群众建立中医药预防屏障。

在严格防疫的同时，岳阳医院日常医疗不按“暂停键”，广大医务人员坚守岗位，全力守护人民健康。岳阳医院荣获上海市抗击新冠肺炎疫情先进集体、多人荣获全国、上海市抗击新冠肺炎疫情先进个人。

七十载春秋风雨洗礼，数代岳阳人不懈奋斗，岳阳医院已从一个伴随着新中国初生成长的中医院，发展为唯一一家蝉联四次全国公立三级中西医结合医院绩效考核第一名的现代化中西医结合医院，全力以赴引领全国中西医结合医院迈向高质量发展新阶段。

聚精会神而立，持勤勉而为，怀仁德而先，秉信念而行！继往开来、追求卓越的岳阳医院将秉承“精、勤、仁、信”的院训，初心不改，踔厉奋发，为人民群众提供更优质的中西医结合健康服务，建设高质量、创新型、智慧化的现代化高水平医院，为中国式现代化筑牢健康之基。



▲岳阳医院新门诊综合楼，预计明年投入使用