

《中国高血压临床实践指南》颁布,诊断标准由≥140/90调至≥130/80毫米汞柱 不必“谈压色变”,需将防治端口前移

■本报记者 李晨琰

最新颁布的《中国高血压临床实践指南》引发大众关注。《指南》由国家心血管病中心、中国医师协会、中华医学会心血管病学分会等学术机构共同制定,将高血压的诊断标准由≥140/90毫米汞柱下调至≥130/80毫米汞柱。有媒体称,《指南》的更改使得我国高血压患者数量将由2.45亿增至近5亿,三分之一人都将成为高血压患者。对于此次诊断标准的下调,业内专家接受记者采访时明确表示,不必“谈压色变”,而是要将高血压的防治端口前移,让更多人更早关注血压,提早追踪监测、长期管理和药物治疗,从而降低心脑血管病的发病风险和死亡风险。

让更多人更早关注血压

据悉,《中国高血压临床实践指南》由心血管科和高血压为主的多领域专家研究制

定,就高血压领域有关诊断、评估和治疗等多个临床问题,给出了较为详细的循证推荐。

上海市第十人民医院内科副主任医师张毅介绍,血压介于“130/80毫米汞柱和140/90毫米汞柱之间”的人群,称作“高血压前期”人群,属于血管管控的灰色地带,在我国,这类人群极其庞大,也包括很多年轻人。

张毅所在团队曾做过一项长期的北上海社区人群流行病学调研,研究发现:如果以140/90毫米汞柱为诊断标准,上海城市社区65岁以上人群的高血压患病率在65%;而如果以130/80毫米汞柱为标准,那么65岁以上的高血压患病率则高达81%,且血压达标率将从原来的44%下降至15%左右。

“血压超过130/80毫米汞柱,可能出现心血管受累、器官损害等情况,脑梗、心梗的发病率也会随之增加。”张毅认为,这部分人群是有必要定期随访的。

同时,新的研究发现,这类既往还没有被诊断为高血压患者的人群,多半未得到及时

干预,因而存在潜在的心脑血管病风险。

在《指南》制订组专家、河北省人民医院副院长郭艺芳看来,下调高血压诊断标准,可以让更多人从更早期阶段关注血压,进行降压,可显著减少心脑血管并发症的发生。“长此以往,5-10年后,心脑血管疾病减少可节约大量医疗费用,少部分人吃药所付出的经济代价将远远少于这些医疗费用。从药物经济学角度来看,这种调整是划算的。”郭艺芳说。

重在改善生活方式

事实上,在我国还有一份《中国高血压防治指南》,由中国心血管研究先驱、国际著名高血压专家刘力生教授在1999年发起,作为我国第一部由中国高血压联盟发起的高血压防治指南,经历了2005年、2010年以及2018年的三次修改,2022年版亟待发布。

此前,刘力生教授就曾表示:“血压在130-139毫米汞柱和80-89毫米汞柱区间的

人数相当多,是否将高血压前期或正常高值血压概念应用于中国人群高血压防治,需要循证医学证据的支持,毕竟服用任何一种降压药都会有副作用。”

对此,张毅认为,在临床中要视具体情况而定,介于“130/80毫米汞柱和140/90毫米汞柱之间”的高血压患者,对于合并有糖尿病、心脑血管等疾病的患者应当予以药物治疗,而对于没有危险因素的人群,不必服用降压药物,可以通过3至6个月观察并改善生活方式调节血压。

具体来说,包括限盐、减轻体重、保证足够睡眠、工作节奏调整及增加运动等。这对年轻且工作忙碌的人群而言有重要意义。目前,国内患有高血压的年轻患者非常多,与此关联的不健康生活方式包括缺乏运动、大量饮酒、饮食不健康、肥胖等。专家强烈提醒,该类人群应及早重视自身血压,并开始进行健康的生活方式管理,以此次预防和延缓高血压进一步升高,控制心血管疾病进程的效果。

天舟四号今受控再入大气层

新华社北京11月14日电(李国利 邓孟)记者14日从中国载人航天工程办公室了解到,天舟四号货运飞船将按计划于11月15日受控再入大气层,飞船绝大部分将在再入大气层过程中烧蚀销毁,少量残骸将落入南太平洋预定安全海域。

推进卫生人才发展一体化

长三角卫生人才秋季网络招聘会举办

本报讯(记者唐闻佳)为贯彻落实长三角卫生健康一体化发展战略,共同推动长三角卫生健康人才交流与发展,促进大学生就业,满足用人单位招聘需求,11月15日至11月30日,由上海市卫生人才交流服务中心牵头,联合江苏、浙江、安徽三省的卫生人才服务机构,共同举办长三角卫生人才秋季网络招聘会。参会单位预计达到224家,职位2778个,招聘12254人。

人才是引领发展的最重要资源,在全面推进长三角卫生健康一体化发展战略的背景下,推进卫生人才发展一体化是抓落实的关键一环。如此省际联动规模,在国内尚属首次。此次招聘会由上海市卫生人才交流服务中心联合江苏省卫生健康委员会人才服务中心、浙江省医学科技教育中心和安徽省卫生健康委人事处共同举办。

本次招聘会将在全国多所医学院校开展主题宣传推广,拟吸引更多优秀毕业生关注和加入长三角卫生健康人才队伍,为长三角卫生健康工作一体化发展打好基础。与此同时,招聘会各方将携手进一步加强长三角卫生人才服务机构与各医学院校之间的就业工作联动机制,进一步促进医教协同,扎实做好稳就业保就业工作。

为加强招聘供需双方交流,招聘会举办期间将通过上海卫生人才招聘视频号发布多场医疗机构“空中宣讲会”,为广大优秀人才精准择业提供渠道。个人求职者可提前关注“上海卫生人才招聘”微信号获取最新资讯,在招聘会期间登录上海卫生人才招聘网即可浏览单位职位,并投递简历简历。

鼓励支持新业态发展 大力推动援企稳岗

(上接第一版)要统筹资源、开发岗位、搭建桥梁、优化服务,确保上海高校毕业生去向落实率继续位居全国前列。此外,还要守牢困难群体就业底线。

会议指出,要通过制度创新和优化,在浦东率先走出一条固废资源化再利用高质量发展新路,进而引领带动上海绿色低碳循环发展。要进一步凝聚各方合力,发挥市场主体的力量,推动形成政府作用和市场作用有机统一、相互补充、相互协调、相互促进的格局。要抓紧研究、尽快制定出台细化的标准规范和制度措施,形成可复制、可推广的“浦东经验”,助推本市固体废物资源化再利用工作再提升。

会议指出,加强船舶污染防治,要构建污染防治的管理闭环,紧盯“航、船、货、企、人”各环节,进一步加大全链条监管力度,注重与长三角兄弟省市联动协同,实现全覆盖管理。要提升污染防治的数字化应用水平,主动创新监测技术,加强信息共享,着力提升污染事故应急处置能力。同时,要做好解读,引导航运企业、作业单位和港口码头积极主动参与船舶污染防治。

会议指出,无障碍环境建设的质量,体现了一个城市的温度。要加强统筹协调,坚持政府主导,发挥市场作用,加快推进建设。要立足上海实际,突出前瞻性和可操作性,通过“两旧一村”等城市更新改造,在“五个新城”等新建区域,持续提升无障碍设施的覆盖率。要加强上下衔接,充分吸纳群众智慧和基层经验,提高落地的可操作性。要压实各方责任,强化督导检查,并鼓励全社会积极参与,营造全民助残敬老的良好氛围,实现共建共享。

会议还研究了其他事项。

高水平推进城市更新

(上接第一版)据介绍,今年7月底上海全面完成中心城区成片二级旧里以下房屋改造。委员们对本市“两旧一村”改造和历史文化风貌保护取得的进展成效表示肯定,并从创新完善政策供给、健全统筹推进机制、保留城市风貌记忆、支持多元主体共同参与等方面提出思考建议。

董云虎指出,城市更新是践行人民城市价值理念、改善城市宜居环境、促进城市发展转型、提升城市整体功能的重要举措。我们要深入贯彻中央和市委部署要求,以更高站位谋划总体布局,树牢城市生命体有机理念,进一步强化城市更新的整体性、前瞻性、宜居性,努力建设和谐宜居、富有活力、极具特色的现代化城市。要以更强合力推进工作落实,全面推动城市更新条线落地落实,加快制定城市更新指引和行动方案,进一步激发联动机制的引领力、协同力、向心力,确保城市更新有力有序有效推进。要以更大决心增进民生福祉,加大政策供给,坚持“一地一策一方案”,切实推动旧区改造全面深化,城中村改造全面提速,进一步提升人民群众的获得感、幸福感、安全感。要以更远眼光提升城市功能,按照城区发展规划和功能定位,推进城市更新资源的开发利用,着力打造最佳人居环境和创业空间,进一步彰显国际大都市治理的现代化、品质化、精细化。本届市政协高度关注、持续助推城市更新工作,提出了许多有价值的意见建议。今后市政协要继续发挥专门协商机构作用和统一战线组织功能,围绕城市更新重大问题建言真言、谋良策、出实招,更好为上海建设人民城市、提升城市软实力,加快建设具有世界影响力的社会主义现代化国际大都市贡献智慧力量。

市政协副主席虞丽娟主持视察座谈会。全国政协常委、九三学社中央副主席赵雯出席有关活动。

科学表演驻场、“五大湖”研学旅行,科学种子在城市新地标生根发芽 科普“引流”为“五个新城”聚人气添实力

■本报记者 沈淑莎

作为全球建筑规模最大的天文馆,上海天文馆(上海科技馆分馆)自去年开馆以来就保持着超高人气。截至上周末,这座科普场馆接待了逾84万参观者,为临港新片区带来了络绎不绝的人流。

借着上海天文馆的东风,今年8月,上海科技馆与嘉定、青浦、松江、奉贤、南汇联合启动“科普进五个新城”活动。短短三个月,科学的种子通过各种新颖的科普样式在上海“五个新城”生根发芽:14家商场主动邀请科技馆原创科学表演秀入驻演出,16个原创临展巡展,100套场馆DIY课件意向引进,41个博物馆文创项目落地。进学校、进社区、进商圈、进场馆、进乡村……伴随科普的脚步,“五个新城”收获的除了人气,还有不断积蓄的软实力。

科学表演高频更新,铁粉观众“坐等上新”

“我叫大蓝闪蝶,是一位素颜美女,因为我像蓝宝石一样的翅膀颜色不是颜料,而是在纳米尺度上利用光的折射、反射和绕射等物理现象形成的结构色。”这是由上海自然博物馆展教中心吴嘉霖、黄灵丽表演的原创科学实验《蝴蝶的光影魔术》中的片段。去年的上海市科学实验展演汇演上,该节目获得一等奖。

作为一种创新的科普形式,科学表演在“五个新城”颇受商家青睐。此次合作,上海科技馆推出的不仅都是近年来科普大赛上的“金牌节目”,还承诺高频更新,保持节目新鲜感,吸引了一批铁粉观众“坐等上新”。

“高频更新”背后,是上海科技馆三馆各自建立的一支集研发、制作、表演于一体的队伍,这使得三馆储备的科学表演节目正以每年10个以上的速度快速扩容,且个个“品相”不俗。今年,成立仅一年的上海天文馆团队在上海市科学实验展演汇演中获得两个一等奖,其中一个一等奖节目《振能量》不久前亮相嘉定新城。

破题人才瓶颈,馆城共育“金牌科学教师”

经过三个月的探索打磨,“科普进五个新城”活动目前已形成“科技节线上专场



上海自然博物馆原创科学表演《蝴蝶的光影魔术》在嘉定新城马陆镇文化中心演出。

(上海科技馆供图)

活动”“明星科学老师新城行”“无界博物馆课堂”等八个子项目,其中,线下教育活动有五大系列49项,线上教育资源有五大系列72项。

在上海科技馆科学传播中心副主任宋娟看来,优质内容有了,更需要专业的人来传播。上海科技馆正通过联合“五个新城”的科技工作者、高校科研人员、中小学教师、企业研发人员等,共同打造高端科普人才培养的“大生态”,破题科学传播瓶颈。

马玉清是松江区九亭中学初三物理老师,同时也是馆城共育的“金牌科学教师”。通过该项目,从未到过上海科技馆的她,在讲解员的陪同下仔细参观了科技馆,最大感受是这里有那么多科普资源能够为她

所用。最近,她又报名参加了“乡村教师支持项目”,这是一个通过“博物馆乡村教师开放日”和“公益馆校资源包进校园”两种模式,提升上海“五个新城”一线教师教学能力的项目。目前“金牌博老师”培育计划已组织活动16场,覆盖“五个新城”科学老师近400人。

“五大湖”研学打造全新上海科普品牌

“项目初期,我们更多是将已有的科普资源‘投送’到‘五个新城’,未来我们要为‘五个新城’量身定制科普内容,并以此形成新的科普品牌。”上海科技馆展教中心副主任胡玺丹说。

昨天是第16个联合国糖尿病日,我国糖尿病患者已达1.41亿人 申城35岁及以上成人糖尿病患病率达21.6%

本报讯(记者唐闻佳)昨天是第16个联合国糖尿病日。记者从上海市卫健委获悉,糖尿病已成为影响本市居民健康的主要慢性病之一,最新数据显示:上海35岁及以上成人糖尿病患者高达21.6%,超四成糖尿病患者不知晓自己的血糖水平;在已接受治疗的糖尿病患者中,仅三成控制达标,意味着仍有约七成血糖控制不达标。

糖尿病是由多种病因引起的以慢性高血糖为特征的代谢性疾病,通常表现为“三多一少”症状,即多饮、多食、多尿、体重减轻。长期慢性高血糖可导致视网膜、肾脏、周围神经及大血管病变在内的多种慢性并发症,可引起失明、肾衰竭、脑血管意外、心肌梗死、截肢等严重后果。

由于早期症状多隐匿,不影响正常生活,很多患者直到出现并发症症状才就医,常延迟诊断4-7年。目前,全球糖尿病患者人数已超5.37

亿,其中,中国糖尿病患者高达1.41亿人。

“糖尿病防控是整个中国、整个社会都需要面对的一个严峻挑战。”中国工程院院士、上海市糖尿病研究所所长贾伟平表示,长期高血糖水平会严重影响身体多个器官,最终为糖尿病患者个人、家庭乃至社会带来巨大危害和沉重负担,但许多患者在疾病初期没有明显症状,因此依靠“有病就医”远远不够,需要建立起全社会都需要面对的一个严峻挑战。中国工程院院士、上海市糖尿病研究所所长贾伟平表示,长期高血糖水平会严重影响身体多个器官,最终为糖尿病患者个人、家庭乃至社会带来巨大危害和沉重负担,但许多患者在疾病初期没有明显症状,因此依靠“有病就医”远远不够,需要建立起全社会都需要面对的一个严峻挑战。中国工程院院士、上海市糖尿病研究所所长贾伟平表示,长期高血糖水平会严重影响身体多个器官,最终为糖尿病患者个人、家庭乃至社会带来巨大危害和沉重负担,但许多患者在疾病初期没有明显症状,因此依靠“有病就医”远远不够,需要建立起全社会都需要面对的一个严峻挑战。

本市重视糖尿病防治工作,将糖尿病防治纳入《上海市防治慢性病非传染性疾病中长期规划》《健康上海行动》等专项工作,不断强化糖尿

病的早诊早治和社区健康管理。2015年起,本市依托实施第四轮公共卫生三年行动计划项目,构建起覆盖全市疾病预防控制中心、二三级医疗机构和所有社区卫生服务中心的上海市糖尿病预防与诊治服务体系。

近年来,本市还依托第五轮公共卫生三年行动计划,持续深化“医防融合”机制下的慢性病综合管理,持续开展针对糖尿病、心脑血管疾病、重点癌症、慢阻肺等主要慢性病的多因素风险综合监测与评估,着力推动多种慢性病(糖尿病与高血压、慢阻肺、脑卒中、肿瘤等)整合筛查与管理。

卫健部门建议:35岁及以上成人要定期检测血糖,及时知晓个人和家庭成员血糖水平,做到糖尿病“早发现、早诊断、早治疗”;糖尿病患者要定期监测、规范治疗,积极预防或延缓糖尿病相关并发症的发生发展。

体彩公报	超级大乐透第22130期公告
排列3第22304期公告	中等奖号码: 05+07+15+18+23 05+10
中等奖号码:174	一等奖 1 10000000元
直选每注奖金1040元	一等奖(追加) 1 8000000元
直选3每注奖金346元	二等奖 116 96255元
组选5每注奖金173元	二等奖(追加) 48 77004元
	三等奖 282 10000元
排列5第22304期公告	四等奖 856 3000元
中等奖号码:17444	一等奖基金积累数: 1072190623.65元
每注奖金100000元	

中国信达资产管理股份有限公司上海市分公司资产处置公告

中国信达资产管理股份有限公司上海市分公司拟对拥有的宝矿控股(集团)有限公司债权进行处置。截止2022年10月31日,该债权总额为38,720.79万元,其中重组债务本金余额35,500.00万元,重组补偿金2,323.03万元,违约金897.76万元。债务人位于上海市静安区,该债权由宝矿投资管理(上海)有限公司作为共同债务人,狐狸城置业(中国)有限公司以松江区新浜镇叶新公路5885号不动产提供抵押担保,保祺投资管理(上海)有限公司以其拥有的狐狸城置业(中国)有限公司100%股权提供质押担保,孙勇坚及徐萍夫妇提供连带责任担保。该债权的交易对象为法人、自然人、其他组织,并应具备相应的条件,但不属于国家公务员、金融监管机构工作人员、政法干警、资产公司工作人员、债务人管理人员以及参与资产处置工作的律师、评估师、拍卖人等中介机构人员等关联人或者上述关联人参与的非金融债权;不属于与参与不良债权转让的资产公司工作人员、债务人或者受托资产评估机构负责人、管理人员等有近亲属关系的人员;不属于失信被执行人或失信被执行人的法定代表人、主要负责人;不属于影响债务履行的直接责任人员、实际控制人等;不属于标的债权所涉及债务人和担保人;不属于反诉、反洗钱黑名单人员;不属于其他依据法律法规、司法解释或监管机构的规定不得收购、受让标的债权的主体。

公告有效期:自本公告刊登之日起20个工作日
受理征询或异议有效期:自本公告刊登之日起20个工作日,如对本次处置有任何疑问或异议请与中国信达上海分公司联系。
联系人:倪女士;高先生
联系电话:021-52000874;021-52000941
电子邮件:nipeipei@cinda.com.cn;gaomingzhao@cinda.com.cn
分公司地址:上海市静安区北京西路1399号信达大厦24-25楼
对排斥、阻挠征询或异议的举报电话:021-52000867,021-52000862
对排斥、阻挠征询或异议的举报电子邮件:xuyue@cinda.com.cn;gaoqin1@cinda.com.cn
该债权的有关情况请查阅我公司网站,网址:www.cinda.com.cn。
特别提示:以上资产信息仅供参考,信达公司不对其承担任何法律责任。

中国信达资产管理股份有限公司上海市分公司
2022年11月15日