

新技术点亮新应用 新优化升级新体验

上海联通打造满分网络助力进博会“越办越好”

飞驰在上海市区到展的进博会主干道上，拿一部支持CA(载波聚合)能力的终端，联通就能带你5G飞越高速；去年进博会上“流量大户”专享的“切片”网络技术，本届进博会再次“升级”，在会场外的上海市内任何区域，都能随时随地畅享“专属”大流量；5G“超上行”技术在进博会上得到更广泛地运用，带宽“能力”显著增强，上行速率翻倍超过500Mbps，实现8K高清视频直播流畅上传……

宽畅的频段支持”和“更优质的5G覆盖”。经实测，进博会场馆的联通5G峰值下载速率达到2.7Gbps+，平均下载速率1.8Gbps，平均上传速率220Mbps，下载一部2G的高清电影只需8秒，展会期间将为高清视频、媒体直播、智慧安防、智慧观展等多项5G应用保驾护航。

队、网络强国数字中国智慧社会建设主力军、数字技术融合创新排头兵”，近年来，上海联通坚定不移地落实“网络强国”战略，不断加快建设高速泛在、天地一体、云网融合、智能敏捷、绿色低碳、安全可控的智能化综合性数字信息基础设施，加快网信技术先进、品质优良的5G精品网，在国际数字之都向世人展现一场精彩的智慧进博。



科技赋能 5G新技术亮点纷呈

200M CA升级扩至进博主干道 5G信号覆盖更广、速度更快

去年，上海联通已在国展所有场馆及周边区域开启200M CA载波聚合技术，即将两条100M的带宽组合成200M的大带宽双频网络，实现200M CA成片覆盖后，网络速率和容量大幅提升。

5G“超上行”技术更广泛运用 实现8K高清视频直播

进博会直播业务日趋旺盛的需求，对5G网络上行大带宽的能力提出了挑战。联通未雨绸缪，今年开始规模部署超上行技术(SUL)，构建极致5G网络能力，重点深化打造商圈、居民区、办公区等重点区域的极致用户体验。

支持720P的5G超清视来了 VoNR全馆覆盖、秒拨秒通

提到VoNR(5G超清视)大家或许会感到陌生。4G时代，手机里都会有一个“4G VoLTE 开关”，事实上这也是基于4G网络实现的高清音视频通话。而VoNR，就是5G时代的超清视话应用。

感知服务再升级 网络保障更精细

智能感知升级用户体验

上海联通进一步升级感知服务平台，在去年热门应用、防疫防控业务、5G热门业务和云上业务四个维度的基础上，今年新增用户、业务两个维度，从网络到用户端到端全链条管理起来，可实时呈现保障区域内外感知情况，更精准地完成网络资源调度，更高效地进行网络指挥运营，确保万无一失。

精品互联网专线全程保驾护航

本届进博会，上海联通将重点保障互联网专线的品质，涉及开幕式(主论坛)、分论坛、线上国家展、企业展以及国家会展中心场馆和进博局线路、相关媒体专线等。

管等业务。在疫情防控常态化的形势下，做好疫情信息系统和城市运行系统的保障，赋能进博会数字防疫，也为全市疫情防控和城市数字化精细化管理贡献联通智慧和力量。

网安应用能力可管可控可信

伴随线上进博会应用的日益丰富，网络信息安全的重要性愈发凸显，上海联通进一步升级网络安全态势感知能力，打造全新网络安全态势感知系统，一屏感知、一键处置，实现可管可控可信的网络安全应用能力，更好地服务云上进博会应用，更好地保障网络安全。

网络切片技术覆盖全上海 “流量大户”畅享进博专属保障

第四届进博会上，媒体记者等流量大户在直播时，首次尝鲜网络切片技术带来的优先级别的“专属”网络保障，十分畅快过瘾。



行，实现体验、效能、能力多维度领先。5G超上行技术通过3.5G TDD和2.1G FDD协同、高频和中频互补、时域和频域聚合，合力提升5G网络上行覆盖和上行带宽能力，大大缩短了时延。目前，上海联通已实现5G上行速率翻倍超过500Mbps，上行覆盖能力提升30%，时延低于10毫秒，能更好地匹配高清直播、2B大带宽回传、2C全民直播等业务需要。

提到VoNR(5G超清视)大家或许会感到陌生

今年上海联通在全市完成了VoNR部署，并首次将其引入进博会，不仅全馆全覆盖，还进行了VoNR语音类专项优化。相比VoLTE，VoNR接入时延减少约1秒，同时支持720P高清视频通话。

“不只关注网络各项性能指标，有卡顿、时延多少、速率快慢等直接影响用户体验和体验的数据，我们都会重视，在用户感知服务方面会做得更精细。”上海联通表示。打个比方，网络运维好比一条高速公路，过去，只关注路上有无障碍、路面是否平坦，保持高速公路的畅通即可，现在则更聚焦司机的驾驶感受如何，围绕“用户感知”关注各项服务指标。



数字防疫守护平安进博

上海联通调派精兵强将，全力保障政务云以及青浦平安、城运、一网通

勇挑城市管理重任 百花齐放蝶变长征 普陀区长征镇拆违攻坚铆足劲，致力打造“美丽长征”

位于普陀区金沙江路丹巴路至中江路、金沙江路至金沙江路新建工程项目的启动，根据区政府部署，长征镇积极落实属地责任，勇于攻坚克难，联合区、镇各部门形成合力，逐一解决历史遗留问题。

2018年5月，在区拆违办支持下，对金沙江路某号开展持续攻坚，形成突破，拆除历史遗留的违法建筑2200余平方米，在2018-2020年期间无违建创建期间，在前期大量工作下，发挥属地优势，以“群租整治、创城巩固、美丽家园”等工作为抓手，取得了周边群众的支持，妥善处置了剩余的2处历史遗留问题，化解了多年10余年的矛盾，让金沙江路项目顺利完工。

统，对违法建筑进行360°全方位无死角巡查监控，使违建无处遁形，查违效率大大提高。去年10月，金沙江路某弄30号楼顶住户在装修过程中，私自搭建阳光房，当事人以为在30楼的楼顶作业，外人很难发现，殊不知“鹰眼”早已将这种违法建筑“尽收眼底”。面对还未搭建起来的阳光房，当事人不得不承认错误，并保证不会继续搭建。

培养专业意识 绘就职业蓝图 上海市工商外国语学校各专业开展新生入学教育

为加强学习动力和奋斗精神，上海市工商外国语学校各教学部在新学期伊始陆续开展2022级新生的专业教育。

新生带来入学教育。如中高职贯通机电一体化专业邀请上海市经信委信息智能化发展专家为机电专业带来的机遇和挑战；数控技术应用专业邀请上海航天设备制造总厂有限公司、上海航天八院首席技师、班组长王曜晖老师，为学生介绍航空航天知识及所需的专业技能。

各负责人及教师根据专业方向和特色不同开展新生专业教育，旨在使同学们充分了解所学专业情况，增强专业学习信心和动力，提高学习兴趣，培养职业意识。

本次系列新生专业教育，一方面为学生展示完整的学科框架，使学生更全面地了解本专业知识，引导新生树立专业思想，培养专业意识；另一方面也为新生指明循序渐进的专业发展路径，使其能更好地合理规划学业目标，制定学习计划和职业发展规划，确定人生奋斗目标。

直面难点痛点，梳理城市肌理

拆违就像是一场梳理城市肌理、维护发展秩序的“卫生大扫除”。陈旧突兀的违法建筑拆不掉，新的产业、民生项目就搬不进来。在这些可敬的城市管理者眼里，他们坚信办法总比困难多，只有用心用情用力，疏通难点堵点痛点，问题就能迎刃而解。

说起普陀区长征镇的拆违工作有四难，一是在“平衡”二字。长征镇是普陀区经济排头兵，一手要抓经济发展，一手要抓城市治理，在改善营商环境和拆违治理行动两者间要找准平衡点；二是难在“遗留”二字，长征镇由于原有农村集体经济的成因，违法建筑历史遗留问题多样，而且成因复杂，化解矛盾需要更多的智慧与思考；三是难在“飞地”二字，长征镇飞地多，不仅要抓属地管理，还要督促飞地企业和园区配合其他街镇做好相关工作，工作量大，协调难度大；四是难在“创新”二字，随着近年来长征镇经济不断发展，产生的治理新问题层出不穷，给城市管理者带来更多的责任和担当。



安全无小事，责任重于山

闵行区田园第二外语实验小学，始终把校园安全放在各项工作的首位，坚持预防为主、防治结合、加强教育、群防群治的原则，不断形成了安全有序、文明适宜的校园环境生态，新形成了安全有道、文明的安全防线。如今，经学校自主申报、自评、验收、抽查等程序，由上海市教育委员会认定，学校获评“2019-2020年度上海市安全文明校园”称号。

安全教育放心间 健康成长伴我行

安全责任书，建立健全各类安全管理制度，并对安全管理重点工作开展专题培训，强化校园安全管理，做到校园安全无死角、无空白，全方位织密安全“防护网”，强化安全措施的全方位保障。

间”是师生温暖的港湾

学校还会定期开展各类主题活动，如“三色童故事吧”、“云朵微课堂”、心理活动等，助力师生乐学、自信等积极心理建设。多措并举促进儿童、青少年的德智体美全面发展，为他们的健康成长保驾护航，构建起适合师生健康、和谐生长的“大教育”生态。

识别中风症状 把握宝贵时间 上海天佑医院支招卒中可防亦可治

2022年10月29日是第17个世界卒中日，本次世界卒中日的宣传主题是：“识别中风症状，把握宝贵时间；口号为：争分夺秒，挽回生命。上海天佑医院神经内科主任赵永波教授提醒，正值气候逐渐转入寒冷之际，容易诱发脑血管收缩，血压波动以及血管斑块不稳定，因此是卒中中的高发时节。

卒中并非“非”不可及

卒中并非“非”不可及。上海天佑医院神经内科主任赵永波教授表示：卒中虽然危害性大，但作为一种由生活方式、环境、遗传等多方面因素共同导致的疾病，大量临床研究和实践证明，卒中是可防可治。“所谓‘防’，是指要发现和识别危险因素。主动预防、治疗，比被动接受抢救更有效，这不仅是预防卒中发生及再发的重中之重，也能有效降低冠心病、血管性痴呆等疾病的发生。”赵永波教授进一步指出，卒中中的预防可分为：定期检查健康状况、调整生活习惯、健康饮食、调节心态避免情绪激动、遵医嘱服药规律治疗、戒烟限酒等方面。

识别早期症状，时间是生命

所谓“治”，是指快速识别卒中事件的发生并尽早给予规范化治疗。发生卒中后，每分钟大约有190万个脑细胞死亡，脑组织及其所支配的运动、语言、认知及情感等多个功能也将同步逐渐丧失。

全方位立体化设防

为强化师生对学校安全工作重要性的认识，学校坚持从细微处着手，从最小处抓起，建立了人防、物防和技防相结合的校园安全立体防御体系。学校定期排查各类设施设备的安全隐患，台账规范，记录详实，从制度上保障学校长治久安，构建起校园安全的立体化防御。

经典永流传 处处皆红色

为了厚植青少年爱党爱国情怀，红色基因代代相传。近期，浦东新区第二中心小学开展了以红色文化为主题的教育系列活动，团结引领广大师生汇聚青春力量，向祖国致敬。

浦东新区第二中心小学开展主题教育系列活动

为了厚植青少年爱党爱国情怀，红色基因代代相传。近期，浦东新区第二中心小学开展了以红色文化为主题的教育系列活动，团结引领广大师生汇聚青春力量，向祖国致敬。

全国道德模范王海滨到华漕镇社区学校“悦读”分享

10月底，上海市闵行区华漕镇社区学校善学课堂一书香华漕系列读书活动启程。首个活动为“书香·励志”主题读书日，由华漕镇、第六届全国道德模范王海滨到现场分享《钢铁是怎样炼成的》读书体会。

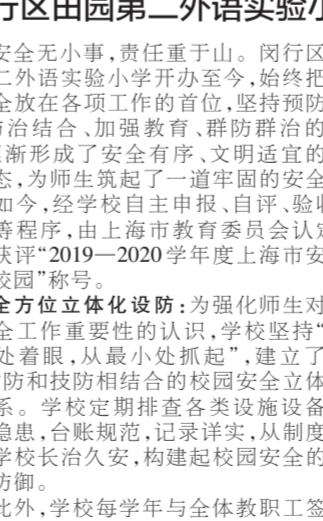
交流《这是一片神奇的土地》读书心得

交流《这是一片神奇的土地》读书心得，并向社区居民讲述自己的激情岁月和党组织对自己的关怀。银杏新村居民区开展“书香·政策”主题读书活动。

作为系列活动，九韵居民区学习点开展了“书香·回忆”主题读书活动

作为系列活动，九韵居民区学习点开展了“书香·回忆”主题读书活动，由黄忠礼

交通安全体验馆



间”是师生温暖的港湾

学校还会定期开展各类主题活动，如“三色童故事吧”、“云朵微课堂”、心理活动等，助力师生乐学、自信等积极心理建设。多措并举促进儿童、青少年的德智体美全面发展，为他们的健康成长保驾护航，构建起适合师生健康、和谐生长的“大教育”生态。

间”是师生温暖的港湾

学校还会定期开展各类主题活动，如“三色童故事吧”、“云朵微课堂”、心理活动等，助力师生乐学、自信等积极心理建设。多措并举促进儿童、青少年的德智体美全面发展，为他们的健康成长保驾护航，构建起适合师生健康、和谐生长的“大教育”生态。