

平等、参与、共享

# 在上海，“春天的事业”生机勃勃

2022年9月21日，“无声有爱”助聋门诊迎来运行十周年，10921人次聋人受益；同月，让残疾人更好融入社会享受生活，细节精确到毫米的《杨浦滨江公共空间无障碍环境建设导则》全市首发……

在上海，阳光洒在每一个残疾人身上。“春天的事业”正涌现出蓬勃的生命力。通过精准兜底帮扶、精细城市管理、精致文体生活，“平等”“参与”“共享”写入了每一个残疾人的生活。上海正竭力奔跑，开创“人民城市”残疾人事业发展新局面。

## 精准兜底帮扶，高质量保障民生

在民生兜底问题上，城市温度首先体现在残疾人最急需处、落在最细微处。

一组数据可以证明：过去十年，残疾人家庭人均可支配收入明显增长，残疾人参加基本医疗保险、基本养老保险政策覆盖率100%。低保、低收入等困难残疾人家庭实现应保尽保。以重残无业人员生活补助标准为例，2012年城镇每人每月771元，2022年每人每月1850元，涨幅约140%。补贴水平逐步提升，残疾人最直接、最现实、最迫切的需求得到了回应。

“在这里上班挺适应的，同事们对我非常好。”2022年3月1日，26岁的视障人士丁昊洲办理好入职手续，成为上海基层事业单位的一员。

2021年毕业后，丁昊洲尝试了各种就业方向，但曲折重重。同年下半年，他关注到上海事业单位的定向招录政策。今年2月中旬，他收到好消息：“花木社区卫生服务中心给我发了个电话，说‘你被录取了’。”听到心仪的单位录取，丁昊洲特别兴奋，一回家就跟父母分享了这一喜悦——早在2014年起，上海就开启了党政机关、事业单位定向招录残疾人的工作，推动残疾人平等就业。在上海市政府的大力支持下，残疾人就业的障碍正在一步步破除，从2014年至今，上海招录残疾人机关事业单位人员150余人。今年，上海事业单位首次招录视



▲“星星的孩子”成为公益花店员工 袁婧摄

▲蓝丝带公益“星”运动会参赛小运动员；市残联工作会议 均为市残联供图

障人士，丁昊洲就是首批受益者。

在上海，残疾人就业的渠道正逐步拓宽。今年7月，一座形似橡果的小店在浦东新区华润时代广场前开门迎客，这是全国首个由盲人咖啡师任店长的咖啡店，股天保和股天佑兄弟俩是这里的店长。哥哥股天保制作一杯冰美式最快只需1分41秒，速度与多数连锁咖啡品牌持平。

今年9月底，在上海市残疾人职业技能竞赛中，500多名怀揣创业梦想的残疾人参与角逐。“技能点亮梦想”，更多的残疾人正通过奋斗让自己的生活熠熠发光。

在上海，城镇登记失业率降至4.5%以下，残疾人应届高校毕业生就业率超过95%。截至2021年底，上海就业年龄段持证残疾人约14万人，有劳动能力和就业诉求的持证残疾人实现了较充分就业。与此同时，上海的适龄残疾学生可以享受免费基础教育和助学金，残疾少年儿童义务教育入学率保持在99%以上。

日子越来越好，残疾人对健康的要求也更高，对康复的需求更为迫切。

“特殊儿童康复融入了‘健康上海’的建设，让我们从无助和担心里走出来，感受到了被关注和重视，对未来也有了更多信心。”一位特殊孩子的家长如是说。2021年10月31日，上海成立了特殊儿童康复训练指导委员会，通过多领域专家面对面指导，让孩子更好融入社会、快乐生活，让家长可以以更从容面对。

辅助器具适配服务作为残疾人康复工作的重要组成部分，是实现残疾人“人人享有康复服务”的基础。2021年，上海全年完成辅助器具适配服务15.33万件；2020年，仅上海市松江区就下发适配辅具33.38万件，为2012年全年数量翻倍。

## 精细城市管理，让群众少跑腿

上海残疾人事业顶层设计不断完善，相继推出了系列惠民举措，为残疾人生活提供坚实的制度保障。2014年4月1日，《上海市实施

《中华人民共和国残疾人保障法》办法》施行，规定国家机关、事业单位应当提供适合残疾人就业的岗位，依照公开、公平的原则招录残疾人。

2016年，《上海市人民政府关于贯彻国务院加快推进残疾人小康进程实施意见的实施意见》发布，提出到2020年，实现残疾人人均收入比2010年翻一番，让上海残疾人与全市人民一道迈向更高水平的小康。

2020年9月1日，《上海市残疾人就业保障金征收使用管理办法》施行，建立残疾人岗位预留制度……此外，还有《残疾预防和残疾人康复条例》《关于建立残疾人康复救助制度的意见》先后发布实施。

视障人士丁昊洲，就是政策的受益者之一。上海全方位、立体化保障残疾人就业、教育、康复、最低生活保障等进行了详细规定，将残疾人享有的社会权利以法律的形式固定下来，孜孜不倦地推动残疾人事业健康发展，向着现代化迈进。

全面保障残疾人合法权益，群团工作是重要一环。2021年，上海全年为2420人次提供法律服务，相比

2012年，增幅为776%。如今，市、区、街镇（乡）三级残疾人法律服务网络全覆盖，残疾人对法律服务满意率超过90%。

2020年12月5日，国际志愿者日当天，上海市助残服务平台“云助残”小程序上线。2021年12月3日，“云助残”正式上线“随申办”平台。截至今年9月，云助残小程序后台累计注册助残志愿者2292名，残疾人注册1885名，上线两年来，助盲出行和手语协助服务需求累计完成333件。

上海正在全面推进城市数字化转型，“两张网”的建设给残疾人的生活带来切实改变，“数字多跑路、群众少跑腿”的理念渗透到各个方面。

2022年5月，上海困难残疾人生活补贴和重度残疾人护理补贴实行“全程网办”服务，手机端打开“随申办”App申请，就能实现零跑腿，零材料递交，十分便捷高效。

2022年9月底，经过系统升级和测试，《上海市盲人公共交通证》与个人信息、“随申码”一键绑定，目前上海已实现全市公交车盲人免费刷卡乘坐功能。就在上个月，残疾人交通补贴“免申即享”将正式上线。

## 精致文体生活，树高品质生活新标杆

今年3月，东京残奥会中国首金获得者、上海残奥运动员李豪作为护旗手之一，亮相北京2022年冬奥会开幕式，在全世界面前展示中国青年的风范。

“冬奥会能将如此重要的任务交给我们，是国家对我们的认同，更是对残疾人的尊重。”李豪认为，让残疾人携手参与，充分体现了残疾人事业“平等、参与、共享”的发展目标。

李豪所在的上海轮椅击剑队是上海市残疾人文化体育促进中心（上海残奥竞赛训练中心）的重要体育项目，在这里，他可以专心致志地训练，走向世界竞技舞台……十年来，上海市不断选送优秀残疾人运动员参加国际国内重大体育赛事，获得了139.5枚金牌104枚银牌92枚铜牌的佳绩。

手语是聋人与聋人、聋人与健听人之间的沟通工具。去年5月，上海在全市范围内启动了手语微课堂项目，在商场、酒店等场所开展100个手语微课堂培训，推动通用手语在更多社会服务领域得到运用。

今年8月，以上海盲人乐队“不靠谱乐队”为故事原型的公益电影开拍，呼吁社会关注新时代残障青年的精神诉求，让每个人都能发现属于自己的生命奇迹。

重要赛事参与、手语推广、公益电影开拍……是上海文化体育事业的缩影，也是促进残疾人自立自强、康复身心的有效途径，更是人们认识残疾人潜能与价值，促进社会和谐共进的重要渠道。如今，上海残疾人艺术团、上海残疾人合唱团、上海盲人舞蹈团等各类残疾人特殊艺术团体的足迹遍及国内外，上海代表团在全国残疾人艺术汇演中，多次获得优异成绩，用自强精神、出色才华诠释生命力量。

无障碍电影解说公益活动每月深入全市16区17家电影院，为视障人士提供电影解说志愿服务；上海首创的残疾人“云上文化”系列讲座，每年服务受众近4万人次，为残疾人充分参与社会生活创造了更好的条件。

城市有爱，生活无碍。2021年，上海陆续颁布实施了《上海市无障碍设施建设和使用管理办法》《上海市无障碍设施建设和使用管理实施细则》等一系列政府规章及规范性文件。2022年9月，来自人民群众的83条创建杨浦滨江空间无障碍创新示范区建议和愿望，被写入全市首个公共空间无障碍环境建设导则——《杨浦滨江公共空间无障碍环境建设导则》，并将逐步实现。

面向未来，残疾人事业的发展需要更多社会力量参与，需要不断完善政府支持、社会积极参与的残疾人事业多元发展格局，需要一笔笔勾勒出让残疾人看得见、摸得着、体会得到的幸福图景，让爱的阳光温暖每一个人、照亮每一个人。



## 闵行区颛桥中心小学根植红色基因，强化铸魂育人



### 传承革命精神，根植红色基因

近日，闵行区颛桥镇党委、政府在闵行区颛桥中心小学举行了“传承红色基因，牢记强国有我”——颛桥小学红色史迹纪念碑揭幕仪式。红色史迹纪念碑的落成，为学校思政教育提供了生动的教育场景。学校也已启动充分运用这些红色资源开展思政教育，将其融入课程、融入活动，按照把红色资源利用好，把红色基因发扬好，把红色基因传承好的要求，使颛桥中心小学的思政教育成为闵行德育第一课堂具有辨识度的元素，有效落实立德树人根本任务。

揭牌活动在颛小孩子嘹亮的鼓号声和激昂的诗歌朗诵声中拉开序幕，孩子们用深情的吟诵回顾了那段光辉壮美的历史，用响亮的语言歌颂了革命先辈不屈

不挠勇敢抗争的精神，用坚定的神情表达了继承先烈光荣传统的信念。区委领导为颛桥小学中共联络站遗迹纪念碑揭幕；少先队员代表为红色史迹纪念碑献花；镇党委书记勉励颛桥小学用好红色资源，让爱国主义走进课堂，发挥其铸魂育人的重要作用；区教育党工委领导为首届护旗中队——五1中队授旗。接过光荣的旗帜，少先队员们将爱国爱党的种子深埋心间，他们将用实际行动传承革命精神。

为了让学生深刻了解红色历史，颛桥小学师生共同参与、特别策划制作的《红星闪耀颛桥小学——中共地下联络站的故事》宣传册也在活动中进行首发。区委宣传部领导为学生代表颁发了宣传册，希望颛小的孩子们能将红色基

因根植于心，成长为一名有理想、有抱负、有担当的新时代好少年。颛小青年党员代表深情诵读了优秀共产党员何念训老师撰写的文章《死并不是完结》，该文发表在1946年10月的《文汇报》上。揭牌仪式结束后，参加活动的领导和嘉宾们在颛小讲解员的精彩讲述下，共同参观了《红星闪耀颛桥小学——中共地下联络站的故事》宣传展板。

坚持立德树人，弘扬优秀传统文化。颛桥中心小学创办于1908年，原名颛桥小学堂，历来扬革新精神，开风气之先，是颛桥地区教育文脉传承的主要代表，也是本地区引进和传扬新教育、新文化、新思想的重要窗口。先贤于创校初期就提出了“八强教育”的主张：“要脑力强、视力强、听觉强、呼吸也要强、说话要强、吃饭要强、手和脚也要强，非但要育成强有力的躯干，而且要发扬健全的精神，使各个体、结为一团，同时促进其道德生活，训练成良好国民”，其思想朴实而高远，为后来的办学留下了宝贵的精神财富。

同时，颛桥中心小学还是一座具有光荣革命传统的学校，是中国共产党地下组织在颛桥地区的重要基地。1945年，时任中共松江中心区委书记陈正华（化名华介甫）来到颛桥地区，以颛桥小学为掩护，成立中共地下组织工作站。从此，星星之火在颛桥地区熊熊燃起。时有中共地下党员以进校执教为掩护开展革命活动，开办永安阅览室，成立颛桥青年文艺社，发展陈旭、何念训、陈旭、孙水观等教师相继入党。1948年，他们推动上海县各校教师联合开展维权斗争，产生重大社会影响。1949年5月16日，人民解放军在学校大操场举行军民大会，宣布颛桥地区解放。百年来，从“八强教育”的主张，红色精神的传播，到“多元和谐，全面发展”的办学理念，学校一步步脚印，涵养着“启承蒙正，温润泽”的文化品格，实践着“开明拓新，继往

开来”的办学精神。

发掘红色资源，生动呈现运用。为更好贯彻“用好学校思政课程这个渠道，推动党的历史更好进教材、进课堂、进头脑，发挥好党史立德树人的重要作用”的要求，颛桥中心小学开展了《将校本红色文化资源融入学校思政大课堂的实践研究》课题。红色资源的运用是本题研究的重点，也是资源建设的价值所在，分课内和课外两个维度有效融入。课内融入以“道德与法治”为核心的大思政课为主体，覆盖整个学科教学。课外融入则以读书会、清明节、校庆纪念周为代表的校园文化活动。课内和课外的全方位融入，能更充分地传递校本红色资源独有的育人价值，更广泛地影响教师和学生群体，起到传承和弘扬红色颛小精神的作用。开展研究以来，取得了三个方面的主要成效：第一，建成了以红色颛小为核心的校本“四史”教育基地。目前已形成了以红色史迹纪念馆为标志、思源墙、校史馆、党员活动室“四位一体”的红色颛小物理空间；以《世纪

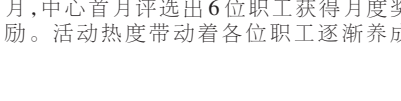
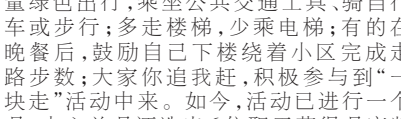
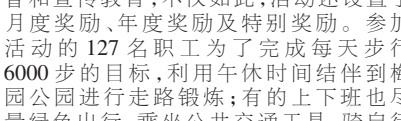
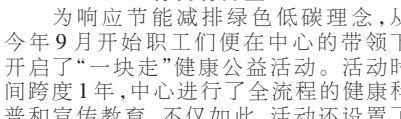
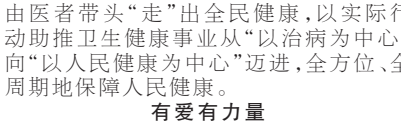
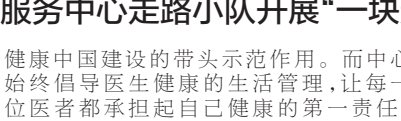
忆》为蓝本，《红星闪耀颛桥小学——中共地下联络站的故事》连环画、《传承红色基因，牢记强国有我》诗歌作品为代表的红色颛小精神空间，它们与学校少年英才墙、敏思园、鼓娃博物馆等人文景观一起成为了学校的“四史”教育基地，为大思政课提供了丰富的物质基础。第二，形成了“学校党组织领导，党政齐抓共管，思政课程和课程思政相结合，校内文化活动和校外社会实践齐推进”的大思政课运行机制。第三，培育了“听书记讲党史”“清明祭英烈”红色颛小宣传的两大品牌项目。

### 坚持守正创新，不断勇毅前行

颛桥中心小学秉持“多元和谐、全面发展”的办学理念，贯彻落实“双减”政策，坚持五育融合、各领域整体均衡发展，办学特色优质发展和学生个性发展相互协调一致，实现了学校、教师、学生共建、共生、共长的全面和谐发展。不仅如此，颛桥中心小学坚持立德树人，重视优秀传统文化教育，创新行规教育方式，将创建初期提出的“八强”教育主张拓展

和衍生为颛小行规“八礼”，通过主题化、系列化、课程化育人途径，完善和发展学校的行规教育工作，培养“明德尚礼、学而有长、善美品质、和美发展”的学生。学校先后荣获了首批“全国中小学中华优秀传统文化传承学校”、首批“全国未成年人思想道德教育示范基地”“全国青少年校园足球特色学校”“上海市文明校园（单位）”（蝉联5届）、“上海市艺术教育特色学校”（蝉联5届）、“上海市小学行为规范示范校”（蝉联7届）、“上海市普教系统校园文化建设‘一品一品’特色学校”“中华优秀传统文化研习暨上海市非遗进校园优秀传习基地”“上海市青少年近视防控示范校”“上海市劳动教育特色学校”等荣誉称号。

颛桥中心小学将继续把“让普通学校不普通，让儿童生活更快乐，让家乡人民更满意”作为社会责任和事业理想，弘扬传统文化，根植红色基因，强化铸魂育人，进一步构建兼具“历史气息、中华气韵、现代气派”形态的新时代校园，持续向着均衡、优质、特色、个性的办学目标不断迈进。



## 区级课题显成效 教育科研蓄新能

### 嘉定区新城教育集团、南苑学区片级教研活动

近日，在南苑小学举行了《区级课题显成效 教育科研蓄新能》新城教育集团、南苑学区片级教研活动。参加本次教研推广活动的专家有嘉定区教育学院英语教研员袁勇浩老师和嘉定区教育学院科研员马晓雯老师。还有新城实验南苑教研片的老师们以及南小雅研工作坊的小伙伴们。

本次教研推广活动分为课题汇报、微课展示、专家点评、智慧分享和校长寄语五个部分。在第一部分课题汇报中，课题负责人张瑜老师聚焦课题设计，从课题的研究背景、研究目标、研究过程、研究成果等方面分享了区级一般课题《基于单元的板书设计支架提升小学低中段学生英语语言能力的研究》的成果。接着，课题负责人汤晓雯老师就区级一般课题《单元整体视角下，小学低中段英语实践性作业研究》，选取英

## 提升健康素养，共建绿色医院

### 陆家嘴社区卫生服务中心走路小队开展“一块走”健康公益活动

为坚定不移践行绿色发展理念，提倡低碳环保和健康生活方式，根据《浦东新区第八轮环保三年行动计划》建设绿色医院的文件精神，营造共建、共治、共享的良好氛围。陆家嘴社区卫生服务中心向全体职工发出“节能减排、低碳生活，从我做起，共建绿色医院”的倡议。

为切实提升中心职工生态文明意识，陆家嘴社区卫生服务中心积极响应共建“绿色医院”倡议，开展陆家嘴走路小队“一块走”健康公益活动，帮助大家一起养成饮食上的少油少盐少糖习惯及力所能及的经常性适量运动。并向职工普及健康知识，以实际行动宣传全民健康生活方式。中心与职工携手，着力于提升大家的自身健康管理意识的同时，也丰富了职工文化生活，活跃医院气氛，增强职工的凝聚力和向心力，促进部门、科室及职工间的交流与合作，营造出医院团结和谐、积极向上的氛围。

“医者先行，有爱有力量”是本次活动的口号，陆家嘴医务人员一块走起来，努力践行健康中国行动，重在发挥推进

## 新风貌、新征程、新篇章！嘉定区外冈镇社区卫生服务中心新中心正式启用

近日，嘉定区外冈镇社区卫生服务中心新中心正式启用。中心于2019年7月开工建设，通过三年多的建设，在各级领导部门的关心和支持下，中心终于完成了“华丽转身”。新中心环境明亮，布局合理，更是配备了全区社区卫生服务中心首个用于日常门诊的CT检查设备，软硬件设施全面提升。立足新起点，中心将进一步提升基本医疗和基本公共卫生服务功夫，扎实做好疾病防治，做强疾病诊疗，

## 依托家庭医生团队和健康管理、康复、护理等支持中心建设，发挥中医药特色，拓展检验检查项目，让老百姓在家门口的社区卫生院，解决更多的健康问题，享受高质量医疗服务！

依托家庭医生团队和健康管理、康复、护理等支持中心建设，发挥中医药特色，拓展检验检查项目，让老百姓在家门口的社区卫生院，解决更多的健康问题，享受高质量医疗服务！

## 绿色、健康的生活方式，形成良好的生活与工作习惯。

今后，中心将继续提升职工的个人健康素养水平，全面普及自律、符合自身特点的健康生活方式，不断丰富职工文化生活，提升职工的凝聚力和向心力，形成热爱健康、追求健康、促进健康的良好氛围，共同享受健康高品质的生活，带领职工以更好的状态迎接新时代挑战。

