

喜迎二十大

聚焦“四边”·大城养老新观察

上海围绕老人“一张床”打造“家庭智养老院”，链接各项专业为老服务资源 床边有求必应，“原居安老”添安全感



在静安区临汾街道全市首个“家庭养老院”样板间，社区居民来阿姨体验智能机器人量血压，了解自己的健康状况。 本报记者 叶辰亮摄

■本报记者 王嘉旖

高龄独居老人，“一张床”对他们意味着什么？起夜时要万分小心，因为无人帮自己掌灯；床边最好触手可及各类监控设施，以防万一……可是，简单的“一张床”如何能做到？对94岁的独居老人赵梅兰来说，住进养老院似乎是优选。可一向和顺的阿婆却很坚持：“不住养老院，我也不给大家添负担。”她舍不得填满记忆的老房子。参观完静安区临汾路街道的社区智慧养老样板间后，阿婆和家人心中一动。样板间内，一张智能床垫，实时监测夜间心率呼吸、翻身次数，后台一旦监测到异常，即时触发警报。以床为中心的居室范围内，各类监测和报警设施，增添了安全感。阿婆很快下单，率先在家里安装了“智慧养老七件套”。“这下，家里妥妥的。”她也成了小区第一个“吃螃蟹的”。作为一座超大城市，上海在发力建设机构养老床位的同时，也聚焦老人家中的一张床。以这张床为枢纽载体，安全监测、健康照护、就医配药、出行叫车，更多为老服务资源“输送”至老人家中，力求有求必应，加速催生“家庭智养老院”，回应老人最朴素的心愿——“原居安老”。

接驳智能器件，“就像有人24小时陪着我”

阿婆性格外向，老伴尚在世时，两人并排躺床上，老先生总是笑眯眯地听阿婆絮叨。老伴走后，阿婆总觉得空落落的。经常来探望的社区干部说：“她整个人没了神采，反应都变得迟钝。”后来，一部智慧语音呼叫器装在了阿婆床畔。呼叫器的位置根据她的手量量身定制，一伸手就能够到。这部电话的到来，让阿婆的情绪有了新出口，缓解了她的孤独感。每逢节假日前后，她都会默默蹲守床旁，等待平台服务人员来电。“这几天身体怎么样，走路当心呀！”“我晓得的，谢谢依！”如约而至的叮咛，并无特别，但这好似过去老伴常在耳畔叮嘱的模样，让她觉得安心。电话那头的工作人员，虽与阿婆素未谋面，彼此已然熟稔，也熟悉老人的生活节奏与规律。 下转第二版

■本报记者 王苑芝 单颖文 占悦

“向国旗——敬礼！”昨天早晨，兴业路上，日出东方，一轮朝阳映照在中共一大纪念馆的雕花门头。13名旗手迈着铿锵的步伐，高举鲜艳的五星红旗缓缓入场。嘹亮的国歌声中，专程赶来的市民群众自发站立，目视着国旗冉冉升起，迎风招展。国庆节当天，包括中共一大纪念馆、中共二大会址纪念馆、中共四大纪念馆、黄浦江畔等一批沪上地标纷纷举行庄严的升旗仪式。无论身处何地，心中一样亲，人们从四面八方走到一起，祝福祖国，共庆佳节，也从汲取不竭精神动力，踔厉奋发，笃行不怠，用接续奋斗成就新的光荣与梦想。

以行动弘扬家国情怀

“紧张激动，又充满自豪。”国旗从自己手中渐渐升起，中共四大纪念馆国旗护卫队队长姜正元感到无上荣幸，更深感使命在肩。他介绍，自国旗护卫队成立以来，队员们每天都在完成本职工作后加班加点训练，从站军姿到练动作，不仅要做到整齐划一、配合默契，还要练出精气神。令他感动的是，每当他们升旗，玩耍的稚童、晨练的老人都会自觉停下，一脸肃穆，站得笔直注视。“爱国主义情感在每个人心中汹涌澎湃，也让我们感到沉甸甸的责任，一定要守护好国旗，更要守护好、传承好、弘扬好家国情怀。”这份炙热同样在展厅激昂。中共一大纪念馆序厅，90后志愿者讲解员陈尔珺面向观众，再一遍认真述说已重复过千百次的解说词：中国共产党的正式成立，犹如一轮红日在东方冉冉升起，照亮了中国革命的前程，是开天辟地的大事变……1.3万字将近20页纸的讲解词，他用半个月背下来，一个月完成逻辑串连，四年间不断讲述、重温。“每次讲，内心都会澎湃。我从一个听故事长大的人，成为了讲故事的人，身份的转变让我感受到的除了自豪，更是责任，要让精神和信仰传承下去。”望着五星红旗在黄浦江畔飘扬，上海西岸开发(集团)有限公司建筑师邓鉴，也是徐汇区“小水滴”青年志愿队长，在“家门口”实现了观旗升旗的心愿。在他看来，做好本职工作、坚守岗位，用小小的举动让城市变得更好，是每一位青年肩头的责任。

向未来许下庄严誓词

观摩中共一大纪念馆升旗仪式的人群中，红领巾们挥舞着手中的国旗。上海市实验小学四年级学生钱乐漾与父母一同前来。在学校，她积极参与“国旗下成长”相关主题活动，担任升旗手，此次观摩升旗仪式又带给她别样的感受。钱乐漾的父母都是党员，一家人每年国庆都选择在上海不同地标观看升旗仪式，“从小给孩子厚植爱国情怀，增强民族自豪感、荣誉感”。在中共二大会址纪念馆，辅德里两排石库门建筑屹立百余年。静安区大宁国际学校学生茅嘉铭作为学校巡讲团的一员走进这栋石库门。 下转第二版

上海各大红色地标纷纷举行国庆升旗仪式 祝福祖国！踔厉奋发成就新的光荣与梦想



昨天清晨，人民广场举行国庆升旗仪式。 本报记者 赵立荣 通讯员 林剑杰摄

文化视点

本报记者与作家学者探访首批“海派城市考古新发现”——

在街区转角邂逅“人民城市”温润日常

■本报记者 黄启哲

你知道巴金、林风眠、徐志摩、傅雷等文人雅士曾居住过的“风雅南昌路”，还讲过一段普通人的“爱情神话”吗？从上世纪70年代起，居住在这条路上的李九皋、陈素仁老夫妇，几乎每天都会手挽手走出弄堂，来到路尽头转角的浩而精川菜馆，点上一两道菜。这家百年老字号招待过众多顶尖科学家、文化名流，这对平凡的夫妇格外照顾有加——几十年如一日为他们留好大厅左侧第二根柱子下的“专座”，摆上餐具和一份当天的报纸。流水的服务员，不变的规矩。1998年，这对老夫妇开始收集餐厅收据作为纪念，一攒就是1600多张，2013年他们把收据赠给浩而精，让这段上海爱情故事一时传为佳话。如今，这段普通人的私家记忆与这条路上闻名遐迩的科学会堂、林风眠旧居等地标，一同被写进了上海市文化和旅游局公布的首批十大“海派城市考古新发现”中，展现着一条马路、一座城市厚重历史与日常烟火的交融共生。而这正是上海推出的“海派城市考古”项目对于践行“人民城市”的最佳注解之一。正如上海市文化和旅游局局长方世忠所说：“让‘考古’撞上城市里的‘烟火气’，历史、文化、旅游的价值才能真正‘活起来’。”生活在这里的每一个人，都是这座“人民城市”的历史书写者，街角里弄里时时上演的感人故事与其中涌动的真情，也通过“海派城市考古”一再被今天的我们重新发现，细细品味。

“考古”考的不只是名家名迹名胜，也有生活在这座城市的普通人

“怎么会有这样的情致！”这是许多网友



作为上海最早一批践行“海派城市考古”理念的学者，徐明和团队共同编写的《苏州河地名故事》即将出版，其中涵盖120多个地名遗迹。(徐明供图)

友了解到这段爱情故事后的感慨。在南昌路一间时髦咖啡馆，伴随着淅沥小雨，受邀一同“考古”的作家马尚龙将对老夫妇的故事和记者娓娓道来。上世纪30年代，凭一口流利英文，李九皋成为上海滩小有名气的英文广播主持人。而陈素仁则是新潮独立、会开飞机的进步女青年。经由理发师朋友的牵线，他们在美发店一见钟情。而李九皋不知道的是，陈素仁也是他的忠

实粉丝，时常打电话给电台点播一首《玫瑰人生》……

“一对耄耋老人，数十年如一日‘吃’出一个全国性旅游人文景观，恐怕也就只有上海！”在马尚龙看来，借由这一番摆据，不仅是在社科历史学层面提供研究参考价值，比如三十年的菜品与价格折射着上海市民消费变迁，以及在上海得以融合创新的地方餐饮文化；更由此掀开一页页上海普通家庭的私家

史。他说：“他们的爱情故事谈不上轰轰烈烈，但却从一个日常细节里处处透露着上海人独有的诗意与真情。” 下转第三版

转版导读

发现“海派城市考古”的“冷角落”，人人都可以是参与者

无畏绽放，未来可期 中国女篮时隔28年重夺世界杯亚军

■在昨天结束的2022年女篮世界杯决赛中，中国姑娘不惧强敌，拼尽全力，仍以61比83不敌美国队，继1994年世锦赛(世界杯的前身)之后，时隔28载再获该项赛事亚军，追平历史最佳战绩 刊第三版

电子消费券带动“时尚八品”消费旺

国庆长假首日，时尚消费品成沪上众多商场营销“头阵”

■第二轮“爱购上海”电子消费券为国庆假期的上海消费市场再添一把火。相比首轮，第二轮多了一张“满300元减100元”消费券，从各大商户反馈来看，这张券大多被用于化妆品、服装服饰、运动产品以及餐饮等“时尚八品”消费领域，核销杠杆率显著提升

■今年，时尚消费品产业首次纳入本市“十四五”重点产业范畴，到2025年，要实现产业规模超5200亿元，年均增速5%，并将聚焦点放在服饰用品、化妆品、精致食品等“时尚八品”上，使上海成为时尚出品地、潮流策源地、消费引领地 刊第二版