

风雨砥砺七十载，竞技体育打造申城“金名片”

■本报记者 谷苗

从筚路蓝缕到星光闪耀，上海竞技体育历经七十载风雨砥砺，形成独具特色的都市型竞技体育发展格局，成为彰显城市软实力的“金名片”。

9月24日，上海竞技体育70周年纪念大会在崇明体育训练基地主会场和东方绿舟体育训练基地分会场举行。几代上海竞技体育人共聚一堂，以“守初心、拼今朝、竞未来”为主题，忆往昔峥嵘岁月，看今朝再谱新篇。

薪火相传 铸就荣光

1952年，上海市体育训练班在南昌路57号成立。初创时期，上海竞技体育仅有篮球、排球两个项目，不仅场地条件简陋，运动员数量更是捉襟见肘。参加

排球赛时，甚至要从篮球队或社会上临时借调人手，才能凑成一支队伍。

如今，历经七十载峥嵘奋斗，上海体育健儿在国际赛场上争金夺银，屡创佳绩。从1984年首次参加奥运会到去年东京奥运会，上海共有运动员348人(次)参赛，获得金牌24枚、银牌43枚、铜牌31枚，进入项目前八的有235人(次)。作为南方城市，上海在2020年第十四届全国冬季运动会上实现金牌“零”的突破，培养出的3名运动员历史性地参加了2018年和2022年两届冬奥会。

作为上海体育的一名“老兵”，田径教练孙海平已在竞技体育一线奋战50年，曾培养出奥运冠军刘翔、亚运冠军陈雁浩和谢文骏等多位跨栏名将。回望一路走来，他感慨万千。“我们始终在厚植家国情怀中建功立业，始终以打造更好的团队增强核心竞争力，始终以敢为人

先的态度爬坡过坎。上海竞技体育取得的辉煌是每一名奋斗者携手拼搏的结果，台前幕后都是‘真心英雄’。”

从运动员到教练员，再到裁判员、体育管理者，曾任上海市体育局副局长、巡视员郭蓓，见证着上海竞技体育的奋斗之路。“我当运动员时，手球队在泥巴地里训练，射箭队员自己用草绳箭靶，手上全是血泡。但就算条件再差，最好的公寓也留给运动员，上海竞技体育工作始终以运动员为核心。”在郭蓓看来，薪火相传、初心永驻，正是上海竞技体育赓续辉煌的基因，“上海竞技体育有很多优良传统，既有艰苦奋斗的传统，也有不断创新的传统。如今的发展是几代人的心血，人换了一茬又一茬，但我们始终在往前走。正是70年初心不改，让一批批优秀运动员从这里走向全国、走向世界。”

接续奋斗 逐梦未来

“老兵”立柱架梁，为上海竞技体育事业夯基垒台。“后浪”接续奋斗，用青春续写华章。目前，上海竞技体育一线运动员有1200余人，全市青少年注册运动员超过3万人。纪念大会上，近百名年轻运动员作入队宣誓。在前辈、榜样的激励和见证下，他们接过奋斗的旗帜，誓用努力超越前辈、致敬前辈，用更优异、自信、从容的表现，为祖国荣誉而战，为上海城市增光添彩。

“从小跟着前辈一路走来，他们的体育精神激励着我不断进步。有前辈的铺垫，才有我的成绩。”跳水奥运冠军吴敏霞在成长路上真切感受到榜样的力量。如今，新科奥运冠军陈芋汐已成功接替，续写“梦之队”的辉煌。“传承的接力棒到

了他们手上，希望上海跳水越来越好，人才不断涌现，在国际赛场上为国争光。”

触景生情，游泳奥运冠军乐靖宜的思绪回到年少时光。“我13岁进入上海队，从那一刻起就是上海竞技体育人。”她感慨道，“我的青春在这度过，梦想在这实现，这里是感情最深的地方。当初我跟着老一辈走出属于他们的路，希望现在的年轻一代也能走出属于他们的路，为国家争光添彩。”

从冠军队长转型为冠军教头的沈琼，作为青年教练员的代表展望未来，表示要以徐寅生、李富荣、沈富麟、孙海平、徐根宝等老前辈为标杆，为竞技体育培养一批又一批栋梁之材，“传承上海竞技体育人守正创新、追求卓越的品格，以实际行动续写上海竞技体育新篇章。”

时间之河川流不息，奋斗之帆一脉相承。没有人永远年轻，但总有人正年轻。

再破马拉松世界纪录

基普乔格，2小时1分09秒!

本报讯(记者陈海翔)人类的极限又一次被打破。在北京时间9月25日举行的2022年柏林马拉松赛中，肯尼亚运动员基普乔格以2小时1分09秒夺冠，这一成绩打破了他在2018年柏林马拉松赛创造的2小时1分39秒的世界纪录。

37岁的基普乔格赛后表示，良好的成绩来自令人满意的备赛，“这个成绩是我们整个团队合作的成果。我的家人和很多年轻运动员一直在鼓励我。体育将大家团结在一起，我们需要并肩作战，我和我的团队一起庆祝这次胜利。”

为了更好地备战本次比赛，基普乔格甚至放弃了将于六周后举行的纽约马拉松。基普乔格赛前表示，“我渴望这次跑进2小时，但我会跑出一场非常精彩的比赛，让更多人爱上马拉松。”最终他没有食言。

柏林马拉松是世界马拉松大满贯赛事之一，因赛道地势平坦而易出好成绩著称。比赛当天，柏林气温在9摄氏度至12摄氏度之间，没有太阳暴晒，也没有风雨，这在一定程度上促成了基普乔格再次打破世界纪录。

上海杯象棋大师公开赛收枰

本报讯(记者吴殊)经过四天的激烈角逐，第二届上海杯象棋大师公开赛于9月21日在“申城之巅”上海中心收枰。

在专业男子组决赛中，王天一、郑惟桐两位全国等级分列前二的棋手会师巅峰之战，最终王天一赢得冠军。专业女子组决赛在两位90后选手之间展开，特级大师陈幸琳击败象棋大师吴可欣，获得冠军。

除专业组外，本届上海杯象棋大师公开赛还设置了海外组、名人邀请赛、青少年组和业余组比赛。据悉，欧洲象棋联合会已与上海市象棋协会正式签约，第三届上海杯象棋大师赛业余组赛事将增设德国站比赛。

砂板乒乓球世界杯直通赛举行

本报讯(记者吴殊)昨日，2022年ZGL杯砂板乒乓球世界杯直通赛在宝乒汇乒乓球馆举行。来自上海和江苏的74名砂板乒乓球爱好者参与角逐。经过一天的比拼，桑亚崇和陈婕分获男、女单打冠军，取得了直通参加第四届砂板世界杯比赛的资格。国际乒联终身名誉主席徐寅生和世界冠军曹燕华作为比赛开球。

砂板乒乓球的球拍底板上覆盖一层薄薄的砂纸，其摩擦和蓄能的效率远不如传统的海绵和胶皮球拍，所以击球速度和旋转较低，因此这项运动上手门槛低、击球回合多，不仅老少皆宜，还具备较高的观赏性。

在参赛选手中，年龄最长者接近古稀，而最小的选手年方8岁。11岁的朱宸萱是女子组年龄最小的参赛选手之一，她与徐寅生进行了一次多拍较量，小姑娘在速度上并不逊色。“砂板乒乓球是一项孩子和大人可以同场竞技的运动。由于球速慢，孩子不一定会输给大人。”朱宸萱的父亲朱刚告诉记者，女儿练习胶板乒乓球已有三年，同时也在练习砂板乒乓球，这已是她第二次参加砂板乒乓球世界杯直通赛，“我们之后打算让她儿年年都来参赛。”

棋王争霸赛上海赛区落幕

本报讯(记者谷苗)“好运‘弈’棋”2022年中国体彩彩票全民象棋民间棋王争霸赛上海赛区总决赛昨天在上海棋院举行。经过七轮积分编排赛，柳一帆收获上海赛区“棋王”称号，将代表上海参加全国总决赛。

2022年中国体彩彩票全民象棋民间棋王争霸赛依托体彩实体店进行，以“零门槛参赛”的方式鼓励广大象棋爱好者积极参与，旨在为全国象棋爱好者打造一个全新的业余赛事平台。上海赛区海选赛在严格做好疫情防控工作的前提下有序开展，共有15个区的44家体彩代售店承办海选赛。线下海选吸引495人参与，对弈场次达到9940场，每家承办体彩店平均对弈场次226场，人均对弈场次20场。

总决赛采用积分编排制，共赛七轮，依次比较大分、对手分、胜局等，最终决出上海业余棋王。经过网点海选赛、区级赛的层层考验，32位沪上顶尖业余棋手相聚总决赛现场，棋手柳一帆最终通过对手分的优势收获“棋王”称号。

总决赛现场，上海市体育彩票管理中心向象棋特级大师胡荣华赠送象棋主题即开彩——“棋王”。黄浦区棋牌彩票管理中心、嘉定区顶呱呱体育彩票管理服务中心获颁区赛协办单位纪念奖，五家体彩代售店获颁象棋特色店牌匾。象棋特级大师谢靖为前十名的获奖棋手颁奖。

一直以来，上海体彩中心积极践行“来之于民，用之于民”的发行宗旨，长期关注并支持象棋运动发展。截至2021年底，上海累计筹集彩票公益金144.5亿元，广泛运用于全民健身计划和奥运争光计划实施，为上海建设全球著名体育城市不断贡献力量。

拉沃尔杯完成最后一战，世界用泪水与费德勒告别

这段完美的旅程，我们都愿意重来一遍

■本报记者 吴殊

24年的职业生涯倏忽即逝，41岁的费德勒仿佛还是那个爱哭的男孩。

北京时间9月24日凌晨，费德勒搭档纳达尔在拉沃尔杯双打赛场完成了自己职业生涯的最后一战。有了提前十天的退役声明，所有人都知道这将是一次特殊的告别仪式。在与队友一一拥抱时哭了，坐在长椅上时难忍泪水，上台致辞时又几度哽咽……现场两万球迷中许多人哭了，妻子米卡尔泣不成声，就连一向收起自己感性一面的纳达尔也已潸然泪下。

“这确实像一场庆祝活动，而这正是我想要的感觉。”站在舞台中央，费德勒收起泪水，挥手向世界告别，“这是一段完美的旅程，我愿意重来一遍。”

爱哭的少年从未改变

费德勒“爱哭鬼”的人设从一战成名时就树立了起来。

2001年温网第四轮，19岁的费德勒第一次登上温布尔登中心球场，因为对手是当时的“草地之王”桑普拉斯。一场酣畅淋漓的五盘大战，留着长发的费德勒竟打败了比自己年长10岁的温网七冠王，跻身八强。对于初出茅庐的新星而言，这一战意义非凡。显然连他自己也不敢相信这场胜利，费德勒努力忍住就要落下的泪水，在情绪平复后才起身露出灿烂的笑容。BBC解说员将此役称为“网坛新老两代的交锋”。两年后，21岁的费德勒在温网收获首座大满贯冠军，这次再也不用忍住眼泪，爱哭的他从此开启了一个属于自己的时代。

费德勒从不掩饰胜利的喜悦之泪。2009年法网决赛，击败索德林的费德勒跪地掩面而哭，这是他职业生涯第一次在罗兰加洛斯加冕，全满贯的梦想就此实现，同时追平了桑普拉斯创造的大满贯夺冠纪录(14个冠军)。九年后在澳网，历经五盘大战力克西里奇，在如愿兑现冠军点的那一刻，费德勒的眼泪夺眶而出，他取得了第20座大满贯冠军，成为史上首位大满贯男单冠军数突破20大关的选手。颁奖典礼上，时年36岁的费德勒再次动情落泪，“一切都是如此美好，就像童话故事一样。”

瑞士天王豪取大满贯的步伐戛然而止。此后，他只在2019年温网跻身决赛，面对德约科维奇的挑战，温布尔登八冠王连续错失两个冠军点，把“挑战者杯”拱手相让。此后三年，费德勒饱受膝伤困扰，先后经历三次手术，去年温网止步八强后，因伤退出了其后所有赛事。费德勒的身体条件已不再允许他驰骋单打赛场，以一场拉沃尔杯双打比赛作别，或许是最好的告别方式。

谢幕搭档只能是纳达尔

这个夜晚，陪着费德勒一起哭泣的

不仅有家人和球迷，还有最特别的一位——纳达尔。与费德勒“相爱相杀”18年的他，既是最有发言权的对手，更是最亲密的战友。

“最后的一切都变得非常情绪化。当罗杰离开职业赛场时，我生命中重要的一部分也将随之离开。因为他在我身边或面前的所有时刻，都是我生命中的重要时刻。”纳达尔说，“罗杰总是走在我的前面，对我来说，赛场上他永远是我要打败的人……”

比费德勒年轻5岁的纳达尔仿佛是天敌派来的对手，也是让费德勒在球场上哭得最惨之人。二人球风迥异，每一次“费纳决”都成了观赏性极强的经典对决。2008年温网决赛绝对是一场载入史册的巅峰对话。也许人们还记得，那时27岁的费德勒穿着白色针织

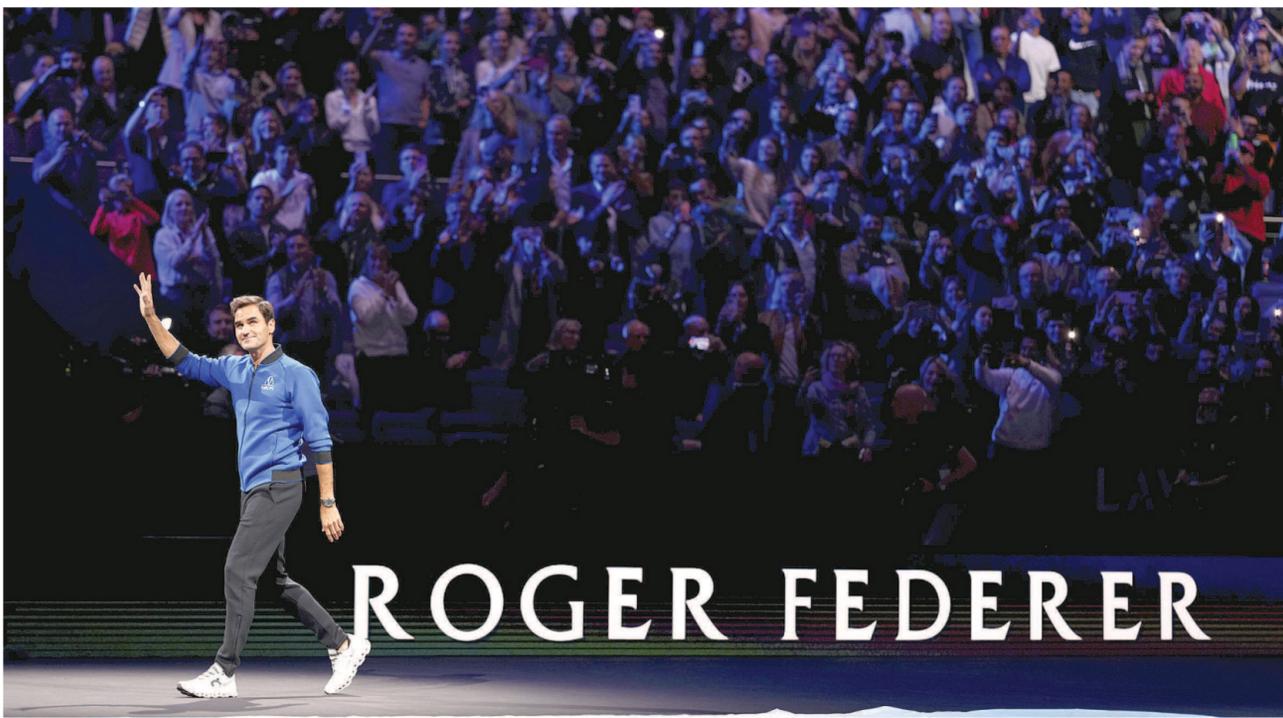
衣上场，像是一位风度翩翩的王子；22岁的纳达尔则身穿白色无袖T恤，倒是随心所欲的侠盗。这场比赛因雨水滋扰几度暂停，净耗时4小时48分的五盘大战从白天打到了黑夜。在温布尔登的夜色中，纳达尔艰难打碎了费德勒温网六连冠之梦，斩获首个法网之外的大满贯冠军。

对于费德勒来说，2008年如同职业生涯的分水岭，此前君临天下的他迎来了纳达尔和德约科维奇的崛起。是年，罹患单核细胞增多症的费德勒在法网决赛完败给纳达尔，又在温网无缘六连冠，次年澳网他俩又在决赛中相遇，费德勒再次五盘落败。这是费德勒职业生涯中笑得最伤心的一次。颁奖典礼上他泣不成声，“我会再试一次，我不知道……”倒是冠军纳达尔转身安慰爱哭

的老对手，“今天我很抱歉，但你是一位伟大的冠军，是历史上最好的冠军。”

纳达尔的球风给费德勒带来了从未有过的压力。瑞士天王坦言：“一开始，我不喜欢有对手。但我终于意识到这样的形势也带来不少好处，或许我得调整一下自己的打法。”正是纳达尔，推动了费德勒的进化，他强化发球，更多地实施上网战术，在2017年澳网决赛上，他终于实现了复仇。

费德勒曾如此评价这段竞争与友谊交织在一起的复杂关系，“我很荣幸，可以把自己最大的竞争对手之一称为朋友。”他和纳达尔早已相互成就，成为彼此生命的一部分。那么，还有比让纳达尔作为自己谢幕搭档更完美的结局吗？完美的风景，完美的伙伴，才令这段漫长的旅途成了完美的记忆。



费德勒在拉沃尔杯赛场完成职业生涯的最后一战。

视觉中国

世锦赛首战3比0击败阿根廷队

开门红难掩中国女排自身不足

■本报记者 陈海翔

北京时间昨晚，中国女排在2022年女排世锦赛首轮以3比0击败阿根廷队，迎来开门红，三局比分为25比23、25比22、25比10。从大比分来看这是一场完胜，但过程并不轻松。整体实力处于参赛队末流的阿根廷队，给中国队制造了不少麻烦。前两局的比分便是最好佐证。这也再次给中国女排提醒，在两大主力朱婷和张常宁缺席的情况下，中国队在两届世锦赛中将面临严峻的挑战。

与之前的世界女排联赛相比，参加本届世锦赛的中国女排14人名单变化不大。主攻李盈莹、王云路，副攻袁心玥、王媛媛，接应龚翔宇等主要球员的位置稳定，这套阵容中有袁心玥、丁霞、龚翔宇等三位里约奥运冠军成员领衔坐镇，也有王媛媛、刁琳宇、王云路、王艺竹等八名从未征战过世锦赛的球员。

在与阿根廷队一战的过程来看，中国女排在关键时刻还是得依靠老将。最值得一提的是袁心玥，尽管她全场比赛只拿下8分，但在阿根廷队斗志最旺盛的第二局，正是这位经验丰富的里约奥运冠军挺身而出，才帮助球队逆风拿下一局。该局开局阶段中国女排以4比6落后时，袁心玥连续通过拦网得分率队打出一波小高潮反超比分，局末阶段对手连续追分时，又是袁心玥用一次背飞

帮助球队稳住局面。此外，独得22分的李盈莹是中国女排进攻中的绝对核心，她扣球拿到19分，并在拦网(2分)和发球(1分)环节上也有收获，在第一局和第三局，中国女排都是凭借李盈莹的关键扣球得分才顺利胜出。

中国女排与巴西、日本、阿根廷、哥伦比亚、捷克一同分在世锦赛D组。根据赛制，小组前四名将晋级第二阶段小组赛，这显然对中国女排难度不大，但考虑到第一阶段赛果会部分带入第二阶段，中国队没有任何松懈的理由。蔡斌表示，球队会力争在每一场比赛中都发挥出自己的水平，“与日本女排的比赛我们要全力以赴争胜，和巴西女排一战，我们肯定也会力拼对手”。

在巴黎奥运周期中，世锦赛对中国女排是一次重要的考试。在这个考场上，既要让新队员们积累足够的大赛经验，又要有一定的成绩要求，以避免伤害球员们的自信心。对于蔡斌和他的球队，考验才刚刚开始。



中国队员王云路在比赛中扣球。

视觉中国