

点亮生命之灯，第六届“左英护理奖”揭晓

在中国医师节之际，第六届“左英护理奖”正式揭晓。

“左英护理奖”是上海市卫生系统优秀护理工作最高荣誉，每两年评选一次，今年是第六届。本届共有17位优秀护理人员荣获“左英护理奖”，15位荣获提名奖。

从临床治疗到护理科研，从护理教育到护理管理，本届获奖者无不体现护理工作全方位

才华，他们用智慧、技术与爱心呵护生命，用行动诠释“心忧天下、心系群众”的左英精神。尤其在抗击新冠疫情的工作中，大量护理工作奋战在最前线，为战胜疫情作出巨大贡献，评委会专家一致决定将获奖人数再度扩增。

中共上海市委卫生健康委员会、上海市卫生健康委员会号召全市医务工作者向获奖者学习，学习他们坚定信念、热爱专业的敬业精神，学习他们

执着本职、刻苦钻研的进取精神，学习他们立足岗位、勇于创新的开拓精神；学习他们满腔热情、关爱患者的服务精神，尤其要学习他们在疫情面前，不畏艰险、迎难而上的牺牲精神。

本届“左英护理奖”评选由上海市卫生系统青年人才奖励基金会、上海市医疗保险协会、文汇报社、上海教育电视台共同主办，国药控股美商医院管理服务(上海)有限公司公益支持。

左英护理奖(17名)



黄莺

复旦大学附属华山医院护理部主任助理、虹桥院区护理部执行副主任，副主任护师
担任护士长期间，她带领护士以专科发展为切入点推进护理服务，建立“工作清单”管理模式；创办虹桥院区脑健康俱乐部，获得2020年改善医疗服务全国医院擂台赛华东赛区“构建和谐医患关系”最具价值案例奖；组建金点子创新工作坊，获43项专利授权，多项专利已在临床试用。疫情期间，她驻守医院70天，保证防疫手势准确落实，关爱一线抗疫护士及家属，给予身心全面支持。荣获上海市杰出护理工作者称号。



顾莺

复旦大学附属儿科医院护理部主任、临床护理教研室主任，主任护师、博士、硕士
她致力于儿科心血管疾病及危重症护理循证实践研究，构建了婴儿先心病病房内营养及喂养循证护理实践体系，推动基于证据的儿童危重症专科护理发展。近5年发表论文71篇，入选首届上海市优秀护理青年人才培养计划，获中华护理学会科技一等奖、上海市护理科技一等奖等，授权5项实用新型专利、2项外观设计专利、3项软件著作权。荣获上海市优秀青年护理人才、上海市杰出护理工作者、中华杰出护理工作者称号。



朱唯一

上海交通大学医学院附属瑞金医院护理部主任，副主任护师、博士
她坚持科学管理，基于数据分析深化护理质量内涵，建立瑞金护理质量评价标准数据库，推进同质化护理；研究平衡计分卡在护理管理中的应用，带领团队进行基于患者需求和临床问题的创新工作，打造学习型、创新型团队。2020年面对新冠疫情，她快速组建护士队伍奔赴武汉、支援定点医院；2022年带领全院护理人员做好疫情防控工作。她倡导“至诚至善”理念，关爱护理团队。荣获上海市杰出护理工作者称号。



奚慧琴

上海交通大学医学院附属仁济医院护理部主任，主任护师
从业20年，她精研临床护理，聚焦系统性红斑狼疮、辅助生殖护理，建立两个专科的护理规范及质量考核标准。2020年，她带领护理团队驰援武汉投入新冠重症患者救治，其常态化防控中构筑大型医疗机构闭环管理护理工作体系，获市卫健委“关注患者健康管理优秀护理项目”。2022年的大上海保卫战中，她统筹2400余名护士，出色完成支援及管理两座大型方舱、市级定点医院转换、恪守总院战疫等工作。荣获上海市杰出护理工作者称号。



杨雅

上海市徐汇区大华医院护理部主任，主任护师
她致力于中医护理、伤口适任护士培养。在今年的大上海保卫战中，她连续“作战”：3月5日凌晨接通知带领16名护士连续奋战12小时转运旅客470余人；3月27日、4月2日再接紧急任务，带领62名护士奔赴两家医院全面接管护理工作，指导团队历时28天克服重重困难完成救治任务；4月15日，大华医院转为定点医院，她率队奋战50天，收治1815人。荣获2020年上海市抗击新冠肺炎疫情先进个人称号。



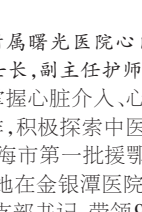
王艳梅

上海市浦东新区公利医院护理部第一主任、博士后，主任护师、副教授、硕士
作为浦东新区护理领军人才，她在危重症、慢病护理方面有较高学术造诣，2014年进入公利医院，带领团队开展岗位分级管理、绩效垂直分配改革，构筑起一支优秀护理人才队伍，学科建设达全市先进水平。今年疫情期间，她担任源深方舱医疗总领队，出色完成抗疫任务。发表论文70余篇，主持上海市等各级课题16项，获上海市护理工作改进成果奖3项、专利25项。荣获上海市杰出护理工作者称号。



黄凤

上海中医药大学附属曙光医院心内、胸外科病房CCU监护室护士长，副主任护师
她带领团队熟练掌握心脏介入、心胸围手术期及危重症护理工作，积极探索中医护理新技术。2020年，作为上海市第一批援鄂医疗队危重症护理组组长，她在金银潭医院工作67天；作为医疗队第六党支部书记，带领9名同志火线入党。抗疫归来，获上海市预防新冠优秀护理项目1项、授权国家实用新型发明专利1项。获上海市优秀共产党员、上海市抗击新冠先进个人、上海市杰出护理工作者称号。



李海燕

海军军医大学第一附属医院护理处总护士长，副主任护师
她曾赴非亚八国执行155天“和谐使命-2017”任务，担任和平方舟医院船护士长，确保299名手术患者顺利康复，获出访国高度评价；她临危受命担任院新冠重症监护病房护士长，圆满完成隔离特护工作。构建VTE护理预防方案，并在临床转化应用。获批课题20项，发表SCI论文5篇，核心期刊论文80余篇，获国家发明专利1项、实用新型专利10项。获上海市十佳护士、上海市优秀青年护理人才等荣誉。



唐军

复旦大学附属华东医院护理部副主任，副主任护师
2020年，作为重症护理组长，她在武汉三院重症监护病区奋战55天，用专业技术准确配合医疗队完成各项抢救任务，在援鄂期间光荣入党。任CCU护士长期间，带领一支平均年龄25岁的护理团队，在急诊PCI术后多脏器功能衰竭抢救护理、社区转诊患者紧急气管管理等方面，形成了一套具有老年特色的心脏监护核心技术。获上海康复医学科技奖二等奖，获专利6项。荣获上海市杰出护理工作者、上海市抗击新冠肺炎疫情先进个人称号。



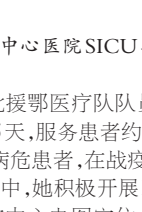
刘晓莎

上海市胸科医院护理部主任，副主任护师、硕士
精研业务，她围绕肺部微创手术建立临床护理路径，研究胸外科快速康复模式，构建进阶式专科护理人才培养模式，牵头成立上海首家由护士任心理咨询师的心理健康工作室。她曾参加援果洛巡回医疗，并积极组织护士完成各项对口支援工作。近5年发表论文34篇，承担省部级、校局级课题等8项，获10项专利和1项软件著作权，入选首批上海市青年护理人才计划。荣获上海市杰出护理工作者称号。



吴瑞卿

上海市静安区闸北中心医院SICU护士长，副主任护师
作为上海市第一批援鄂医疗队队员，她在武汉金银潭医院奋战65天，服务患者约2500人次，参与挽救了数百位病危患者，在战疫一线光荣入党。日常护理工作中，她积极开展PICC穿刺超声引导及尖端胸腔内心电图定位、床边血透等技术。2022年4月作为方舱护理组负责人，再次出色完成抗疫任务。获上海市杰出护理工作者、上海市抗击新冠肺炎疫情先进个人、上海市五四青年奖章等称号。



卞薇薇

上海交通大学医学院附属第九人民医院护理部副主任，副主任护师
她带领护理团队多次在主动脉夹层破裂、重大烧伤后创面修复、“中国式换脸”金头皮撕脱伤等重大手术和急救任务中配合医生成功挽救生命。完善老年患者难愈创面、糖尿病足修复重建护理流程，改革护具，构建“婴幼儿围手术期患肢防护关键技术”。获批专利32项、转化2项，在国内18家医院应用，有效减少婴幼儿手术后并发症12699例。获上海市优秀发明选拔赛银奖、上海市护理科技奖二等奖。荣获上海好护士等称号。



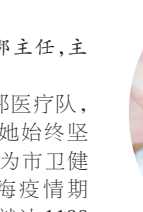
卢文琪

上海市中医医院急诊科、特殊片区副护士长兼急诊护士长，主管护师
她曾主动揽下为90岁高龄老人擦身、洗头、洗脚等护理工作，病人最终离世，家属连连致谢。2020年作为上海援鄂医疗队队员，在金银潭医院奋战68天，期间医疗队成功完成首例ECMO操作，她主动挑起ECMO护理重担，在前线快速成长为护理中坚。本轮上海疫情中，她坚守急诊一线，为危急重症患者做好救治工作。因优异的抗疫表现，她获市文明力授予“最美守护者”公益形象。荣获上海市劳动模范(先进工作者)称号。



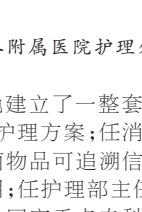
李晓静

上海市浦东新区浦南医院护理部主任，主任护师
2020年，她带领上海第二批援鄂医疗队，奔赴金银潭医院奋战68天。此后，她始终坚守防疫线，在多次涉医院疫情中，作为市卫健委前方工作组进驻一线。今年上海疫情期间，她再次奔赴战疫，带队采样总量就达1100万人次。抗疫同时，她着力提升护理质量，获军队医疗成果一等奖。获全国妇联宣传部、国家卫健委直属机关党委“一线医务人员抗疫巾帼先锋”、上海市抗击新冠疫情先进个人、“中国好医生、中国好护士”抗疫特别人物等荣誉。



彭飞

海军军医大学第二附属医院护理处主任，副主任护师
在妇产科期间，她建立了一整套妇科腹腔镜手术期快速康复护理方案；任消毒供应科主任期间，创建无菌物品可追溯信息管理模式，在全国推广应用；任护理部主任后，推进特色专科护理，获批国家重点专科军队建设项目，获批12个国家、中华、上海市专科护士培训基地。新冠疫情以来，她带领团队在救治护理中发挥重要作用。发表论文43篇，获批科研基金12项，科研成果7项，专利8项。荣获上海市杰出护理工作者等荣誉。



段怡

上海市第一妇婴保健院新生儿科护士长、新生儿护理亚学科建设负责人，主管护师
她具备过硬的新生儿PICC穿刺技术，每年PICC穿刺300余人，维护800余次；打造良好的早产救治平台，成功救治23周、仅480克的超早产儿，医院新生儿死亡率接近发达国家水平。她带领团队在院内率先开展袋鼠式护理项目，使胎龄≥28周的早产儿存活率达到95%以上；探索产前一住院期间—出院后的“家庭参与护理”服务新模式，成果在全国推广。获实用新型专利9项。荣获上海市重点部门优秀感控护士。



金咏梅

上海市第七人民医院护理部主任，主任护师
作为浦东新区首位国际淋巴水肿治疗师，她开设了区内首家乳腺淋巴水肿防治门诊，利用信息化手段打造全生命周期乳腺癌患者全程管理模式。面对疫情，她带领团队深入方舱、护理院、隔离点等，进舱利用中医外治等手段促患者康复。获上海市卫健委系统医疗服务品牌，第七届改善医疗服务行动全国医院擂台赛百强案例。近年主持课题20余项，发文50余篇，获专利授权20多项，临床转化5项。荣获上海市杰出护理工作者称号。

左英护理奖提名奖(15名)



赵亦红

上海市公共卫生临床中心护理部副主任，副主任护师
自新冠疫情以来，她协助科主任开展各项急救救治工作，迅速组建应急护理梯队，对所有进入隔离病区护理人员进行感控培训，对整个护理过程的质量进行监督、评估。作为南丁格尔志愿者，她带领护理党支部与社区医院、学校、企业协作共建，每年服务时间约480小时。荣获上海市抗击新冠肺炎疫情先进个人，所在中心分获上海市红十字南丁格尔志愿服务队优秀团队。



黎金玲

上海市肺科医院呼吸科科护士长，主任护师
她领衔开展ECMO护理等新技术12项，主持九届《肺血管疾病护理》国家级继教班，主持和参与上海市护理学会、上海市自然科学基金等课题7项，发表核心期刊论文22篇，制定疫情防控管理制度23项，出色带队完成院内各项抗疫工作。2020年申报并获批“中华护理学会呼吸专科护士临床实践基地”，培养专科护士31名；2021年带队完成东川区人民医院的援滇任务。



徐婷婷

上海市儿童医院重症医学科护士长，主管护师
作为体外生命支持技术的护理带头人，她从2015年第一例ECMO运行至今，已完成80余例；2018年成功加入国际体外生命支持组织(NO.663)，抢救成功率大于70%，并受邀至兄弟医院进行护理技术指导。今年3月—6月，她先后作为领队前往市公卫儿科病房支援及院中区儿童定点新冠病房工作。近5年发表论文16篇，获专利3项，荣获全国、上海市优秀志愿者称号。



李红

中福会国际和平妇幼保健院护理部主任，主任护师、硕士
作为上海护理学会产科护理专委会主任委员，她积极推进“以家庭为中心”的母婴同室护理模式，率先实施中医护理适宜技术；运用现代医院管理工具，推行基于敏感指标的精准护理质量管理，主持“围产儿死亡”妇女创伤后成长等局级课题7项，发表SCI及核心期刊论文20余篇。获得2022年中国福利会新冠肺炎疫情防控工作突出贡献奖。



张倩

上海交通大学医学院附属第九人民医院黄浦分院重症医学科护士长(内科)兼ICU护士长，主管护师
她注重创造发明，设计的“重病病人的反穿病员服”改善了危重患者穿脱困难；设计的“多功能PICC护理垫”提高了中心静脉置管的成功率和卧床患者导管维护时的舒适。对长期运用有创呼吸机患者，她应用简易呼吸器在“气道吸引后辅助通气”方法，促进重症患者被动肺功能锻炼。获得实用新型专利2项。荣获上海市杰出护理工作者称号。



刘莹

上海市静安区中心医院肢体功能重建中心主任助理、手及上肢外科护士长，主管护师
华山医院手外团队针对“脑瘫、脑卒中、脑外伤的肢体功能障碍”，在国际首创了颈7神经移位交叉手术，对此，她带领团队制定了围术期护理流程和规范，作为唯一通讯作者，将“华山健侧颈7治疗中风患者的围手术期护理规范”发表在国际权威护理杂志上。获国家实用新型专利1项，与相关企业合作实现了专利转化，已销售至多家医院。



蒋雪妹

上海市长宁区新泾镇社区卫生服务中心家庭医生工作室护士、糖尿病专科护理门诊主诊护士，副主任护师
在糖尿病专科护理门诊的发展方向和目标下，她成立了“社区糖尿病管理护理工作室”，负责定期护理骨干进行教学、培训、带教、考核，使社区糖尿病管理进一步迈向规范化、同质化，社区护士糖尿病专科知识专业化、达标化。她利用微信等平台推行“互联网+健康教育”模式。承担课题1项，参与多项课题。荣获上海市杰出护理工作者称号。



陈莹

上海市第四人民医院护理部主任，主任护师
针对老人跌倒这个世界性难题，她组建专题组实施“靶向”管理，将跌倒发生率从原来的0.08%降至0.02%。2021年其在医院的护理质量名列上海市同级医院第一。她积极推进“青苗护士”“临床护理专家”等培养计划，使护士离职率逐年下降。承担课题5项，发表论文8篇，获专利8项。荣获上海市杰出护理工作者。带领团队荣获全国五一巾帼标兵岗、上海市三八红旗集体等荣誉。



盛赛花

上海市杨浦区中心医院安图分部神经内科护士长，主管护师
作为支援武汉时间最长的上海第一批援鄂医疗队成员，她进驻金银潭医院重症病房，患者90%需要呼吸机机械通气。没有护工、没有保洁，她穿着厚重的防护服，负责从患者整体治疗到护理，再到环境清洁等病区内的多项工作。每天持续8小时，她坚持不喝水、不上厕所，只为能更好地为患者服务。荣获上海市杰出护理工作者称号。



胡德雷

上海市第五人民医院急诊观察室护士，主管护师
2020年，作为上海市援鄂医疗队队员，她奋战在武汉三院光谷院区，使用改良式痰标本采集器给机械通气患者采集痰液，有效减少因脱机采集标本而产生的患者痰液喷溅，在战疫一线光荣入党。2020年8月，再入新冠病房两周。今年上海疫情期间，两人新冠隔离病房，担任危重病人床旁CRRT治疗及护理工作。荣获上海市杰出护理工作者称号。



江小艳

上海市宝山区罗店医院护理部主任，副主任护师
在护理管理工作中，她始终致力于提升患者身心健康、深化护士职业发展、引领学科进步等工作，创建了“江小艳互联网+护理服务巾帼创新工作室”，带领团队获得“以网络数据平台，打造现代医院护理智能管理”项目，获专利12项，荣获宝山区首届优秀护理工作者称号。



丁士英

上海市第六人民医院金山分院呼吸内科护士长，主管护师
她带领的团队2019年顺利通过PCCM科评审工作，2020年被评为院优秀青年团队。2020年，她作为上海市第一批援鄂医疗队队员，连夜奔赴武汉驰援，进驻武汉市金银潭医院67天。援鄂期间表现优异，光荣入党。今年4月上海疫情期间，全程参与金山区御府方舱工作，奋战39天。荣获上海市杰出护理工作者称号。



王菊莉

上海市青浦区中心医院外科护士长，副主任护师
2003年，她主动请缨，抗击非典；2008年，她奔赴四川德阳地震救援中心支援；2012年，她作为志愿者赴云南参加为期半年的服务接力项目；2020年，她作为上海市第一批援鄂医疗队成员奔赴金银潭医院；今年4月，她在上海的方舱医院、亚定点医院参加抗疫。获上海市优秀青年志愿者、上海市先进工作者、上海市优秀共产党员、上海市三八红旗标兵等称号。



曹月琴

上海市嘉定区安亭医院护理部顾问，主任护师
她带领护理团队研制了一套改良版糖尿病并发症模拟体验工具，应用于糖尿病前期、高危人群预防工作。她发起组建了一支有50多位护士为主导的多学科延伸护理服务团，为“特殊人群”上门服务。该项目获上海市创新医疗服务品牌奖、上海市青年志愿者服务铜奖、上海市志愿服务优秀组织奖等。疫情期间，她因地制宜在空旷场地开展科普。荣获上海市杰出护理工作者称号。



高彩萍

上海市东方医院重症监护室护士长，副主任护师
她每年带领团队完成近千例危重抢救，2010年加入国际应急医疗队(上海)，完成多次应急抢险任务。2020年，作为武汉东西湖方舱医院护理部副主任，她带领团队奋战44天，并将方舱护理经验形成《新冠肺炎方舱医院护理管理方案的研究》予以推广。今年3月，她再次奔赴在抗疫一线，出色完成任务。获上海市应急标兵、上海市杰出护理工作者称号。