

上海市“全民健身日”系列活动顺利落幕

用运动热情展现申城的生机与活力

■本报记者 吴姝

近400处公共体育设施免费开放,241场赛事活动如期举行,107位社会体育指导员参与助阵……昨日,为期九天的上海市“全民健身日”系列活动落下帷幕。此次活动以“喜迎二十大,运动促健康”为主题,在8月6日到14日期间围绕场馆开放、赛事活动、健身指导、宣传推广等四个方面,开展内容丰富、小型多样的全民健身活动。经历了疫情考验的申城,借由我国第14个全民健身日这一契机,结合新修订的《体育法》推出体育宣传月活动,以更长的时间、更潮的运动、更多的活动展现这座城市重新焕发的生机与活力。

错峰限流,近400处公共体育设施免费开放

作为全民健身日的传统,8月8日当天,上海市近400处公共体育设施如期向市民免费开放。不过今年的全民健身日和往年有所不同,开放的场馆实施了错峰、限流等防疫措施,保障市民健康安全。

记者在当日下午到访浦东源深体育中心羽毛球馆,20片场地约有14片已被占用,网球场也基本约满。“平时预约场馆可以提前一周,今天全民健身日需要当天预约。”源深体育中心副主任侯韵表示,“今年全民健身日和往年不同,我们采取‘线上预约+限流+错峰’的防疫措施,保障场馆向市民免费开放。”例如羽毛球馆、网球场是按照满场的75%限流;游泳馆按50%限流;室内器械健身只允许满场人数的30%进入。8月8日当天,源深免费开放的体育项目达12项,包罗乒乓球、羽毛球、网球、足球、篮球、游泳等基础运动大项,同时还加入射箭、板式网球等新兴的时尚运动。

作为浦东新区规模最大的区属综合性公共体育场馆,疫情期间,源深体育中心曾先后承担了浦东新区新冠肺炎治愈出院(院)人员中转集散中心、隔离人员集中转运点、援护医疗队转运点等防疫任务。据侯韵介绍,自6月1日起源深体育中心恢复开放篮球场,6月7日实现室外体育场全开放,7月1日起恢复室内体育场所开放,目前已实现所有体育场所和运动项目“应复尽复”“能复尽复”。

在寸土寸金的徐家汇,徐家汇体育公园在全民健身日当天同样热闹。久事体育中心公共体育部主管彭绪鲁告诉记者,当天晚上,阿迪达斯足球公园迎来一场飞盘比赛。“无论是玩飞盘还是踢球,来这里运动,都要实行限流。”一片七人制足球场限流20人,四片五人制足球场必须间隔开放(只开两片),彭绪鲁细算了一下,“包括替补队员在内,能进入这个场地的人数最



月亮湾水上运动公园人工湖区域的水上桨板体验活动为东方体育中心今年全民健身免费开放新增内容。作为近年来的新兴潮流运动项目,桨板运动备受欢迎。本报记者 陈龙摄

多是55人。”在坚持“错峰、限流、逐步、有序、不间断”这一原则的前提下,阿迪达斯足球场自6月3日对外迎客,耐克篮球场也于7月恢复开放,彭绪鲁说:“晚上6点以后,这里几乎每天满场。大家可以通过小程序包场或现场买票入场。”

更潮更嗨,107名社会体育指导员引领风尚

在世博黄浦体育园三楼楼顶的乐动球场,一场飞盘体验活动在10日晚上开展。这是上海市“全民健身日”科学健身指导体验周的线下活动之一。十余名报名者都是20多岁的年轻人,在社会体育指导员林楨的带领下,在华灯初上的夜色中参与了两个小时课程。

“我会教他们怎么去扔、怎么去接,以及飞盘的比赛规则。”林楨告诉记者,其实他也是两年半前才接触飞盘运动,玩熟练后报名成为飞盘社会体育指导员。谈到飞盘为何突然走红,林楨总结

道:“我想一是因为它容易上手,二是对运动装备要求不高,而且这项运动不允许身体接触,更为安全;从性别角度来说,男生女生一起参加的混合性运动还兼具了社交属性。”在此次科学健身指导体验周中,飞盘项目开设了飞盘基础练习、比赛规则讲解两节线下体验课,名额均一抢而空。

科学健身指导活动以“更潮、更嗨、更棒、更健康”为口号,设置了16项市民喜闻乐见的时尚体育项目,除羽毛球、篮球、武术、特殊人群居家健身项目为线上教学外,其他诸如滑板、腰旗橄榄球、板式网球等12个项目采用“线上+线下”的模式,线下健身指导服务130余场,发放免费体验名额近2000个。

据了解,上海市现已有6万余名社会体育指导员。“我们挑选了107位项目指导员参与本次的科学健身指导。”上海市社区体育协会副秘书长付晓娟说,“其中外籍社会体育指导员也积极参与到活动中来。”在源深体育中心新

建的玻璃房板式网球场内,来自西班牙的社会体育指导员费尔南多向记者演示了这项时髦运动,它与网球最大不同之处在于球可以在玻璃墙上反弹多次,只要在二次触地前回到对边,即算成功。这项易上手的新兴运动迅速在上海走红,20节线下体验课全部约满,线上直播的入门培训课程仅在微信端就获得了3000多个点赞。

小型多样,241场赛事活动线上线下齐进行

为期九天的全民健身日系列活动共举办241场小型多样、内容丰富的赛事活动,包括市级28场、区级及以下211场,还有两场活动由公司和俱乐部组织举办。

作为有六年办赛历史的中国坐标·上海徐汇城市定向户外挑战赛,今年首次在线上举办。赛事活动部负责人王利军透露,中国坐标上海城市定向赛从2011

年创办,已经举办了11届,而中国坐标上海徐汇站今年是第六年办赛,往届线下参赛人数最多时达到千人。由于疫情原因,今年赛事采用“线上管理、线下运动”模式进行智能化管理。参赛者通过“竞报名”小程序报名,选择线路,通过微信步数兑换、线上答题等方式点亮所有地标即可完赛。参赛者可以在云端穿梭于徐汇区多处地标,如滨江滑板公园、日晖港桥等地,完赛后即可获得电子证书。

结束是另一种开始。为期九天的上海全民健身日系列活动已经落幕,而作为系列活动中最后一项“重头戏”——上海社区健康运动会刚刚拉开序幕。上海社区健康运动会将持续至11月中旬,选取社区居民参与度高的大众健身项目,包括市级8项比赛、近30场单项联盟赛和百余场街道(乡镇)社区健康运动会在内的赛事活动将陆续开展,进一步促进体育运动日常化、生活化,将全民健身的热情延续下去。

时隔10年再次登顶

中国男排亚洲杯夺冠

本报讯(记者谷苗)时隔10年,中国男排重登亚洲之巅。在昨晚举行的2022年男排亚洲杯决赛中,中国队以3比0完胜日本队,荣获冠军。在赛会评选的最佳阵容中,中国队三人入选,张景胤当选最佳主攻并荣膺最有价值球员,张哲嘉和彭世坤同获最佳副攻。

本届亚洲杯共有11支队伍参赛,中国男排派出一线阵容出战,展现出良好的竞技状态。小组赛阶段,中国队以3比1的相同比分先后战胜中国台北队和巴林队。复赛中,中国队分别以3比0和3比1击败伊朗队和巴基斯坦队,顺利挺进四强。半决赛遭遇同样主力出战的韩国男排,拼尽全力的中国队上演精彩大逆转,以3比2淘汰对手。冠军决赛中,中国男排直落三局击败日本,三局比分分别是25比20、25比23和25比22。

尽管伊朗和日本均未派出一线队参赛,让亚洲杯冠军的含金量有所折损,但对于这支刚刚经历新老交替的中国男排而言,夺冠历程无疑是一笔宝贵财富。

年轻队员们经历亚洲杯和此前世界联赛的磨炼,积累了国际比赛经验,技术和精神层面均得到提升。久违的亚洲杯冠军,也为球队备战即将开打的世锦赛注入信心。

因伤缺席本次比赛的队长江川,赛后第一时间送上祝福:“每前进‘一小步’,都是所有人一起努力而来的‘一大步’。祝贺我的教练和队友们夺得今年的亚洲杯冠军,也相信这支尚还年轻的中国男排能在今年的比赛中克服困难,再接再厉,在世界排球的道路上走得更远。”

17岁超新星游出46秒86

百米自由泳世界纪录刷新

本报讯(记者谷苗)又一项快速泳衣时代的世界纪录被改写。在昨天凌晨举行的欧洲游泳锦标赛男子100米自由泳决赛中,17岁的罗马尼亚新星波波维奇以46秒86的成绩夺冠,打破巴西名将西埃洛保持了13年的世界纪录。

2009年,正是在罗马的同一泳池中,西埃洛在世锦赛上将男子100米自由泳世界纪录定格为46秒91。过去13年间,“飞鱼”大战接连上演,却仅有德雷塞尔和波波维奇两人游进过47秒以内。德雷塞尔的最好成绩是2019年游出的46秒96,距离原世界纪录仍有0.05秒的差距。

波波维奇横空出世,打开了男子短距离自由泳的全新格局。在6月举行的布达佩斯游泳世锦赛上,他就包揽男子100米、200米自由泳金牌,成为49年来首位达成这一成就的运动员。时隔两个月,这位超新星再次创造历史,以46秒86的成绩一举打破世界纪录,成为该项目历史上最年轻的世界纪录保持者。

“赛前我觉得,要对‘打破世界纪录’这件事保持耐心。比赛结束后,我浑身酸痛,但热血沸腾,能打破西埃洛2009年创造的世界纪录,这感觉非常棒,一切都是值得的。”年纪轻轻就站上顶峰,波波维奇显然不满足于已经取得的成功,“比赛还没有结束,漫长的赛季也没有落幕。”

在这场高水平的对决中,匈牙利名将米拉克以47秒47获得亚军,意大利选手米雷西以47秒63收获铜牌。

体彩大乐透上市15周年主题征集活动正式启动

本报讯(记者谷苗)“小梦想大乐透”,体彩超级大乐透迎来上市15周年。即日起,上海市体彩中心正式开启大乐透15周年主题有奖征集活动,面向社会大众、体育彩票代销者、体育彩票机构征集老物件、好故事。

本次活动征集时间从即日起至2022年9月20日,评选时间从9月21日至9月23日。

老物件征集内容包括——与大乐透相关的有历史感的物件,如:不同版本的旧彩票;大奖领奖、开店照片;荣誉证书(奖牌);历年派奖宣传物料;有相关报道的旧报纸等。与大乐透相关的有价值物件,如:特殊荣誉奖杯(奖牌)、奖品;特殊时间节点的纪念照片;第一家新渠道实体店开业纪念照片或纪念品。品牌升级时实体店替换下来的宣传物料,如:大乐透历史走势图、海报、开奖公告牌等。

好故事可以是配合主题物件征集,讲述物件背后故事;亦可以是其他与大乐透相关的、正能量的好故事,最好配以与该故事相关的照片、物件等,字数要求为500字至2000字。

征集活动均采取线上投递方式。其中,有价值的物品以照片配合介绍文字,或物品讲解视频的方式提交;好故事以文章配合相关照片、视频的形式提交。邮件标题需注明“老物件”或“好故事”,将作品文件名以参与者姓名、电话、区命名,统一打包发送至指定邮箱:shtcxuan@126.com。

上海体彩中心将从征集作品中,评选出一等奖1名,奖励即开票1000元;二等奖3名,奖励即开票800元;三等奖5名,奖励即开票500元;入围奖15名,奖励即开票300元。

新一姐呼之欲出,郑钦文初露女王气质

■本报记者 吴姝

虽然无缘四强,但郑钦文的多伦多之旅实现了自我突破。北京时间8月13日,在一场耗时2小时35分的四分之一决赛中,郑钦文没能再次创造惊喜,在赢下首盘后被前世界第一、现世界排名第14位的老将普利斯科娃逆转。不过,这是郑钦文第四次参加规格仅次于大满贯的WTA1000级别赛事,就取得了跻身八强的成绩,也成为自2013年李娜之后首位杀入多伦多站八强的中国选手。

“中国新一姐”呼之欲出。此站过后,郑钦文的即时世界排名上升10位来到第41名,再度超过张帅(第44位),成为排名最高的中国女将。短期内,19岁的郑钦文与33岁的张帅之间的“世界排名之争”难分高下,不过就比赛气质和潜力而言,郑钦文稳坐中国新一姐的位置似乎是迟早的事。

今年郑钦文和张帅的排名呈现交替上升之势。6月12日在WTA125巴伦西亚站半决赛获胜后,郑钦文第一次超越张帅成为新任中国新一姐,决赛中她又击败另一位中国小将王曦雨夺冠,由此创造了个人单打生涯最高世界排名(第46位)。不过一周之后来到草地赛,33岁的张帅凭借WTA250伯明翰站的出色战绩,重新坐回了中国新一姐的位置。

对于年轻的郑钦文来说,新一姐的虚名也许并不重要。她今年大放异彩,在WTA的赛场上逐步站稳脚跟。这位2021赛季年终排名只有第143位的无名小将,如今是耀眼的女网新星。今年澳网,从资格赛突围的她首次出战大满贯即品胜利滋味,次轮不敌8号种子萨卡里;法网,四朵中国金花均止步首轮,她只身一人挺进十六

强;在并不擅长的草地赛上,她也与张帅一同晋级三十二强。

值得一提的是,在法网和温网击败郑钦文的对手,都成了当届大满贯冠军。而这两场对阵强手的比赛中,郑钦文表现出临危不惧、有勇有谋的气质令球迷惊叹。与世界第一斯瓦泰克在法网八分之一决赛相遇,郑钦文打破了对手37天未失一盘的纪录,首盘就给对手来了一个下马威,将这场被外界看来毫无悬念的比赛带到了高潮,但之后中国新星受到生理期严重影响,虽咬牙坚持完赛,但最终还是被20岁的波兰名将逆转淘汰。温网三十二强战遭遇23岁的莱巴金娜,郑钦文以6(4)比7.5比7的微弱差距输掉比赛。

在征战罗杰斯杯时,又有记者再次提到与斯瓦泰克、莱巴金娜这两场棋逢对手的较量,郑钦文这样答道:“法网的失利是可以接受的,因为身体方面的原因,我无法展现最好的自己。但温网输给莱巴金娜真的让我难过。我记得在5比5平时自己拿到过破发点,面对对手的二发,我很轻易地就打丢了。所以我内心深处的真实想法是我把比赛拱手让给了她。她当然配得上这个冠军。但对我来说,我应该赢下这场比赛,是我把这个冠军给了她。”

郑钦文接受采访的风格被球迷戏称为“女王发言”,她也在每场比赛中践行着自己的“女王哲学”——“我的哲学就是对手是谁都没关系,我只要尽我所能地赢下比赛。”自去年7月亮相WTA赛事,郑钦文已经战胜过多位顶尖球手——世界第二贾巴尔、2019年美网冠军安德莱斯库、2017年美网冠军斯蒂文斯、前世界第一哈勒普等,当然也曾多次对强手之战中遗憾落败。郑钦文的职业生涯有了相当不错的起步,期待她用成绩证明自己已配得上如此的女王气质。



郑钦文在WTA1000多伦多站战胜前美网冠军安德莱斯库挺进八强。

视觉中国