

提起刁素贞,浦东金杨新村街道的街坊邻居都会说—— “她是老党员,值得信赖”

■本报记者 唐玮婕

在浦东新区金杨新村街道仁和居民区,提起第三支部第三党小组组长刁素贞,街坊邻居都会竖起大拇指,由衷地赞叹一句:“刁阿姨,太不容易了。”

家庭生活中,老伴常年需要照顾,刁素贞一肩扛起重担、从不喊苦;楼道里各家有拿不定主意的事也会来找她商量,在大家眼里,她是老党员,值得信赖。今年上半年疫情期间,她自己第一时间报名参加党员志愿者队伍,又发动儿子和媳妇一起参与,全家共同战“疫”,为社区做实疫情防控贡献一份力量。

为党的事业发光发热

刁素贞1948年9月出生,1970年4月入党,党龄已超过50年。

谈起母亲的经历,刁素贞儿子颜健立马打开了话匣子:“我母亲1968年进入上海第十六棉纺厂工作,从一名普通挡车工做起。织布车间的挡车工非常辛苦,一人要管好几部机器。”

当年的纺织女工不光要三班倒,有时还要连续值夜班。年轻的刁素贞硬是咬牙坚持了下来,一步步被提拔为组长、班长,两年后发展入党,并且担任班组长、车间支部书记……

“她的成长,是用数不清的汗水换来



刁素贞,1948年9月出生,1970年4月入党,党龄已超过50年,曾荣获上海市组织系统优秀共产党员称号。

退休后,刁素贞依然在社区关心支持着党组织的工作,主动承担楼组长工作,一心想为社区多出一份力。

一心为楼内居民服务

担任楼组长后,刁素贞一心一意服务楼内居民,邻居们都信任她,有些年长的居民还把她当作了自家女儿。前几年,楼内有位老太临终前特地关照子女,自己一旦离世一定要告知“楼上阿姐”。

只要拿起画笔就忘记了一切

天赋+努力,她从区实验性示范性高中考入清华

■本报记者 张鹏

看过动画片就能画出其中的卡通形象,拿起画笔每天坐十多个小时也从喊苦喊累……天赋和努力的加持,让上海市嘉定区安亭高级中学高三毕业生朱子怡在今年高考中顺利被清华大学美术学院录取,也成为这所区实验性示范性高中第一个考入清华的学生。

“查到成绩的那一刻,我的梦想不再是空幻、飘渺的,它终于生了根;我也知道自己在课堂上奋笔疾书的每一笔,在画室中千万次落下的每一划,都是这个结果的一部分。”朱

子怡说。

从幼儿园开始,朱子怡就在绘画上展现出了不同常人的天赋和兴趣。当时小朋友都爱看动画片《喜羊羊与灰太狼》,朱子怡看完就把动画片里的卡通人物栩栩如生地画出来。

看到了孩子身上难得的天赋和兴趣,父母并没有急着给她报名各种培训班,带着她去考级,而是在尊重孩子的基础上,尝试为她打开绘画艺术的大门——经常带她出去走走看看,在大自然中写生,在她主动寻求指导的时候请老师参与。渐渐地,朱子怡在不少美术比赛中获得奖项。

在同学和老师眼中,朱子怡不善言辞,却善于用绘画表达情感。两年多前武汉发生新冠肺炎疫情时,她看到全国各地医生驰援武汉心生感动,提笔画了一幅名为《真情》的作品:一位抹眼泪的老奶奶和“大白”深情拥抱,疫情之下的人性温暖在这幅素描中体现得淋漓尽致。

对自己有清晰准确的定位、对艺术有热忱和追求,这是班主任和校长对朱子怡的印象。进入高二,朱子怡确定了自己的高考目标——美院,于是她一门心思准备专业考试。参与绘画集训的那段时间,她每天早晨八点起来开始绘画,常常要训练至凌晨一两

点,只要拿起画笔就忘记了一切。

今年初,朱子怡在清华大学美术专业校考中排名全国第四。随后几个月,她就全面投入文化课学习。高度的自律和努力,最终让她信心满满地走进考场。

在父亲朱宏兴看来,很多家长对艺术生仍抱有些许偏见——只有文化课成绩不好的孩子,才会试图走上这条艺术生的“捷径”。实际上,艺术生要兼顾文化课和艺术专业,背后付出的努力和汗水,并不比普通学生少。

在安亭高级中学,朱子怡就读的是艺体实验班。“高中学校要满足学生的个性发展,是个不小的挑战。”校长李坚告诉记者,设立实验班,就是为了给有一定特长和天赋的学生搭建展示自我的平台。

面对即将到来的大学生活,朱子怡充满憧憬,她说要始终保持微笑,“用乐观上进的态度去体验新环境带来的惊喜和改变,积极从容地面对学习、生活中的各种困难”。

本报讯(记者李晨琰)身体虚弱的高龄老人如果罹患肿瘤需要化疗时,往往无法耐受其毒副作用。但是近日,一位百岁高龄口腔鳞癌患者在上海市第十人民医院接受了非常规的“节拍化疗”,肿瘤科许青教授团队用低剂量、高频次给药取代普通化疗,再配合小剂量放疗,仅半年,老人的病灶得到有效控制,生活质量显著改善。

化疗是肿瘤治疗的重要手段,但其毒副作用让患者闻之色变。三年前,百岁老人何太太查出罹患口腔鳞癌,病灶持续生长蔓延至口腔外,覆盖于口唇、人中、鼻翼等部位,巨大肿块严重影响老人的生活质量,连日常饮食、交谈都困难。诊断虽明确,治疗却困难重重。

一般来说,传统化疗模式采取周期性(多数为3周)给药方式,化疗过程中,血管内皮细胞的增殖能得到很好抑制,但在化疗间歇期,随着细胞毒药物浓度的降低,肿瘤血管内皮细胞得以修复,肿瘤血管可能重新生成。由于传统化疗单次用药剂量大,副作用十分明显,有时年轻人也难以承受,何况百岁老人。

多方求治未果后,今年2月,老人来到上海十院肿瘤科求助。许青团队认真评估后,联合放疗科、放射科等科室专家共同协商治疗方案。鉴于高龄患者肿瘤进展速度相对较慢,许青决定采用“节拍化疗”的策略。所谓“节拍化疗”,是指通过相对低剂量、高频度、持续应用细胞毒药物的给药方式,使药物能够长时间维持在相对较低、有效的血药浓度,以此延长疾病控制时间,同时大大降低毒副作用。

从2月到7月,经医护人员和家属的积极配合,经过一段时间的治疗,老人面部的肿块逐渐缩小、消失,食欲慢慢恢复,如今已经可以自如地开口说话。

许青表示,目前传统的抗癌三大方法为手术、放疗、化疗,“节拍化疗”在普通化疗的基础上稍作改良,可增强调控患者的免疫功能,对于不能耐受常规剂量或大剂量的老年及体弱肿瘤患者,是一个重要选择。他还提到,如何将传统抗癌疗法与目前大热的靶向与免疫治疗联合,更好地发挥治疗作用,是包括上海十院同济大学癌症中心在内的临床研究工作者重点关注的研究领域之一,有望在未来新型免疫治疗中发挥重要作用。

「节拍化疗」让病灶得到有效控制

百岁老人患口腔鳞癌,普通化疗无法耐受,十院给出抗癌新策略

为什么扫“场所码”是每个市民的义务?

(上接第一版)

对于有些市民担心扫码会泄露个人隐私,专家表示,大可不必有此顾虑。“场所码”服务按照最小够用原则,对所有扫码记录进行严格的统一安全管理,数据加密处理,可有效避免公民个人信息泄露于不同管理场所,切实保护市民的个人隐私。

防控专家强调,市民面对疫情防控不应松懈和麻痹,在做好防疫“三件套”、防护“五还要”的基础上,更要积极落实定期做核酸、主动扫“场所码”、尽早接种疫苗的“新防疫三件套”。市民积极亮码、扫码,做到“应扫尽扫”,是履行防疫义务的“规定动作”,这既是对自己的生命健康负责,也是筑牢防控屏障的重要一环。疫情面前,没有旁观者,每位市民如能尽到自己的防疫义务,最终受益的也将会是我们每一个人。

W 上海外语教育出版社
外教社 SHANGHAI FOREIGN LANGUAGE EDUCATION PRESS



黑猫英语分级读物 BLACK CAT ENGLISH GRADED READERS

语言素养与人文素养齐头并进 思维品质和学习能力双重培养

“黑猫英语分级读物”由上海外语教育出版社从Black Cat出版社引进。读物包含小学和中学两个学段,共11级、96册,规模宏大,体系完备,分级科学,行文地道,配图精美,可读性强。

本套读物根据“扩读”(Expansive Reading)的理念编写,融合“精读”和“泛读”的优点,提倡将文本作为跳板,助力学生探索语言、文学、文化及其他相关领域的知识,与我国《英语课程标准》提出的“培养和发展学生的语言能力、文化意识、思维品质和学习能力”的精神相契合。

- Lessons from Masters 无国界、跨时代的大师课
- Expansive Reading 新颖的编写理念
- Properly Designed Activities & Questions 设计科学的活动与习题
- Linked to Levels of the CEFR and International Exams 对标欧框和国标通行考试
- Read by Professional Actors/Actresses 专业演员录制的音频



小学A-E级



中学A-F级

“爱听外语”APP提供全套读物MP3录音
小学段读物还可配合外教社小威点读笔使用

