

医生提醒:网络营销“种草”的畸形审美观要予以警惕——

整形低龄化,是谁在贩卖“容貌焦虑”

■本报记者 唐闻佳

“想去全脸整形,有人整过吗?要么骂醒我,要么让我鼓起勇气去做吧。”关掉手机软件里的这条帖子,18岁的茵茵决定与姐妹去一家医美机构咨询看看。谈及整形理由,茵茵这样对记者说:“变美了,运气都会好一点。”

美了,运气会好?不美,就等于“苦相”、没前途?不知从何时起,在这样扭曲的逻辑里,学生族也开始兴起整形热。

“近年来,每到暑假,来咨询整形的学生不少,年龄越来越小,甚至出现了十几岁的初中生。”在上海交通大学医学院附属第九人民医院,记者听医生们讲述整形门诊里的人与事,一个问号盘踞在脑海:整形日益低龄化,究竟是谁在贩卖“容貌焦虑”?

“医生,我想要芭比大眼睛”

“你来这里整形,父母知道吗?”“知道啊,你要跟他们通电话吗?”……7月中旬,上海持续高温,上海第九人民医院整形修复外科主任医师王丹茹的门诊里,一名17岁的黑龙江男生风尘仆仆地赶来。

男孩说,因为高考没考好,想去参军,希望把身上血管瘤留下的大块疤痕去掉。王丹茹耐心地给男孩解释,这个疤痕难以去掉,千万不要相信那些所谓可以去掉的办法。

看着男孩走出诊室的背影,王丹茹不清楚他是否听进去了。此前,她还遇到过十个来岁的女孩对她说,“医生,我想

要芭比大眼睛”。遇到这种情况,王丹茹会对孩子说,“你再想想吧,或者等大一点再看看?”

近年来,每年暑假,王丹茹的诊室会迎来一批学生族,眼、鼻、唇等都是他们的常规咨询项目,从前女孩多,现在男孩、女孩都有,且都带着明确目标——“某某明星的眼睛”“某某明星的微笑唇”。

“现在的孩子营养好了,体格发育超前了,但心智发育未必跟上,完整的健康审美观还没有形成。这种情况下,网络上、手机社交软件里充斥着单一审美的暗示,久而久之我们会发现,整的也都是一个模子刻出来的脸,‘千人一脸’。”在门诊,王丹茹经常会与一些低龄的孩子交流审美观。“你要考虑将来你要做什么,你的气质是怎样的,你的风格是怎样的。这一切,你都不清楚,你选择这样浓重的大眼睛、厚嘴唇,可能不符合你将来的人生。”

整形失败做“翻修”手术,遗憾病例付出代价不小

“主意大”,这是九院整形外科医生对学生族中的整形者的普遍感受。

“现在来寻求整形的学生并不少。与以往不同的是,现在的孩子有非常明确的诉求,以前来找医生,就希望‘要变美’,具体要做什么,一般会听从医生或父母的建议。而现在,网络咨询发达,他们在到院前已在网上查阅了很多资料,带着明确的推开门的意图。”与学生病例接触多了,上海第九人民医院整形修复

外科主任医师李圣利认为,要科学看待青少年整形这件事。比如,合理选择一些整形项目,让一些孩子改变先天缺陷,重拾自信,对他们的人生是有益的。但如果孩子年龄太小,他会婉拒,这也是他一贯坚持的原则。

“18岁以下来整形的,需要监护人同意。”在九院整形修复外科,对寻求美容整形者有这样一条规定。对于因为车祸后毁容、肿瘤切除后需整形修复重建的,不限年龄,小到1岁的孩子都有。

不过,也有医生告诉记者,因为这条“监护人同意”原则,可能把一些瞒着父母整形的未成年人引向非正规机构。他们中,有人会折回来找医生,只是,是回来“求救”的。“我们这边的鼻整形病例里,一半以上是外单位做过来‘翻修’的。”李圣利告诉记者。

“翻修”,是医生们对在其他机构做坏手术予以补救的行话。李圣利接触过太多做坏的遗憾病例。比如,有的因填充物栓塞,导致半个鼻子烂掉,只好做鼻子再造手术。

因此,在不少需要“翻修”的患者心里,九院成了“最后一道防火墙”。

医美营销乱象丛生,警惕青少年被畸形审美观误导

“劝退”几乎是九院整形外科医生们都会干的一件事。只是,这些年轻人其中不乏稚气未脱的孩子。出了医院的门,他们会走向哪里,医生们没有把握。当“微笑唇”“童颜针”等美图与励

志文案借助网络营销与算法的推送力,充斥着手机社交软件,不少心智尚未成熟的青少年,很容易被误导,被畸形的审美观带偏。

多位医生告诉记者,他们已关注到一批社交软件带起的“种草经济”,而消费医疗在学生族中也愈来愈火,即以改善型需求为主,而非治疗目的。

那么,谁是“幕后推手”?业内分析,受商业利益驱动,一种简单粗暴但“好用”的心理暗示正随着各类网络推文,推送给渴望变美的年轻人群:首先,制造容貌焦虑,以“单一审美”推翻“各美其美”,实现刺激消费。比如,将容貌不佳与“低能”“懒惰”“贫穷”等负面评价因素做不当关联,以“用半年工资改变自己,漂亮了每一分钟都是运气”等推文在年轻人中实现“整形种草”。

一份对95后整形观念的调研报告显示,当前,更多年轻人选择整形,已从工作驱动转变为被单纯渴望变美所驱动,为悦己而容。报告称,“当悦己观念普及后,无论职业、性别或年龄,医美消费者借医美巩固自信,在情感层面愉悦自己。机构又以此为抓手满足医美消费者的悦己需求,重点关注项目的个性化、定制化。”

令人揪心的是,医美营销背后乱象丛生,涉过度营销、虚假夸大、价格虚高、非法行医等,近年来被曝光、取缔的机构、案件不少。“行业待合规,专业医生缺口大。”医生们向记者讲述着中国医美行业的痛点。当追求美日益走到了医疗治疗需求之前,网络营销“种草”的畸形审美观要率先予以警惕。

医生提醒:小朋友的“大脖子”不可轻视

上海市儿童医院5小时险象丛生摘除甲状腺肿瘤

手术。经查,小英的甲状腺肿瘤已经突破包膜,紧紧黏连气管、食管以及位于气管食管沟的喉返神经,手术中一点小差错都可能伤及其他组织,引发声音嘶哑、呼吸困难。手术由经验丰富的李晓艳团队操刀。

术中,李晓艳拨开肿瘤周围遍布的神经和其他器官,将一个鸡蛋大小的甲状腺肿瘤完整剥离出来。由于淋巴结面积大,且最远的已经长到下颌深面、颈静脉孔附近,清扫起来难度非常大。手术最终用时5小时圆满完成。

“儿童甲状腺肿瘤发展速度远快于成年人,因此家长一旦发现异常,比如突然的‘大脖子’,一定要及时带孩子检查,以免错过最佳治疗的时机。”李晓艳提醒,这类患者手术后只要定期复查,按时服药,预后一般较好。



手术由经验丰富的李晓艳团队操刀,最终用时5小时圆满完成。

市民突发呼吸心跳骤停,球友及时相救

其间,场馆的工作人员也即刻赶来协助抢救。通过自动体外除颤仪除颤两次,约10分钟后,这位市民恢复了心跳、呼吸。在场的球友们也积极帮忙,除了不停做扇风等降温措施,还第一时间拨打了“120”急救电话。

据悉,该市民已脱离生命危险,并完全清醒,他还通过视频连线向“好心人”表达了

感谢。“那晚运动量有点大,出了不少汗,喝了冷水,突然觉得胸闷头晕,坐下休息了一会儿就不省人事了。这次真的是非常危险,非常感谢所有好心人和医护人员救了我一命!”

“当时这名球友病情危急,在有急救能力的情况下,我想任何人都会挺身而出,第

一时间实施抢救的。”余居殿也提醒广大运动爱好者,夏季运动要适度,循序渐进,量力而行,尤其在高温天气里,要控制运动量,及时补充液体,但别大口猛灌冰饮,以免诱发险情。同时,要定期进行健康体检,科学选择适合自己的运动方式,规避心脑血管方面的风险。

本报讯 (记者李晨斌)儿童甲状腺肿瘤不同于成年人,一旦发现,恶性概率相对更高,病程进展快。近日,一名12岁女孩因在当地医院误诊错过最佳治疗时机,来到上海市儿童医院时,甲状腺肿瘤发展态势凶猛,引发大面积淋巴结转移。上海市儿童医院副院长、耳鼻喉头颈外科主任医师李晓艳为其摘除鸡蛋大小的肿瘤,清扫淋巴结。目前患儿已康复出院。

近日,12岁的小英(化名)来到上海市儿童医院耳鼻喉头颈外科就诊。孩子一进门,接诊医生陈佳瑞一眼便看出她颈部异常,十分粗大。家长见到医生,情绪十分激动,讲述了两年前当地医院误诊的经历。

当时,小英颈部有一个不易察觉的小肿块,医生检查完认为并无大碍不必理会。然而一年后复查发现,肿瘤快速增大,并且出现大量颈部淋巴结转移,侵犯了气管、食道及颈部重要血管神经。医生告诉家长,考虑恶性肿瘤,且肿瘤范围太大,当地医院没有办法做这样高难度的手术。

陈佳瑞结合小英的病史,为她做了各项相关检查,很快明确为甲状腺恶性肿瘤,由于发展速度快,颈部淋巴结已经广泛转移,手术迫在眉睫,她立刻将小英收治入院准备

本报讯 (记者李晨斌)近日晚7点,嘉定区安亭镇文化体育服务中心羽毛球馆内突发惊险一幕,一位市民打完球在椅子上休息时,突然倒地。幸运的是,海军军医大学第三附属医院(上海东方肝胆外科医院)普外科医生余居殿当时正在羽毛球场地运动,他第一时间赶到倒地市民面前,予以施救。

“当时他神志丧失,呼吸暂停,心率缓慢无力,继而出现颈动脉搏动消失。”余居殿说,结合大暑节气期间气温较高,患者剧烈运动后有喝冷饮的情况,考虑这是突发性呼吸心跳骤停。他立即予以开放气道,持续为患者进行心肺复苏。

奋力谱写全面建设社会主义现代化国家崭新篇章

(上接第三版)“面对新任务、新挑战,我们将坚持用党的创新理论武装头脑,指导实践,始终胸怀‘两个大局’、牢记‘国之大者’,自觉把企业工作放到党和国家事业发展大局中去谋划和推动。”国投党群工作部副主任孔德亮说。

实践没有止境,理论创新也没有止境。中国人民大学马克思主义学院副院长陶文昭表示,奋进新征程,建功新时代,要把握好习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观和方法论,坚持好、运用好贯穿其中的立场观点方法,不断丰富和发展我们党的创新理论,让马克思主义在中国大地上放射出更加灿烂的真理光芒。

坚持把国家和民族发展放在自己力量的基点上

习近平总书记强调,我们推进的现代化,是中国共产党领导的社会主义现代化,必须坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,把中国发展进步的命运牢牢掌握在自己手中。

“习近平总书关于‘中国式现代化’的重要论述,内涵丰富深刻。”中国科学院大学生命科学与医学部执行部长周斌斌表示,“中国式现代化”离不开科学技术的现代化。面向人民生命健康,作为生物医学工作者要肩负起时代赋予的重任,提出更多科学技术解决方案,努力为实现高水平科技自立自强作出贡献。

习近平总书记强调,坚持把国家和民族发展放在自己力量的基点上,把中国发展进步的命运牢牢掌握在自己手中。

对此,国机集团中国农业机械化科学研究院集团有限公司党委书记、董事长刘小虎深有感触。他表示,装备制造是国之重器,中国农业院将坚持自主创新,扛起农机装备“补短板、强弱项”的重任,加大先进农机装备的研发力度,助力中国农业农村现代化进程。

即将召开的党的二十大将对全面建设社会主义现代化强国两步走战略安排进行宏观展望,重点部署未来5年的战略任务和重大举措。

习近平总书记指出,未来5年是全面建设社会主义现代化国家开局起步的关键时期,搞好这5年的发展对于实现第二个百年奋斗目标至关重要。

“全面建设社会主义现代化国家,我们责任在肩。”中国农业银行乡村振兴金融部副总经理李海波表示,习近平总书记重要讲话为下一步工作指明方向,农业银行着力服务乡村振兴,把保障国家粮食安全和重要农产品供给作为服务“三农”、推动乡村振兴的头等大事,持续加大信贷投放,不断创新产品和服务模式,为实现第二个百年奋斗目标贡献力量。

实现新时代新征程各项目标任务关键在党

习近平总书记强调“全面从严治党永远在路上”,告诫全党“决不能有松劲歇脚、疲劳厌战的情绪,必须持之以恒推进全面从严治党,深入推进新时代党的建设新的伟大工程,以党的自我革命引领社会

革命”。

中国移动发展战略部总经理沈文海表示,习近平总书记的重要讲话体现了百年大党初心不改、矢志不渝的执着和坚定,彰显了谋划复兴伟业、擘画强国蓝图的历史主动和使命担当。展望新征程,中国移动将纵深推进全面从严治党,把党的政治优势、组织优势厚植为国企的竞争优势、发展优势,着力以高质量党建引领和保障高质量发展。

“习近平总书记指出,坚持一切为了人民、一切依靠人民。作为在金融系统一线工作的共产党员,我们将始终坚持以人民为中心,顺应人民群众对美好生活的期盼,提供更专业、贴心的金融服务。”中信银行南宁万象支行公司部经理阮安利说。

“党的二十大即将召开,我心潮澎湃、干劲满满。”中国工商银行新疆乌鲁木齐分行新丝路支行副行长李鹏说,我们将牢记习近平总书记嘱托,永葆“赶考”的清醒和坚定,始终坚持以人民为中心,坚持全心全意为人民服务的根本宗旨,践行金融为民理念,以实际行动迎接党的二十大胜利召开。

各中管企业、中管金融企业和中管高校干部职工表示,新征程上再出发,我们要高举中国特色社会主义伟大旗帜,坚定信心、砥砺前行,以更昂扬的姿态、更饱满的热情,凝聚更广泛的智慧和力量,奋力谱写全面建设社会主义现代化国家崭新篇章,继续把中华民族伟大复兴的历史伟业推向前进。

新华社记者 (新华社北京7月31日电)

重庆:努力推动高质量发展、创造高品质生活

(上接第三版)

重庆的转型发展,也为西部地区带来更多机遇。标识解析是工业互联网的基础共性支撑技术。2018年底,重庆顶级节点上线,并为西部地区工业互联网赋能。日前该节点已服务四川、贵州、云南等西部9个省区市,接入企业节点2708个,其标识解析体系深度应用于汽车、医疗器械等19个行业。

2020年1月3日,习近平总书记主持召开中央财经委员会第六次会议时强调,要推动成渝地区双城经济圈建设,在西部形成高质量发展的重要增长极。由此,重庆和成都这对西南“双子星”城市,开启了全面合作的新征程,共同打造区域协作的高水平样板。

敢于先行先试,努力构建对外开放新局面

2019年4月中旬,习近平总书记在重庆考察时指出,重庆要加大创新支持力度,坚定不移推进改革开放,努力在西部地区带头开放、带动开放。

近年来,重庆在陆上贸易领域不断探索创新:促成与跨国海关协调机制,研发出控温集装箱,海关和铁路共用的“关铁通”电子锁,开出第一单“铁路提单国际信用证”……

中欧班列成功运行后,重庆又开通了“渝桂新”南向通道。这条通道北接丝绸之路经济带,南连21世纪海上丝绸之路,协同衔接长江经济带,所承载的货物流向107个国家和地区的319个港口,涵盖640多种产品。

重庆不仅参与构建国际物流大通道,还依托自贸试验区、中新互联互通项目等,汇聚全球各类开放要素,做大做强开放平台。据统计,2021年,世界500强企业有312家人驻重庆,较2012年增加了近100家。

在通道和平台的“双轮驱动”下,重庆汇聚全球消费资源,激发市民消费潜力,在全国率先开展国际消费中

上海相关区域将开展“3天2检”

本报讯 (记者唐闻佳)昨天,上海市新冠肺炎疫情防控工作领导小组办公室发布消息:为持续巩固疫情防控成果,尽早发现和防控疫情风险,决定对静安区、普陀区、虹口区、杨浦区、宝山区全域和其余行政区有阳性感染者轨迹的街道(镇)开展全员核酸检测。

各区应落实属地责任,合理组织开放社区核酸采样点,8月2日至8月4日开展“3天2检”(即3天内完成两次核酸检测,至少间隔24小时)。各区可根据本辖区实际,合理安排筛查时间;要全面发动,精心组织,落实居民小区、沿街商铺、宾馆(旅)馆等所有人员纳入筛查范围,确保不落一户、不漏一人。同时周末例行筛查仍按计划开展。

各社区、各单位要强化核查力度,筛查期间,上述区域人员需持24小时内核酸采样证明出社区(单位、场所)。

请广大市民按照所在街镇、居村安排,有序参加核酸筛查采样。采样过程中,请大家做好个人防护,规范佩戴口罩,严格落实保持间距。也请各街镇、居村、单位做好服务保障工作。

警惕个别不法机构和人员骗取考生钱财 教育部:录取通知书要“三核查”

本报讯 (记者张鹏)“走捷径”“不用填志愿”“低分上名校”……这些招生谎言不可信。正值高考招生录取阶段,个别不法机构和人员通过炮制并不存在的学历教育“学校”,发布虚假信息,发放虚假大学录取通知书,骗取考生钱财。日前,教育部再次提醒广大考生和家长,在报考高校或接到高校录取通知书时务必做到“三核查”。

一是核查学校。据悉,2022年全国具有普通高等学历教育招生资格的高等学校共计2759所,名单已在教育部政府门户网站、官方微信公号“微言教育”、“中国教育发布”客户端发布。考生和家长可通过访问官网、官微“微言教育”“高校名单”栏目、“中国教育发布”客户端首页“更多服务”中“全国高等学校”栏目查询核实。

二是核查志愿。各省级招生考试机构都将具备高考招生资格且在本省招生的高校纳入了高考志愿填报系统。考生必须且只能在生源所在地省级高校招生志愿填报系统填报院校和专业志愿。

三是核查录取。考生和家长收到高校发放的录取通知书后,可通过生源所在地省级招生考试机构官网查询核实录取情况。

上海现代针刺麻醉团队成功开展数万例各类针刺麻醉手术

书写针尖下的生命奇迹

本报讯 (记者唐闻佳)针刺麻醉在难度较大的心脏手术中发挥了颇为神奇的作用。一根小小的银针,助力挽回一条生命。近日,纪录片《针尖下的生命奇迹》暨现代针刺麻醉创新发展研讨会在岳阳医院举办,会上透露:岳阳医院周嘉教授领衔的现代针刺麻醉团队已成功开展数万例各类针刺麻醉手术,团队为此重新确定了现代针刺麻醉的优势病种、手术指南,使上海成为全国最大的针刺麻醉临床基地,造福大量患者。

针刺麻醉是中国现代医学史上最具原创性的技艺之一,对麻醉药物过敏的手术患者,以及在如战争、灾难等缺少麻药的特定情况下有独特优势。上海是针刺麻醉的重要策源地。1958年上海市第一人民医院完成第一例针刺麻醉扁桃体摘除手术开始,开辟了针刺麻醉这一全新的领域。上世纪六七十年代,上海的肺科医院、仁济医院分别成功完成了首例针刺麻醉辅助下的肺切除术和体外循环内心直视手术,标志着针刺麻醉适用于大型手术,成为中西医结合的典范。但是,清醒状态下的单纯针刺麻醉技术有其不完善的地方。因基础研究有限,手术适应症把握不精确以及收费、医学伦理学等种种因素,针刺麻醉逐渐式微。

在上海,有一群人从未停止对针刺麻醉的探索研究,将这项濒临失传的中国原创技术重新“捡”回。全国针刺麻醉领军人物周嘉正是这支团队的领路人。2001年起,周嘉带领团队改良了以往的单纯针刺麻醉技术,提出了针刺麻醉与麻药结合的“针药复合”现代针刺麻醉理念,形成了一整套科学的、应用范围更广的技术规范。目前,该团队成功施行了700多例无气管插管的针药复合麻醉下体外循环心脏手术,800多例无气管插管的针药复合麻醉下胸腔镜肺部手术,并将技术在全市多家综合医院和中医院进行临床研究和技术推广。

该团队通过一系列临床研究证实,在心、肺手术中,无气管插管的现代针刺麻醉与常规气静全麻的临床结果比较,显著减少了70%-80%的麻药使用量,有效减少了术后疼痛和围术期并发症发生,加快了术后康复,缩短了住院天数。临床研究成果得到国内外同行的认可和关注,研究成果发表在国际一流期刊。

目前,周嘉领衔的上海现代针刺麻醉团队已成功开展数万例各类针刺麻醉手术。团队重新确定了现代针刺麻醉的优势病种,明确围手术期临床路径,制定了临床应用规范和手术指南,使上海的针刺麻醉成为全国开展针刺麻醉临床实践的排头兵、全国最大的针刺麻醉临床基地。

坚持绿色发展,努力创造高品质生活

2016年1月,习近平总书记在重庆召开的推动长江经济带发展座谈会上强调“当前和今后相当长一个时期,要把修复长江生态环境摆在压倒性位置,共抓大保护,不搞大开发。”

作为长江上游的重要生态屏障,重庆始终坚持“生态优先、绿色发展”,努力在推进长江经济带绿色发展中发挥示范作用。中央控制室远程操控、巡检机器人查漏补缺、工业废水集中处理后达标排放……去年7月,一度设备老旧的重庆长风化学工业有限公司整体搬到长寿经济技术开发区后,依靠完善的要素配套,先进的技术设备,大大提升了环境风险管控能力。

近年来,重庆落实长江“十年禁渔”,5342艘渔船、10489名渔民完成退捕;全面开展水污染排查治理,去年全市地表水Ⅰ-Ⅲ类水质较2017年提高11.1个百分点;深入推进空气污染治理,去年全市空气质量优良天数较2017年增加23天……

重庆主城不断改善群众的居住环境和生活配套,提升城市的“颜值”和“气质”,大力发展都市旅游产业,成为知名旅游目的地,不但点亮了重庆的“夜经济”,还带动了大量的就业、创业。

发展依靠人民,发展为了人民。全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,重庆从全局谋划一域,以一域服务全局,加快建设内陆开放高地、山清水秀美丽之地,努力推动高质量发展、创造高品质生活。

新华社记者 李勇 韩振 周凯 (据新华社重庆7月31日电)